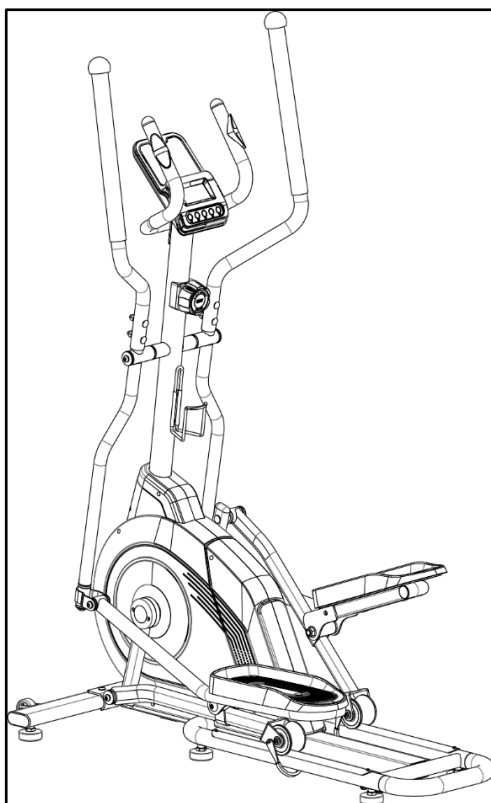




PRO SMART MAGNETIC ELLIPTICAL TRAINER WITH 16 INCHES STRIDE

SF-E323038

USER MANUAL



English, Page 1~16

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:**

support@sunnyhealthfitness.com or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Español, Página 17~32

IMPORTANTE! Por favor, conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **POR FAVOR NO DEVUELVA HASTA QUE NOS HAYA**

CONTACTADO: support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 33~48

IMPORTANT ! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions d'entretien et de réglage. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS RETOURNER AVANT DE NOUS AVOIR**

CONTACTE : support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsch, Seite 49~64

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist uns sehr wichtig. **BITTE SENDEN SIE NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE UNS KONTAKTIERT**

HABEN: support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagina 65~80

IMPORTANTE! Conservare il manuale d'uso per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGO DI NON RESTITUIRE IL PRODOTTO PRIMA DI AVERCI**

CONTATTATO: support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM

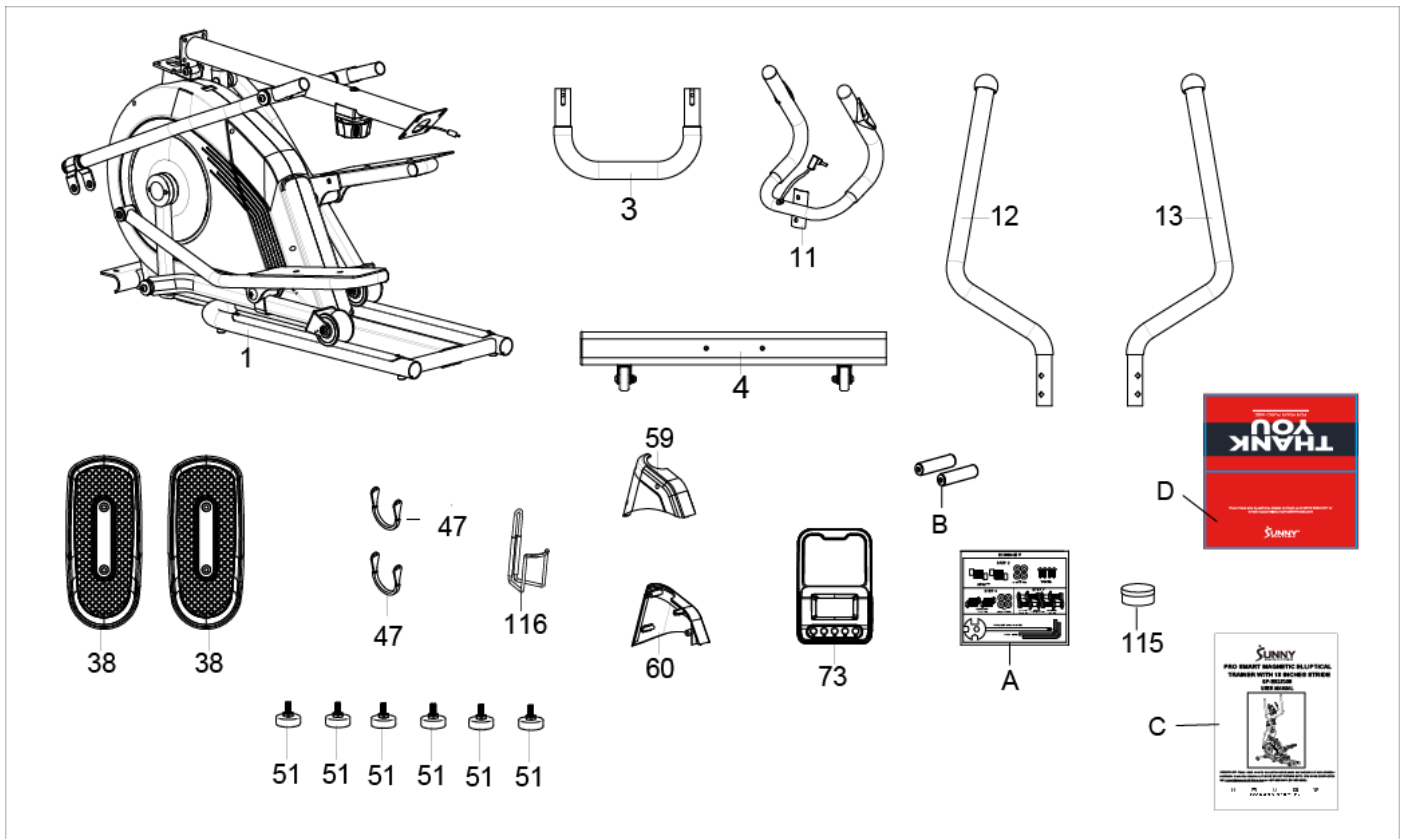
IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 300 lbs (135 kgs).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot, or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

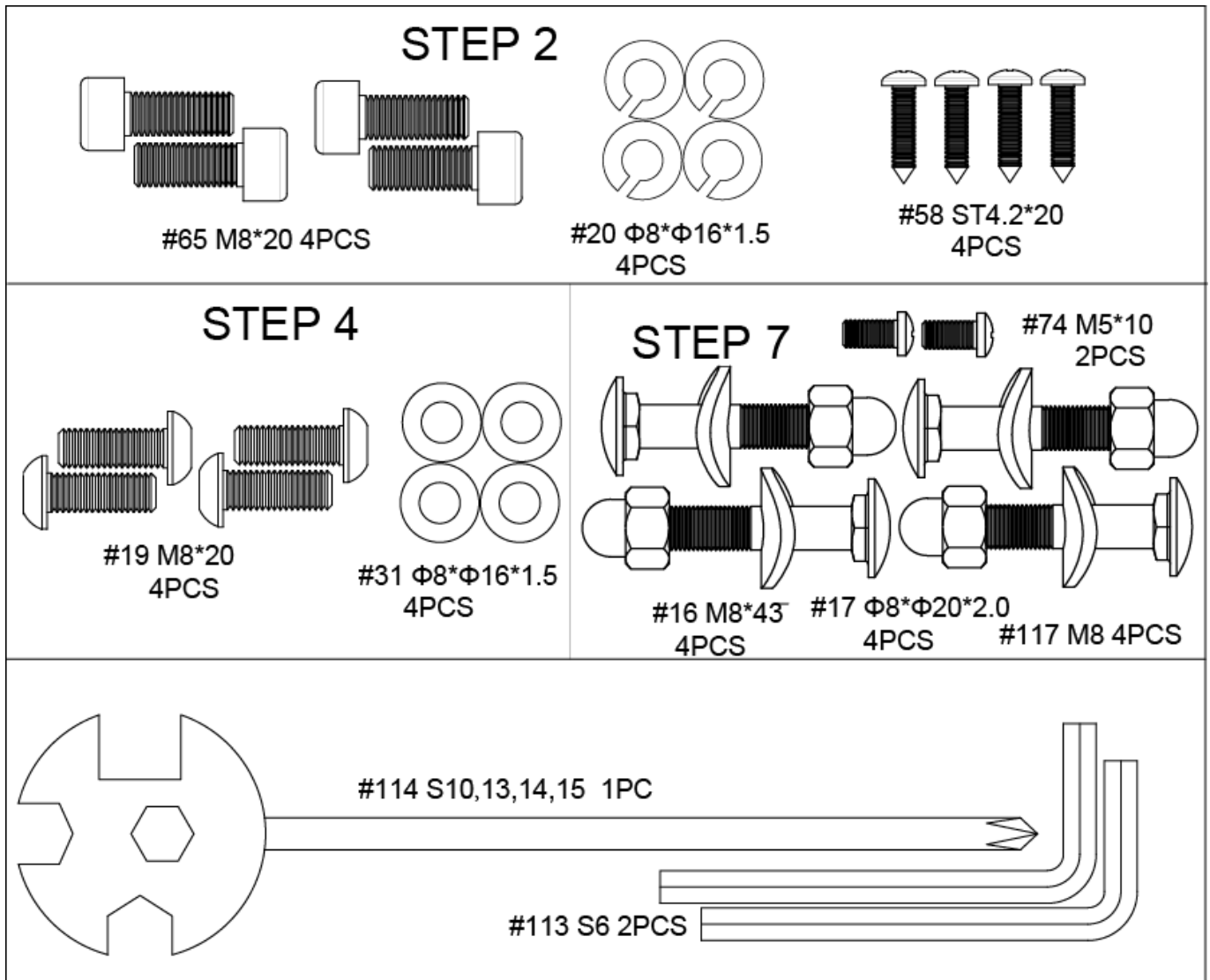
Before you start to assemble, please make sure all parts are included



No.	Description	Spec.	Qty
1	Main Frame		1
3	Handle Tube		1
4	Front Stabilizer		1
11	Middle Handlebar		1
12	Left Handlebar		1
13	Right Handlebar		1
38	Pedal		2
47	Stopper		2
51	Adjustable Pad		6

No.	Description	Spec.	Qty
59	Left Decorative Cover		1
60	Right Decorative Cover		1
73	Computer		1
116	Bottle Holder		1
115	PTFE Lubricant		1
A	Hardware Package		1
B	Battery	AA	1
C	Manual		1
D	Thank You Card		1

HARDWARE PACKAGE



Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

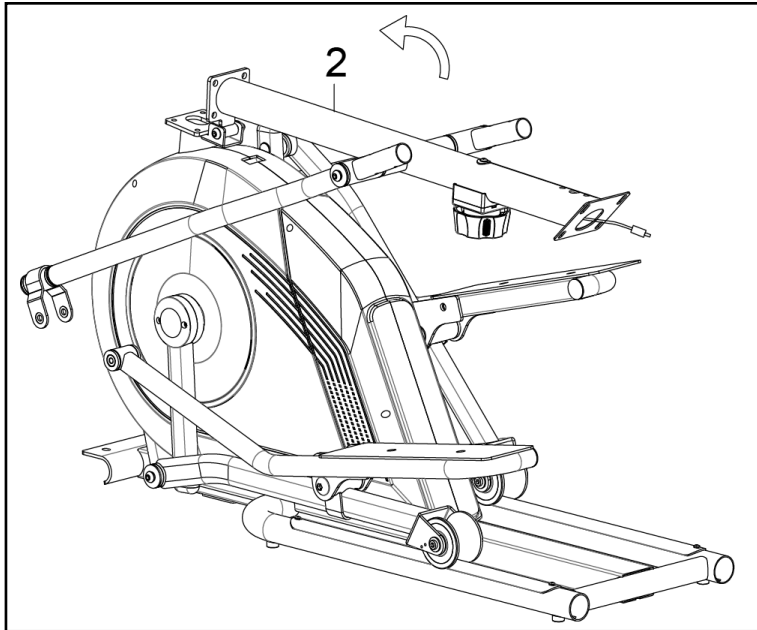
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” (page 81 and page 82) and “PARTS LIST” (page 15 and page 16)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

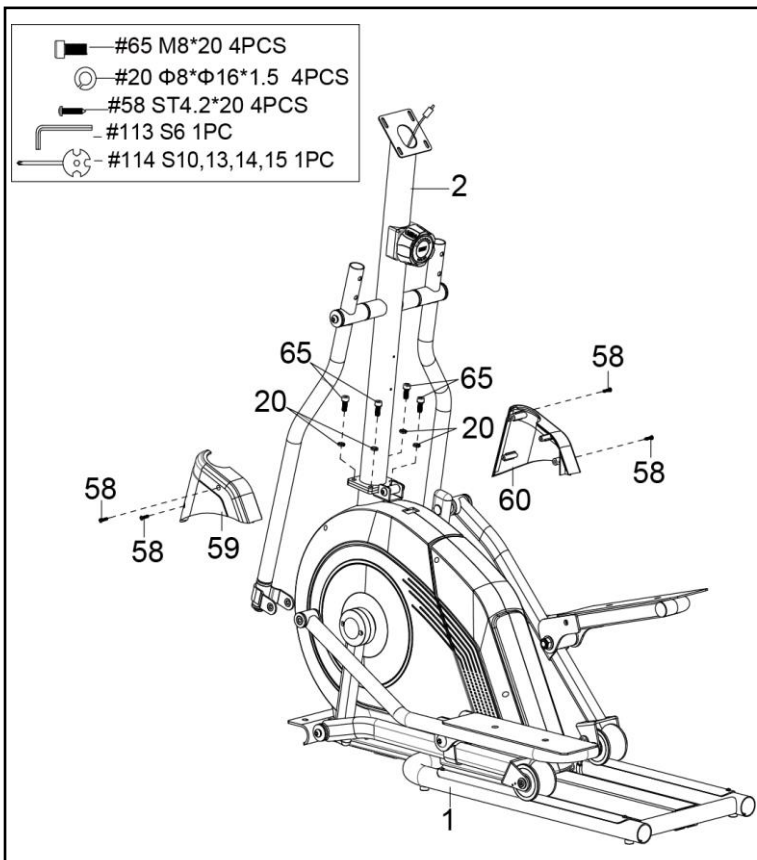
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Follow the direction of the arrow shown in the picture, Lift the **Front Post (No. 2)**.

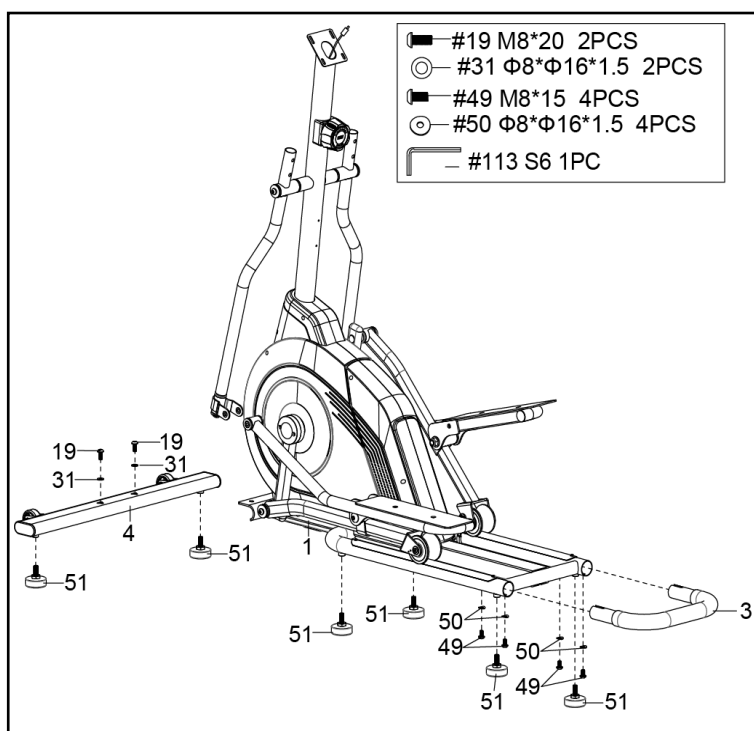


STEP 2:

Attach the **Front Post (No. 2)** to the **Main Frame (No. 1)** with 4 **Bolts (No. 65)** and 4 **Spring Washers (No. 20)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 113)**.

Attach the **Left Decorative Cover (No. 59)** and **Right Decorative Cover (No. 60)** to the **Main Frame (No. 1)** with 4 **Screws (No. 58)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 114)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 3:

Attach the 2 **Adjustable Pads (No. 51)** into the **Front Stabilizer (No. 4)** by hand.

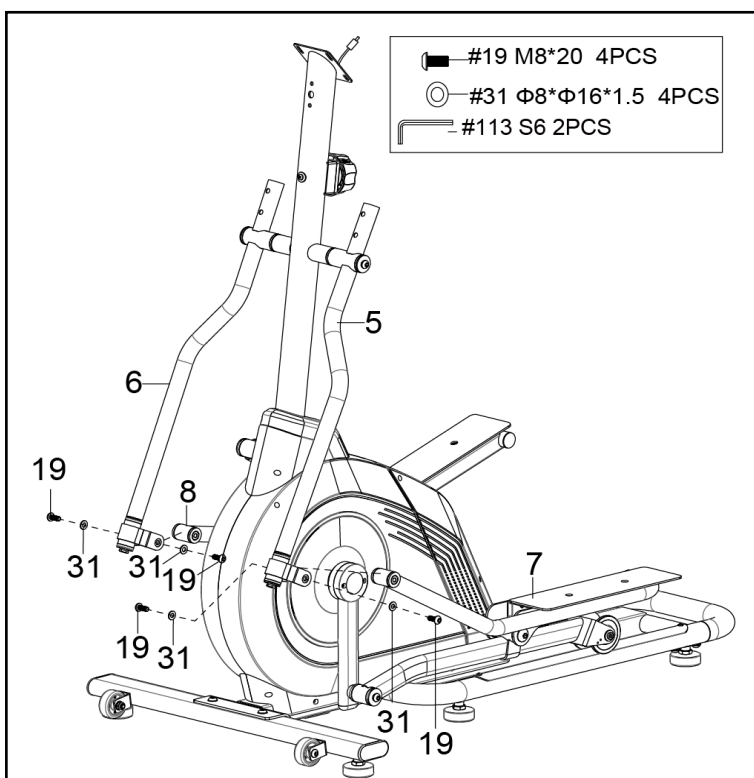
Remove 2 **Bolts (No. 19)** and 2 **Washers (No. 31)** from the **Front Stabilizer (No. 4)** with **Allen Wrench (No. 113)**.

Attach the **Front Stabilizer (No. 4)** to the **Main Frame (No. 1)** with 2 **Bolts (No. 19)** and 2 **Washers (No. 31)** that were removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 113)**.

Remove 4 **Bolts (No. 49)** and 4 **Arc Washers (No. 50)** from the **Handle Tube (No. 3)** with **Allen Wrench (No. 113)**.

Attach the **Handle Tube (No. 3)** to the **Main Frame (No. 1)** with 4 **Bolts (No. 49)** and 4 **Arc Washers (No. 50)** that were removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 113)**.

Attach the 4 **Adjustable Pads (No. 51)** into the **Main Frame (No. 1)** by hand.

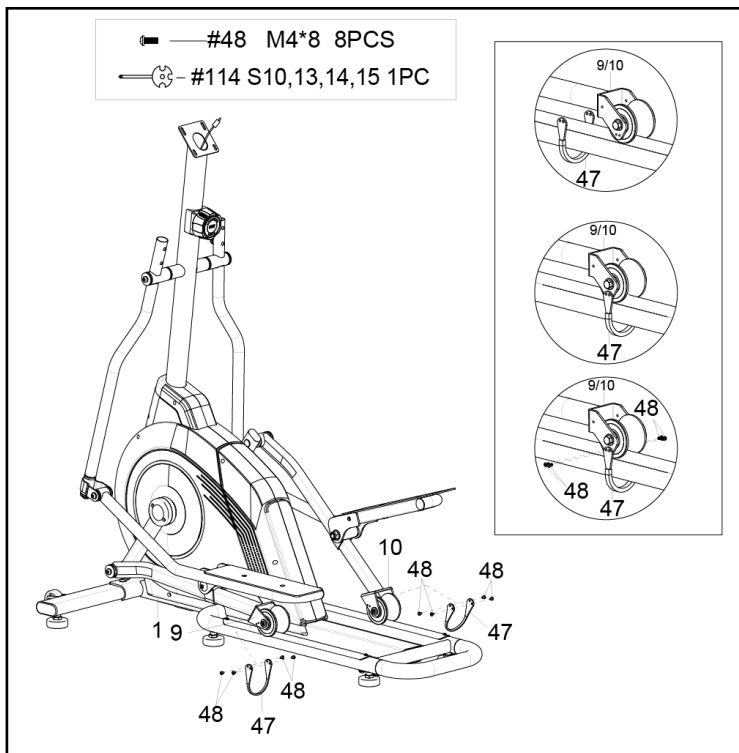


STEP 4:

Attach the **Left Foot Bar (No. 7)** to the **Left Swing Tube (No. 5)** with 2 **Bolts (No. 19)** and 2 **Washers (No. 31)** Tighten and secure with 2 **Allen Wrenches (No. 113)**.

Attach the **Right Foot Bar (No. 8)** to the **Right Swing Tube (No. 6)** with 2 **Bolts (No. 19)** and 2 **Washers (No. 31)** Tighten and secure with 2 **Allen Wrenches (No. 113)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

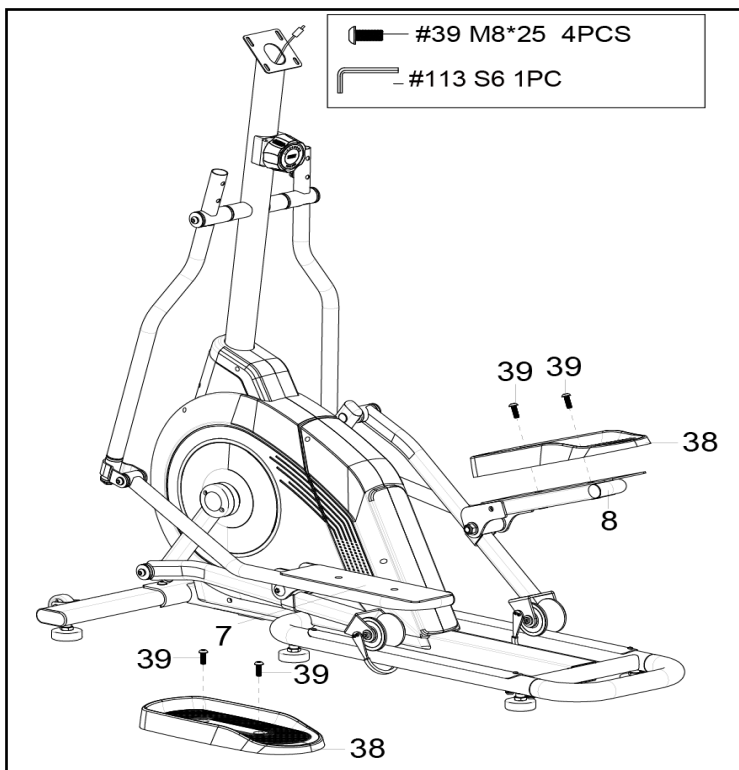


STEP 5:

Remove 8 **Screws (No. 48)** from the ends of **Left/Right Foot Tube Connect Patches (No. 9 & No. 10)** with **Spanner (No. 114)**.

Loop 2 **Stoppers (No. 47)** under and around the rods of the **Main Frame (No. 1)**. Then re-attach 2 **Stoppers (No. 47)** to the **Left/Right Foot Tube Connect Patches (No. 9 & No. 10)** with 8 **Screws (No. 48)** that were removed. Tighten and secure with **Spanner (No. 114)**.

NOTE: Make sure that **Left/Right Foot Tube Connect Patches (No. 9 & No. 10)** can slide on the **Main Frame (No. 1)** smoothly and securely.

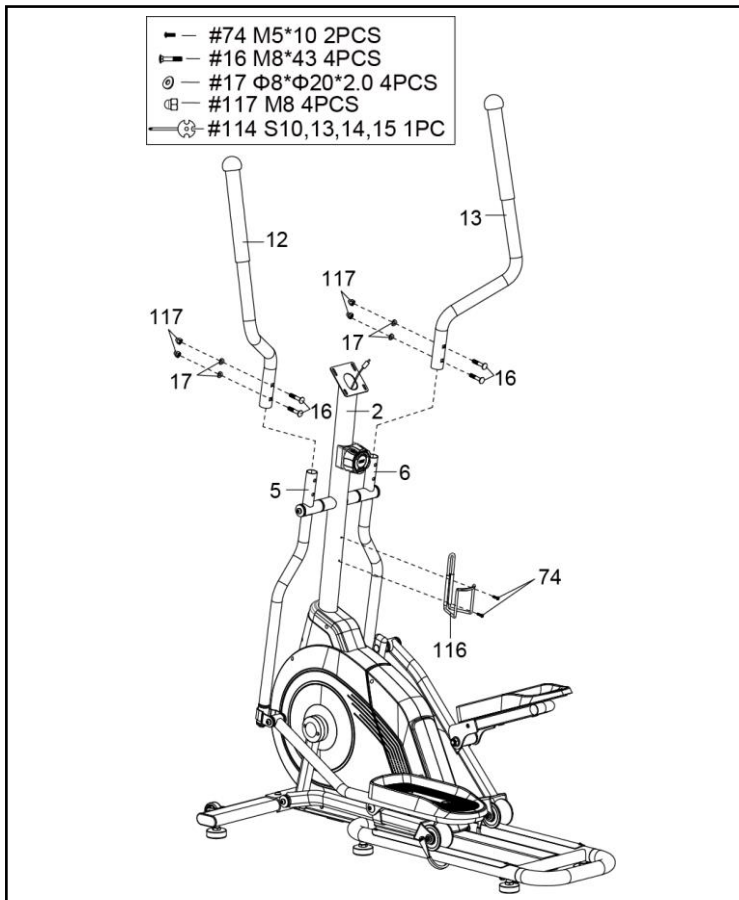


STEP 6:

Remove 4 **Bolts (No. 39)** from the **Left & Right Foot Bars (No. 7 & No. 8)** with **Allen Wrench (No. 113)**.

Attach the **Pedals (No. 38)** onto the **Left & Right Foot Bars (No. 7 & No. 8)** with 4 **Bolts (No. 39)** that were removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 113)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

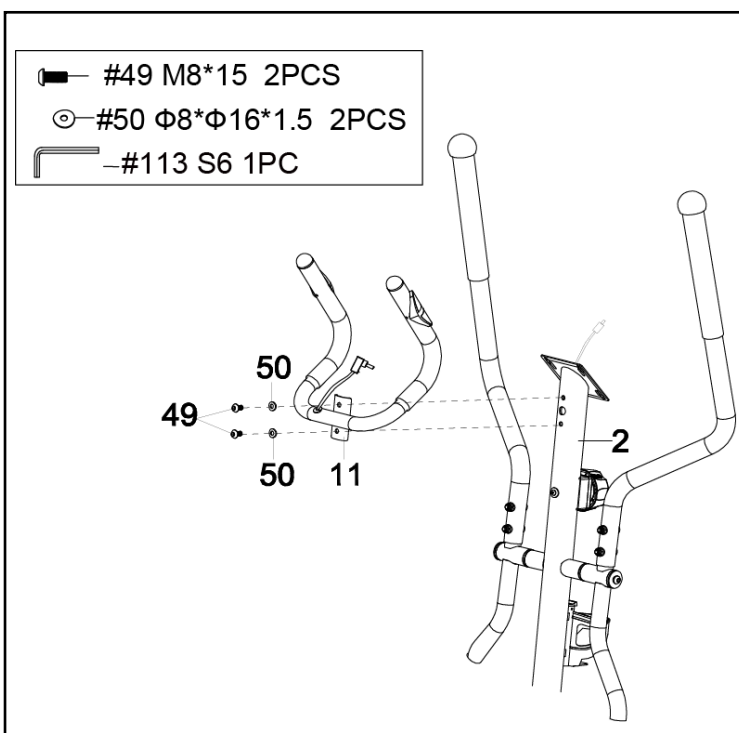


STEP 7:

Attach the **Left Handlebar (No. 12)** onto the **Left Swing Tube (No. 5)** with 2 **Bolts (No. 16)**, 2 **Big Arc Washers (No. 17)**, and 2 **Nuts (No. 117)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 114)**.

Attach the **Right Handlebar (No. 13)** onto the **Right Swing Tube (No. 6)** with 2 **Bolts (No. 16)**, 2 **Big Arc Washers (No. 17)**, and 2 **Nuts (No. 117)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 114)**.

Attach the **Bottle Holder (No. 116)** to the **Front Post (No. 2)** with 2 **Bolts (No. 74)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 114)**.

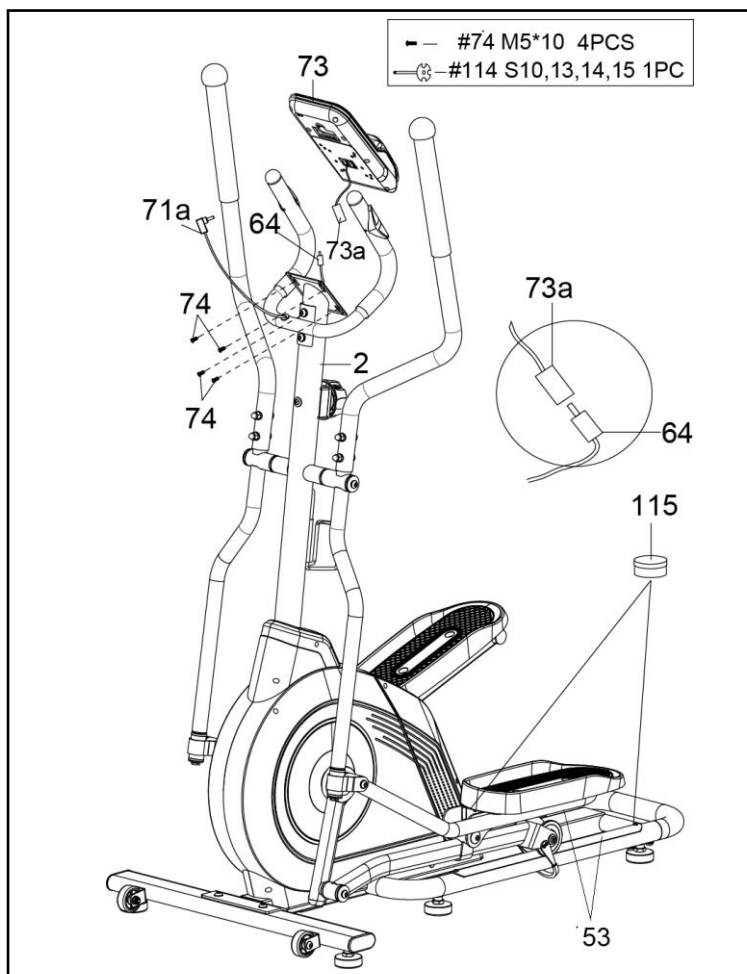


STEP 8:

Remove 2 **Bolts (No. 49)** and 2 **Arc Washers (No. 50)** from the **Front Post (No. 2)** with **Allen Wrench (No. 113)**.

Attach the **Middle Handlebar (No. 11)** to the **Front Post (No. 2)** with 2 **Bolts (No. 49)** and 2 **Arc Washers (No. 50)** that were removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 113)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 9:

Remove 4 **Bolts (No. 74)** from the back of the **Computer (No. 73)** with the **Spanner (No. 114)**.

Connect the **Extension Sensor Wire (No. 64)** with **Computer Wire (No. 73a)**. Then insert them into the **Front Post (No. 2)**.

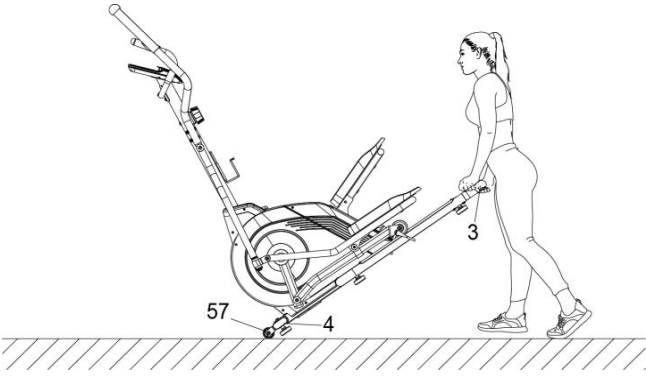
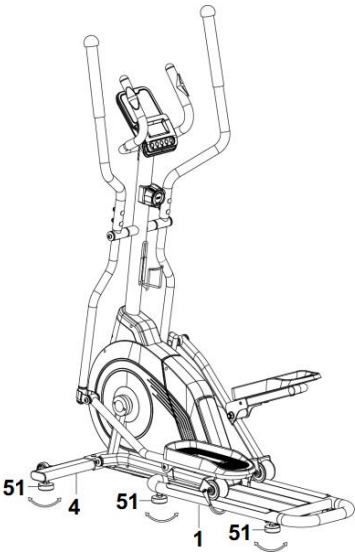
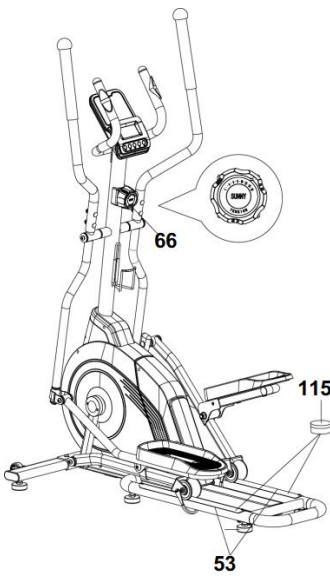
Insert the **Hand Pulse Sensor Wire (No. 71a)** into the Pulse Input jack on the back of **Computer (No. 73)**.

Attach **Computer (No. 73)** to the top end of the **Front Post (No. 2)** with 4 **Bolts (No. 74)** that were removed. Tighten and secure with **Spanner (No. 114)**.

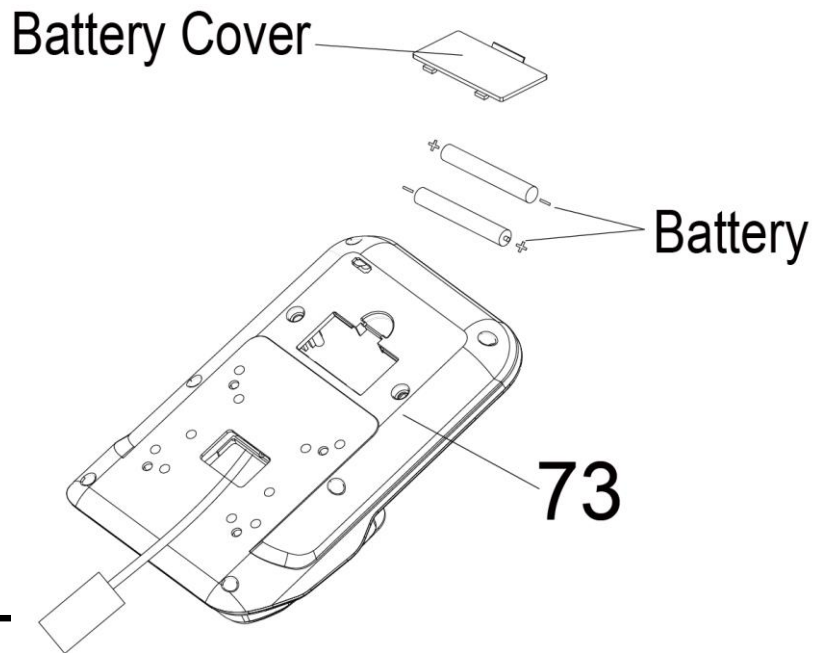
Please lubricate the **Aluminum Bar (No. 53)** with the **PTFE Lubricant (No. 115)** if you feel friction when exercising.

The assembly is complete!

ADJUSTMENTS GUIDE

	MOVING THE ELLIPTICAL Hold the Handle Tube (No. 3) and pull upward to lift the rear of the elliptical off the floor until the Transportation Wheels (No. 57) on the Front Stabilizer (No. 4) touch the ground. Now you can move the elliptical with ease.
	ADJUSTING THE BALANCE In order to achieve a smooth and comfortable ride, you must ensure that the elliptical is stable and secure. If you notice that the elliptical is unbalanced during use, you should adjust the 6 Adjustable Pads (No. 51) located on the Front Stabilizer (No. 4) and Main Frame (No. 1) until the elliptical becomes levelled with the floor surface.
	ADJUSTING THE TENSION Adjust the tension by rotating the Tension Control Knob (No. 66) <u>clockwise</u> to increase the level of resistance. Rotate the Tension Control Knob (No. 66) <u>counter-clockwise</u> to decrease the level of resistance. Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 16 being the highest. Please lubricate the Aluminum Bar (No. 53) with the PTFE Lubricant (No. 115) if you feel friction when exercising.
CLEANING The elliptical can be cleaned with a soft, clean, damp cloth. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the elliptical after each use. Be careful not to get excessive moisture on the computer display panel as this might cause electrical hazard or electronics to fail. Please keep the elliptical, especially the computer, out of direct sunlight to prevent screen damage. Please inspect all assembly bolts and pedals on the elliptical for proper tightness every week. STORAGE Store the elliptical in a clean and dry environment, away from children.	

BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



REPLACEMENT

BATTERY INSTALLATION

1. Take out 2 AA batteries from computer box.
2. Press the buckle of battery cover on the **Computer (No. 73)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 73)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
4. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 73)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT

1. Press the buckle of battery cover on the back of the **Computer (No. 73)**, then remove battery cover.
2. Remove the 2 old AA batteries in the battery case and install 2 new AA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 73)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
3. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 73)**.

The replacement is complete!

BATTERY DISPOSAL

NOTE: Always change both batteries at the same time. Do not mix battery types and do not mix old and new batteries. Dispose batteries according to your state and regional guidelines.

EXERCISE COMPUTER



BLUETOOTH

1. The Bluetooth icon will flash when the computer is on or wakes from sleep mode. If no Bluetooth connection is established within 3 minutes, the Bluetooth icon will turn off.
2. The Bluetooth icon will stay on when it is connected.

WIRELESS HEART RATE :

1. The wireless heart rate icon will flash when the computer is on. If the heart rate monitor is not connected within 1 minute, the wireless heart rate icon will turn off.
2. After exercise resumes, the wireless heart rate icon will flash. If the heart rate monitor is not connected within 1 minute, the wireless heart rate icon will turn off.
3. When the computer wakes from sleep mode, the wireless heart rate icon will flash. If the heart rate monitor is not connected within 1 minute, the wireless heart rate icon will turn off.
4. The wireless heart rate icon will flash when the MODE button is pressed during exercise. If the heart rate monitor is not connected within 1 minute, the wireless heart rate icon will turn off.
5. The wireless heart rate icon will stay on when the heart rate monitor is connected.

NOTE: The heart rate monitor is not included. Wireless heart rate function works with SunnyFit Heart Rate Monitor HR200. HR200 can only connect to the computer when the wireless heart rate icon is flashing.

FUNCTION BUTTONS

MODE: 1. Press the button to select TIME, DIST(DISTANCE), CALORIES and PULSE to preset.
2. Press the button for selection function display on main LCD, or enter after setting.
3. Hold the MODE button for 2 seconds to reset all values except ODO(TOTAL DISTANCE) when the Bluetooth is not connected.
4. Press and hold the MODE button for 6 seconds to disconnect from both the SunnyFit APP and the heart rate monitor. Then the computer will enter sleep mode.
(When the user replaces batteries, all the values will reset to ZERO automatically.)

UP: To set up the target value of TIME, DIST(DISTANCE), CALORIES and PULSE. You can hold the button to increase the value fast. (The computer has to be in stop condition.)

DOWN: To set down the target value of TIME, DIST(DISTANCE), CALORIES and PULSE. You can hold the button to increase the value fast. (The computer has to be in stop condition.)

FUNCTIONS

SCAN: Automatically scan through each mode in sequence every 6 seconds. The display loop is RPM - SPEED – TIME – DIST(DISTANCE) -ODO(TOTAL DISTANCE)– CALORIES - PULSE on the main screen.

TIME: Accumulates total time from 00:00 up to 99:59. The user may preset target time by pressing SET & MODE button. Each increase is 1 minute.

RPM: Displays the Rotation per Minute (RPM). The RPM and SPEED will switch to another display in every 6 seconds after exercise starts.

SPEED: Displays current training speed. Maximum speed is 99.9 mile/h.

DIST(DISTANCE): Accumulates total distance from 0.00 up to 99.99 mile. The user may preset target distance data by pressing UP or DOWN button. Each increase setting is 0.1mile.

CALORIES: Accumulates calories consumption during training from 0 to max. 999.9 calories. The user may also preset the target calorie before training by pressing UP or DOWN button. Each increase setting is 1 cal.

PULSE: The computer will display the user's heart rate in beats per minute during training. You may set the target heart rate by pressing the UP or DOWN button.

ODO(TOTAL DISTANCE): Accumulates total distance from 0.00 up to 999.9 mile.

NOTE: This data is a rough guide for comparison of different exercise sessions which cannot be used in medical treatment.

OPERATION ORDER

1. Power on – Installs 2 pieces of 1.5V UM-3 or AA batteries. The computer start to segment test with a long beep sound. (Whenever batteries are removed, all the functions values will be reset to zero or default value.)
2. Select and preset target value – Get access to the setting function of TIME, DIST(DISTANCE), CALORIES and PULSE. When you are in each setting mode. For the TIME setting, when the time value is glitter, you can press the UP or DOWN button to adjust the value. Press the MODE button for confirmation and skip to next setting. The setting of DIST(DISTANCE) and CALORIES is the same as TIME setting.
3. After entering the speed signal, each function of RPM-SPEED-TIME-DIST(DISTANCE)-ODO(TOTAL DISTANCE) -CALORIES- PULSE will skip to display in every 6 seconds.
4. You can also press the MODE button to select a single function display on the main screen.
5. If you have preset any function target before, the function starts to count down from the target when the training starts except PULSE. Once the target is achieved, the computer will beep, and the function will count up from zero automatically if the training is still going.
6. **Pulse measurement** – After you hold on to two handgrip sensors in a few seconds, the computer will show up your current heart rate in beats per minute. To ensure the heart rate readout precisely, please do not hold one hand only. You may preset your target pulse before training starts. Once your current heart rate is achieved to the target, the value of pulse will beep to remind you.

NOTE:

1. The computer will shut off automatically and disconnect the heart rate monitor if there is no activity for 4 minutes when the Bluetooth is not connected. Pedaling the machine or key selection will wake up the computer.
2. If the computer displays abnormally, please re-install the battery, and try again.
3. Battery Spec: 1.5V UM-3 or AA (2PCS).
4. The batteries must be removed from the appliance before it is scrapped, and they are disposed of safely.

APP CONNECTION

Connect Smart Equipment to SunnyFit App:

1. Scan to download SunnyFit from the app store:



2. Ensure that the Bluetooth function is turned on from your mobile device.
3. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
4. Begin any workout activity that matches your smart equipment, then follow the onscreen prompts to search for and connect to your smart equipment.
5. When connected, your stats and records will be displayed at the end of your course/session and recorded in your account profile!

Troubleshooting:

- If you are having trouble connecting your smart equipment, visit www.sunnyfit.com/guide or scan the QR code below:



- If you require additional support, please contact support@sunnyfit.com.

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty
1	Main Frame		1
2	Front Post		1
3	Handle Tube		1
4	Front Stabilizer		1
5	Left Swing Tube		1
6	Right Swing Tube		1
7	Left Foot Bar		1
8	Right Foot Bar		1
9	Left Foot Tube Connect Patch		1
10	Right Foot Tube Connect Patch		1
11	Middle Handlebar		1
12	Left Handlebar		1
13	Right Handlebar		1
14	End Cap for Handlebar		2
15	Foam Grip	Φ31*Φ37*260	2
16	Bolt	M8*43	4
17	Big Arc Washer	Φ8*Φ20*2.0	4
18	Nut	M8	6
19	Bolt	M8*20	9
20	Spring Washer	Φ8*Φ16*1.5	10
21	Big Washer	Φ8*Φ32*2.0	4
22	Shaft Sleeve		4
23	Wave Spring Washer	Φ19*Φ26*0.3	2
24	Bushing		2
25	Wave Spring Washer	Φ16*Φ21*0.3	4
26	Shaft Sleeve		12
27	Plastic Bushing		4
28	Rotating Casing Assembly		2
29	Big Washer	Φ8*Φ25*2.0	2
30	Bolt	M8*16	2
31	Washer	Φ8*Φ16*1.5	10
32	Shaft Sleeve		4
33	Connecting Shaft	Φ16*42	2
34	Bolt	M12	2

No.	Description	Spec.	Qty
35	Big Washer	Φ13*Φ24*2.0	2
36	Nut	M12	2
37	Cap		2
38	Pedal		2
39	Bolt	M8*25	4
40	Bolt	M8*20	6
41	Plastic Bushing		8
42	Big Washer	Φ20*Φ8*2.0	4
43	Roller Connecting Shaft		2
44	Roller Spacing	Φ22*2	4
45	Bearing	6202	4
46	Pulley		2
47	Stopper		2
48	Screw	M4*8	8
49	Bolt	M8*15	6
50	Arc Washer	Φ8*Φ16*1.5	6
51	Adjustable Pad	M8*30	6
52	Nut	M8	6
53	Aluminum Bar		2
54	Screw	ST4.2*20	10
55	Cap		2
56	Bolt	M8*40	2
57	Transportation Wheel		2
58	Screw	ST4.2*20	10
59	Left Decorative Cover		1
60	Right Decorative Cover		1
61	Bolt	M8*50	1
62	Tension Wire	L=1600mm	1
63	Sensor Wire	L=550mm	1
64	Extension Sensor Wire	L=900mm	1
65	Bolt	M8*20	4
66	Tension Control Knob		1
67	Big Arc Washer	Φ5*Φ20	1
68	Bolt	M5*45	1

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty
69	Cap		2
70	Foam Grip	Φ24*Φ30*180	2
71	Hand Pulse Sensor		2
71a	Hand Pulse Sensor Wire		1
72	Plug	Φ12.1	1
73	Computer	TZ-2190	1
73a	Computer Wire		1
74	Bolt	M5*10	6
75	C-clip	Φ20*1	2
76	Bearing	6004ZZ	2
77	Wave Washer	Φ20*Φ24*0.3	1
78	Belt		1
79	Nut	M6	4
80	Spring Washer	Φ6	4
81	Bolt	M6*15	4
82	Belt Pulley		1
83	Left Belt Cover		1
84	Right Belt Cover		1
85	Crank Cover		2
86	Crank Cap II		2
87	Crank Cap I		2
88	Crank		2
89	Nut	M12*1.25	2
90	Screw	ST4.2*25	7
91	Bolt	M6*15	2
92	Washer	Φ6*Φ16*1.2	4
93	Shaft Snap Ring		2

No.	Description	Spec.	Qty
94	Magnetic Plate Axle		1
95	Magnetic Bracket		1
96	Magnet Seat		1
97	Magnet	40*25*10MM	5
98	Screw	ST2.9*9	5
99	Spring		1
100	Bolt	M6*45	1
101	Nut	M6	2
102	Flywheel	Φ240	1
103	Bearing Seat		2
104	Bearing End Cover		2
105	Washer	Φ6*Φ12*1.0	7
106	Bolt	M6*12	7
107	Bearing	6001	2
108	Bolt	M6*12	2
109	Idler Wheel Shaft		1
110	PC Pad		1
111	Bolt	M8*75	1
112	Idler Wheel		1
113	Allen Wrench	S6	2
114	Spanner	S10,13,14,15	1
115	PTFE Lubricant		1
116	Bottle Holder		1
117	Cap Nut	M8	4

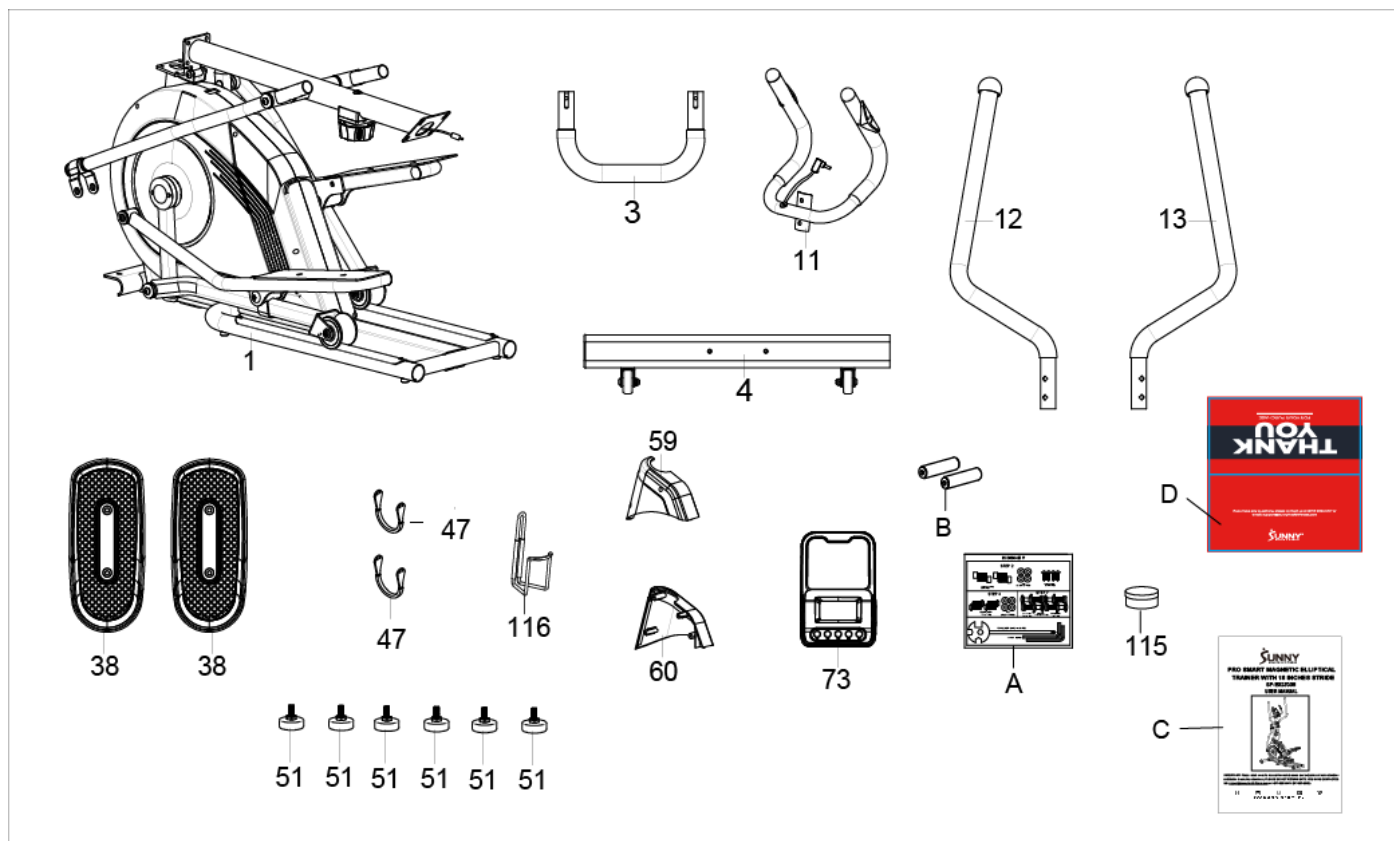
INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

Le agradecemos que haya elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y su salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea este manual en su totalidad antes de montar y utilizar el equipo. Sólo se puede lograr un uso seguro y eficaz si el equipo se monta, se mantiene y se utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad, o impedirle utilizar el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, presión sanguínea o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, aturdimiento, mareos o sensación de náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para el suelo o la alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 60 cm (2 pies) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y tornillos estén bien apretados antes de utilizar el equipo. La seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se examina regularmente para detectar daños y/o desgaste.
6. Utilice siempre el equipo tal y como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o revisa el equipo, o si escucha algún ruido inusual proveniente del equipo durante el ejercicio, interrumpa el uso del equipo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema haya sido rectificado.
7. Lleve ropa adecuada mientras utilice el equipo. Evite llevar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No introduzca los dedos ni objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 135 kgs (300 lbs).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Tenga cuidado al levantar y mover el equipo. Utilice siempre la técnica de elevación adecuada y solicite ayuda si es necesario.
12. Su producto está diseñado para ser utilizado en condiciones frescas y secas. Debe evitar almacenarlo en zonas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede provocar corrosión y otros problemas relacionados.
13. Este equipo está diseñado para uso doméstico y en interiores; No está diseñado para uso comercial.

LISTA DE COMPROBACIÓN PREVIA AL MONTAJE

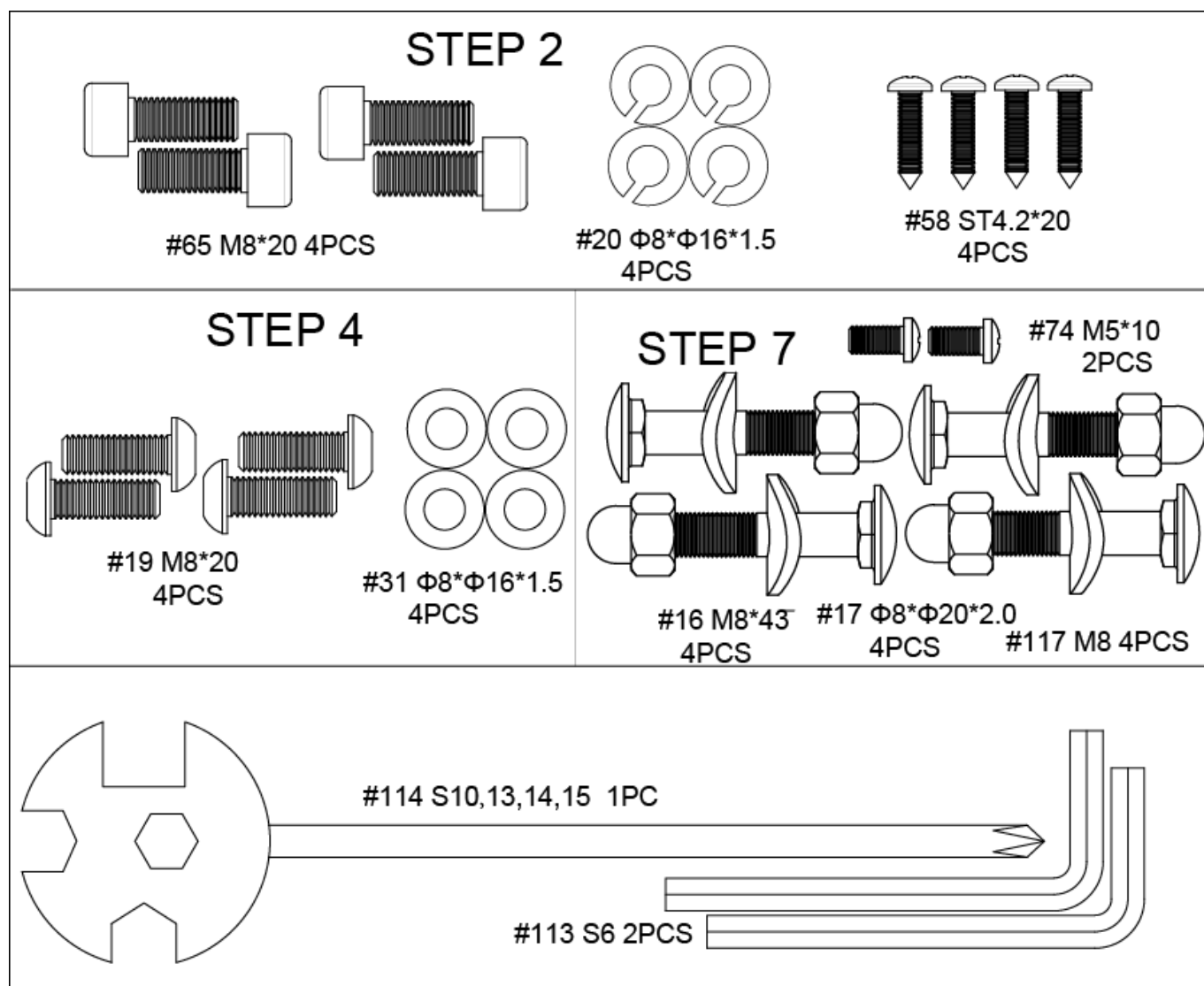
Antes de comenzar el montaje, asegúrese de que todas las piezas están incluidas



n.º	Descripción	Espec.	Cant.
1	Bastidor Principal		1
3	Tubo del Asa		1
4	Estabilizador Delantero		1
11	Manillar Central		1
12	Manillar Izquierdo		1
13	Manillar Derecho		1
38	Pedal		2
47	Tope		2
51	Almohadilla Ajustable		6

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
59	Tapa Decorativa Izquierda		1
60	Tapa Decorativa Derecha		1
73	Ordenador		1
116	Portabotellas		1
115	Lubricante PTFE		1
A	Paquete de Herrajes		1
B	Batería	AA	1
C	Manual		1
D	Tarjeta de Agradecimiento		1

PAQUETE DE HARDWARE



Pedido de piezas de repuesto (sólo para clientes de EE.UU. y Canadá)

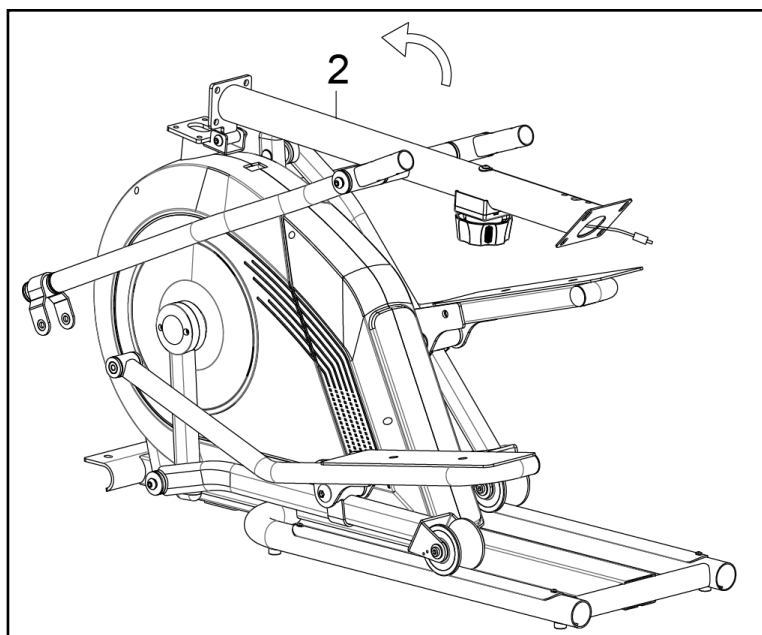
Por favor, facilítenos la siguiente información para que podamos identificar con precisión la(s) pieza(s) necesaria(s):

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la cubierta del manual)
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la cubierta del manual)
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el «DIAGRAMA EXPLÍCITO» (página 81 y página 82) y en la «LISTA DE PIEZAS» (página 31 y página 32)

Póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

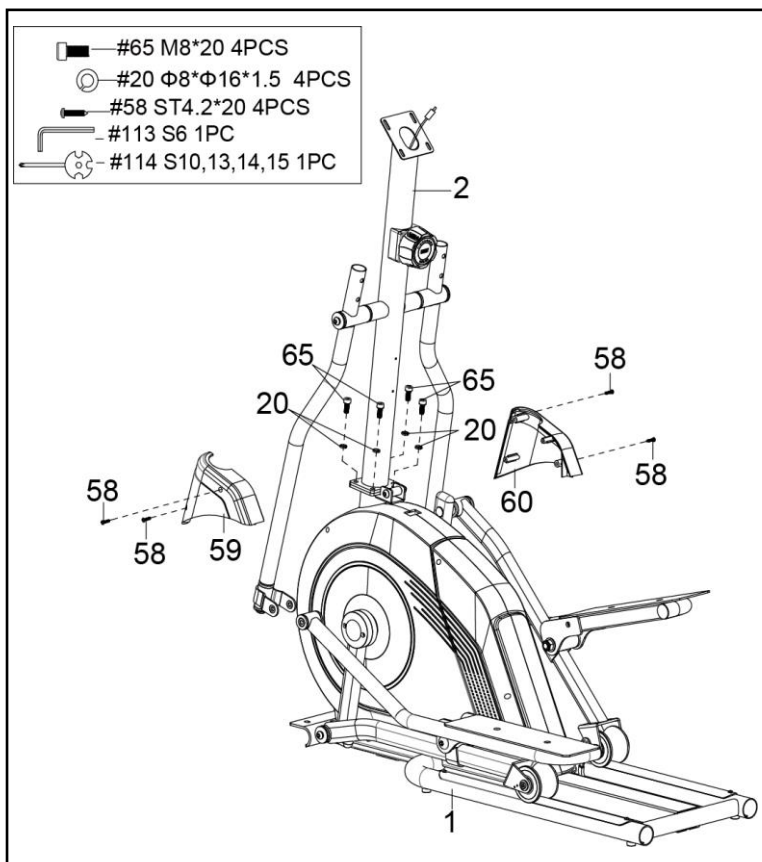
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Siguiendo la dirección de la flecha que se muestra en la imagen, levante el **Poste Delantero (n.º 2)**.

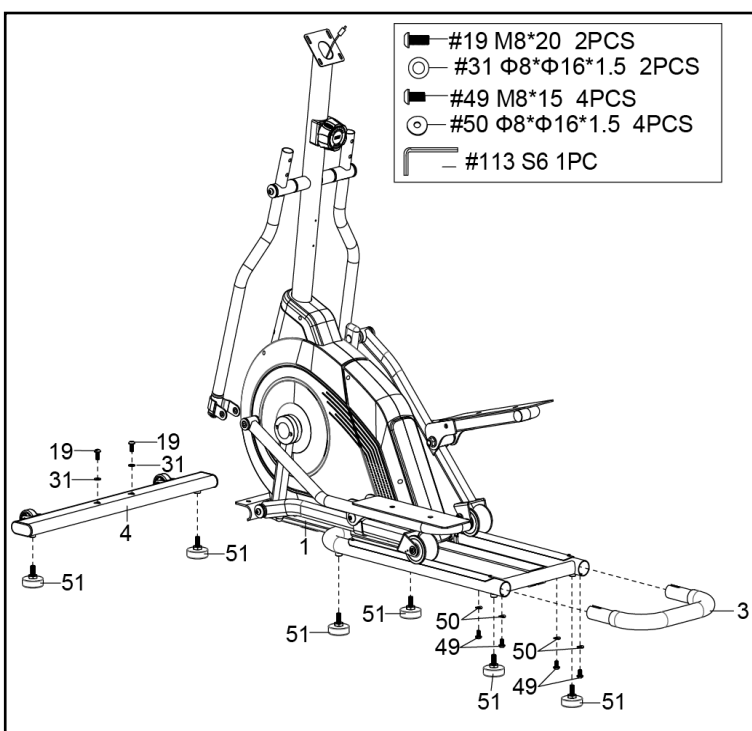


PASO 2:

Fije el **Poste Delantero (n.º 2)** al **Bastidor Principal (n.º 1)** con 4 **Pernos (n.º 65)** y 4 **Arandela Elástica (n.º 20)**. Apriete y asegure con la **Llave Allen (No. 113)**.

Fije la **Tapa Decorativa Izquierda (n.º 59)** y la **Tapa Decorativa Derecha (n.º 60)** al **Bastidor Principal (n.º 1)** con 4 **Tornillos (n.º 58)**. Apriételos y fíjelos con la **Llave Inglesa (n.º 114)**.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 3:

Coloque a mano las 2 **Almohadillas Ajustables (n.º 51)** en el **Estabilizador Delantero (n.º 4)**.

Retire 2 **Pernos (n.º 19)** y 2 **Arandelas (n.º 31)** del **Estabilizador Delantero (n.º 4)** con la **Llave Allen (n.º 113)**.

Fije el **Estabilizador Delantero (n.º 4)** al **Bastidor Principal (n.º 1)** con los 2 **Pernos (n.º 19)** y las 2 **Arandelas (n.º 31)** que retiró. Apriete y asegure con la **Llave Allen (No. 113)**.

Retire los 4 **Pernos (n.º 49)** y las 4 **Arandelas de Arco (n.º 50)** del **Tubo de la Manija (n.º 3)** con la **Llave Allen (n.º 113)**.

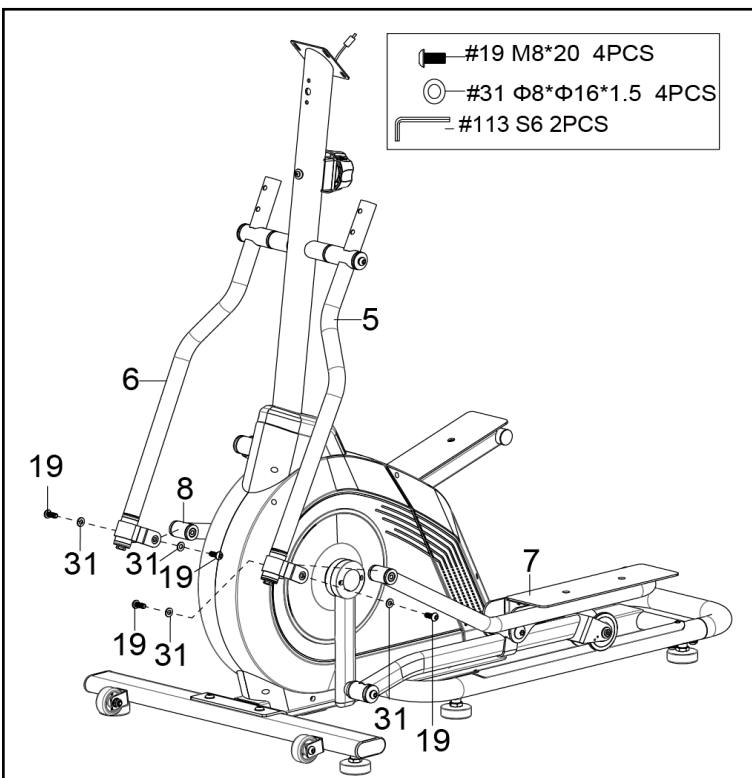
Fije el **Tubo de la Manija (n.º 3)** al **Bastidor Principal (n.º 1)** con 4 **Pernos (n.º 49)** y 4 **Arandelas de Arco (n.º 50)** que fueron retirados. Apriete y asegure con la **Llave Allen (n.º 113)**.

Coloque las 4 **Almohadillas Ajustables (n.º 51)** en el **Bastidor Principal (n.º 1)** con la mano.

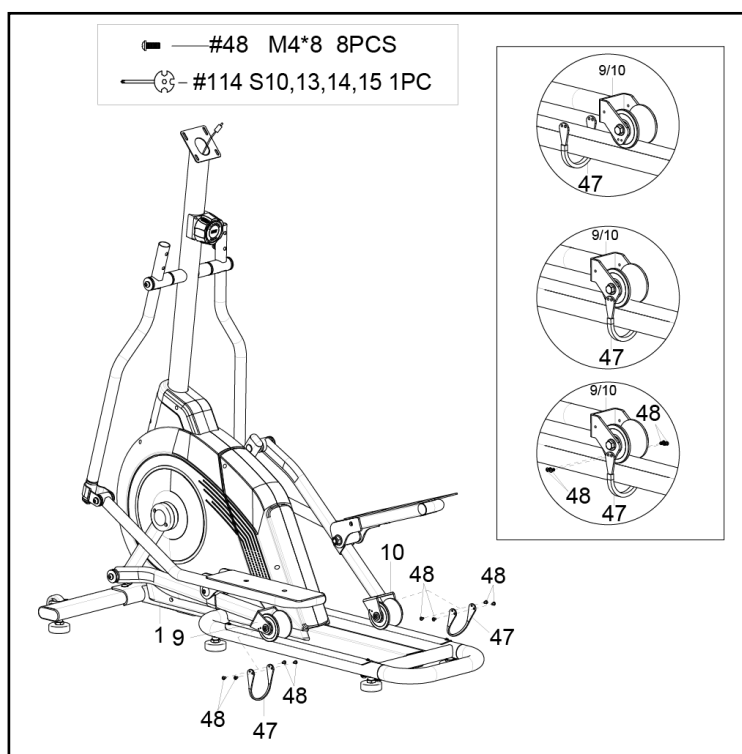
PASO 4:

Fije la **Barra de Pie Izquierda (n.º 7)** al **Tubo Giratorio Izquierdo (n.º 5)** con 2 **Pernos (n.º 19)** y 2 **Arandelas (n.º 31)**. Apriételos y fíjelos con 2 **Llaves Allen (n.º 113)**.

Fije la **Barra de Pie Derecho (n.º 8)** al **Tubo Giratorio Derecho (n.º 6)** con 2 **Pernos (n.º 19)** y 2 **Arandelas (n.º 31)**. Apriételos y fíjelos con 2 **Llave Allen (n.º 113)**.



Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

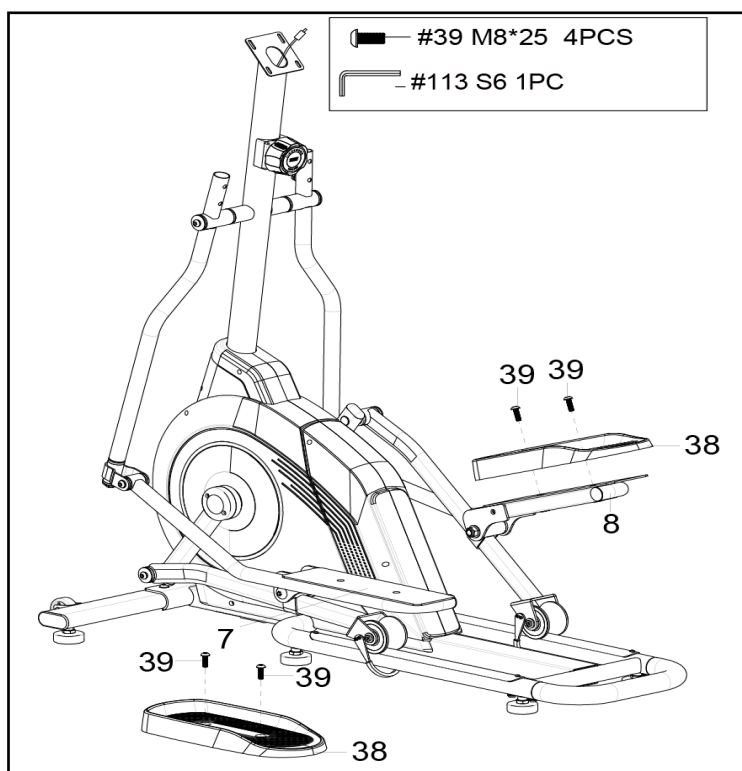


PASO 5:

Retire los 8 **Tornillos (n.º 48)** de los extremos de los **Parches de Conexión del Tubo del Pie Izquierdo/Derecho (n.º 9 y n.º 10)** con la **Llave Inglesa (n.º 114)**.

Pase 2 **Topes (n.º 47)** debajo y alrededor de las varillas del **Bastidor Principal (n.º 1)**. A continuación, vuelva a colocar los 2 **Topes (n.º 47)** en los **Parches de Conexión del Tubo del Pie Izquierdo/Derecho (n.º 9 y n.º 10)** con los 8 **Tornillos (n.º 48)** que retiró. Apriételos y fíjelos con la **Llave Inglesa (n.º 114)**.

NOTA: Asegúrese de que los parches de **Conexión del Tubo del Pie Izquierdo/Derecho (n.º 9 y n.º 10)** puedan deslizarse sobre el **Bastidor Principal (n.º 1)** de forma suave y segura.

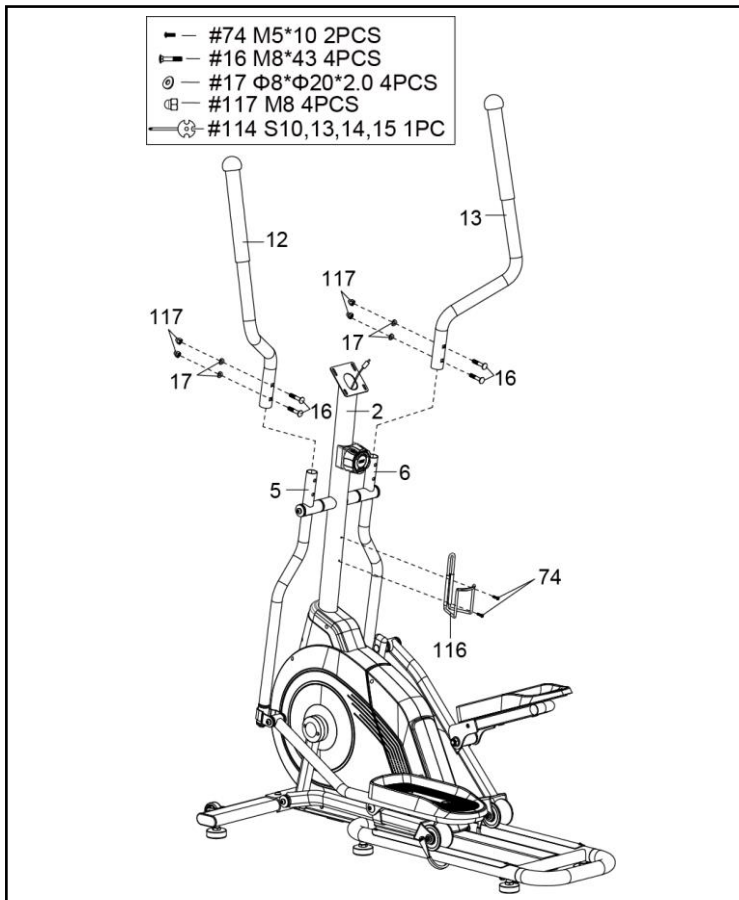


PASO 6:

Retire los 4 **Pernos (n.º 39)** de las **Barras de Pie Izquierda y Derecha (n.º 7 y n.º 8)** con la **Llave Allen (n.º 113)**.

Coloque los **Pedales (n.º 38)** en las **Barras de Pie Izquierda y Derecha (n.º 7 y n.º 8)** con los 4 **Pernos (n.º 39)** que fueron retirados. Apriételos y fíjelos con la **Llave Allen (n.º 113)**.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

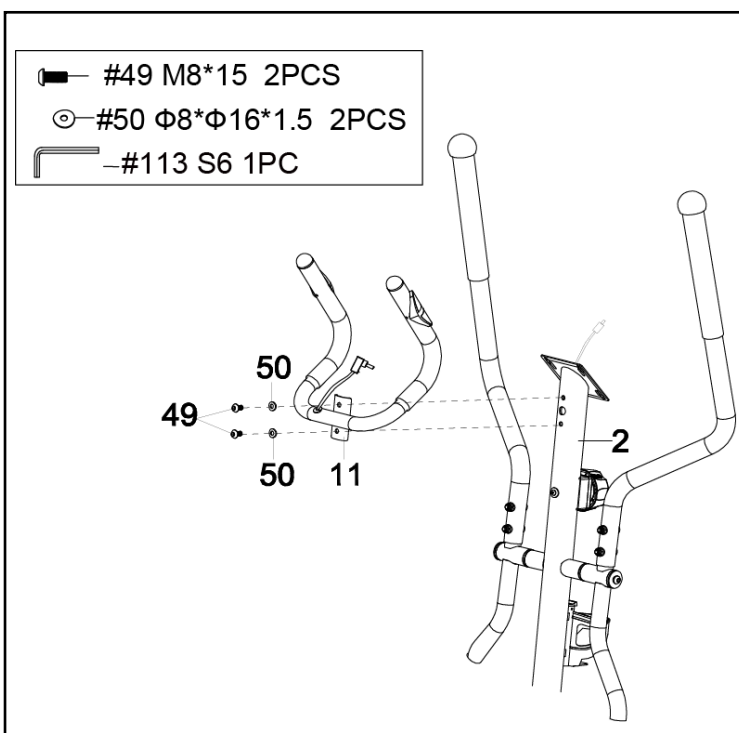


PASO 7:

Fije el **Manillar Izquierdo (n.º 12)** al **Tubo Giratorio Izquierdo (n.º 5)** con 2 **Pernos (n.º 16)**, 2 **Arandelas de Arco Grande (n.º 17)** y 2 **Tuercas (n.º 117)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º 114)**.

Fije el **Manillar Derecho (n.º 13)** al **Tubo Giratorio Derecho (n.º 6)** con 2 **Pernos (n.º 16)**, 2 **Arandelas de Arco Grande (n.º 17)** y 2 **Tuercas (n.º 117)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º 114)**.

Fije el **Portabotellas (n.º 116)** al **Poste Delantero (n.º 2)** con 2 **Pernos (n.º 74)**. Apriételos y fíjelos con la **Llave Inglesa (n.º 114)**.

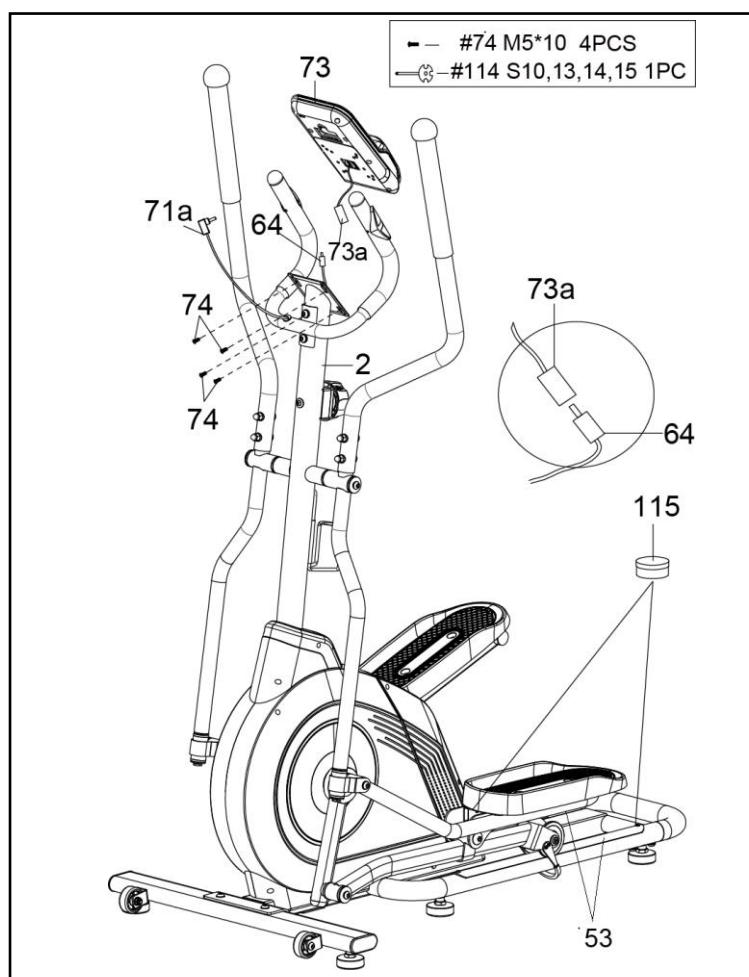


PASO 8:

Retire 2 **Pernos (n.º 49)** y 2 **Arandelas de Arco (n.º 50)** del **Poste Delantero (n.º 2)** con la **Llave Allen (n.º 113)**.

Fije el **Manubrio del Medio (n.º 11)** al **Poste Delantero (n.º 2)** con 2 **Pernos (n.º 49)** y 2 **Arandelas de Arco (n.º 50)** que fueron retirados. Apriételos y fíjelos con la **Llave Allen (n.º 113)**.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 9:

Retire los 4 **Pernos (n.º 74)** de la parte posterior del **Ordenador (n.º 73)** con la **Llave Inglesa (n.º 114)**.

Conecte el **Cable del Sensor de Extensión (n.º 64)** con el **Cable de Ordenador (n.º 73a)**. A continuación, insértelos en el **Poste Delantero (n.º 2)**.

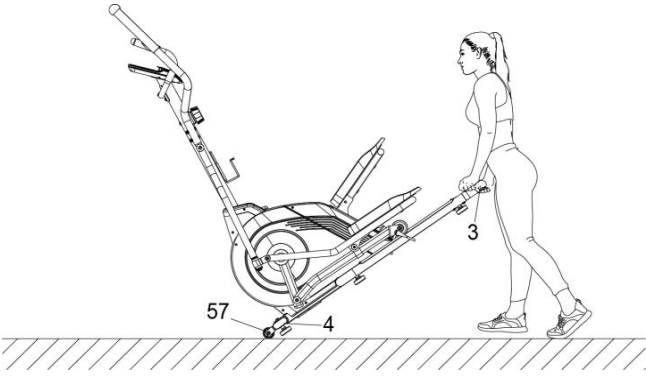
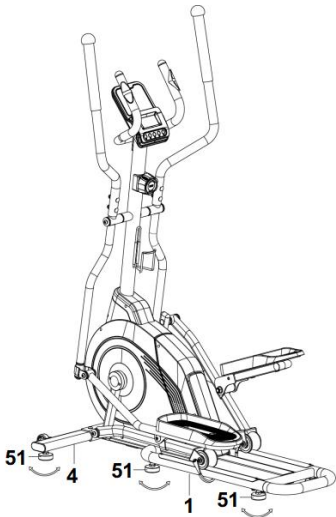
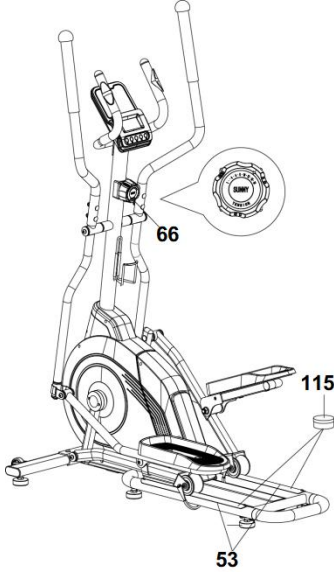
Inserte el cable del **Sensor de Pulso Manual (n.º 71a)** en la toma de Entrada de Pulso en la parte posterior del **Ordenador (n.º 73)**.

Fije la **Ordenador (n.º 73)** al extremo superior del **Poste Delantero (n.º 2)** con los 4 **Pernos (n.º 74)** que fueron retirados. Apriételos y fíjelos con la **Llave Inglesa (n.º 114)**.

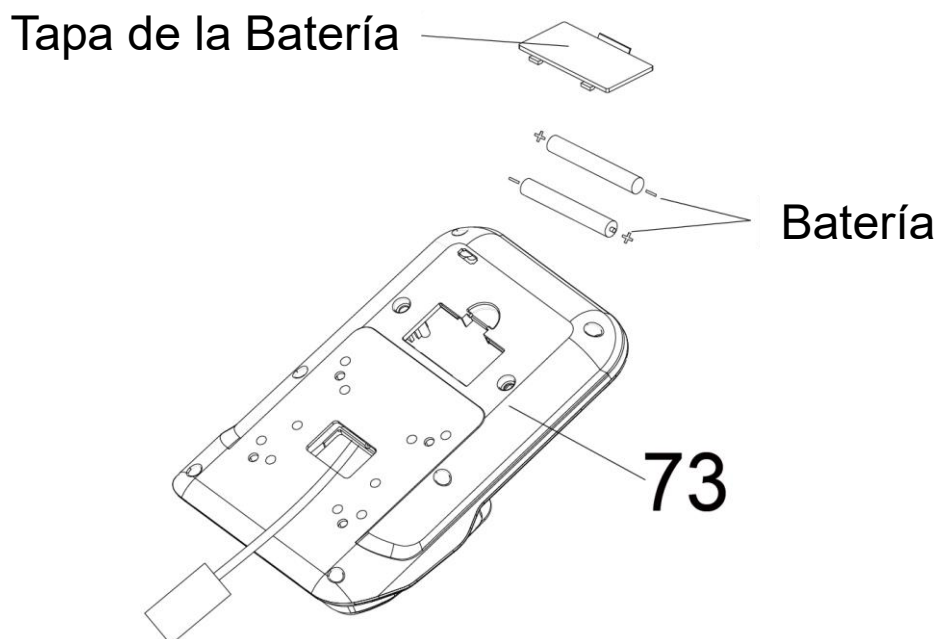
Por favor lubrique la **Barra de Aluminio (n.º 53)** con el **Lubricante PTFE (n.º 115)** si siente fricción al ejercitarse.

¡El montaje está completo!

GUÍA DE AJUSTES

	DESPLAZAMIENTO DE LA MÁQUINA ELÍPTICA Sujete el Tubo del Manillar (n.º 3) y tire hacia arriba para levantar la parte trasera de la máquina elíptica del suelo hasta que las Ruedas de Transporte (n.º 57) del Estabilizador Delantero (n.º 4) toquen el suelo. Ahora puede mover la máquina elíptica con facilidad.
	AJUSTE DE LA BALANZA Para lograr un desplazamiento suave y cómodo, debe asegurarse de que la elíptica esté estable y segura. Si nota que la elíptica está desequilibrada durante el uso, debe ajustar las 6 Almohadillas Ajustables (n.º 51) situadas en el Estabilizador Delantero (n.º 4) y en el Bastidor Principal (n.º 1) hasta que la elíptica quede nivelada con la superficie del suelo.
	AJUSTE DE LA TENSIÓN Ajuste la tensión girando el mando de Control de Tensión (n.º 66) <u>en el sentido de las agujas del reloj</u> para aumentar el nivel de resistencia. Gire el Mando de Control de Tensión (n.º 66) <u>en el sentido contrario a las agujas del reloj</u> para disminuir el nivel de resistencia. Los niveles de tensión se fijan en el nivel 1, que es el más bajo, y el nivel 16, que es el más alto. Lubrique la Barra de Aluminio (n.º 53) con el Lubricante PTFE (n.º 115) si nota fricción durante el ejercicio.
LIMPIEZA La elíptica puede limpiarse con un paño suave, limpio y húmedo. No utilice abrasivos ni disolventes en las piezas de plástico. Por favor, limpie su transpiración de la elíptica después de cada uso. Tenga cuidado de que no entre demasiada humedad en la pantalla del ordenador, ya que esto podría provocar riesgos eléctricos o fallos en los componentes electrónicos. Mantenga la bicicleta elíptica, especialmente el ordenador, alejada de la luz solar directa para evitar daños en la pantalla. Compruebe semanalmente que todos los pernos de montaje y los pedales de la bicicleta elíptica están bien apretados.	
ALMACENAMIENTO Guarde la elíptica en un entorno limpio y seco, lejos del alcance de los niños.	

INSTALACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE BATERÍAS



INSTALACIÓN DE LA BATERÍA

1. Sacar 2 pilas AA de la caja del ordenador.
2. Presione la hebilla de la tapa de las pilas en el **Ordenador (n.º 73)** y, a continuación, retire la tapa de las pilas.
3. Instale 2 pilas AA en el compartimento de las pilas situado en la parte posterior del **Ordenador (n.º 73)**. Preste atención a los polos + y - de las pilas antes de instalarlas.
4. Presione la hebilla de la tapa del compartimento de las pilas y vuelva a colocarla en la parte posterior del **Ordenador (n.º 73)**.

¡La sustitución está completa!

SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA

1. Presione la hebilla de la tapa de la batería en la parte posterior del **Ordenador (n.º 73)** y, a continuación, retire la tapa de la batería.
2. Retire las 2 pilas AA antiguas del compartimento de las pilas e instale 2 pilas AA nuevas en el compartimento de las pilas de la parte posterior del **Ordenador (n.º 73)**. Preste atención a los polos + y - de las pilas antes de instalarlas.
3. Presione la hebilla de la tapa del compartimento de las pilas y vuelva a colocar la tapa en la parte posterior del **Ordenador (n.º 73)**.

¡La sustitución está completa!

ELIMINACIÓN DE BATERÍAS

NOTA: Cambie siempre las dos pilas al mismo tiempo. No mezcle tipos de pilas ni pilas nuevas y usadas. Deseche las pilas de acuerdo con las directrices estatales y regionales.

ORDENADOR DE EJERCICIO



BLUETOOTH

1. El icono de Bluetooth parpadeará cuando el ordenador esté encendido o salga del modo de reposo. Si no se establece una conexión Bluetooth en 3 minutos, el icono Bluetooth se apagará.
2. El icono de Bluetooth permanecerá encendido cuando esté conectado.

FRECUENCIA CARDIACA INALÁMBRICA

1. El icono de frecuencia cardíaca inalámbrica parpadeará cuando el ordenador esté encendido. Si el pulsómetro no se conecta en 1 minuto, el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica se apagará.
2. Una vez reanudado el ejercicio, el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica parpadeará. Si el monitor de frecuencia cardíaca no se conecta en 1 minuto, el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica se apagará.
3. Cuando el ordenador salga del modo de reposo, el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica parpadeará. Si el monitor de frecuencia cardíaca no se conecta en 1 minuto, el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica se apagará.
4. El icono de frecuencia cardíaca inalámbrica parpadeará cuando se pulse el botón MODO durante el ejercicio. Si el monitor de ritmo cardíaco no se conecta en 1 minuto, el icono de ritmo cardíaco inalámbrico se apagará.
5. El icono de frecuencia cardíaca inalámbrica permanecerá encendido cuando el monitor de frecuencia cardíaca esté conectado.

NOTA: El pulsómetro no está incluido. La función de frecuencia cardíaca inalámbrica funciona con el monitor de frecuencia cardíaca SunnyFit HR200. El HR200 sólo puede conectarse al ordenador cuando el icono de frecuencia cardíaca inalámbrica parpadea.

BOTONES DE FUNCIÓN

MODO: 1. Pulse el botón para seleccionar TIME, DIST(DISTANCIA), CALORIES y PULSE para preseleccionar.
2. Pulse el botón para que aparezca la función de selección en la pantalla LCD principal, o entre después del ajuste.
3. Mantenga pulsado el botón MODO durante 2 segundos para restablecer todos los valores excepto ODO(TOTAL DISTANCIA) cuando el Bluetooth no esté conectado.
4. Mantenga pulsado el botón MODE durante 6 segundos para desconectar tanto la APP SunnyFit como el pulsómetro. A continuación el ordenador entrará en modo de reposo. (Cuando el usuario cambie las pilas, todos los valores se restablecerán a CERO automáticamente.)

ARRIBA: Para establecer el valor objetivo de TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS y PULSO. Puede mantener pulsado el botón para aumentar el valor rápidamente. (El ordenador tiene que estar parado.)

ABAJO: Para bajar el valor objetivo de TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS y PULSO. Puede mantener pulsado el botón para aumentar el valor rápidamente. (El ordenador tiene que estar en estado de parada.)

FUNCIONES

SCAN: Recorre automáticamente cada modo en secuencia cada 6 segundos. La pantalla es RPM – SPEED – TIME – DIST(DISTANCIA) – ODO(TOTAL DISTANCIA) – CALORIES – PULSE en la pantalla principal.

TIME (TIEMPO): Acumula el tiempo total desde 00:00 hasta 99:59. El usuario puede preajustar el tiempo objetivo pulsando el botón SET & MODE. Cada incremento es de 1 minuto.

RPM: Muestra las revoluciones por minuto (RPM). Las RPM y la SPEED cambiarán a otra pantalla cada 6 segundos una vez iniciado el ejercicio.

SPEED (VELOCIDAD): Muestra la velocidad de entrenamiento actual. La velocidad máxima es de 99,9 milla/h.

DIST (DISTANCIA): Acumula la distancia total desde 0,00 hasta 99,99 milla. El usuario puede preajustar los datos de distancia objetivo pulsando el botón ARRIBA o ABAJO. Cada ajuste de aumento es de 0,1 millas.

CALORIES (CALORIAS): Acumula el consumo de calorías durante el entrenamiento de 0 a máx. 999 calorías. El usuario también puede preajustar la caloría objetivo antes del entrenamiento pulsando el botón ARRIBA o ABAJO. Cada ajuste de aumento es de 1 cal.

PULSE (PULSO): El ordenador mostrará la frecuencia cardíaca del usuario en pulsaciones por minuto durante el entrenamiento. Puede ajustar la frecuencia cardíaca objetivo pulsando el botón ARRIBA o ABAJO.

ODO(TOTAL DISTANCIA): Acumula la distancia total desde 0,00 hasta 999,9 milla.

NOTA: Estos datos son una guía aproximada para la comparación de diferentes sesiones de ejercicio que no puede utilizarse en el tratamiento médico.

ORDEN DE OPERACIÓN

1. Encendido - Instale 2 pilas UM-3 o AA de 1,5 V. El ordenador empezará a realizar el test de segmentos con un pitido largo. (Siempre que se retiren las pilas, todos los valores de las funciones se restablecerán a cero o al valor predeterminado).
2. Acceda a la función de ajuste de TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS y PULSO. Cuando esté en cada modo de ajuste. Para el ajuste de TIEMPO, cuando el valor de tiempo brilla, puede pulsar el botón ARRIBA o ABAJO para ajustar el valor. Pulse el botón MODE para confirmar y pasar al siguiente ajuste. El ajuste de DIST y CALORÍAS es el mismo que el ajuste de TIEMPO.
3. Después de introducir la señal de velocidad, cada función de PRM-VELOCIDAD-TIEMPO-DISTANCIA-ODO(TOTAL DISTANCIA)-CALORIAS- PULSO saltará a la pantalla cada 6 segundos.
4. También puede pulsar el botón MODO para seleccionar la visualización de una sola función en la pantalla principal.
5. Si ha preajustado antes algún objetivo de función, la función comenzará la cuenta atrás desde el objetivo cuando comience el entrenamiento, excepto PULSE. Una vez alcanzado el objetivo, el ordenador emitirá un pitido y la función iniciará automáticamente la cuenta atrás desde cero si el entrenamiento continúa.
6. **Medición del pulso** - Después de sujetar los dos sensores de la empuñadura durante unos segundos, el ordenador mostrará su frecuencia cardíaca actual en pulsaciones por minuto. Para que la lectura de la frecuencia cardíaca sea precisa, por favor, no sujete sólo una mano. Puede preestablecer su pulso objetivo antes de comenzar el entrenamiento. Una vez que su ritmo cardíaco actual se alcanza el objetivo, el valor de pulso emitirá un pitido para recordárselo.

NOTA:

1. El ordenador se apagará automáticamente y desconectará el pulsómetro si no hay actividad durante 4 minutos cuando el Bluetooth no está conectado. El pedaleo de la máquina o la selección de teclas despertará el ordenador.
2. Si el ordenador muestra un mensaje anormal, vuelva a instalar la batería e inténtelo de nuevo.
3. Batería Spec: 1.5V UM-3 o AA (2PCS).
4. Las baterías deben retirarse del aparato antes de desguazarlo y eliminarse de forma segura.

CONEXIÓN APP

Conectar equipos inteligentes a SunnyFit App:

1. Escanee para descargar SunnyFit de la tienda de aplicaciones:



2. Asegúrate de que la función Bluetooth está activada desde tu dispositivo móvil.
3. Si es la primera vez que utiliza la aplicación SunnyFit, siga las instrucciones de la aplicación para registrarse en su cuenta gratuita de SunnyFit e iniciar sesión.
4. Comience cualquier actividad de entrenamiento que coincida con su equipo inteligente y, a continuación, siga las indicaciones en pantalla para buscar y conectarse a su equipo inteligente.
5. Una vez conectado, sus estadísticas y récords se mostrarán al final de su curso/sesión y se registrarán en el perfil de su cuenta!

Solución de Problemas:

- Si tienes problemas para conectar tu equipo inteligente, visita www.sunnyfit.com/guide o escanea el código QR que aparece a continuación:



- Si necesita ayuda adicional, póngase en contacto con support@sunnyfit.com.

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
1	Bastidor Principal		1
2	Poste Delantero		1
3	Tubo de la Manija		1
4	Estabilizador Delantero		1
5	Tubo Giratorio Izquierdo		1
6	Tubo Giratorio Derecho		1
7	Barra de Pie Izquierda		1
8	Barra de Pie Derecho		1
9	Parches de Conexión del Tubo del Pie Izquierdo		1
10	Parches de Conexión del Tubo del Pie Derecho		1
11	Manubrio del Medio		1
12	Manillar Izquierdo		1
13	Manillar Derecho		1
14	Tapa Final para Manillar		2
15	Agarre de Espuma	Φ31*Φ37*260	2
16	Perno	M8*43	4
17	Arandela de Arco Grande	Φ8*Φ20*2.0	4
18	Tuerca	M8	6
19	Perno	M8*20	9
20	Arandela Elástica	Φ8*Φ16*1.5	10
21	Arandela Grande	Φ8*Φ32*2.0	4
22	Manguito del Eje		4
23	Arandela Elástica Ondulada	Φ19*Φ26*0.3	2
24	Casquillo		2
25	Arandela Elástica Ondulada	Φ16*Φ21*0.3	4
26	Manguito del Eje		12
27	Casquillo de Plástico		4
28	Conjunto de Carcasa Giratoria		2
29	Arandela Grande	Φ8*Φ25*2.0	2
30	Perno	M8*16	2
31	Arandela	Φ8*Φ16*1.5	10
32	Manguito del Eje		4
33	Eje de Conexión	Φ16*42	2
34	Perno	M12	2

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
35	Arandela Grande	Φ13*Φ24*2.0	2
36	Tuerca	M12	2
37	Tapa		2
38	Pedal		2
39	Perno	M8*25	4
40	Perno	M8*20	6
41	Casquillo de Plástico		8
42	Arandela Grande	Φ20*Φ8*2.0	4
43	Eje de Conexión de Rodillos		2
44	Separación Entre Rodillos	Φ22*2	4
45	Cojinete	6202	4
46	Polea		2
47	Tope		2
48	Tornillo	M4*8	8
49	Perno	M8*15	6
50	Arandela de Arco	Φ8*Φ16*1.5	6
51	Almohadilla Ajustable	M8*30	6
52	Tuerca	M8	6
53	Barra de Aluminio		2
54	Tornillo	ST4.2*20	10
55	Tapa		2
56	Perno	M8*40	2
57	Ruedas de Transporte		2
58	Tornillo	ST4.2*20	10
59	Tapa Decorativa Izquierda		1
60	Tapa Decorativa Derecha		1
61	Perno	M8*50	1
62	Cable de Tensión	L=1600mm	1
63	Cable del Sensor	L=550mm	1
64	Cable del Sensor de Extensión	L=900mm	1
65	Perno	M8*20	4
66	Control de Tensión		1
67	Arandela de Arco Grande	Φ5*Φ20	1
68	Perno	M5*45	1

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
69	Tapa		2
70	Agarre de Espuma	Φ24*Φ30*180	2
71	Sensor de Pulso de Mano		2
71a	Sensor de Pulso Manual		1
72	Enchufe	Φ12.1	1
73	Ordenador	TZ-2190	1
73a	Cable de Ordenador		1
74	Perno	M5*10	6
75	Clip en C	Φ20*1	2
76	Cojinete	6004ZZ	2
77	Arandela Ondulada	Φ20*Φ24*0.3	1
78	Cinturón		1
79	Tuerca	M6	4
80	Arandela Elástica	Φ6	4
81	Perno	M6*15	4
82	Polea de Cinturón		1
83	Tapa del Cinturón izquierdo		1
84	Tapa del Cinturón Derecha		1
85	Tapa de la Manivela		2
86	Tapa de Manivela II		2
87	Tapa de Manivela I		2
88	Manivela		2
89	Tuerca	M12*1.25	2
90	Tornillo	ST4.2*25	7
91	Perno	M6*15	2
92	Arandela	Φ6*Φ16*1.2	4
93	Anillo de Seguridad del Eje		2

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
94	Placa Magnética Eje		1
95	Soporte Magnético		1
96	Asiento Magnético		1
97	Imán	40*25*10MM	5
98	Tornillo	ST2.9*9	5
99	Muelle		1
100	Perno	M6*45	1
101	Tuerca	M6	2
102	Volante	Φ240	1
103	Asiento del Cojinete		2
104	Tapa del cojinete		2
105	Arandela	Φ6*Φ12*1.0	7
106	Perno	M6*12	7
107	Cojinete	6001	2
108	Perno	M6*12	2
109	Eje de Rueda Loca		1
110	PC Pad		1
111	Perno	M8*75	1
112	Rueda Loca		1
113	Llave Allen	S6	2
114	Llave Inglesa	S10,13,14,15	1
115	Lubricante PTFE		1
116	Portabotellas		1
117	Tuerca	M8	4

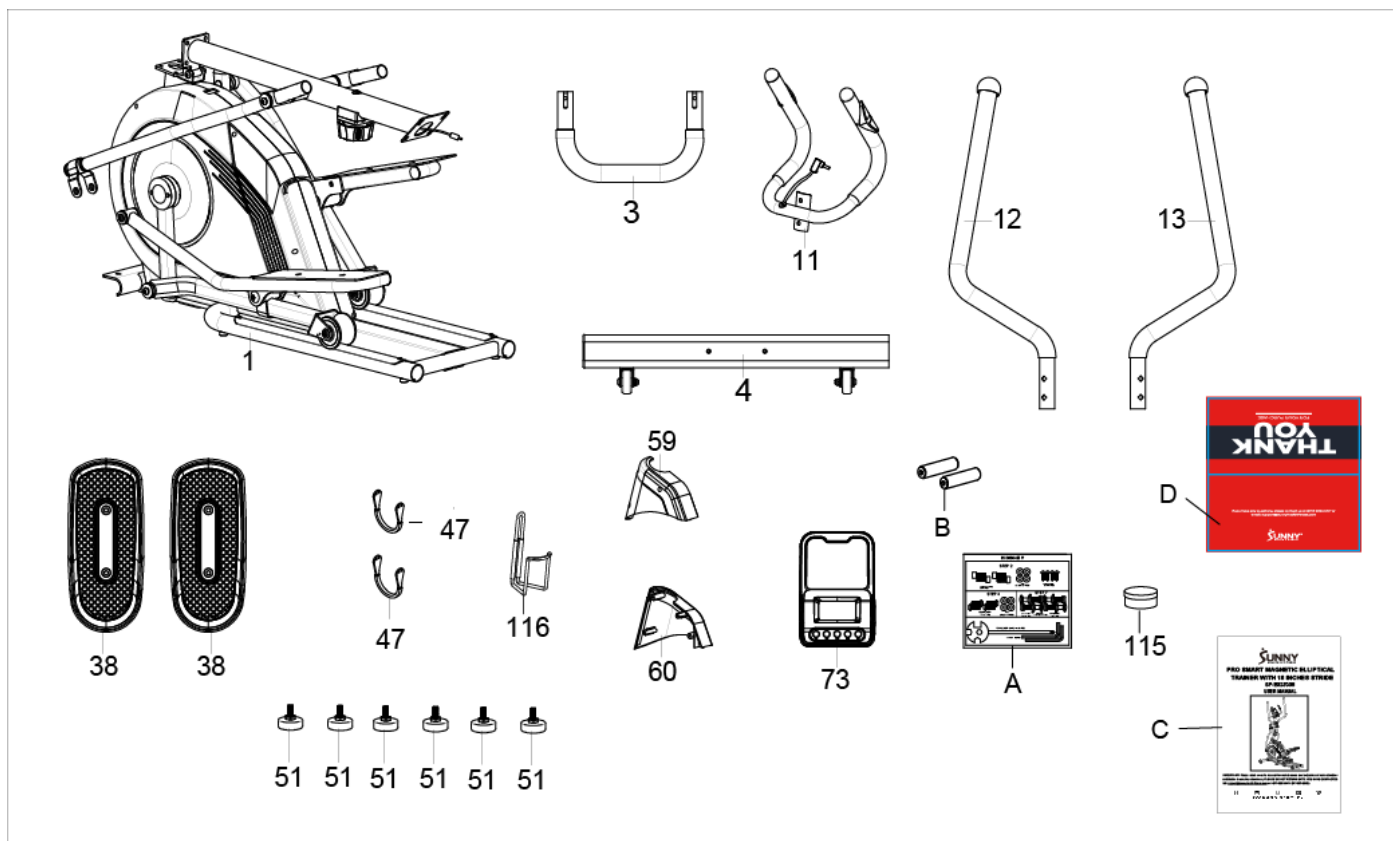
INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour garantir votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet appareil correctement. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Une utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou sensation de nausée. Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Tenir les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil. L'appareil est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement.
4. Utilisez l'appareil sur une surface solide et plane, recouverte d'un revêtement de protection pour le sol ou la moquette. Pour garantir la sécurité, l'appareil doit être entouré d'un espace libre d'au moins 60 cm (2 pieds).
5. Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'équipement. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour vérifier qu'il n'est pas endommagé et/ou usé.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'exercice, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'appareil.
8. Ne placez pas vos doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
9. La capacité de charge maximale de cet appareil est de 135 kgs (300 lbs).
10. L'appareil ne convient pas à un usage thérapeutique.
11. Pour éviter les blessures corporelles et/ou les dommages au produit ou à la propriété, il est nécessaire de soulever et de déplacer correctement l'appareil.
12. Votre produit est destiné à être utilisé dans des conditions fraîches et sèches. Il convient d'éviter de le stocker dans des endroits extrêmement froids, chauds ou humides, car cela peut entraîner de la corrosion et d'autres problèmes connexes.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur et domestique uniquement; il n'est pas destiné à un usage commercial.

LISTE DE CONTRÔLE POUR LE PRÉ-ASSEMBLAGE

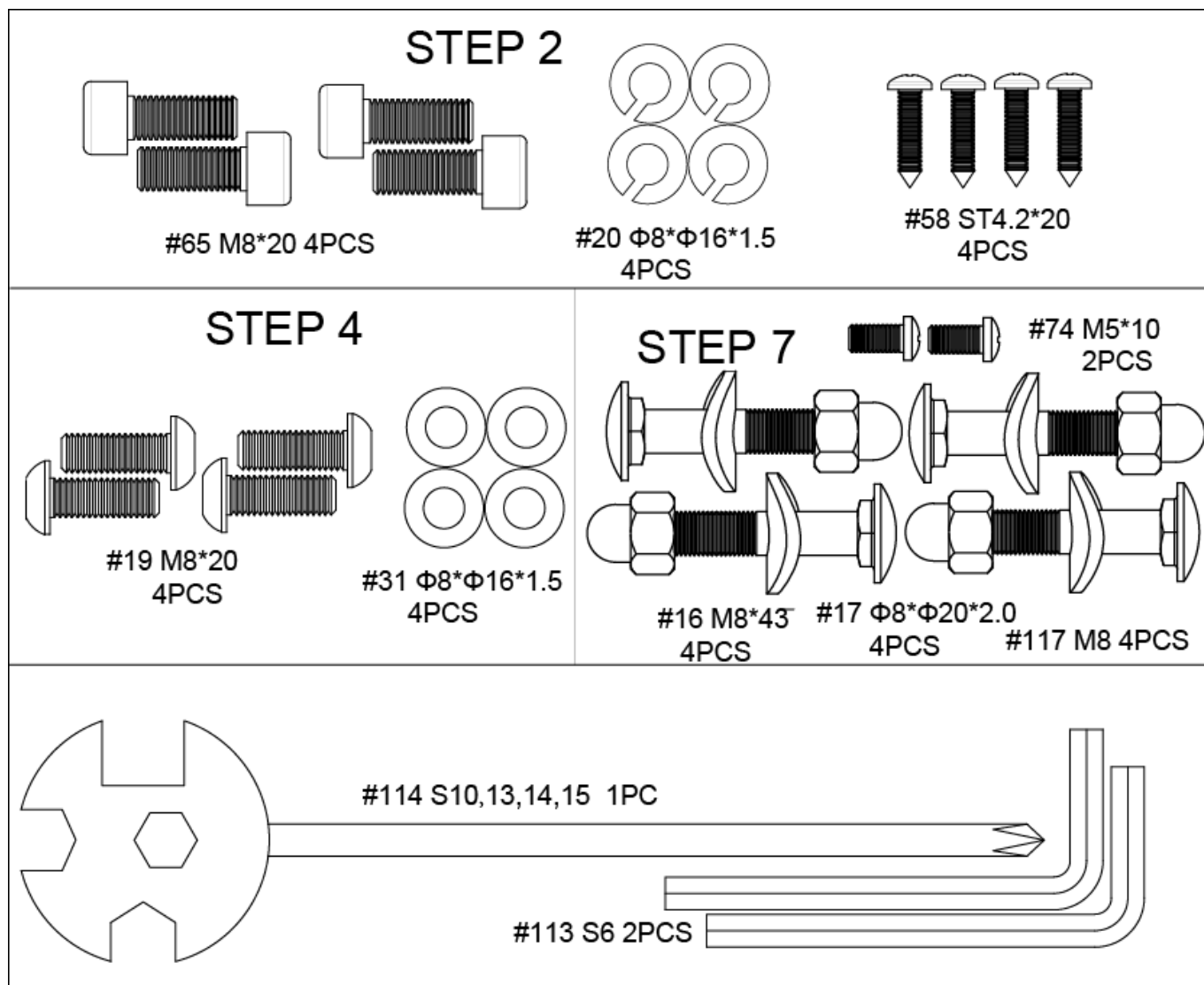
Avant de commencer l'assemblage, assurez-vous que toutes les pièces sont incluses



N°	Description	Spéc.	Qté.
1	Cadre Principal		1
3	Tube de la Poignée		1
4	Stabilisateur Avant		1
11	Guidon Central		1
12	Guidon Gauche		1
13	Guidon Droit		1
38	Pédale		2
47	Stopper		2
51	Coussin Réglable		6

N°	Description	Spéc.	Qté.
59	Couvercle Décoratif Gauche		1
60	Couvercle Décoratif Droit		1
73	Ordinateur		1
116	Porte-Bouteille		1
115	Lubrifiant PTFE		1
A	Paquet de Matériel		1
B	Batterie	AA	1
C	Manuel		1
D	Carte de Remerciement		1

PAQUET DE MATÉRIEL



Commande de pièces de rechange (clients américains et canadiens uniquement)

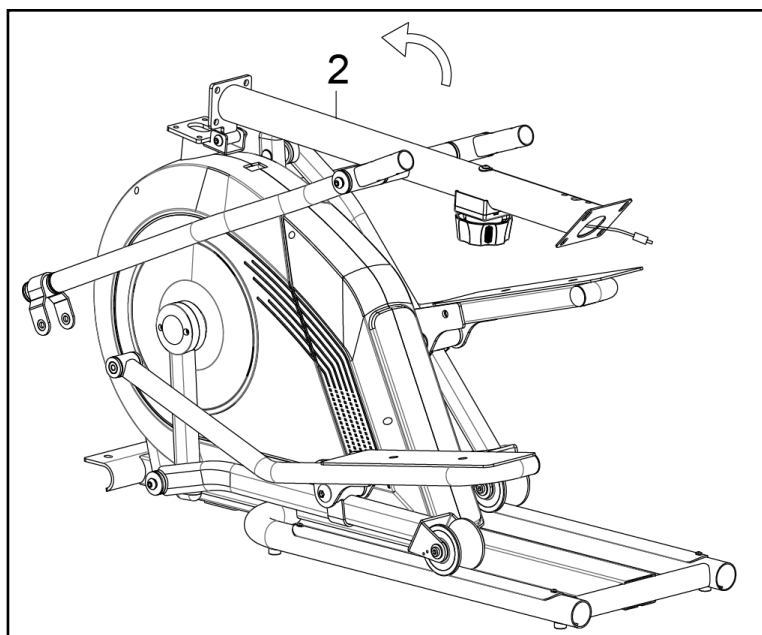
Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la ou les pièce(s) nécessaire(s) :

- ✓ Numéro du modèle (sur la couverture du manuel)
- ✓ Nom du produit (sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « DIAGRAMME EXPLOITÉ » (page 81 et page 82) et la « LISTE DE PIÈCES » (page 47 et page 48)

Veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

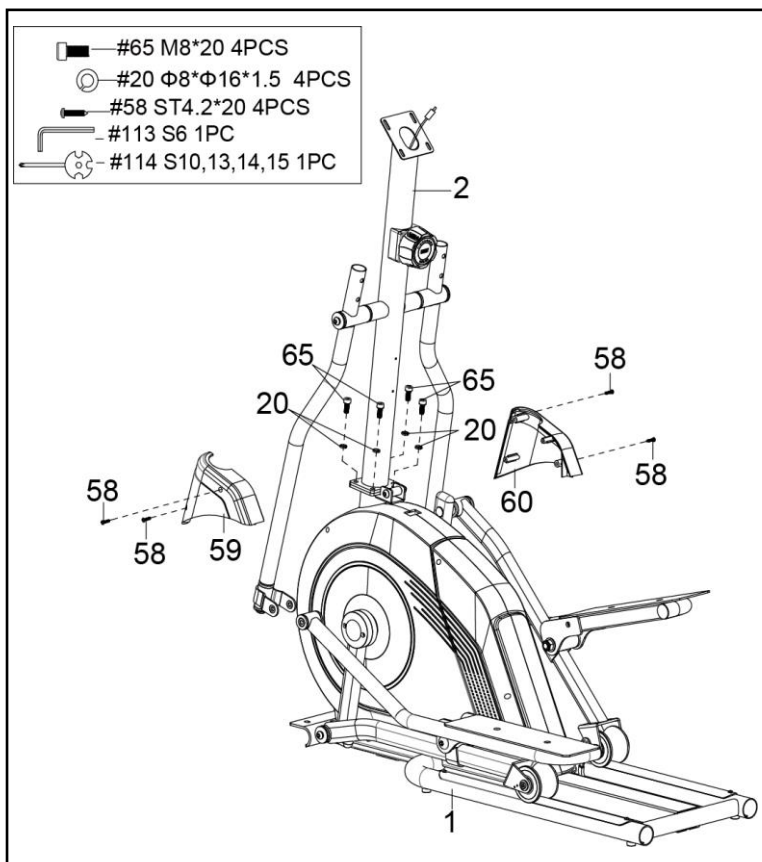
INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1:

En suivant le sens de la flèche indiquée sur l'image, soulevez le **Poteau Avant (N° 2)**.

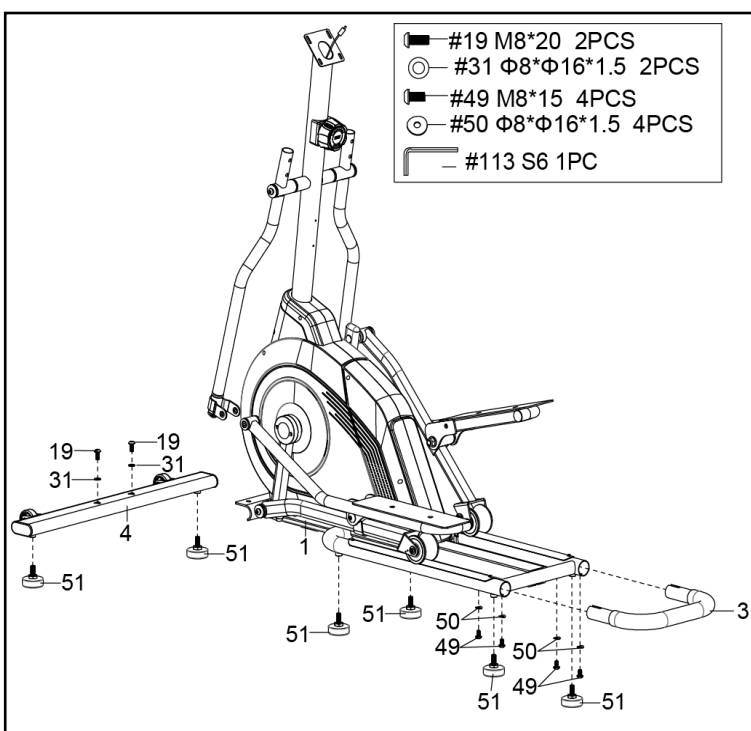


ÉTAPE 2:

Fixez le **Poteau Avant (N° 2)** au **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide de 4 **Boulons (N° 65)** et de 4 **Rondelles Élastiques (N° 20)**. Serrez et fixez à l'aide de la **Clé Allen (N° 113)**.

Fixer le **Couvercle Décoratif Gauche (N° 59)** et le **Couvercle Décoratif Droit (N° 60)** au **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide de 4 **Vis (N° 58)**. Serrer et fixer à l'aide de la **Clé (N° 114)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 3:

Fixer à la main les 2 **Coussins Réglables (N° 51)** dans le **Stabilisateur Avant (N° 4)**.

Retirez les 2 **Boulons (N° 19)** et les 2 **Rondelles (N° 31)** du **Stabilisateur Avant (N° 4)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 113)**.

Fixez le **Stabilisateur Avant (N° 4)** au **Cadre Principal (N° 1)** avec les 2 **Boulons (N° 19)** et les 2 **Rondelles (N° 31)** qui ont été retirés. Serrez et fixez à l'aide de la **Clé Allen (N° 113)**.

Retirer 4 **Boulons (N° 49)** et 4 **Rondelles en Arc (N° 50)** du **Tube de la Poignée (N° 3)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 113)**.

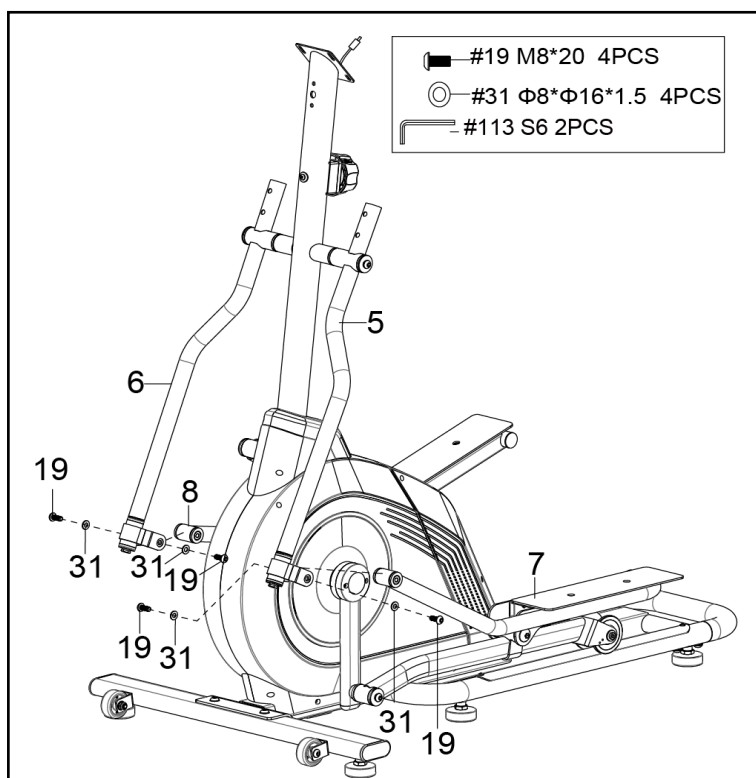
Fixer le **Tube de la Poignée (N° 3)** au **Cadre Principal (N° 1)** avec 4 **Boulons (N° 49)** et 4 **Rondelles en Arc (N° 50)** qui ont été enlevés. Serrez et fixez avec la **Clé Allen (N° 113)**.

Fixer à la main les 4 **Coussins Réglables (N° 51)** dans le **Cadre Principal (N° 1)**.

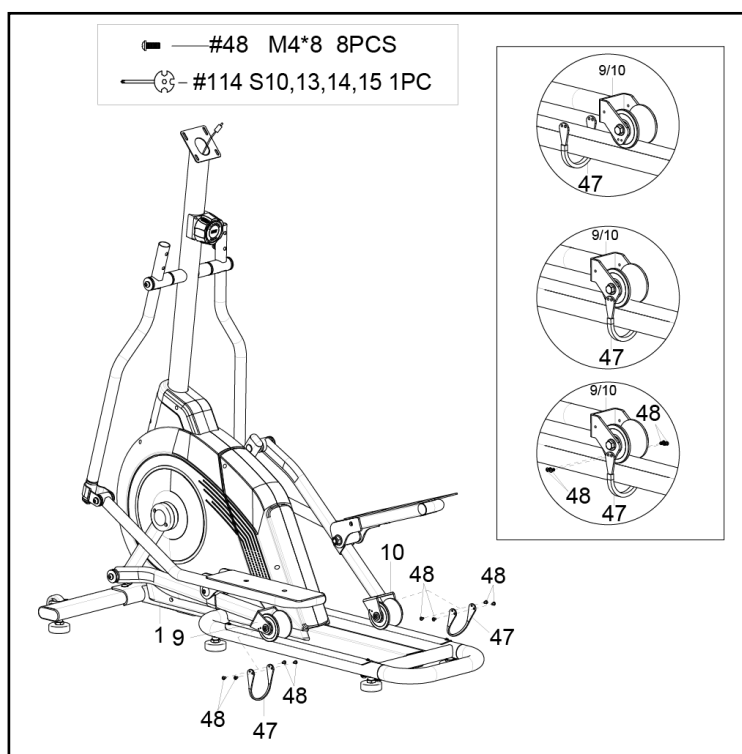
ÉTAPE 4:

Fixez la **Barre de Pied Gauche (N° 7)** au **Tube Pivotant Gauche (N° 5)** avec 2 **Boulons (N° 19)** et 2 **Rondelles (N° 31)**. Serrez et fixez avec 2 **Clés Allen (N° 113)**.

Fixez la **Barre de Pied Droite (N° 8)** au **Tube Pivotant Droit (N° 6)** avec 2 **Boulons (N° 19)** et 2 **Rondelles (N° 31)**. Serrez et fixez avec 2 **Clés Allen (N° 113)**.



Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



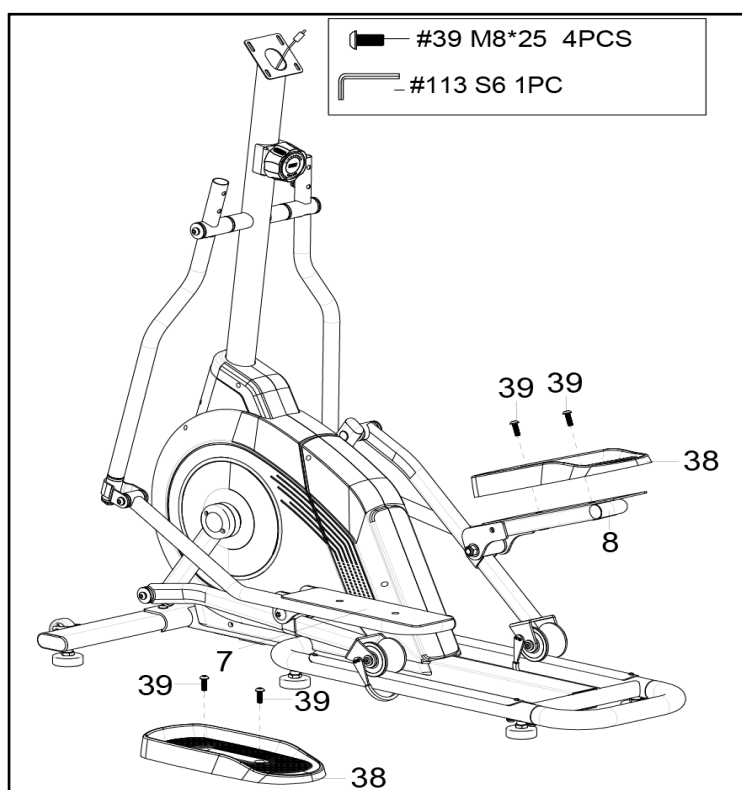
ÉTAPE 5:

Retirer les 8 **Vis (N° 48)** des extrémités des **Patches de Connexion des Tubes de Pieds Gauche/Droit (N° 9 & N° 10)** à l'aide de la **Clé (N° 114)**.

Passez 2 **Stoppers (N° 47)** sous et autour des tiges du **Cadre Principal (N° 1)**.

Ensuite, fixez à nouveau les 2 **Stoppers (N° 47)** aux **Patches de Connexion des Tubes de Pieds Gauche/Droit (N° 9 & N° 10)** à l'aide des 8 **Vis (N° 48)** qui ont été retirées. Serrer et fixer avec la **Clé (N° 114)**.

REMARQUE : Assurez-vous que les **Patches de Connexion des Tubes de Pieds Gauche/Droit (N° 9 & N° 10)** peuvent glisser sur le **Cadre Principal (N° 1)** en douceur et en toute sécurité.

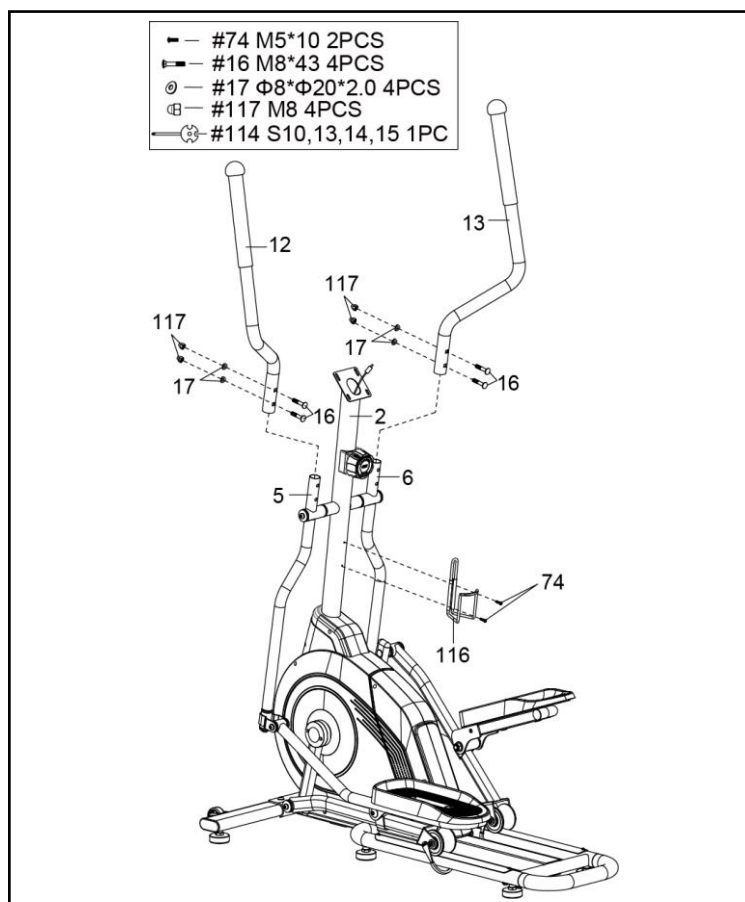


ÉTAPE 6:

Retirer les 4 **Boulons (N° 39)** des **Barres de Pied Gauche et Droite (N° 7 & N° 8)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 113)**.

Fixer les **Pédales (N° 38)** sur les **Barres de Pied Gauche et Droite (N° 7 & N° 8)** avec les 4 **Boulons (N° 39)** qui ont été enlevés. Serrez et fixez avec la **Clé Allen (N° 113)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

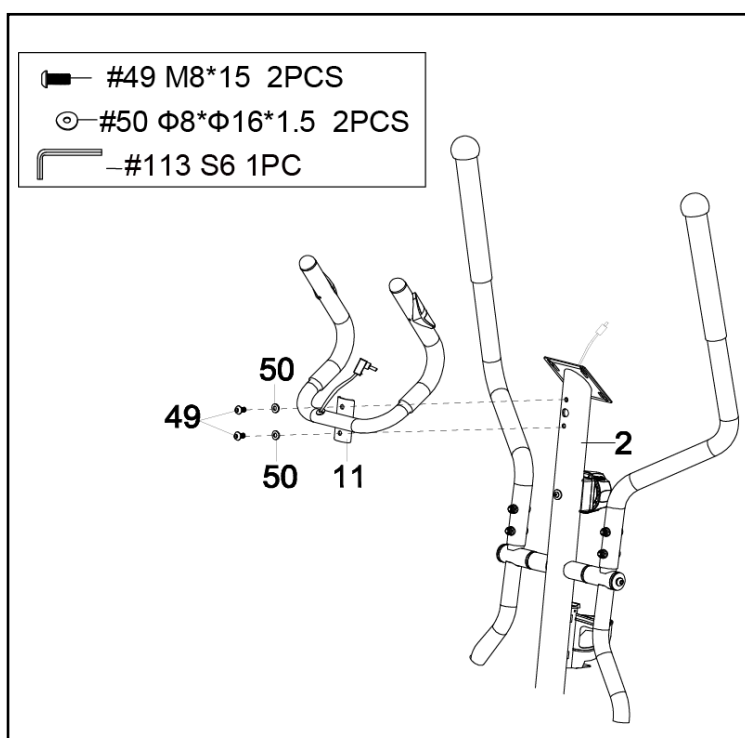


ÉTAPE 7:

Fixer le **Guidon Gauche (N° 12)** sur le **Tube Pivotant Gauche (N° 5)** avec 2 **Boulons (N° 16)**, 2 **Rondelles à Grand Arc (N° 17)**, et 2 **Écrous (N° 117)**. Serrez et fixez avec la **Clé (N° 114)**.

Fixer le **Guidon Droit (N° 13)** sur le **Tube Pivotant Droit (N° 6)** avec 2 **Boulons (N° 16)**, 2 **Rondelles à Grand Arc (N° 17)** et 2 **Écrous (N° 117)**. Serrer et fixer avec la **Clé (N° 114)**.

Fixez le **Porte-Bouteille (N° 116)** au **Poteau Avant (N° 2)** à l'aide de deux **Boulons (N° 74)**. Serrez et fixez à l'aide de la **Clé (N° 114)**.

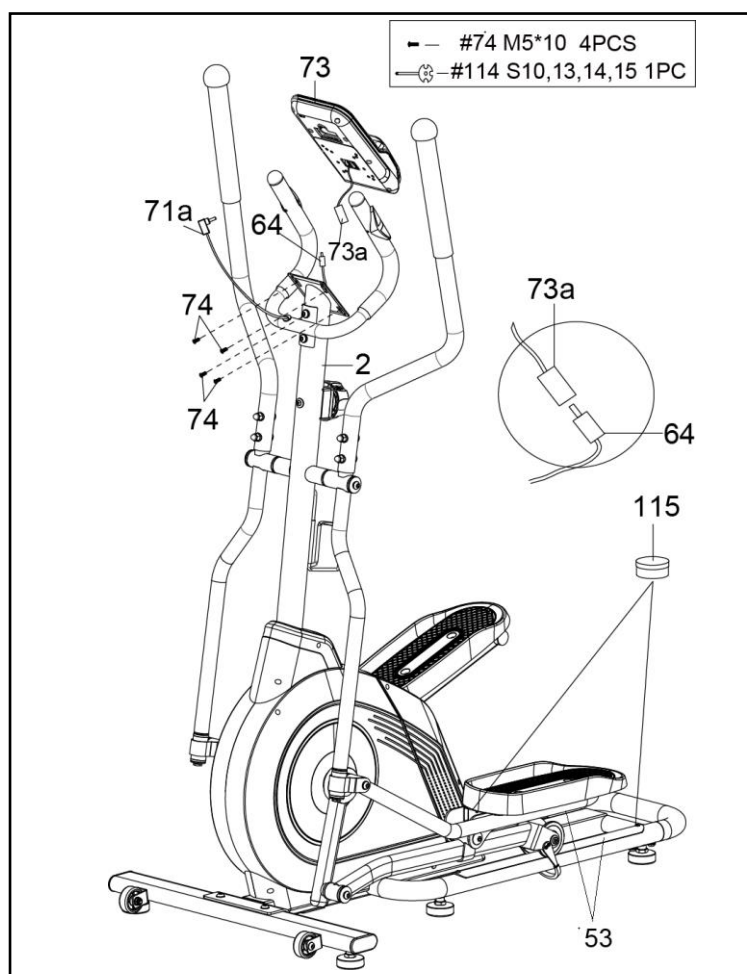


ÉTAPE 8:

Retirer les 2 **Boulons (N° 49)** et les 2 **Rondelles en Arc (N° 50)** du **Poteau Avant (N° 2)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 113)**.

Fixer le **Guidon Central (N° 11)** au **Poteau Avant (N° 2)** avec les 2 **Boulons (N° 49)** et les 2 **Rondelles en Arc (N° 50)** qui ont été enlevés. Serrez et fixez avec la **Clé Allen (N° 113)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 9:

Retirer les 4 **Boulons (N° 74)** de l'arrière de l'**Ordinateur (N° 73)** à l'aide de la **Clé (N° 114)**.

Connectez le **Fil du Capteur d'Extension (N° 64)** au **Fil de l'Ordinateur (N° 73a)**. Insérez-les ensuite dans le **Poteau Avant (N° 2)**.

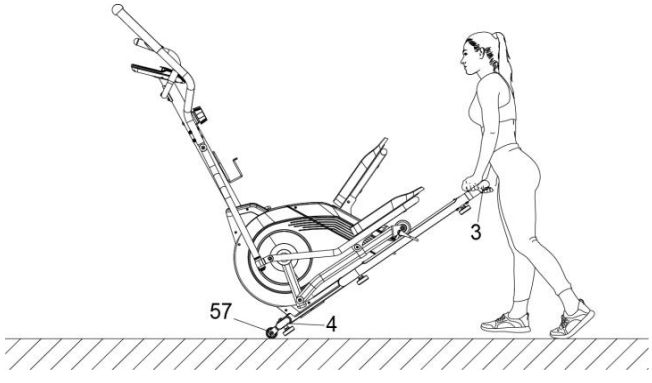
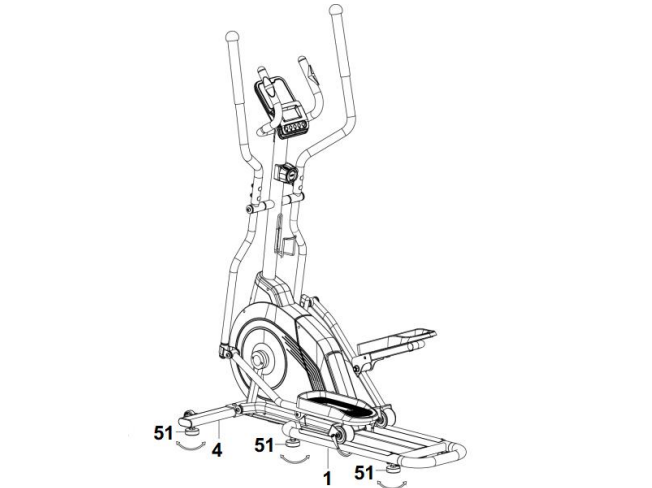
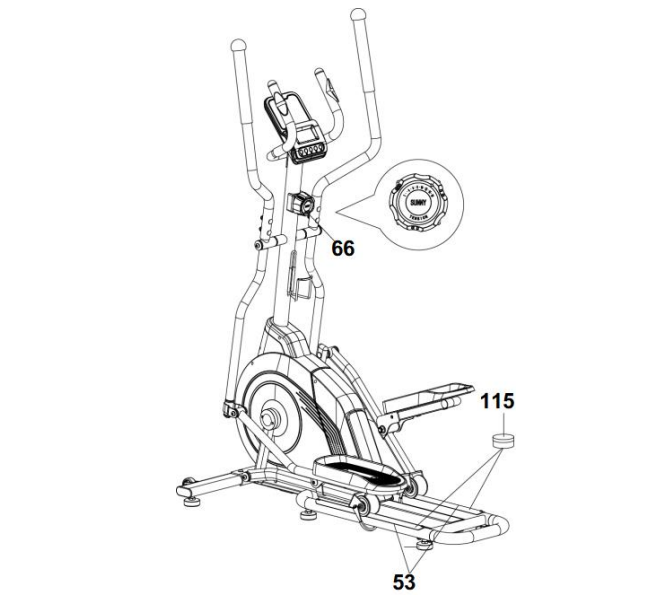
Insérez le **Fil du Capteur de Pouls (N° 71a)** dans la prise d'entrée de pouls à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 73)**.

Fixer l'**Ordinateur (N° 73)** à l'extrémité supérieure du **Poteau Avant (N° 2)** à l'aide des 4 **Boulons (N° 74)** qui ont été retirés. Serrer et fixer à l'aide de la **Clé (N° 114)**.

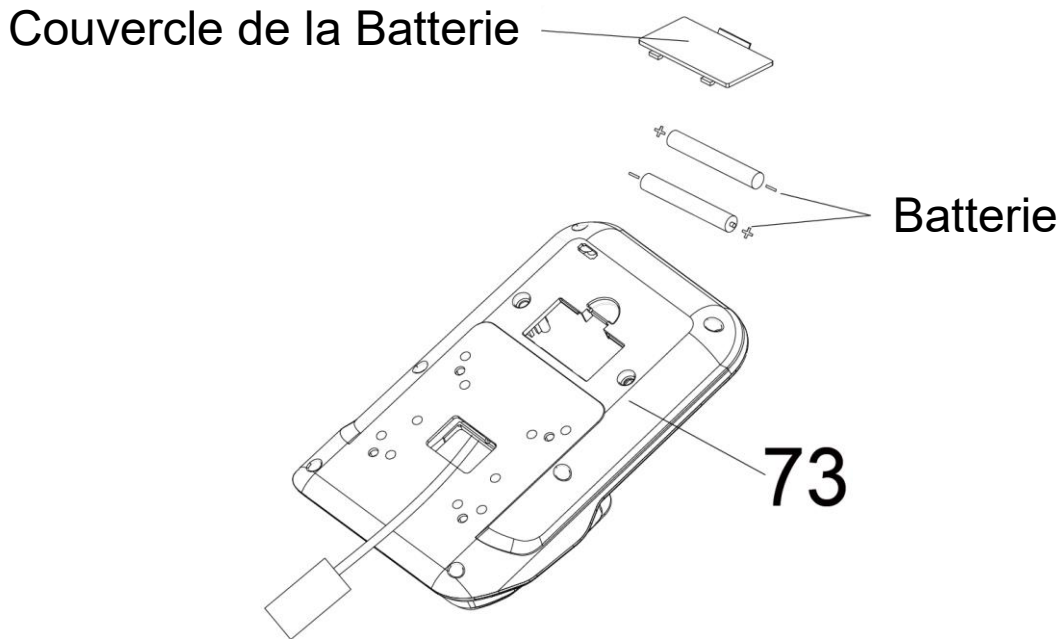
Veuillez lubrifier la **Barre en Aluminium (N° 53)** avec le **Lubrifiant PTFE (N° 115)** si vous ressentez un frottement lors de l'exercice.

L'assemblage est terminé!

GUIDE DES AJUSTEMENTS

	DÉPLACEMENT DE L'ELLIPTIQUE Tenir le Tube de la Poignée (N° 3) et tirer vers le haut pour soulever l'arrière de l'exerciseur elliptique du sol jusqu'à ce que les Roues de Transport (N° 57) du Stabilisateur Avant (N° 4) touchent le sol. Vous pouvez maintenant déplacer l'exerciseur elliptique avec facilité.
	RÉGLAGE DE L'ÉQUILIBRE Afin d'obtenir une conduite souple et confortable, vous devez vous assurer que l'appareil elliptique est stable et sûr. Si vous remarquez que le vélo elliptique est déséquilibré pendant l'utilisation, vous devez ajuster les 6 Coussins Réglables (N° 51) situés sur le Stabilisateur Avant (N° 4) et le Cadre Principal (N° 1) jusqu'à ce que le vélo elliptique soit à niveau avec la surface du sol.
	RÉGLAGE DE LA TENSION Réglez la tension en tournant le Bouton de Contrôle de la Tension (N° 66) <u>dans le sens des aiguilles d'une montre</u> pour augmenter le niveau de résistance. Tournez le Bouton de Contrôle de la Tension (N° 66) <u>dans le sens inverse des aiguilles d'une montre</u> pour diminuer le niveau de résistance. Les niveaux de tension sont fixés au niveau 1, le plus bas, et au niveau 16, le plus élevé. Veuillez lubrifier la Barre en Aluminium (N° 53) avec le Lubrifiant PTFE (N° 115) si vous ressentez des frottements pendant l'exercice.
NETTOYAGE L'exerciseur elliptique peut être nettoyé avec un chiffon doux, propre et humide. Ne pas utiliser de produits abrasifs ou de solvants sur les pièces en plastique. Essuyez votre transpiration sur l'appareil après chaque utilisation. Veillez à ce qu'il n'y ait pas trop d'humidité sur l'écran de l'ordinateur, car cela pourrait entraîner un risque électrique ou une défaillance des composants électroniques. Veillez à ce que l'appareil elliptique, en particulier l'ordinateur, ne soit pas exposé directement aux rayons du soleil afin d'éviter que l'écran ne soit endommagé. Vérifiez chaque semaine que tous les boulons d'assemblage et les pédales de l'exerciseur elliptique sont bien serrés.	
STOCKAGE Ranger l'exerciseur elliptique dans un endroit propre et sec, hors de portée des enfants.	

INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES BATTERIES



INSTALLATION DE LA BATTERIE

1. Retirez les 2 piles AA de la boîte de l'ordinateur.
2. Appuyez sur la boucle du couvercle des piles sur **l'Ordinateur (N° 73)**, puis retirez le couvercle des piles.
3. Installez 2 piles AA dans le compartiment à piles situé à l'arrière de **l'Ordinateur (N° 73)**. Faites attention aux pôles + et - des piles avant de les installer.
4. Appuyez sur la boucle du couvercle des piles, puis remplacez le couvercle des piles à l'arrière de **l'Ordinateur (N° 73)**.

L'installation est terminée!

REEMPLACEMENT DE LA BATTERIE

1. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie à l'arrière de **l'Ordinateur (N° 73)**, puis retirez le couvercle de la batterie.
2. Retirez les 2 vieilles piles AA dans le boîtier des piles et installez 2 nouvelles piles AA dans le boîtier des piles au dos de **l'Ordinateur (N° 73)**. Faites attention aux pôles + et - des piles avant de les installer.
3. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie, puis remettez le couvercle de la batterie à l'arrière de **l'Ordinateur (N° 73)**.

Le remplacement est terminé!

ÉLIMINATION DE LA BATTERIE

REMARQUE: Changez toujours les deux piles en même temps. Ne mélangez pas les types de piles et ne mélangez pas les piles usagées et les piles neuves. Éliminez les piles conformément aux directives nationales et régionales.

ORDINATEUR D'EXERCICE



BLUETOOTH

1. L'icône Bluetooth clignote lorsque le l'ordinateur est allumé ou sort du mode veille. Si aucune connexion Bluetooth n'est établie dans les 3 minutes, l'icône Bluetooth s'éteint.
2. L'icône Bluetooth reste allumée lorsque la connexion est établie.

FRÉQUENCE CARDIAQUE SANS FIL :

1. L'icône de fréquence cardiaque sans fil clignote lorsque le l'ordinateur est allumé. Si le cardiofréquencemètre n'est pas connecté dans un délai d'une minute, l'icône de fréquence cardiaque sans fil s'éteint.
2. Après la reprise de l'exercice, l'icône de fréquence cardiaque sans fil clignote. Si le cardiofréquencemètre n'est pas connecté dans la minute qui suit, l'icône de fréquence cardiaque sans fil s'éteint.
3. Lorsque le l'ordinateur sort du mode veille, l'icône de fréquence cardiaque sans fil clignote. Si le cardiofréquencemètre n'est pas connecté dans la minute qui suit, l'icône de fréquence cardiaque sans fil s'éteint.
4. L'icône de fréquence cardiaque sans fil clignote lorsque vous appuyez sur le bouton MODE pendant l'exercice. Si le cardiofréquencemètre n'est pas connecté dans la minute qui suit, l'icône de fréquence cardiaque sans fil s'éteint.
5. L'icône de fréquence cardiaque sans fil reste allumée lorsque le cardiofréquencemètre est connecté.

REMARQUE : Le cardiofréquencemètre n'est pas inclus. La fonction de fréquence cardiaque sans fil fonctionne avec le moniteur de fréquence cardiaque SunnyFit HR200. Le HR200 ne peut se connecter à l'ordinateur que lorsque l'icône de fréquence cardiaque sans fil clignote.

BOUTONS DE FONCTION

- MODE:**
1. appuyez sur le bouton pour sélectionner la DURÉE, la DISTANCE, les CALORIES et les IMPULSIONS à prérégler.
 2. Appuyez sur le bouton pour que la fonction de sélection s'affiche sur l'écran LCD principal, ou entrez après le réglage.
 3. Maintenez le bouton MODE pendant 2 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs sauf ODO(TOTALE DISTANCE) lorsque le Bluetooth n'est pas connecté.
 4. Appuyez sur le bouton MODE et maintenez-le enfoncé pendant 6 secondes pour vous déconnecter à la fois du SunnyFit APP et du moniteur de fréquence cardiaque. (Lorsque l'utilisateur remplace les piles, toutes les valeurs sont automatiquement remises à zéro.)

UP: Pour régler la valeur cible du TEMPS, de la DISTANCE, des CALORIES et de l'IMPULSION. Vous pouvez maintenir le bouton enfoncé pour augmenter rapidement la valeur. (l'ordinateur doit être à l'arrêt)

DOWN: Pour définir la valeur cible du TEMPS, de la DISTANCE, des CALORIES et de l'IMPULSION. Vous pouvez maintenir le bouton enfoncé pour augmenter rapidement la valeur. (l'ordinateur doit être à l'arrêt)

FONCTIONS

SCAN: Balayage automatique de chaque mode en séquence toutes les 6 secondes. La boucle d'affichage est RPM - SPEED - TIME - DIST(DISTANCE) - ODO(TOTALE DISTANCE)- CALORIES - PULSE sur l'écran principal.

TEMPS: Accumule le temps total de 00:00 à 99:59. L'utilisateur peut présélectionner le temps cible en appuyant sur le bouton SET & MODE. Chaque augmentation est de 1 minute.

RPM: Affiche la rotation par minute (RPM). Les indications RPM et SPEED passent à un autre affichage toutes les 6 secondes après le début de l'exercice.

SPEED (vitesse): Affiche la vitesse actuelle de l'entraînement. La vitesse maximale est de 99,9 mile/h.

DIST(DISTANCE): Accumule la distance totale de 0,00 à 99,99 km ou mile. L'utilisateur peut présélectionner la distance cible en appuyant sur les boutons UP ou DOWN. Chaque augmentation est de 0,1 mile.

CALORIES: Accumule les calories consommées pendant l'entraînement de 0 à max. 999 calories. L'utilisateur peut également prédéfinir l'objectif calorique avant l'entraînement en appuyant sur les boutons UP ou DOWN. Chaque augmentation est de 1 cal.

PULSE: L'ordinateur affiche la fréquence cardiaque de l'utilisateur en battements par minute pendant l'entraînement. Vous pouvez régler la fréquence cardiaque cible en appuyant sur le bouton UP ou DOWN.

ODO(TOTAL DISTANCE): Accumule la distance totale de 0,00 à 999,9 miles.

REMARQUE : Ces données sont un guide approximatif pour la comparaison de différentes séances d'exercice et ne peuvent pas être utilisées dans le cadre d'un traitement médical.

ORDRE D'OPÉRATION

1. Mise sous tension - Installez 2 piles UM-3 ou AA de 1,5V. L'ordinateur commence à effectuer un test de segmentation en émettant un long bip sonore. (Lorsque les piles sont retirées, toutes les valeurs des fonctions sont remises à zéro ou à la valeur par défaut)
2. Sélection et préréglage de la valeur cible - Accédez à la fonction de réglage du temps, de la distance, des calories et du pouls cible. Lorsque vous êtes dans chaque mode de réglage. Pour le réglage de la durée, lorsque la valeur de la durée est brillante, vous pouvez appuyer sur le bouton UP ou DOWN pour ajuster la valeur. Appuyez sur le bouton MODE pour confirmer et passer au réglage suivant. Le réglage de la distance et des calories est identique au réglage de la durée.
3. Après avoir introduit le signal de vitesse, chaque fonction de PRM-SPEED-TIME-DIST(DISTANCE) -ODO(TOTALE DISTANCE)-CALORIES- PULSE passera à l'affichage toutes les 6 secondes.
4. Vous pouvez également appuyer sur la touche MODE pour sélectionner l'affichage d'une seule fonction sur l'écran principal.
5. Si vous avez prédéfini un objectif de fonction auparavant, la fonction commence à compter à rebours à partir de l'objectif lorsque l'entraînement commence, à l'exception de PULSE. Une fois l'objectif atteint, l'ordinateur émet un signal sonore et la fonction compte automatiquement à rebours à partir de zéro si l'entraînement se poursuit.
6. **Mesure du pouls** - Après avoir tenu deux capteurs de poignée pendant quelques secondes, l'ordinateur affichera votre fréquence cardiaque actuelle en battements par minute. Pour garantir la précision de la lecture de la fréquence cardiaque, ne tenez pas une seule main. Vous pouvez préréglager votre pouls cible avant le début de l'entraînement. Une fois que votre fréquence cardiaque actuelle atteint l'objectif, la valeur du pouls émet un signal sonore pour vous le rappeler.

REMARQUE:

1. L'ordinateur s'éteint automatiquement et déconnecte le cardiofréquencemètre s'il n'y a pas d'activité pendant 4 minutes lorsque le Bluetooth n'est pas connecté. Le pédalage de l'appareil ou la sélection d'une touche réveillera l'ordinateur.
2. Si l'ordinateur affiche un message anormal, réinstallez la batterie et réessayez.
3. Spécification de la batterie : 1,5V UM-3 ou AA (2PCS).
4. Les piles doivent être retirées de l'appareil avant qu'il ne soit mis au rebut, et elles doivent être éliminées en toute sécurité.

CONNEXION À L'APP

Connecter l'équipement intelligent à l'application SunnyFit:

1. Scannez pour télécharger SunnyFit à partir de l'app store:



2. Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée sur votre appareil mobile.
3. Si vous utilisez l'application SunnyFit pour la première fois, suivez les instructions in-app pour vous inscrire à votre compte SunnyFit gratuit et vous connecter.
4. Commencez toute activité d'entraînement correspondant à votre équipement intelligent, puis suivez les invites à l'écran pour rechercher votre équipement intelligent et vous y connecter.
5. Une fois connecté, vos statistiques et vos records seront affichés à la fin de votre cours/session et enregistrés dans le profil de votre compte!

Dépannage:

- Si vous avez des difficultés à connecter votre équipement intelligent, visitez le site www.sunnyfit.com/guide ou scannez le code QR ci-dessous:



- Si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, veuillez contacter support@sunnyfit.com.

LISTE DES PIÈCES

N°	Description	Spéc.	Qté.
1	Cadre Principal		1
2	Poteau Avant		1
3	Tube de la Poignée		1
4	Stabilisateur Avant		1
5	Tube Pivotant Gauche		1
6	Tube Pivotant Droit		1
7	Barre de Pied Gauche		1
8	Barre de Pied Droite		1
9	Tube de Pied Gauche Connexion Patch		1
10	Tube de Pied Droit Connexion Patch		1
11	Guidon Central		1
12	Guidon Gauche		1
13	Guidon Droit		1
14	Capuchon Pour le Guidon		2
15	Poignée en Mousse	Φ31*Φ37*260	2
16	Boulon	M8*43	4
17	Rondelle à Grand Arc	Φ8*Φ20*2.0	4
18	Écrou	M8	6
19	Boulon	M8*20	9
20	Rondelle Ressort	Φ8*Φ16*1.5	10
21	Grand Rondelle	Φ8*Φ32*2.0	4
22	Manchon d'Arbre		4
23	Rondelle Ressort Ondulée	Φ19*Φ26*0.3	2
24	Douille		2
25	Rondelle Ressort Ondulée	Φ16*Φ21*0.3	4
26	Manchon d'Arbre		12
27	Douille en Plastique		4
28	Assemblage de l'Enveloppe Rotative		2
29	Grand Rondelle	Φ8*Φ25*2.0	2
30	Boulon	M8*16	2
31	Rondelle	Φ8*Φ16*1.5	10
32	Manchon d'Arbre		4
33	Arbre de Connexion	Φ16*42	2
34	Boulon	M12	2

N°	Description	Spéc.	Qté.
35	Grand Rondelle	Φ13*Φ24*2.0	2
36	Écrou	M12	2
37	Capuchon		2
38	Pédale		2
39	Boulon	M8*25	4
40	Boulon	M8*20	6
41	Douille en Plastique		8
42	Grand Rondelle	Φ20*Φ8*2.0	4
43	Rouleau Arbre de Connexion		2
44	Espacement des Rouleaux	Φ22*2	4
45	Roulement	6202	4
46	Poulie		2
47	Stopper		2
48	Vis	M4*8	8
49	Boulon	M8*15	6
50	Rondelle en Arc	Φ8*Φ16*1.5	6
51	Coussin Réglable	M8*30	6
52	Écrou	M8	6
53	Barre en Aluminium		2
54	Vis	ST4.2*20	10
55	Capuchon		2
56	Boulon	M8*40	2
57	Roue de Transport		2
58	Vis	ST4.2*20	10
59	Couvercle Décoratif Gauche		1
60	Couvercle Décoratif Droit		1
61	Boulon	M8*50	1
62	Fil de Tension	L=1600mm	1
63	Fil du Capteur	L=550mm	1
64	Extension du Fil du Capteur	L=900mm	1
65	Boulon	M8*20	4
66	Bouton de Contrôle de la Tension		1
67	Rondelle à Grand Arc	Φ5*Φ20	1
68	Boulon	M5*45	1

LISTE DES PIÈCES

N°	Description	Spéc.	Qté.
69	Capuchon		2
70	Poignée en Mousse	Φ24*Φ30*180	2
71	Capteur de Pouls de la Main		2
71a	Fil du Capteur de Pouls		1
72	Bouchon	Φ12.1	1
73	Ordinateur	TZ-2190	1
73a	Fil de l'Ordinateur		1
74	Boulon	M5*10	6
75	Clip en C	Φ20*1	2
76	Palier	6004ZZ	2
77	Rondelle Ondulée	Φ20*Φ24*0.3	1
78	Courroie		1
79	Écrou	M6	4
80	Rondelle Ressort	Φ6	4
81	Boulon	M6*15	4
82	Poulie de Courroie		1
83	Couvercle de la Courroie Gauche		1
84	Couvercle de la Courroie Droite		1
85	Couvercle de Manivelle		2
86	Bouchon de Manivelle II		2
87	Bouchon de Manivelle I		2
88	Manivelle		2
89	Écrou	M12*1.25	2
90	Vis	ST4.2*25	7
91	Boulon	M6*15	2
92	Rondelle	Φ6*Φ16*1.2	4
93	Anneau d'Arrêt de l'Arbre		2

N°	Description	Spéc.	Qté.
94	Axe à Plaque Magnétique		1
95	Support Magnétique		1
96	Siège Magnétique		1
97	Aimant	40*25*10MM	5
98	Vis	ST2.9*9	5
99	Ressort		1
100	Boulon	M6*45	1
101	Écrou	M6	2
102	Volant d'Inertie	Φ240	1
103	Siège du Palier		2
104	Couvercle d'Extrémité de Palier		2
105	Rondelle	Φ6*Φ12*1.0	7
106	Boulon	M6*12	7
107	Palier	6001	2
108	Boulon	M6*12	2
109	Arbre de la Roue Tendeur		1
110	PC Pad		1
111	Boulon	M8*75	1
112	Roue de Tendeur		1
113	Clé Allen	S6	2
114	Clé	S10,13,14,15	1
115	Lubrifiant PTFE		1
116	Porte-Bouteille		1
117	Écrou	M8	4

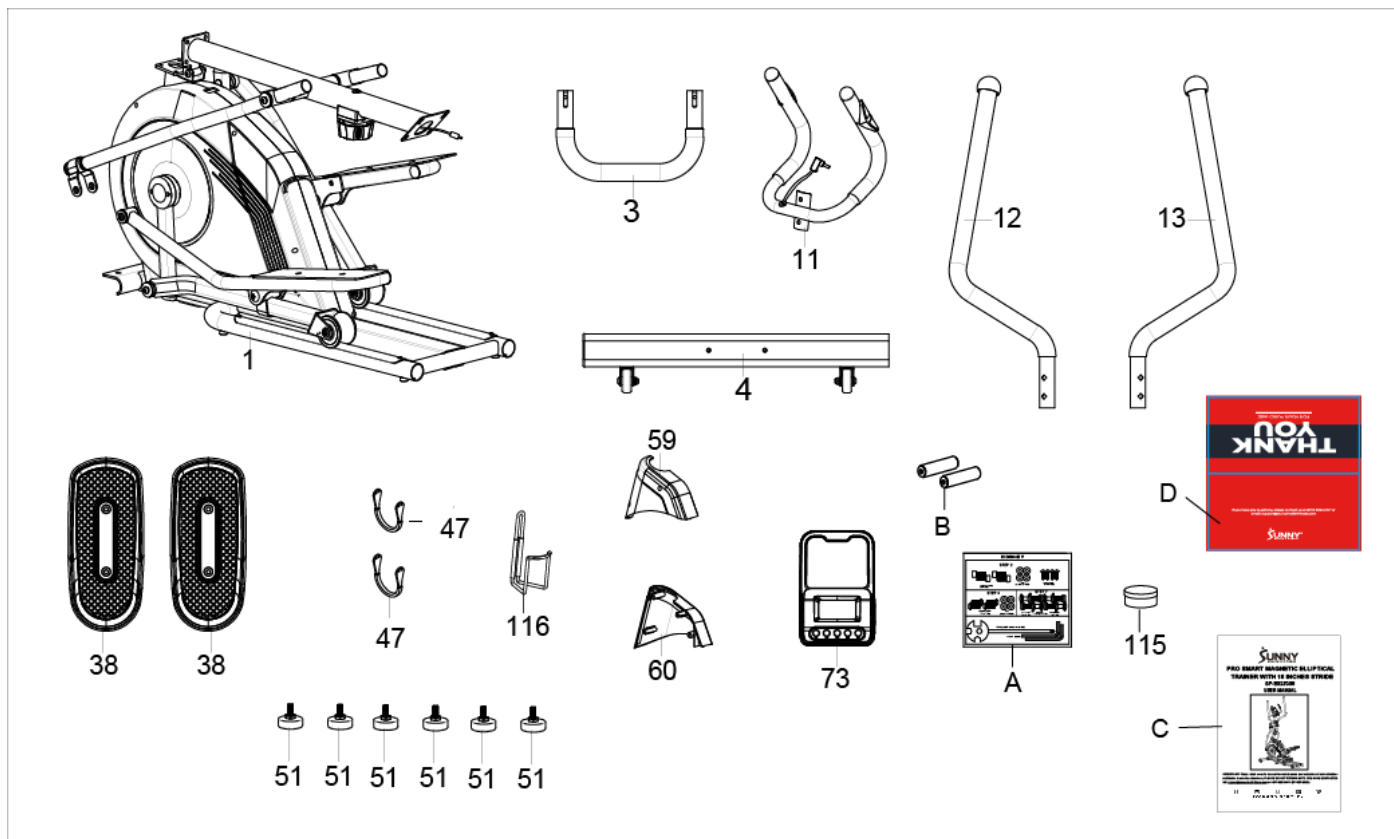
WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten, bitten wir Sie, dieses Gerät richtig zu benutzen. Es ist wichtig, dass Sie dieses Handbuch vor dem Zusammenbau und der Verwendung des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß zusammengebaut, gewartet und benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie unter gesundheitlichen oder körperlichen Beschwerden leiden, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, die Geräte richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindelgefühl oder Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
4. Benutzen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 60 cm (2 Fuß) vorhanden sein.
5. Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
6. Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie den Gebrauch des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich im Gerät verfangen könnte.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
9. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 135 kgs (300 lbs).
10. Das Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Seien Sie beim Anheben und Bewegen des Geräts vorsichtig. Wenden Sie immer die richtige Hebetechnik an und holen Sie bei Bedarf Hilfe.
12. Ihr Produkt ist für den Gebrauch unter kühlen, trockenen Bedingungen vorgesehen. Vermeiden Sie die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen und zu Hause bestimmt! Es ist nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt!

VOR-MONTAGE-CHECKLISTE

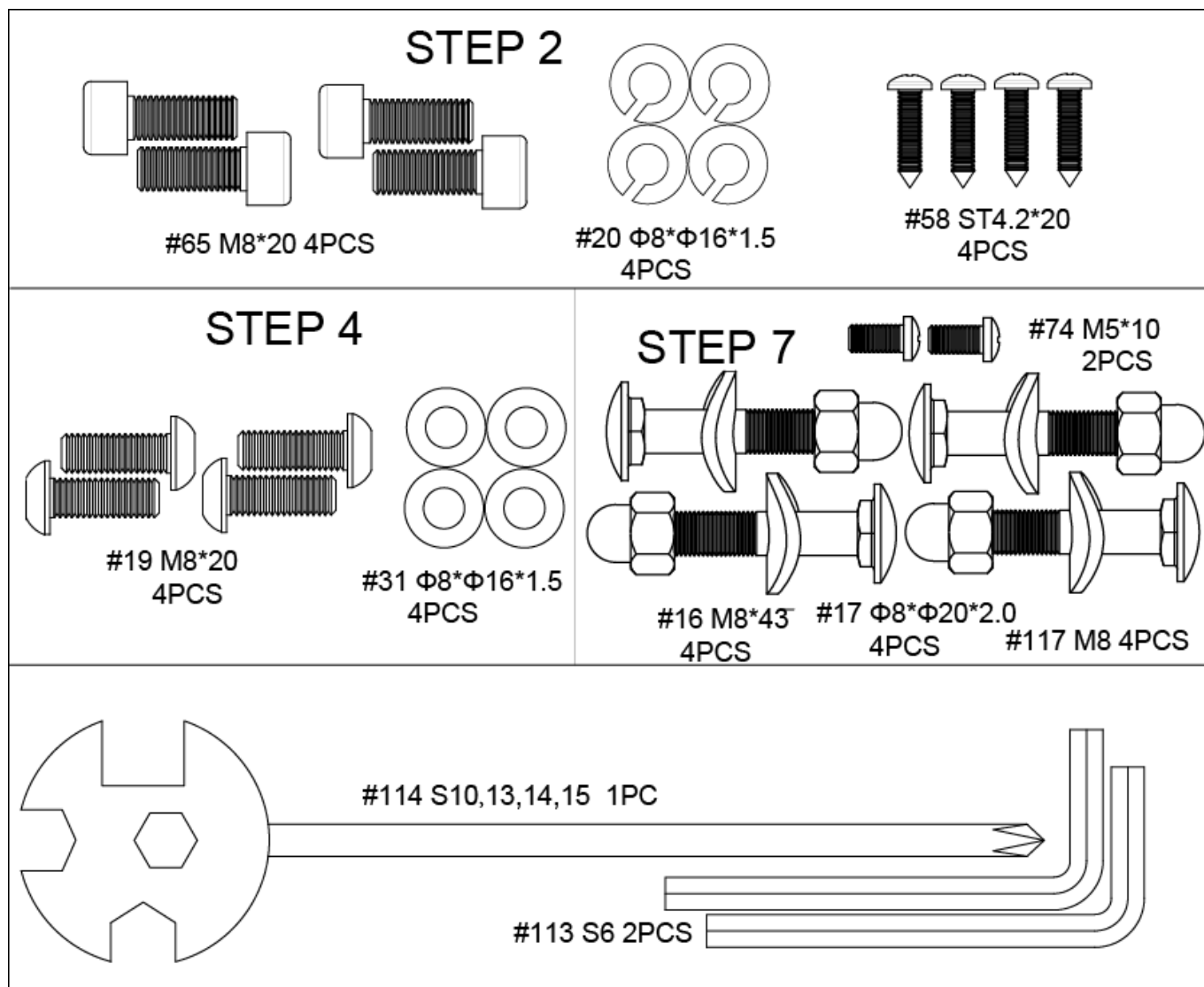
Bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen, vergewissern Sie sich bitte, dass alle Teile vorhanden sind



Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
1	Hauptrahmen		1
3	Griffrohr		1
4	Vorderen Stabilisator		1
11	Mittleren Lenker		1
12	Linken Lenker		1
13	Rechten Lenker		1
38	Pedale		2
47	Stopper		2
51	Verstellbares Pad		6

Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
59	Linke Zierabdeckung		1
60	Rechte Zierabdeckung		1
73	Computer		1
116	Flaschenhalter		1
115	PTFE-Schmiermittel		1
A	Hardware-Paket		1
B	Batterie	AA	1
C	Handbuch		1
D	Dankeskarte		1

HARDWARE-PAKET



Bestellung von Ersatzteilen (nur für Kunden in den USA und Kanada)

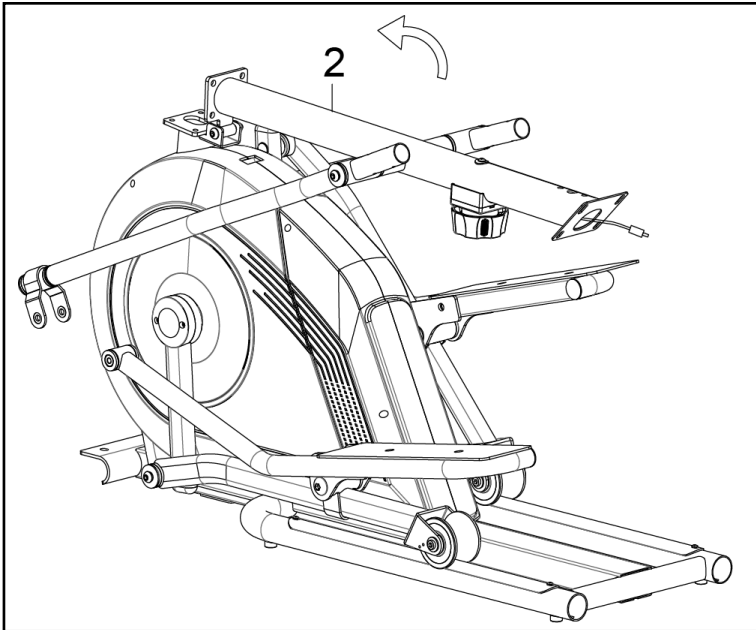
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Der Produktname (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Die Teilenummer finden Sie in der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ (Seite 81 und Seite 82) und in der „TEILELISTE“ (Seite 63 und Seite 64)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

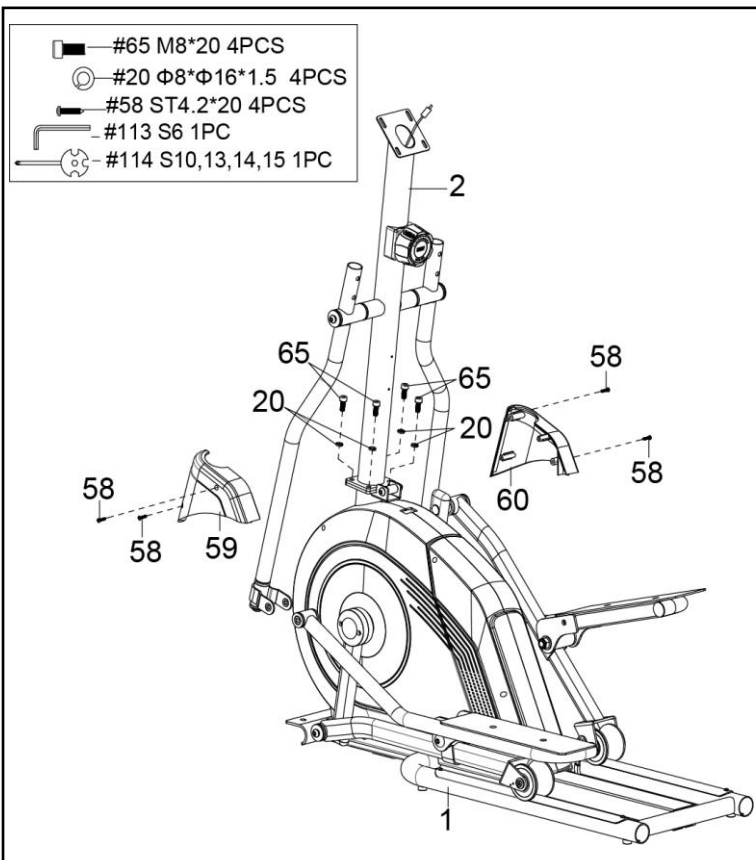
MONTAGEANLEITUNG

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1:

Folgen Sie der Pfeilrichtung in der Abbildung und heben Sie den **Vorderen Pfosten (Nr. 2)** an.

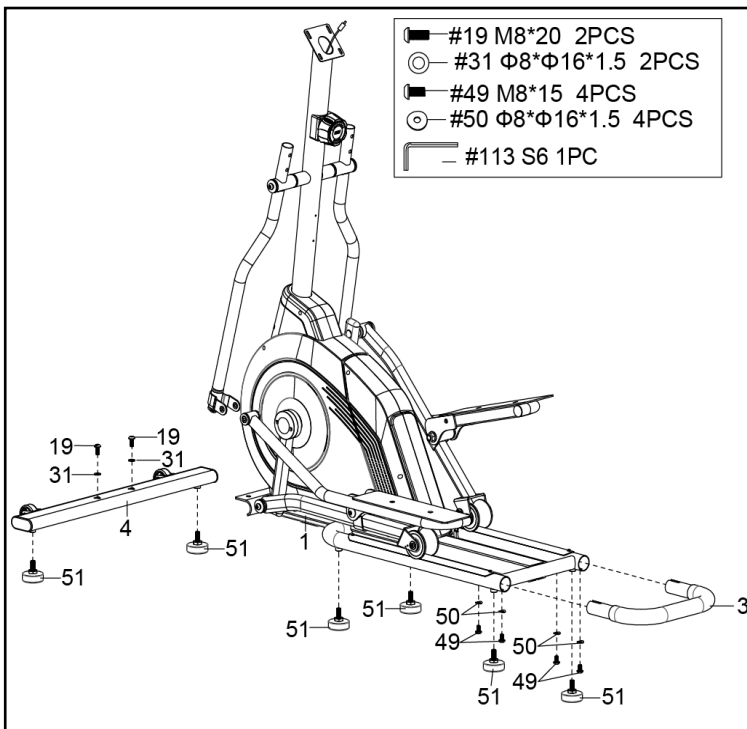


SCHRITT 2:

Befestigen Sie den **Vorderen Pfosten (Nr. 2)** am **Haupttrahmen (Nr. 1)** mit 4 **Schrauben (Nr. 65)** und 4 **Federscheiben (Nr. 20)**. Ziehen Sie die Schrauben mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 113)** fest und sichern Sie sie.

Befestigen Sie die **Linke Zierabdeckung (Nr. 59)** und die **Rechte Zierabdeckung (Nr. 60)** mit 4 **Schrauben (Nr. 58)** am **Haupttrahmen (Nr. 1)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 114)**.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 3:

Befestigen Sie die 2 **Verstellbaren Pads** (Nr. 51) mit der Hand am **Vorderen Stabilisator** (Nr. 4).

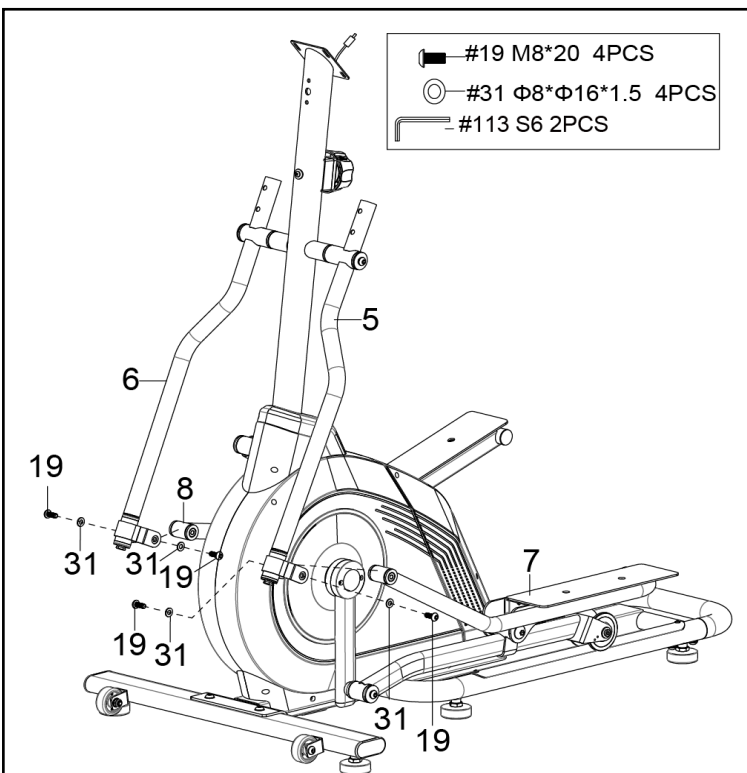
Entfernen Sie 2 **Schrauben** (Nr. 19) und 2 **Unterlegscheiben** (Nr. 31) vom **Vorderen Stabilisator** (Nr. 4) mit dem **Inbusschlüssel** (Nr. 113).

Befestigen Sie den **Vorderen Stabilisator** (Nr. 4) mit 2 **Schrauben** (Nr. 19) und 2 **Unterlegscheiben** (Nr. 31), die entfernt wurden, am **Haupttrahmen** (Nr. 1). Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Inbusschlüssel** (Nr. 113).

Entfernen Sie die 4 **Schrauben** (Nr. 49) und 4 **Bogenscheiben** (Nr. 50) mit dem **Inbusschlüssel** (Nr. 113) vom **Griffrohr** (Nr. 3).

Befestigen Sie das **Griffrohr** (Nr. 3) am **Haupttrahmen** (Nr. 1) mit 4 **Schrauben** (Nr. 49) und 4 **Bogenscheiben** (Nr. 50), die entfernt wurden. Ziehen Sie die Schrauben mit dem **Inbusschlüssel** (Nr. 113) fest und sichern Sie sie.

Befestigen Sie die 4 **Verstellbaren Pads** (Nr. 51) mit der Hand am **Haupttrahmen** (Nr. 1).

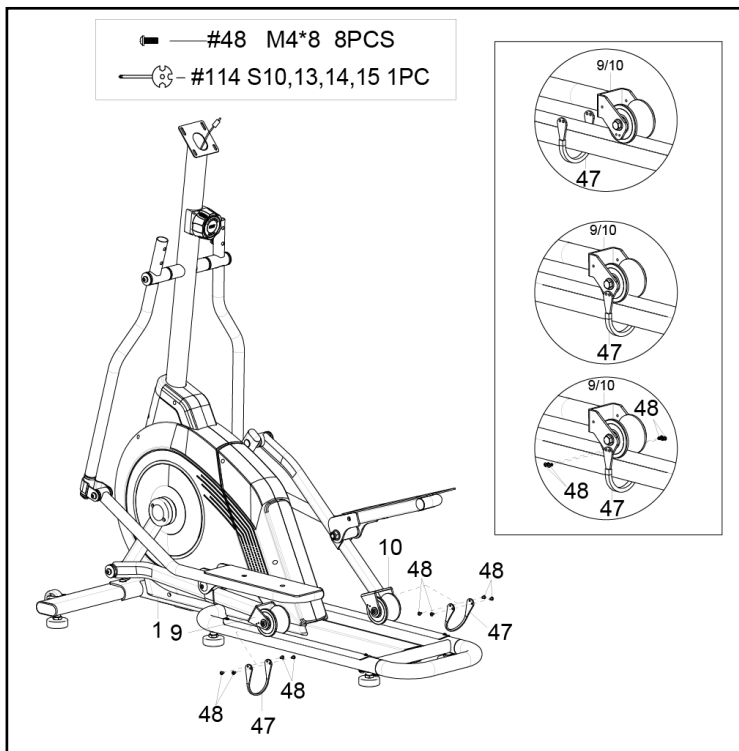


SCHRITT 4:

Befestigen Sie den **Linken Fußbügel** (Nr. 7) mit 2 **Schrauben** (Nr. 19) und 2 **Unterlegscheiben** (Nr. 31) am **Linken Schwenkrohr** (Nr. 5) und ziehen Sie ihn mit 2 **Inbusschlüsseln** (Nr. 113) fest.

Befestigen Sie den **Rechten Fußbügel** (Nr. 8) mit 2 **Schrauben** (Nr. 19) und 2 **Unterlegscheiben** (Nr. 31) am **Rechten Schwenkrohr** (Nr. 6) und ziehen Sie ihn mit 2 **Inbusschlüsseln** (Nr. 113) fest.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

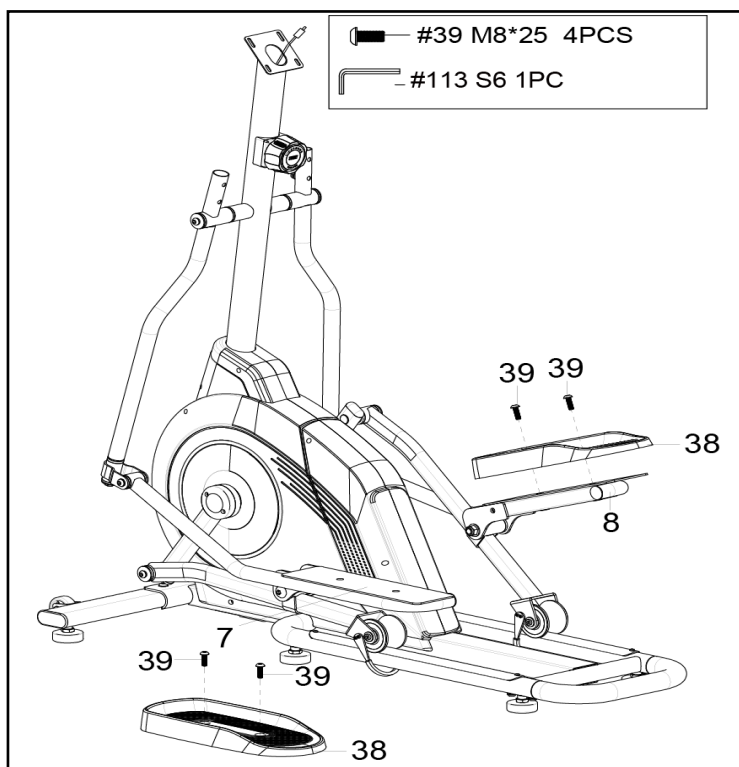


SCHRITT 5:

Entfernen Sie 8 **Schrauben (Nr. 48)** von den Enden der **Linken und Rechten Fußrohrverbindungsstücke (Nr. 9 und Nr. 10)** mit einem **Schraubenschlüssel (Nr. 114)**.

Schlaufen Sie 2 **Stopper (Nr. 47)** unter und um die Stangen des **Hauptrahmen (Nr. 1)**. Befestigen Sie dann die 2 **Stopper (Nr. 47)** mit den 8 **Schrauben (Nr. 48)**, die entfernt wurden, wieder an den **Linken und Rechten Fußrohrverbindungsstücke (Nr. 9 und Nr. 10)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 114)**.

HINWEIS: Vergewissern Sie sich, dass die **Linken und Rechten Fußrohrverbindungsstücke (Nr. 9 und Nr. 10)** reibungslos und sicher auf dem **Hauptrahmen (Nr. 1)** gleiten können.

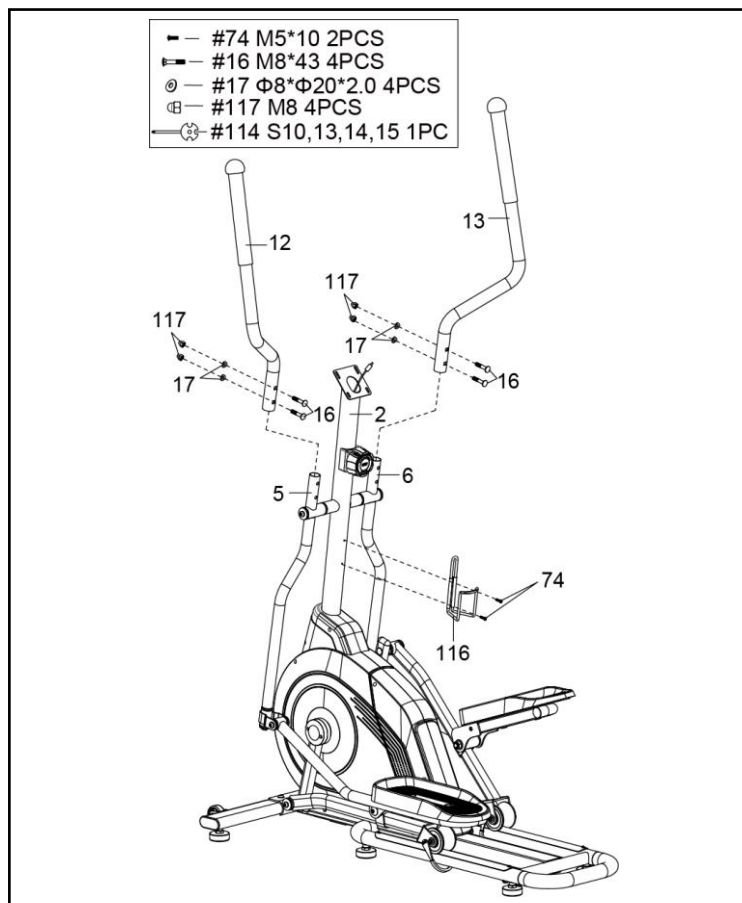


SCHRITT 6:

Entfernen Sie die 4 **Schrauben (Nr. 39)** von den **Linken und Rechten Fußstangen (Nr. 7 & Nr. 8)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 113)**.

Befestigen Sie die **Pedale (Nr. 38)** an den **Linken und Rechten Fußstangen (Nr. 7 & Nr. 8)** mit 4 **Schrauben (Nr. 39)**, die entfernt wurden. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 113)**.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

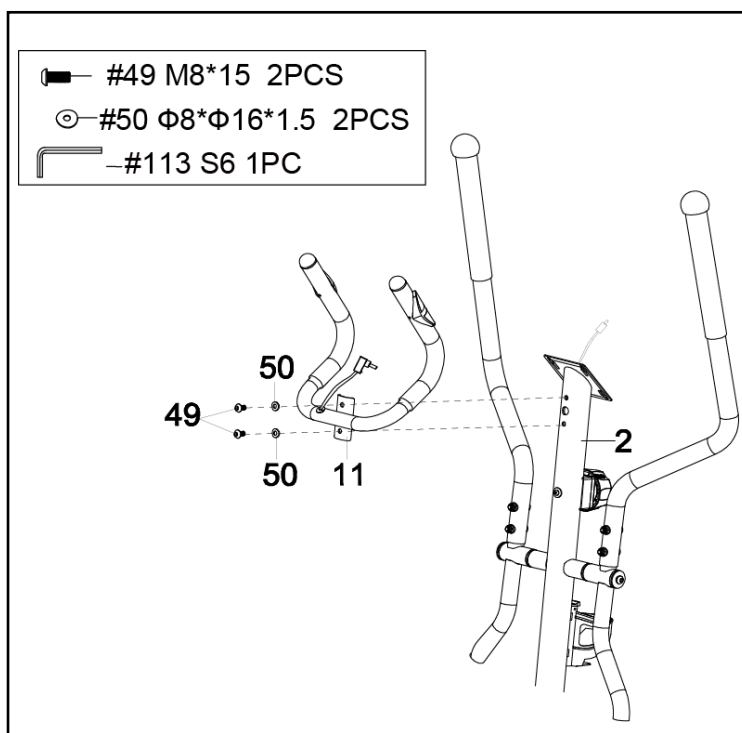


SCHRITT 7:

Befestigen Sie den **Linken Lenker (Nr. 12)** am **Linken Schwenkrohr (Nr. 5)** mit 2 **Schrauben (Nr. 16)**, 2 **Großen Bogenscheiben (Nr. 17)** und 2 **Muttern (Nr. 117)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 114)**.

Befestigen Sie den **Rechten Lenker (Nr. 13)** am **Rechten Schwenkrohr (Nr. 6)** mit 2 **Schrauben (Nr. 16)**, 2 **Großen Bogenscheiben (Nr. 17)** und 2 **Muttern (Nr. 117)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 114)**.

Befestigen Sie den **Flaschenhalter (Nr. 116)** an der **Vorderen Pfosten (Nr. 2)** mit 2 **Schrauben (Nr. 74)** und sichern Sie ihn mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 114)**.

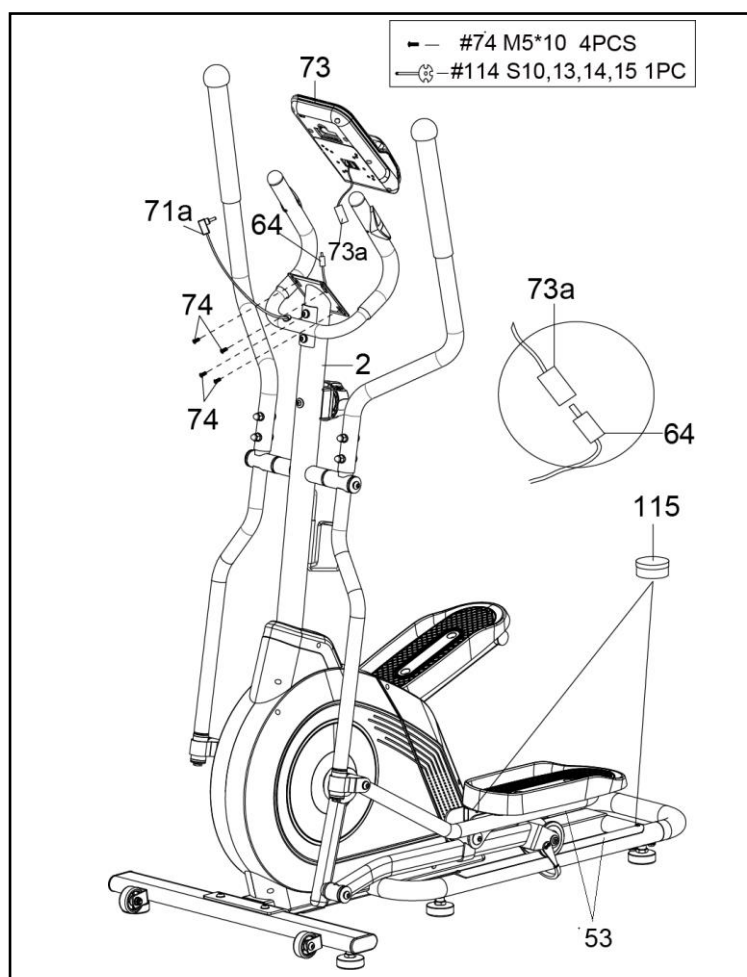


SCHRITT 8:

Entfernen Sie die 2 **Schrauben (Nr. 49)** und 2 **Bogenscheiben (Nr. 50)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 113)** von der **Vorderen Pfosten (Nr. 2)**.

Befestigen Sie den **Mittleren Lenker (Nr. 11)** an der **Vorderen Pfosten (Nr. 2)** mit 2 **Schrauben (Nr. 49)** und 2 **Bogenscheiben (Nr. 50)**, die entfernt wurden. Ziehen Sie die Schrauben mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 113)** fest und sichern Sie sie.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 9:

Entfernen Sie die 4 **Schrauben (Nr. 74)** auf der Rückseite des **Computer (Nr. 73)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 114)**.

Verbinden Sie das **Verlängerungskabel des Sensors (Nr. 64)** mit dem **Computerkabel (Nr. 73a)**. Stecken Sie sie dann in den **Vorderen Pfosten (Nr. 2)**.

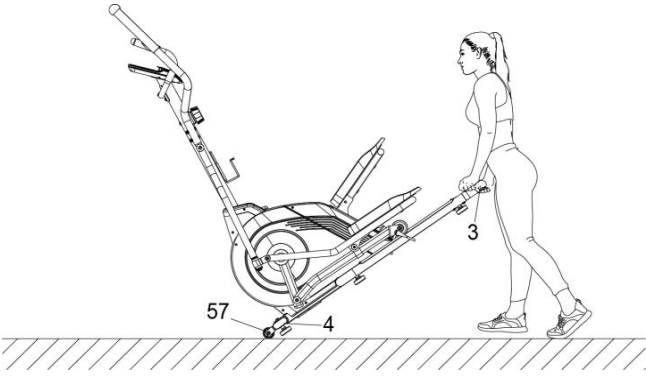
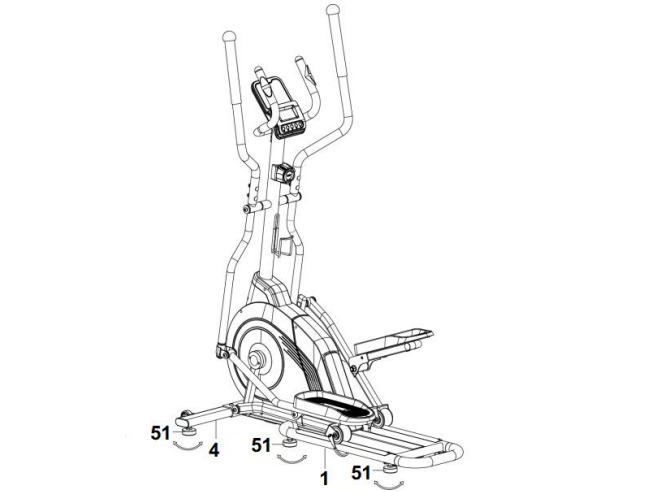
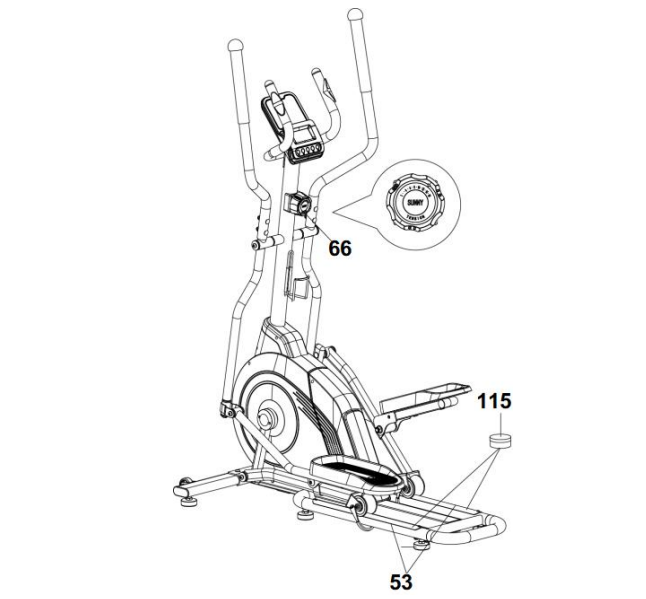
Stecken Sie das **Kabel des Handpulsensors (Nr. 71a)** in die Pulseingangsbuchse auf der Rückseite des **Computer (Nr. 73)**.

Befestigen Sie den **Computer (Nr. 73)** am oberen Ende des **Vorderen Pfosten (Nr. 2)** mit 4 **Schrauben (Nr. 74)**, die entfernt wurden. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 114)** festziehen und sichern.

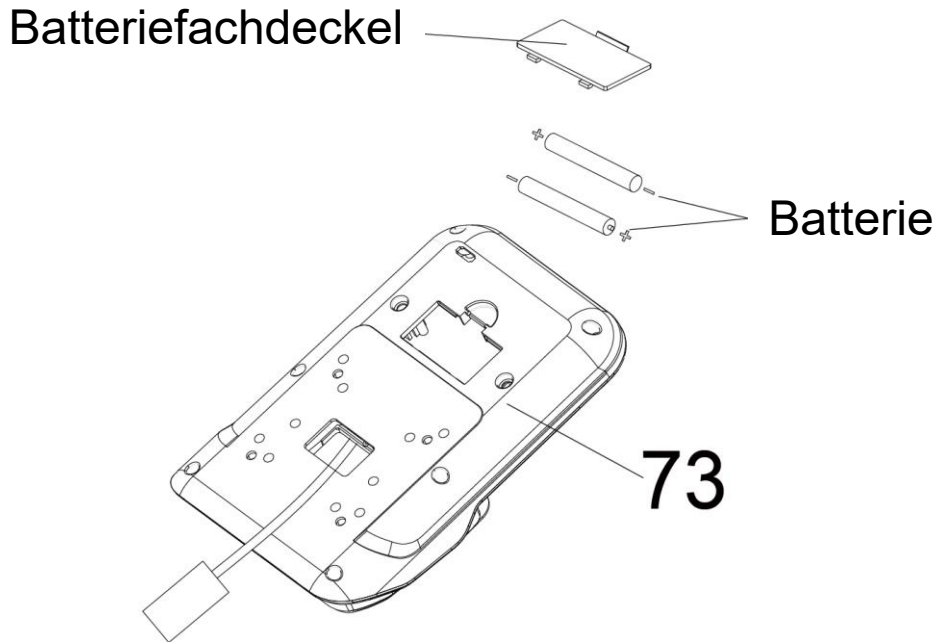
Bitte schmieren Sie die **Aluminiumstange (Nr. 53)** mit dem **PTFE-Schmiermittel (Nr. 115)**, wenn Sie beim Training Reibung spüren.

Die Montage ist abgeschlossen!

ANPASSUNGSLEITFADEN

	BEWEGUNG DER ELLIPSE Halten Sie das Griffrohr (Nr. 3) und ziehen Sie es nach oben, um den hinteren Teil des Ellipsentrainers vom Boden abzuheben, bis die Transporträder (Nr. 57) am Vorderen Stabilisator (Nr. 4) den Boden berühren. Jetzt können Sie den Elliptical Trainer mit Leichtigkeit bewegen.
	EINSTELLEN DER WAAGE Um eine gleichmäßige und komfortable Fahrt zu erreichen, müssen Sie sicherstellen, dass der Elliptical Trainer stabil und sicher steht. Wenn Sie bemerken, dass der Ellipsentrainer während der Benutzung aus dem Gleichgewicht gerät, sollten Sie die 6 Verstellbaren Pads (Nr. 51) am Vorderen Stabilisator (Nr. 4) und am Hauptrahmen (Nr. 1) so einstellen, dass der Ellipsentrainer eine gerade Linie mit der Bodenoberfläche bildet.
	EINSTELLEN DER SPANNUNG Stellen Sie die Spannung ein, indem Sie den Spannungskontrollknopf (Nr. 66) <u>im Uhrzeigersinn</u> drehen, um den Widerstandsgrad zu erhöhen. Drehen Sie den Spannungskontrollknopf (Nr. 66) <u>gegen den Uhrzeigersinn</u>, um den Widerstand zu verringern. Die Spannungsstufen sind so festgelegt, dass Stufe 1 die niedrigste und Stufe 16 die höchste ist. Bitte schmieren Sie die Aluminiumstange (Nr. 53) mit dem PTFE-Schmiermittel (Nr. 115), wenn Sie beim Training Reibung spüren.
REINIGUNG Der Elliptical Trainer kann mit einem weichen, sauberen, feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel für die Kunststoffteile. Bitte wischen Sie Ihren Schweiß nach jedem Gebrauch vom Gerät ab. Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit auf das Computerdisplay gelangt, da dies zu einer elektrischen Gefährdung oder einem Ausfall der Elektronik führen kann. Bitte halten Sie den Elliptical Trainer, insbesondere den Computer, von direktem Sonnenlicht fern, um Schäden am Bildschirm zu vermeiden. Bitte überprüfen Sie wöchentlich den festen Sitz aller Schrauben und Pedale des Trainingsgeräts.	
LAGERUNG Lagern Sie das Gerät in einer sauberen und trockenen Umgebung, außerhalb der Reichweite von Kindern.	

EINBAU UND AUSTAUSCH VON BATTERIEN



BATTERIEANLAGE

1. Nehmen Sie 2 AA-Batterien aus der Computer box.
2. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels am **Computer (Nr. 73)**, und nehmen Sie den Batteriefachdeckel ab.
3. Legen Sie 2 AA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computers (Nr. 73)**. Achten Sie beim Einlegen der Batterien auf die + und - Pole.
4. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels, und setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. 73)**.

Die Installation ist abgeschlossen!

BATTERIEWECHSEL

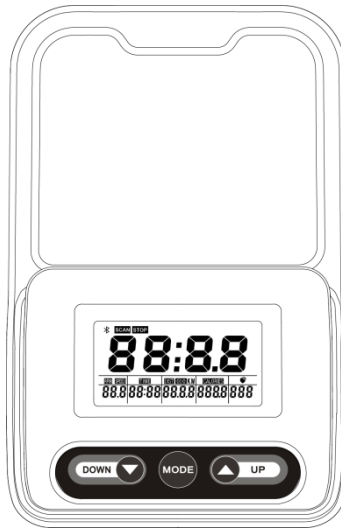
1. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels auf der Rückseite des **Computer (Nr. 73)**, und nehmen Sie den Batteriefachdeckel ab.
2. Entfernen Sie die 2 alten AA-Batterien aus dem Batteriefach und setzen Sie 2 neue AA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer (Nr. 73)**. Achten Sie beim Einsetzen auf die + und - Pole der Batterien.
3. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels, und setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. 73)**.

Der Austausch ist abgeschlossen!

BATTERIEENTSORGUNG

HINWEIS: Wechseln Sie immer beide Batterien gleichzeitig. Mischen Sie keine Batterietypen und mischen Sie keine alten und neuen Batterien. Entsorgen Sie die Batterien entsprechend den staatlichen und regionalen Richtlinien.

TRAININGSCOMPUTER



BLUETOOTH

1. Das Bluetooth-Symbol blinkt, wenn das Computer eingeschaltet ist oder aus dem Ruhemodus erwacht. Wenn innerhalb von 3 Minuten keine Bluetooth-Verbindung hergestellt wird, schaltet sich das Bluetooth-Symbol aus.
2. Das Bluetooth-Symbol bleibt eingeschaltet, wenn eine Verbindung besteht.

DRAHTLOSE HERZFREQUENZ :

1. Das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz blinkt, wenn das Computer eingeschaltet ist. Wenn das Herzfrequenzmessgerät nicht innerhalb von 1 Minute angeschlossen wird, schaltet sich das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz aus.
2. Wenn das Training wieder aufgenommen wird, blinkt das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz. Wenn das Herzfrequenzmessgerät nicht innerhalb von 1 Minute angeschlossen wird, schaltet sich das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz aus.
3. Wenn das Computer aus dem Ruhemodus erwacht, blinkt das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz. Wenn das Herzfrequenzmessgerät nicht innerhalb von 1 Minute angeschlossen wird, schaltet sich das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz aus.
4. Das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz blinkt, wenn die MODE-Taste während des Trainings gedrückt wird. Wenn das Herzfrequenzmessgerät nicht innerhalb von 1 Minute angeschlossen wird, schaltet sich das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz aus.
5. Das Symbol für die drahtlose Herzfrequenz leuchtet weiter, wenn das Herzfrequenzmessgerät angeschlossen ist.

HINWEIS: Das Herzfrequenzmessgerät ist nicht im Lieferumfang enthalten. Die drahtlose Herzfrequenzfunktion funktioniert mit dem SunnyFit Herzfrequenz-Computer HR200. Das HR200 kann sich nur mit dem Computer verbinden, wenn das Symbol für die drahtlose Herzfrequenzmessung blinkt.

FUNKTIONSKNÖPFE

MODUS: 1. Drücken Sie die Taste, um ZEIT, ENTFERNUNG, KALORIEN und IMPULS zur Voreinstellung auszuwählen.
2. Drücken Sie die Taste, um die Auswahlfunktion auf dem Haupt-LCD anzuzeigen, oder geben Sie sie nach der Einstellung ein.
3. Halten Sie die MODE-Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer ODO zurückzusetzen, wenn keine Bluetooth-Verbindung besteht.
4. Halten Sie die MODE-Taste 6 Sekunden lang gedrückt, um die Verbindung zwischen der SunnyFit APP und dem Herzfrequenzmessgerät zu trennen.
(Wenn der Benutzer die Batterien austauscht, werden alle Werte automatisch auf NULL zurückgesetzt.)

UP: Zum Einstellen der Zielwerte für ZEIT, ENTFERNUNG, KALORIEN und IMPULS. Sie können die Taste gedrückt halten, um den Wert schnell zu erhöhen. (Der Computer muss sich im Stoppzustand befinden)

DOWN: Zum Absenken des Zielwerts von ZEIT, ENTFERNUNG, KALORIEN und IMPULS. Sie können die Taste gedrückt halten, um den Wert schnell zu erhöhen. (Der Computer muss sich im Stoppzustand befinden)

FUNKTIONEN

SCAN: Automatisches Durchlaufen der einzelnen Modi nacheinander alle 6 Sekunden. Die Anzeigeschleife ist RPM - SPEED - TIME - DIST(ENTFERNUNG) - ODO(GESAMTENTFERNUNG)- CALORIES - PULSE auf dem Hauptbildschirm.

TIME (ZEIT): Akkumuliert die Gesamtzeit von 00:00 bis 99:59. Der Benutzer kann die Zielzeit durch Drücken der Taste SET & MODE voreinstellen. Jede Erhöhung entspricht 1 Minute.

RPM (U/MIN): Zeigt die Umdrehungen pro Minute (RPM) an. RPM und SPEED wechseln nach dem Start des Trainings alle 6 Sekunden auf eine andere Anzeige.

SPEED (GESCHWINDIGKEIT): Zeigt die aktuelle Trainingsgeschwindigkeit an. Die Höchstgeschwindigkeit beträgt 99,9 mile/h.

DIST (ENTFERNUNG): Akkumuliert die Gesamtentfernung von 0,00 bis 99,99 km oder Meile. Der Benutzer kann die Zieldistanzdaten durch Drücken der Tasten UP oder DOWN voreinstellen. Jede Erhöhung ist 0,1 Meile.

CALORIES (KALORIEN): Erfasst den Kalorienverbrauch während des Trainings von 0 bis max. 999 Kalorien. Der Benutzer kann auch die Zielkalorien vor dem Training einstellen, indem er die Tasten UP oder DOWN drückt. Jede Erhöhung entspricht 1 Kalorie.

PULSE (IMPULS): Der Computer zeigt während des Trainings die Herzfrequenz des Benutzers in Schlägen pro Minute an. Sie können die Zielherzfrequenz durch Drücken der UP- oder DOWN-Taste einstellen.

ODO: Akkumuliert die Gesamtdistanz von 0,00 bis 999,9 Meile.

HINWEIS: Diese Daten sind ein grober Richtwert für den Vergleich verschiedener Trainingseinheiten, der nicht für die medizinische Behandlung verwendet werden kann.

BETRIEBSAUFTRAG

1. Einschalten - Legen Sie 2 Stück 1,5V UM-3 oder AA-Batterien ein. Der Computer startet den Segmenttest mit einem langen Piepton. (Wenn die Batterien entfernt werden, werden alle Funktionswerte auf Null oder den Standardwert zurückgesetzt)
2. Zielwert auswählen und voreinstellen - Sie erhalten Zugang zu den Einstellfunktionen für Zeit, Entfernung, Kalorien und Zielpuls. Wenn Sie sich im jeweiligen Einstellungsmodus befinden. Bei der Zeiteinstellung können Sie, wenn der Zeitwert glitzert, die UP- oder DOWN-Taste drücken, um den Wert einzustellen. Drücken Sie die MODE-Taste zur Bestätigung und gehen Sie zur nächsten Einstellung über. Die Einstellung von Distanz und Kalorien ist die gleiche wie die Einstellung der Zeit.
3. Nach der Eingabe des Geschwindigkeitssignals wird jede Funktion von PRM - GESCHWINDIGKEIT - ZEIT - ENTFERNUNG - ODO(GESAMTENTFERNUNG) - KALORIEN - IMPULS im Abstand von 6 Sekunden angezeigt.
4. Sie können auch die MODE-Taste drücken, um eine einzelne Funktionsanzeige auf dem Hauptbildschirm auszuwählen.
5. Wenn Sie zuvor ein Ziel für eine Funktion eingestellt haben, beginnt die Funktion vom Ziel herunterzuzählen, wenn das Training beginnt, außer PULSE. Sobald das Ziel erreicht ist, gibt der Computer einen Signalton aus, und die Funktion zählt automatisch von Null hoch, wenn das Training noch läuft.
6. **Pulsmessung** - Wenn Sie die beiden Handgriffsensoren einige Sekunden lang gedrückt halten, zeigt der Computer Ihre aktuelle Herzfrequenz in Schlägen pro Minute an. Um eine genaue Anzeige der Herzfrequenz zu gewährleisten, halten Sie bitte nicht nur eine Hand fest. Sie können Ihren Zielpuls vor Beginn des Trainings voreinstellen. Sobald Ihre aktuelle Herzfrequenz den Zielwert erreicht hat, ertönt ein Signalton, um Sie daran zu erinnern.

HINWEIS:

1. Der Computer schaltet sich automatisch ab und trennt die Verbindung zum Herzfrequenzmesser, wenn 4 Minuten lang keine Aktivität stattfindet und keine Bluetooth-Verbindung besteht. Wenn Sie in die Pedale treten oder eine Taste drücken, wird der Computer wieder aktiviert.
2. Wenn der Computer eine abnormale Anzeige zeigt, legen Sie bitte die Batterie wieder ein und versuchen Sie es erneut.
3. Batterie-Spezifikation: 1.5V UM-3 oder AA (2PCS).
4. Die Batterien müssen aus dem Gerät entfernt werden, bevor es verschrottet wird, und sie werden sicher entsorgt.

APP-VERBINDUNG

Verbinden Sie intelligente Geräte mit der SunnyFit App:

1. Scannen Sie, um SunnyFit aus dem App Store herunterzuladen:



2. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth Funktion auf Ihrem mobilen Gerät eingeschaltet ist.
3. Wenn Sie die SunnyFit-App zum ersten Mal verwenden, folgen Sie den Anweisungen in der App, um sich für Ihr kostenloses SunnyFit-Konto zu registrieren und anzumelden.
4. Starten Sie eine beliebige Trainingsaktivität, die zu Ihrem Smart-Gerät passt, und folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Smart-Gerät zu suchen und mit ihm zu verbinden.
5. Wenn Sie verbunden sind, werden Ihre Statistiken und Rekorde am Ende des Kurses/der Sitzung angezeigt und in Ihrem Kontoprofil gespeichert!

Fehlersuche:

- Wenn Sie Probleme mit der Verbindung Ihrer intelligenten Geräte haben, besuchen Sie www.sunnyfit.com/guide oder scannen Sie den QR-Code unten:



- Wenn Sie zusätzliche Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyfit.com.

TEILELISTE

Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
1	Hauptrahmen		1
2	Vorderen Pfosten		1
3	Griffrohr		1
4	Vorderen Stabilisator		1
5	Linken Schwenkrohr		1
6	Rechten Schwenkrohr		1
7	Linke Fußleiste		1
8	Rechte Fußleiste		1
9	Linken Fußrohrverbindungsstücke		1
10	Rechten Fußrohrverbindungsstücke		1
11	Mittleren Lenker		1
12	Linken Lenker		1
13	Rechten Lenker		1
14	Endkappe für Lenker		2
15	Schaumstoff-Griff	Φ31*Φ37*260	2
16	Schraube	M8*43	4
17	Große Bogenscheibe	Φ8*Φ20*2.0	4
18	Mutter	M8	6
19	Schraube	M8*20	9
20	Federscheibe	Φ8*Φ16*1.5	10
21	Große Unterlegscheibe	Φ8*Φ32*2.0	4
22	Wellenhülse		4
23	Wellenfeder-Scheibe	Φ19*Φ26*0.3	2
24	Buchse		2
25	Wellenfeder-Scheibe	Φ16*Φ21*0.3	4
26	Wellenhülse		12
27	Kunststoffbuchse		4
28	Rotierende Gehäusebaugruppe		2
29	Große Unterlegscheibe	Φ8*Φ25*2.0	2
30	Schraube	M8*16	2
31	Unterlegscheibe	Φ8*Φ16*1.5	10
32	Wellenhülse		4
33	Verbindungswelle	Φ16*42	2
34	Schraube	M12	2

Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
35	Große Unterlegscheibe	Φ13*Φ24*2.0	2
36	Mutter	M12	2
37	Kappe		2
38	Pedale		2
39	Schraube	M8*25	4
40	Schraube	M8*20	6
41	Kunststoffbuchse		8
42	Große Unterlegscheibe	Φ20*Φ8*2.0	4
43	Rollen-Verbindungswelle		2
44	Abstand der Rollen	Φ22*2	4
45	Lager	6202	4
46	Riemenscheibe		2
47	Stopper		2
48	Schraube	M4*8	8
49	Schraube	M8*15	6
50	Bogenscheibe	Φ8*Φ16*1.5	6
51	Verstellbares Pad	M8*30	6
52	Mutter	M8	6
53	Aluminiumstange		2
54	Schraube	ST4.2*20	10
55	Kappe		2
56	Schraube	M8*40	2
57	Transporträder		2
58	Schraube	ST4.2*20	10
59	Linke Zierabdeckung		1
60	Rechte Zierabdeckung		1
61	Schraube	M8*50	1
62	Spanndraht	L=1600mm	1
63	Sensor-Draht	L=550mm	1
64	Verlängerungskabel des Sensors	L=900mm	1
65	Schraube	M8*20	4
66	Spannungskontrollknopf		1
67	Große Lichtbogen-Unterlegscheibe	Φ5*Φ20	1
68	Schraube	M5*45	1

TEILELISTE

Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
69	Kappe		2
70	Schaumstoff-Griff	Φ24*Φ30*180	2
71	Handpulssensor		2
71a	Kabel des Handpulssensors		1
72	Stecker	Φ12.1	1
73	Computer	TZ-2190	1
73a	Computerkabel		1
74	Schraube	M5*10	6
75	C-Klammer	Φ20*1	2
76	Lager	6004ZZ	2
77	Wellen Unterlegscheibe	Φ20*Φ24*0.3	1
78	Gürtel		1
79	Mutter	M6	4
80	Federscheibe	Φ6	4
81	Schraube	M6*15	4
82	Riemenscheibe		1
83	Linke Gürtelabdeckung		1
84	Rechte Gurtabdeckung		1
85	Kurbelabdeckung		2
86	Kurbelkappe II		2
87	Kurbelkappe I		2
88	Kurbel		2
89	Mutter	M12*1.25	2
90	Schraube	ST4.2*25	7
91	Schraube	M6*15	2
92	Unterlegscheibe	Φ6*Φ16*1.2	4
93	Wellensprengring		2

Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
94	Magnetische Platte Achse		1
95	Magnetische Halterung		1
96	Magnetische Sitz		1
97	Magnet	40*25*10MM	5
98	Schraube	ST2.9*9	5
99	Feder		1
100	Schraube	M6*45	1
101	Mutter	M6	2
102	Schwungrad	Φ240	1
103	Lagersitz		2
104	Lagerenddeckel		2
105	Unterlegscheibe	Φ6*Φ12*1.0	7
106	Schraube	M6*12	7
107	Lager	6001	2
108	Schraube	M6*12	2
109	Losrad-Welle		1
110	PC-Pad		1
111	Schraube	M8*75	1
112	Losrad		1
113	Inbusschlüssel	S6	2
114	Schraubenschlüssel	S10,13,14,15	1
115	PTFE-Schmiermittel		1
116	Flaschenhalter		1
117	Mutter	M8	4

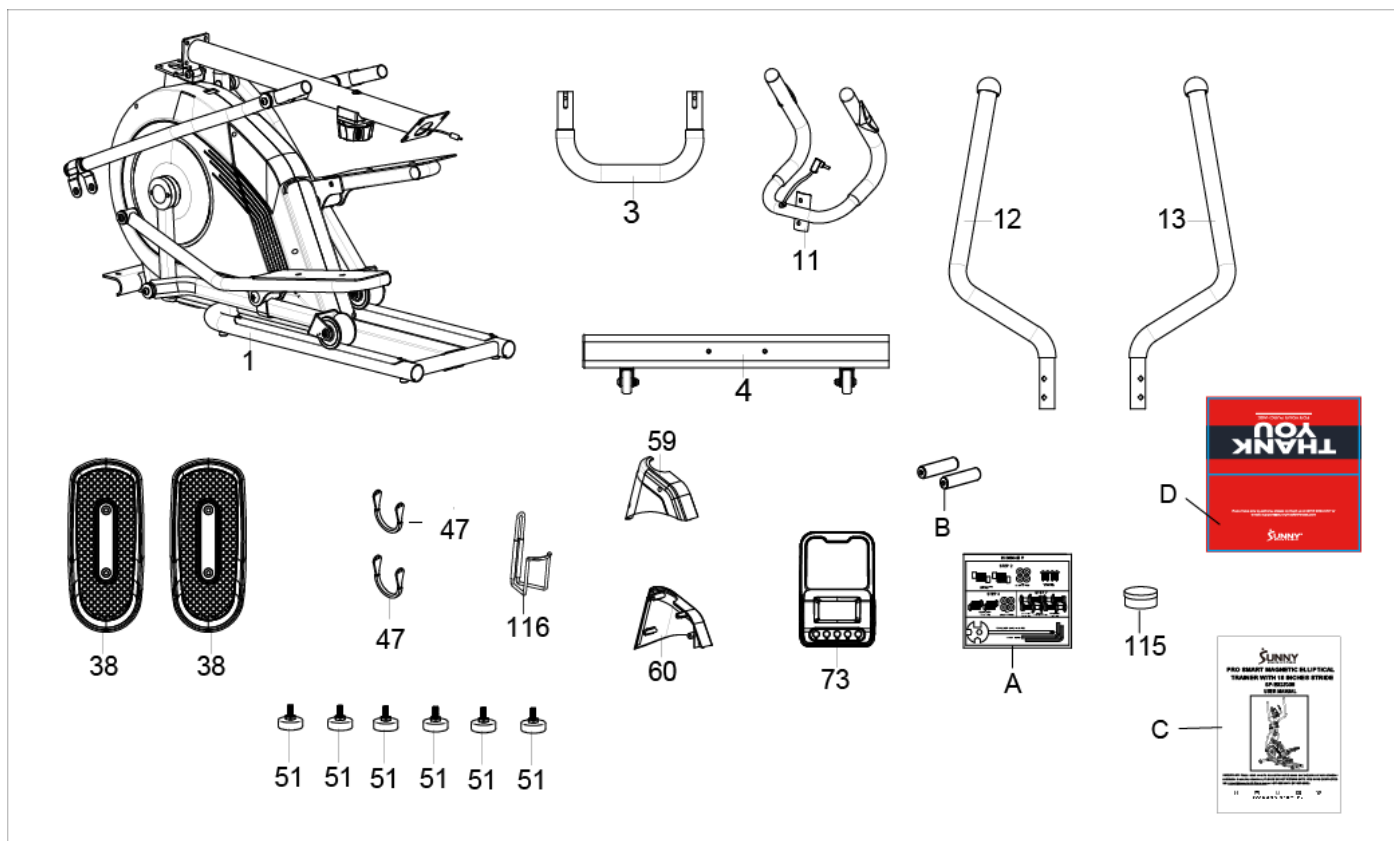
IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale nella sua interezza. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se si è in presenza di condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Tenete conto dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzo su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 60 cm (2 piedi) di spazio libero intorno a sé.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare l'assenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'apparecchiatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'apparecchiatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'apparecchiatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare un abbigliamento adeguato durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 135 kgs (300 libbre).
10. L'apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Fare attenzione quando si solleva e si sposta l'apparecchiatura. Utilizzare sempre una tecnica di sollevamento adeguata e, se necessario, chiedere assistenza.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Evitare di immagazzinare il prodotto in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per l'uso interno e domestico! Non è destinato all'uso commerciale!

LISTA DI CONTROLLO PRE-MONTAGGIO

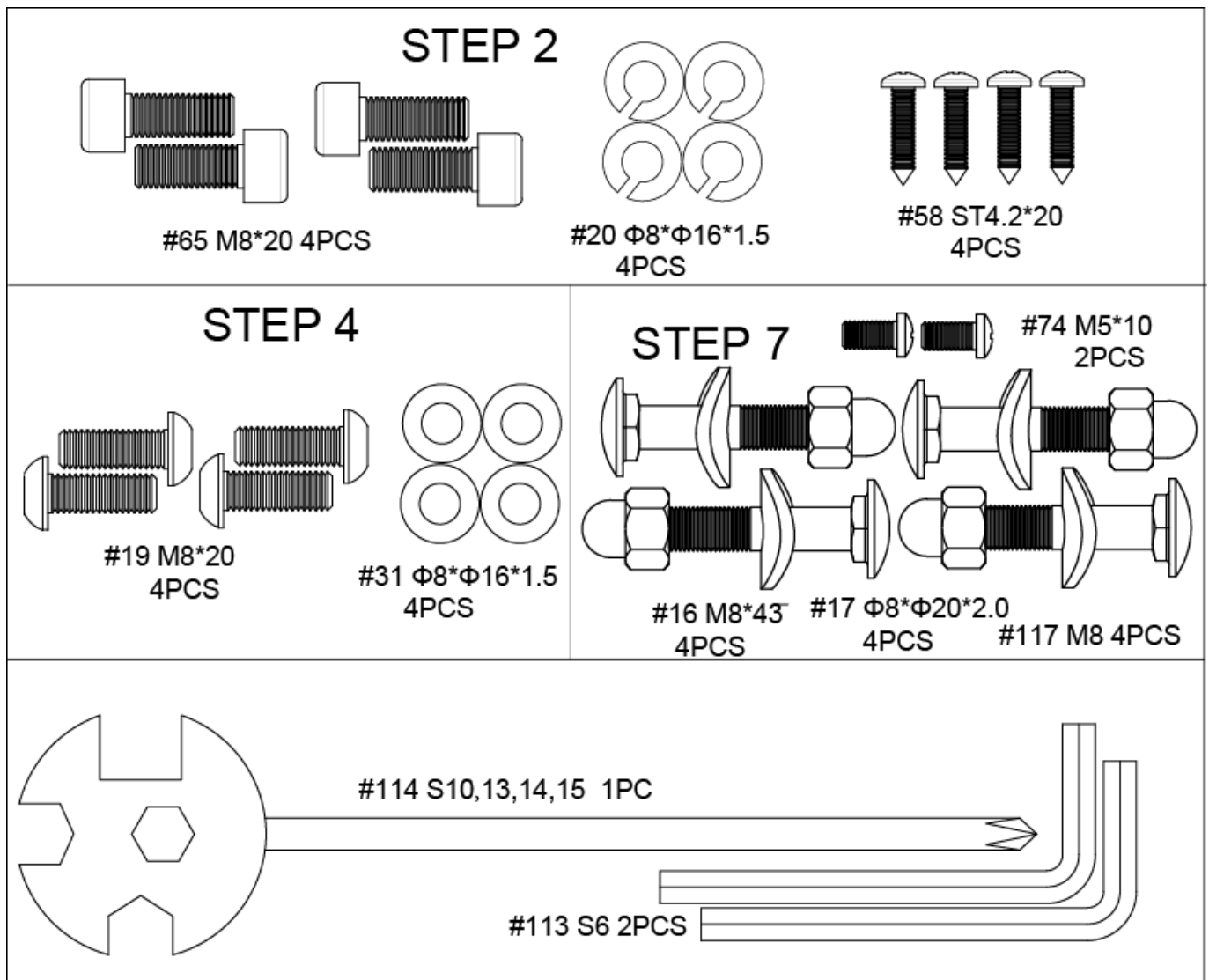
Prima di iniziare l'assemblaggio, assicurarsi che tutte le parti siano incluse



n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1
3	Tubo dell'Impugnatura		1
4	Stabilizzatore Anteriore		1
11	Manubrio Centrale		1
12	Manubrio Sinistro		1
13	Manubrio Destro		1
38	Pedale		2
47	Stopper		2
51	Cuscinetto Regolabile		6

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
59	Coperchio Decorativo Sinistro		1
60	Coperchio Decorativo Destro		1
73	Computer		1
116	Portabottiglie		1
115	Lubrificante PTFE		1
A	Pacchetto Hardware		1
B	Batteria	AA	1
C	Manuale		1
D	Biglietto di ringraziamento		1

PACCHETTO HARDWARE



Ordinazione di parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

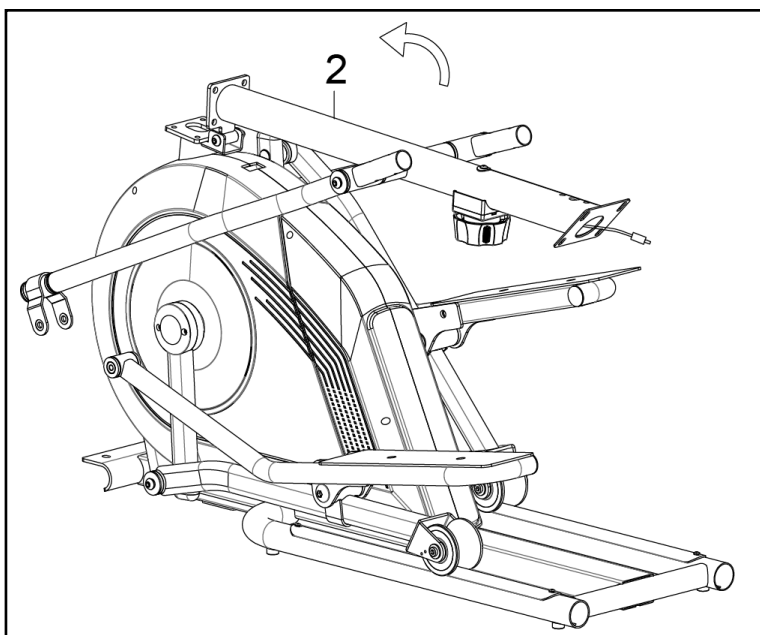
Si prega di fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione i pezzi necessari:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il numero di parte riportato nello "SCHEMA ESPLICITO" (pagina 81 e pagina 82) e nell'"ELENCO PARTI" (pagina 79 e pagina 80)

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Apprezziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



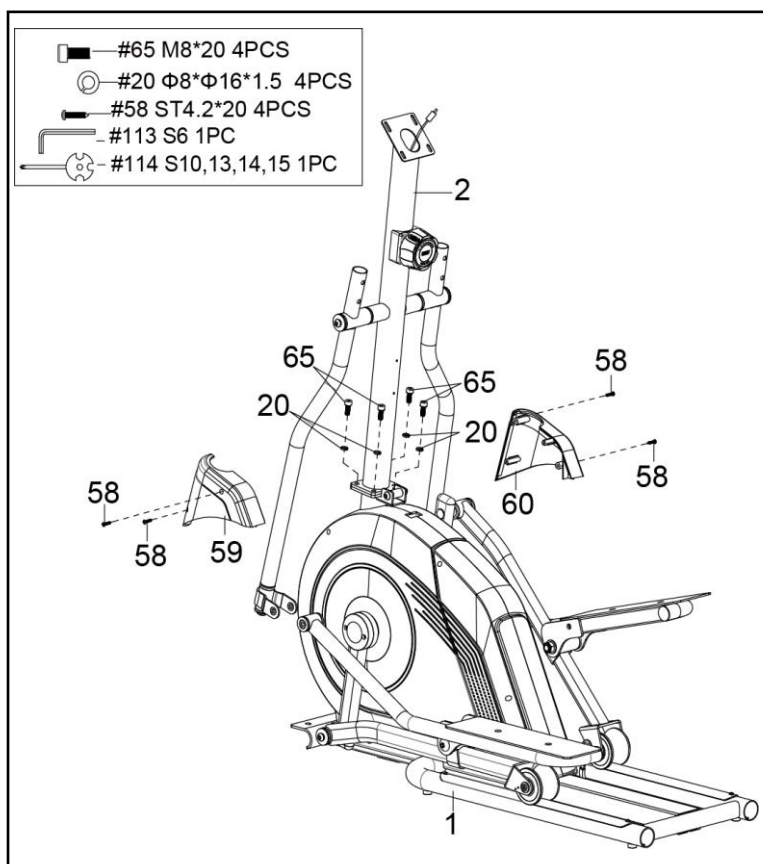
FASE 1:

Seguendo la direzione della freccia indicata nella figura, sollevare il **Montante Anteriore (n. 2)**.

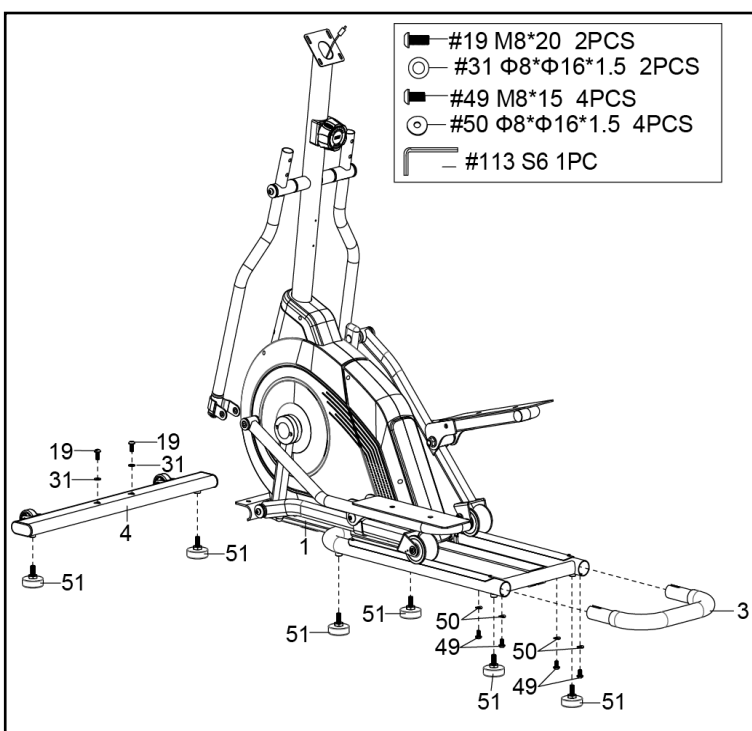
FASE 2:

Fissare il **Montante Anteriore (n. 2)** al **Telaio Principale (n. 1)** con 4 **Bulloni (n. 65)** e 4 **Rondelle Elastiche (n. 20)**. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 113)**.

Fissare il **Coperchio Decorativo Sinistro (n. 59)** e il **Coperchio Decorativo Destro (n. 60)** al **Telaio Principale (n. 1)** con 4 **Viti (n. 58)**. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 114)**.



Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 3:

Fissare a mano i **2 Cuscinetti Regolabili (n. 51)** nello **Stabilizzatore Anteriore (n. 4)**.

Rimuovere 2 **Bulloni (n. 19)** e 2 **Rondelle (n. 31)** dallo **Stabilizzatore Anteriore (n. 4)** con la **Chiave a Brugola (n. 113)**.

Fissare lo **Stabilizzatore Anteriore (n. 4)** al **Telaio Principale (n. 1)** con i 2 **Bulloni (n. 19)** e le 2 **Rondelle (n. 31)** rimossi. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 113)**.

Rimuovere 4 **Bulloni (n. 49)** e 4 **Rondelle ad Arco (n. 50)** dal **Tubo dell'Impugnatura (n. 3)** con la **Chiave a Brugola (n. 113)**.

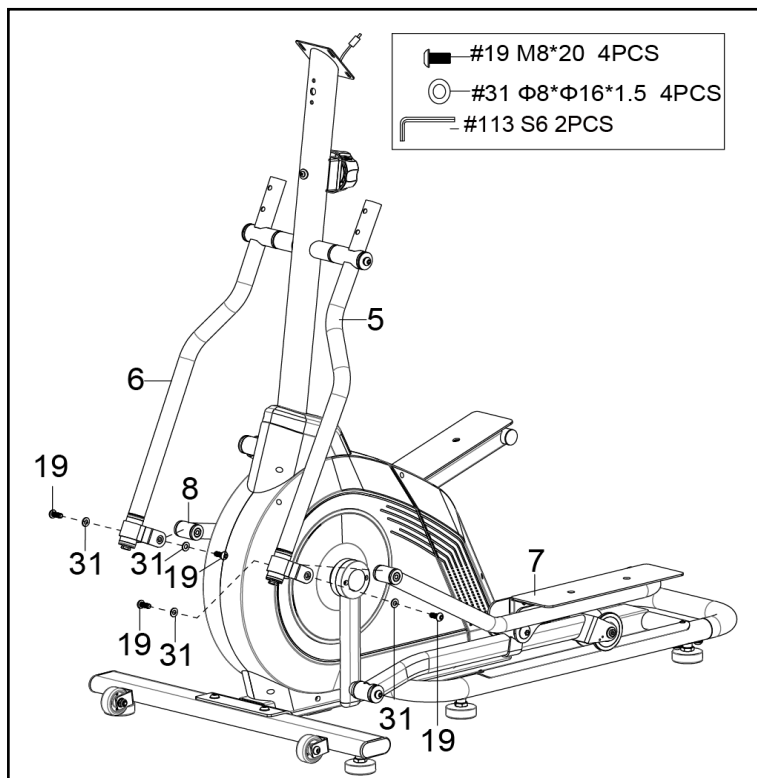
Fissare il **Tubo dell'Impugnatura (n. 3)** al **Telaio Principale (n. 1)** con i 4 **Bulloni (n. 49)** e le 4 **Rondelle ad Arco (n. 50)** rimossi. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 113)**.

Fissare manualmente le 4 **Cuscinetti Regolabili (n. 51)** al **Telaio Principale (n. 1)**.

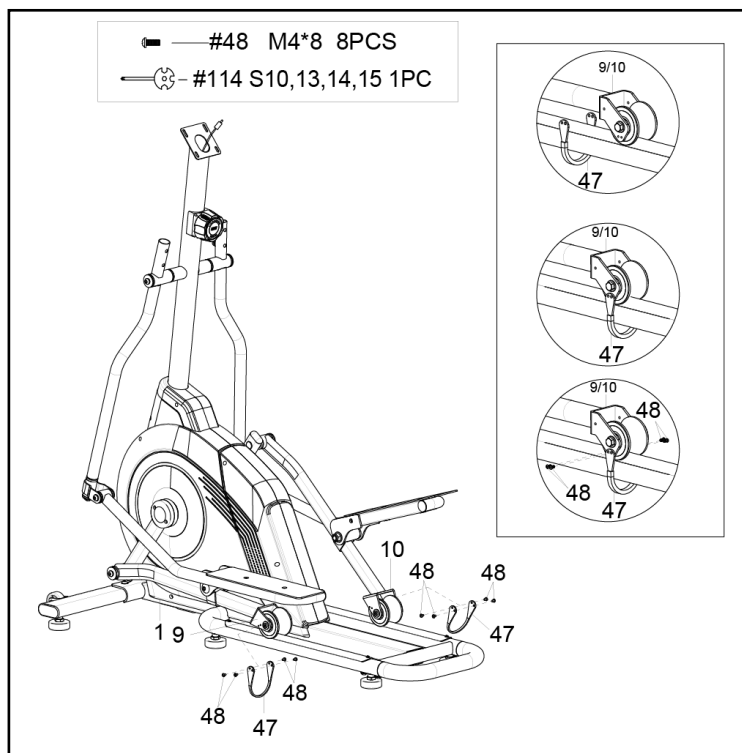
FASE 4:

Fissare la **Barra del Piede Sinistro (n. 7)** al **Tubo Oscillante Sinistro (n. 5)** con 2 **Bulloni (n. 19)** e 2 **Rondelle (n. 31)** Stringere e fissare con 2 **Chiavi a Brugola (n. 113)**.

Fissare la **Barra del Piede Destro (n. 8)** al **Tubo Oscillante Destro (n. 6)** con 2 **Bulloni (n. 19)** e 2 **Rondelle (n. 31)** Stringere e fissare con 2 **Chiavi a Brugola (n. 113)**.



Apprezziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

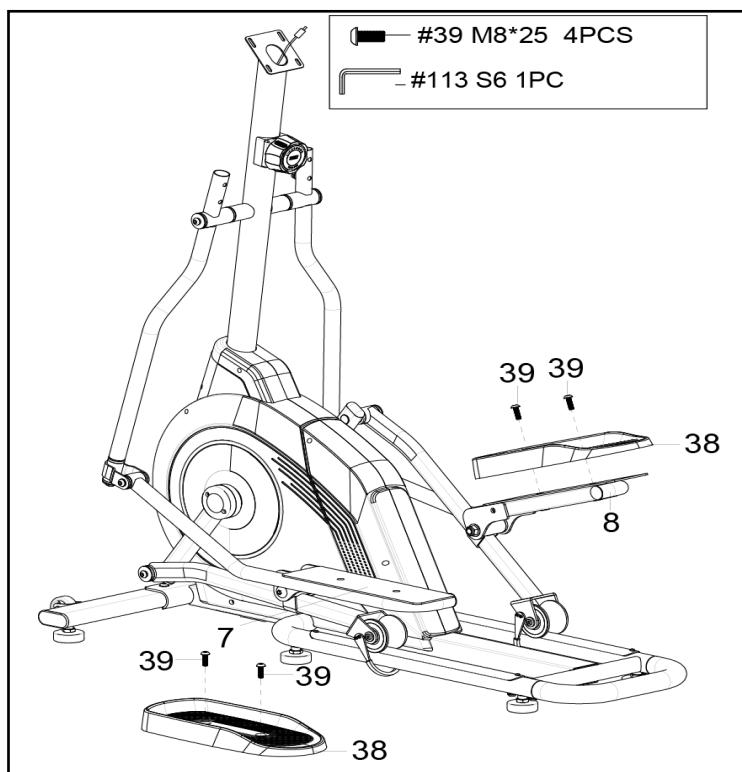


FASE 5:

Rimuovere le 8 Viti (n. 48) dalle estremità delle **Toppe di Collegamento del Tubo del Piede Sinistro/Destro (n. 9 e n. 10)** con la **Chiave Inglese (n. 114)**.

Avvolgere 2 **Stopper (n. 47)** sotto e intorno alle aste del **Telaio Principale (n. 1)**. Quindi riattaccare i 2 **Stopper (n. 47)** alle **Toppe di Collegamento del Tubo del Piede Sinistro/Destro (n. 9 e n. 10)** con le 8 **Viti (n. 48)** che sono state rimosse. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 114)**.

NOTA: Assicurarsi che le **Toppe di Collegamento del Tubo del Piede Sinistro/Destro (n. 9 e n. 10)** possano scorrere sul **Telaio Principale (n. 1)** in modo fluido e sicuro.

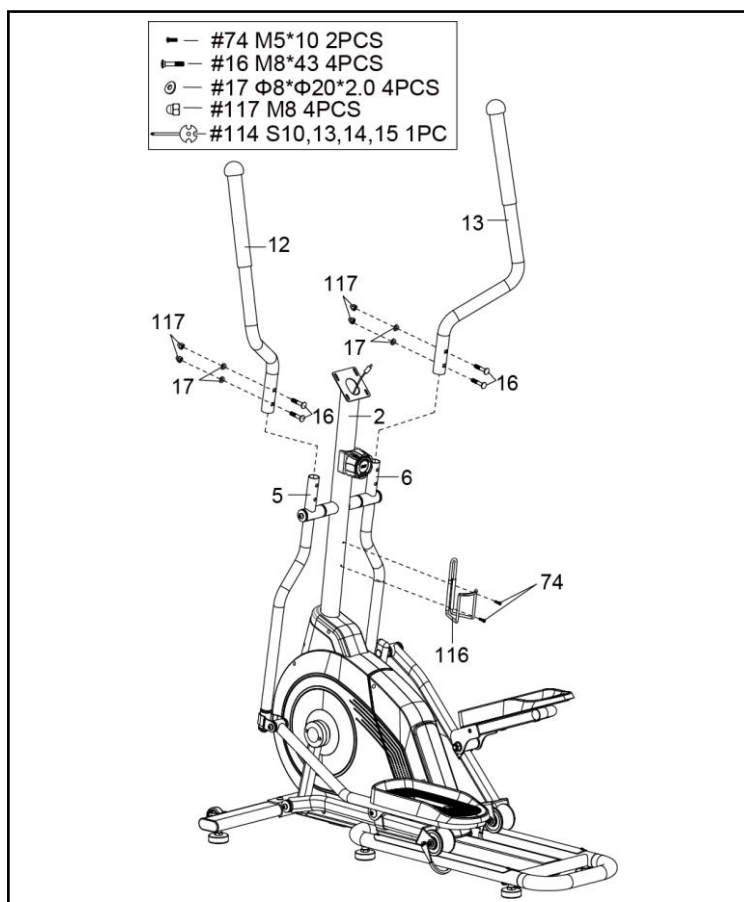


FASE 6:

Rimuovere i 4 **Bulloni (n. 39)** dalle **Barre dei Piedi di Destra e Sinistra (n. 7 e n. 8)** con la **Chiavi a Brugola (n. 113)**.

Fissare i **Pedali (n. 38)** sulle **Barre dei Piedi di Destra e Sinistra (n. 7 e n. 8)** con i 4 **Bulloni (n. 39)** che sono stati rimossi. Serrare e fissare con la **Chiavi a Brugola (n. 113)**.

Appreziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

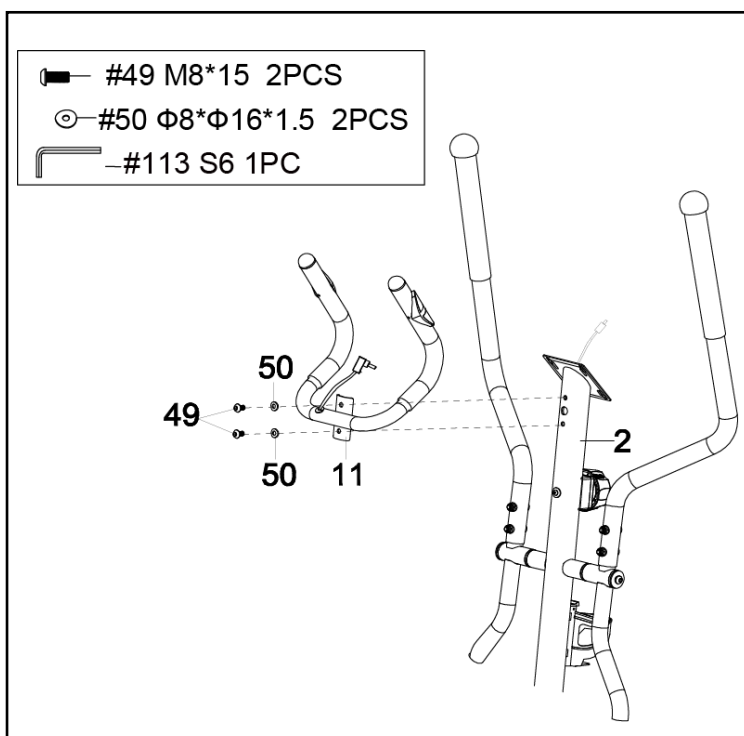


FASE 7:

Fissare il **Manubrio Sinistro (n. 12)** sul **Tubo Oscillante Sinistro (n. 5)** con 2 **Bulloni (n. 16)**, 2 **Rondelle ad Arco Maggiore (n. 17)** e 2 **Dadi (n. 117)**. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 114)**.

Fissare il **Manubrio Destro (n. 13)** sul **Tubo Oscillante Destro (n. 6)** con 2 **Bulloni (n. 16)**, 2 **Rondelle ad Arco Maggiore (n. 17)** e 2 **Dadi (n. 117)**. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 114)**.

Fissare il **Portabottiglie (n. 116)** al **Montante Anteriore (n. 2)** con 2 **Bulloni (n. 74)** e fissarlo con la **Chiave Inglese (n. 114)**.

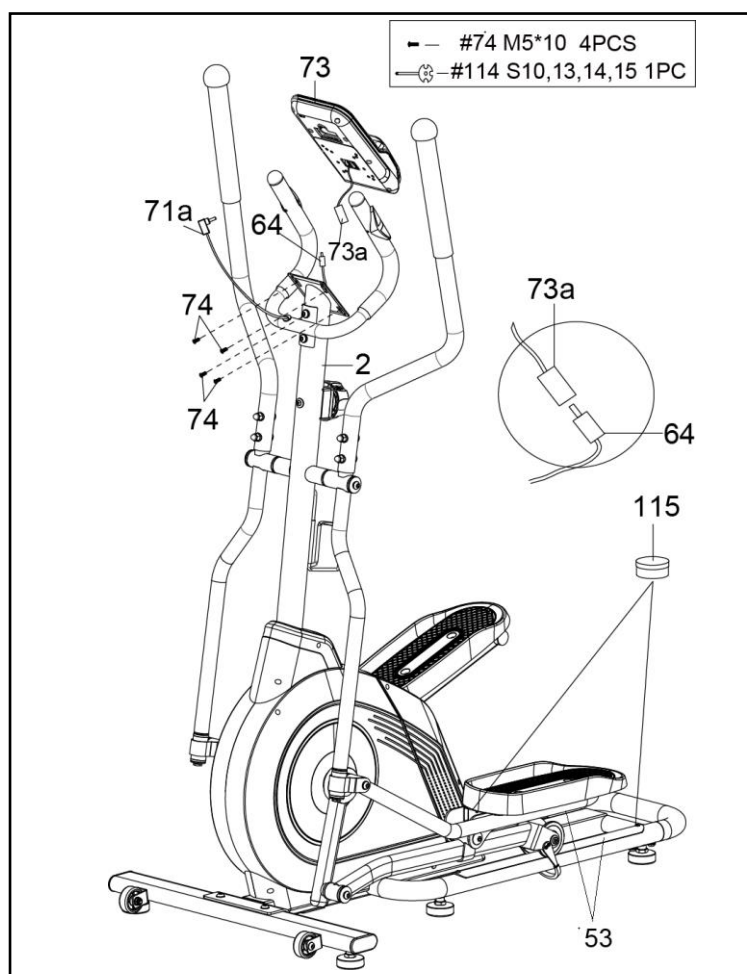


FASE 8:

Rimuovere 2 **Bulloni (n. 49)** e 2 **Rondelle ad Arco (n. 50)** dal **Montante Anteriore (n. 2)** con la **Chiavi a Brugola (n. 113)**.

Fissare il **Manubrio Centrale (n. 11)** al **Montante Anteriore (n. 2)** con i 2 **Bulloni (n. 49)** e le 2 **Rondelle ad Arco (n. 50)** rimossi. Serrare e fissare con la **Chiavi a Brugola (n. 113)**.

Apprezziamo la vostra esperienza nell'uso dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 9:

Rimuovere i 4 **Bulloni (n. 74)** dal retro del **Computer (n. 73)** con la **Chiave Inglese (n. 114)**.

Collegare il **Filo di Prolunga del Sensore (n. 64)** con il **Filo del Computer (n. 73a)**. Inserirli quindi nel **Montante Anteriore (n. 2)**.

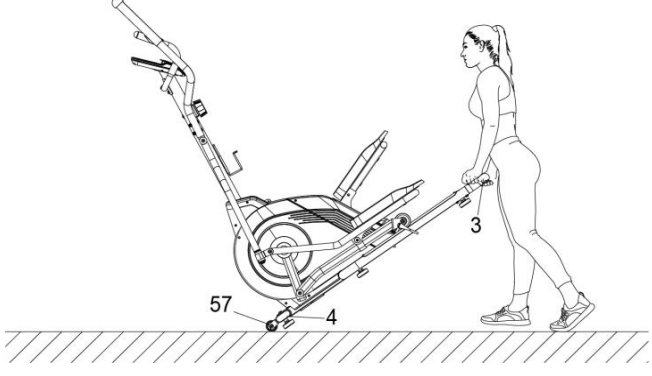
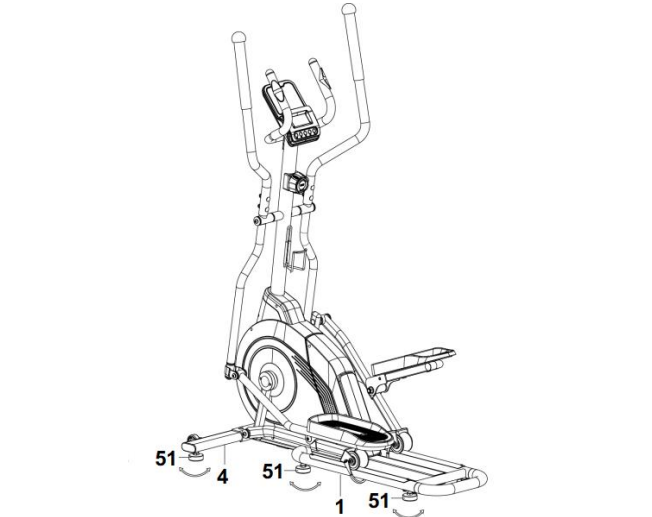
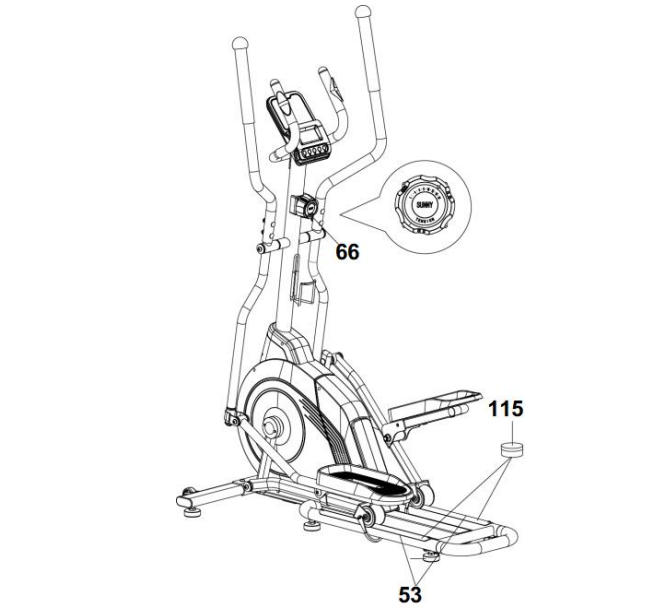
Inserire il **Filo del Sensore di Impulsi della Mano (n. 71a)** nella presa di ingresso impulsi sul retro del **Computer (n. 73)**.

Fissare il **Computer (n. 73)** all'estremità superiore del **Montante Anteriore (n. 2)** con i 4 **Bulloni (n. 74)** rimossi. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 114)**.

Lubrificare la **Barra di Alluminio (n. 53)** con il **Lubrificante PTFE (n. 115)** se si avverte attrito durante l'esercizio.

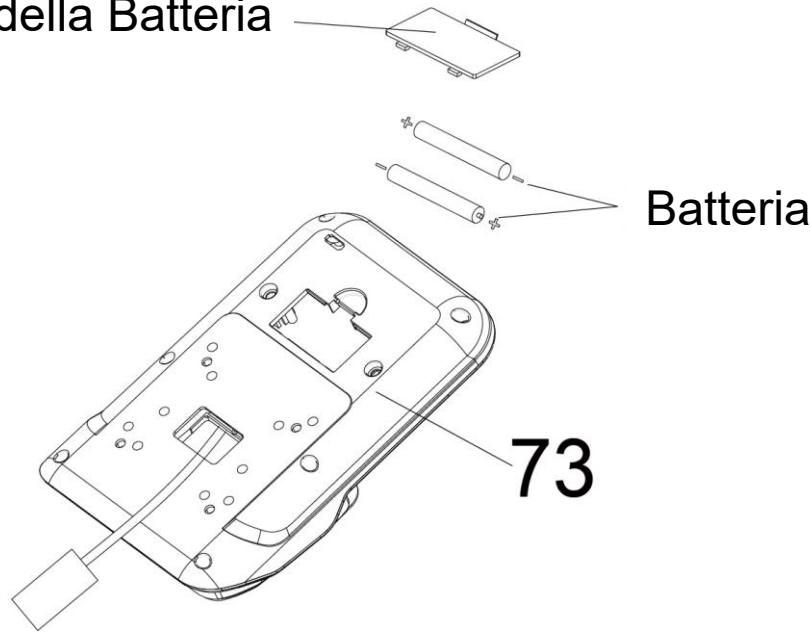
L'assemblaggio è completo!

GUIDA ALLE REGOLAZIONI

	SPOSTAMENTO DELL'ELLITTICA Tenere il Tubo dell'Impugnatura (n. 3) e tirare verso l'alto per sollevare la parte posteriore dell'ellittica dal pavimento fino a quando le Ruote di Trasporto (n. 57) dello Stabilizzatore Anteriore (n. 4) toccano il suolo. Ora è possibile spostare l'ellittica con facilità.
	REGOLAZIONE DELL'EQUILIBRIO Per ottenere una corsa fluida e confortevole, è necessario assicurarsi che l'ellittica sia stabile e sicura. Se si nota che l'ellittica è sbilanciata durante l'uso, è necessario regolare i 6 Cuscinetti Regolabili (n. 51) situati sullo Stabilizzatore Anteriore (n. 4) e sul Telaio Principale (n. 1) fino a quando l'ellittica non sarà livellata con la superficie del pavimento.
	REGOLAZIONE DELLA TENSIONE Regolare la tensione ruotando la Manopola di Controllo della Tensione (n. 66) <u>in senso orario</u> per aumentare il livello di resistenza. Ruotare la Manopola di Controllo della Tensione (n. 66) <u>in senso antiorario</u> per diminuire il livello di resistenza. I livelli di tensione sono impostati dal livello 1, il più basso, al livello 16, il più alto. Lubrificare la Barra di Alluminio (n. 53) con il Lubrificante PTFE (n. 115) se si avverte attrito durante l'esercizio.
PULIZIA L'ellittica può essere pulita con un panno morbido, pulito e umido. Non utilizzare abrasivi o solventi sulle parti in plastica. Asciugare il sudore dall'ellittica dopo ogni utilizzo. Fare attenzione a non depositare eccessiva umidità sul pannello del display del computer, poiché ciò potrebbe causare rischi elettrici o guasti all'elettronica. Tenere l'ellittica, in particolare il computer, lontano dalla luce diretta del sole per evitare danni allo schermo. Controllare ogni settimana il corretto serraggio di tutti i bulloni di montaggio e dei pedali dell'ellittica.	
IMMAGAZZINAMENTO Conservare l'ellittica in un ambiente pulito e asciutto, lontano dai bambini.	

INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Coperchio della Batteria



INSTALLAZIONE DELLA BATTERIA

1. Estrarre le 2 batterie AA dalla scatola del computer.
2. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul **Computer (n. 73)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
3. Installare 2 batterie AA nell'alloggiamento delle batterie sul retro del **Computer (n. 73)**. Prima di procedere all'installazione, prestare attenzione ai poli + e - delle batterie.
4. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro del **Computer (n. 73)**.

L'installazione è completa!

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

1. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul retro del **Computer (n. 73)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
2. Rimuovere le 2 vecchie batterie AA nel portabatterie e installare 2 nuove batterie AA nel portabatterie sul retro del **Computer (n. 73)**. Prima di procedere all'installazione, prestare attenzione ai poli + e - delle batterie.
3. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro del **Computer (n. 73)**.

La sostituzione è completa!

SMALTIMENTO DELLE BATTERIE

NOTA: Sostituire sempre entrambe le batterie contemporaneamente. Non mischiare i tipi di batterie e non mischiare batterie vecchie e nuove. Smaltire le batterie secondo le linee guida statali e regionali.

COMPUTER PER ESERCIZI



BLUETOOTH

1. L'icona Bluetooth lampeggia quando lo computer è acceso o si sveglia dalla modalità di sospensione. Se non viene stabilita una connessione Bluetooth entro 3 minuti, l'icona Bluetooth si spegne.
2. L'icona Bluetooth rimane accesa quando il dispositivo è connesso.

FREQUENZA CARDIACA WIRELESS :

1. L'icona della frequenza cardiaca wireless lampeggia quando il misuratore è acceso. Se il cardiofrequenzimetro non viene collegato entro 1 minuto, l'icona della frequenza cardiaca wireless si spegne.
2. Dopo la ripresa dell'esercizio, l'icona della frequenza cardiaca wireless lampeggia. Se il cardiofrequenzimetro non è collegato entro 1 minuto, l'icona della frequenza cardiaca wireless si spegne.
3. Quando lo computer si sveglia dalla modalità di sospensione, l'icona della frequenza cardiaca wireless lampeggia. Se il cardiofrequenzimetro non è collegato entro 1 minuto, l'icona della frequenza cardiaca wireless si spegne.
4. L'icona della frequenza cardiaca wireless lampeggia quando si preme il pulsante MODE durante l'esercizio. Se il cardiofrequenzimetro non è collegato entro 1 minuto, l'icona della frequenza cardiaca wireless si spegne.
5. L'icona della frequenza cardiaca wireless rimane accesa quando il cardiofrequenzimetro è collegato.

NOTA: Il cardiofrequenzimetro non è incluso. La funzione di frequenza cardiaca wireless funziona con la fascia cardio SunnyFit HR200. L'HR200 può collegarsi al computer solo quando l'icona della frequenza cardiaca wireless lampeggia.

PULSANTI FUNZIONE

MODALITÀ: 1. Premere il pulsante per selezionare TEMPO, DISTANZA, CALORIE e IMPULSI da preimpostare.
2. Premere il pulsante per visualizzare la funzione di selezione sull'LCD principale, oppure inserire la funzione dopo l'impostazione.
3. Tenere premuto il pulsante MODE per 2 secondi per azzerare tutti i valori tranne ODO quando il Bluetooth non è collegato.
4. Tenere premuto il pulsante MODE per 6 secondi per disconnettersi da SunnyFit APP e dalla fascia cardio.
(Quando l'utente sostituisce le batterie, tutti i valori si azzerano automaticamente)

UP (SU): Per impostare il valore target di TEMPO, DISTANZA, CALORIE e IMPULSI. È possibile tenere premuto il pulsante per aumentare rapidamente il valore. (il computer deve essere in condizione di arresto)

DOWN (GIÙ): Per impostare il valore target di TEMPO, DISTANZA, CALORIE e IMPULSI. È possibile tenere premuto il pulsante per aumentare rapidamente il valore. (il computer deve essere in condizione di arresto)

FUNZIONI

SCAN: La scansione automatica di ogni modalità avviene in sequenza ogni 6 secondi. Il ciclo di visualizzazione è RPM - VELOCITÀ - TEMPO - DIST(DISTANZA) - ODO(TOTALEDISTANZA)- CALORIE - PULSE sulla schermata principale.

TIME (TEMPO): Accumula il tempo totale da 00:00 a 99:59. L'utente può preimpostare il tempo target premendo il pulsante SET & MODE. Ogni aumento corrisponde a 1 minuto.

RPM: Visualizza la rotazione al minuto (RPM). Il numero di giri e la velocità passano a un'altra visualizzazione ogni 6 secondi dopo l'inizio dell'esercizio.

SPEED (VELOCITÀ): Visualizza la velocità di allenamento corrente. La velocità massima è di 99,9 miglia/h.

DIST (DISTANZA): Accumula la distanza totale da 0,00 a 99,99 km o miglia. L'utente può preimpostare i dati della distanza target premendo il pulsante SU o GIÙ. Ogni incremento corrisponde a 0,1 miglia.

CALORIES: Accumula le calorie consumate durante l'allenamento da 0 a un massimo di 999 calorie. 999 calorie. L'utente può anche preimpostare l'obiettivo calorico prima dell'allenamento premendo il pulsante SU o GIÙ. Ogni aumento impostato corrisponde a 1 cal.

PULSE (IMPULSI): Il computer visualizza la frequenza cardiaca dell'utente in battiti al minuto durante l'allenamento. È possibile impostare la frequenza cardiaca target premendo il pulsante SU o GIÙ.

ODO(TOTALEDISTANZA): Accumula la distanza totale da 0,00 a 999,9 miglia.

NOTA: Questi dati sono una guida approssimativa per il confronto di diverse sessioni di esercizio, che non può essere utilizzata per il trattamento medico.

ORDINE DI OPERAZIONE

1. Accensione – Installare 2 batterie da 1,5 V UM-3 o AA. Il computer inizia il test del segmento con un lungo segnale acustico. (Ogni volta che si rimuovono le batterie, tutti i valori delle funzioni vengono azzerati o predefiniti)
2. Selezionare e preimpostare il valore target - Accedere alla funzione di impostazione di tempo, distanza, calorie e pulsazioni target. Quando ci si trova in ciascuna modalità di impostazione. Per l'impostazione del tempo, quando il valore del tempo è scintillante, è possibile premere il pulsante SU o GIÙ per regolare il valore. Premere il pulsante MODE per confermare e passare all'impostazione successiva. L'impostazione di Distanza e Calorie è identica a quella del Tempo.
3. Dopo aver immesso il segnale di velocità, ogni funzione di VELOCITÀ-RPM- TEMPO- DISTANZA-ODO(TOTALEDISTANZA)-CALORIE- IMPULSI passa alla visualizzazione ogni 6 secondi.
4. È anche possibile premere il pulsante MODE per selezionare una singola funzione di visualizzazione sulla schermata principale.
5. Se è stato preimpostato un obiettivo di funzione, la funzione inizia a contare alla rovescia dall'obiettivo quando inizia l'allenamento, ad eccezione di IMPULSO. Una volta raggiunto l'obiettivo, il computer emetterà un segnale acustico e la funzione inizierà a contare automaticamente da zero se l'allenamento è ancora in corso.
6. **Misurazione del polso** – Dopo aver tenuto premuti due sensori della presa della mano per alcuni secondi, il computer mostrerà la frequenza cardiaca attuale in battiti al minuto. Per garantire una lettura precisa della frequenza cardiaca, non tenere una sola mano. È possibile preimpostare il polso target prima dell'inizio dell'allenamento. Una volta raggiunta la frequenza cardiaca attuale, il valore del polso emetterà un segnale acustico per ricordarlo.

NOTA:

1. Il computer si spegne automaticamente e scollega il cardiofrequenzimetro in caso di assenza di attività per 4 minuti quando il Bluetooth non è collegato. La pedalata dell'apparecchio o la selezione di un tasto riattiveranno il computer.
2. Se il computer viene visualizzato in modo anomalo, reinstallare la batteria e riprovare.
3. Specifiche della batteria: 1,5 V UM-3 o AA (2 pezzi).
4. Le batterie devono essere rimosse dall'apparecchio prima della rottamazione e smaltite in modo sicuro.

CONNESSIONE APP

Collegare le apparecchiature intelligenti all'app SunnyFit:

1. Eseguire la scansione per scaricare SunnyFit dall'app store:



2. Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia attivata dal dispositivo mobile.
3. Se è la prima volta che si utilizza l'app SunnyFit, seguire le istruzioni in-app per registrare il proprio account SunnyFit gratuito e accedere.
4. Iniziare un'attività di allenamento che corrisponda al proprio smart equipment, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per cercare e connettersi allo smart equipment.
5. Una volta connessi, le statistiche e i record saranno visualizzati alla fine del corso/sessione e registrati nel profilo dell'account!

Risoluzione dei problemi:

- Se si riscontrano problemi nel collegare l'apparecchiatura smart, visitare www.sunnyfit.com/guide o scansionare il codice QR qui sotto:



- Se avete bisogno di ulteriore assistenza, contattate support@sunnyfit.com.

ELENCO PARTI

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1
2	Montante Anteriore		1
3	Tubo dell'Impugnatura		1
4	Stabilizzatore Anteriore		1
5	Tubo Oscillante Sinistro		1
6	Tubo Oscillante Destro		1
7	Barra del Piede Sinistro		1
8	Barra del Piede Destro		1
9	Toppa di Collegamento del Tubo del Piede Sinistro		1
10	Toppa di Collegamento del Tubo del Piede Destro		1
11	Manubrio Centrale		1
12	Manubrio Sinistro		1
13	Manubrio Destro		1
14	Tappo Terminale per Manubrio		2
15	Impugnatura in Schiuma	Φ31*Φ37*260	2
16	Bullone	M8*43	4
17	Rondelle ad Arco Maggiore	Φ8*Φ20*2.0	4
18	Dado	M8	6
19	Bullone	M8*20	9
20	Rondella Elastica	Φ8*Φ16*1.5	10
21	Grande Rondella	Φ8*Φ32*2.0	4
22	Manicotto dell'Albero		4
23	Rondella a Molla ad Onda	Φ19*Φ26*0.3	2
24	Boccola		2
25	Rondella a Molla ad Onda	Φ16*Φ21*0.3	4
26	Manicotto dell'Albero		12
27	Boccola in Plastica		4
28	Gruppo Involucro Rotante		2
29	Grande Rondella	Φ8*Φ25*2.0	2
30	Bullone	M8*16	2
31	Rondella	Φ8*Φ16*1.5	10
32	Manicotto dell'Albero		4
33	Albero di Collegamento	Φ16*42	2
34	Bullone	M12	2

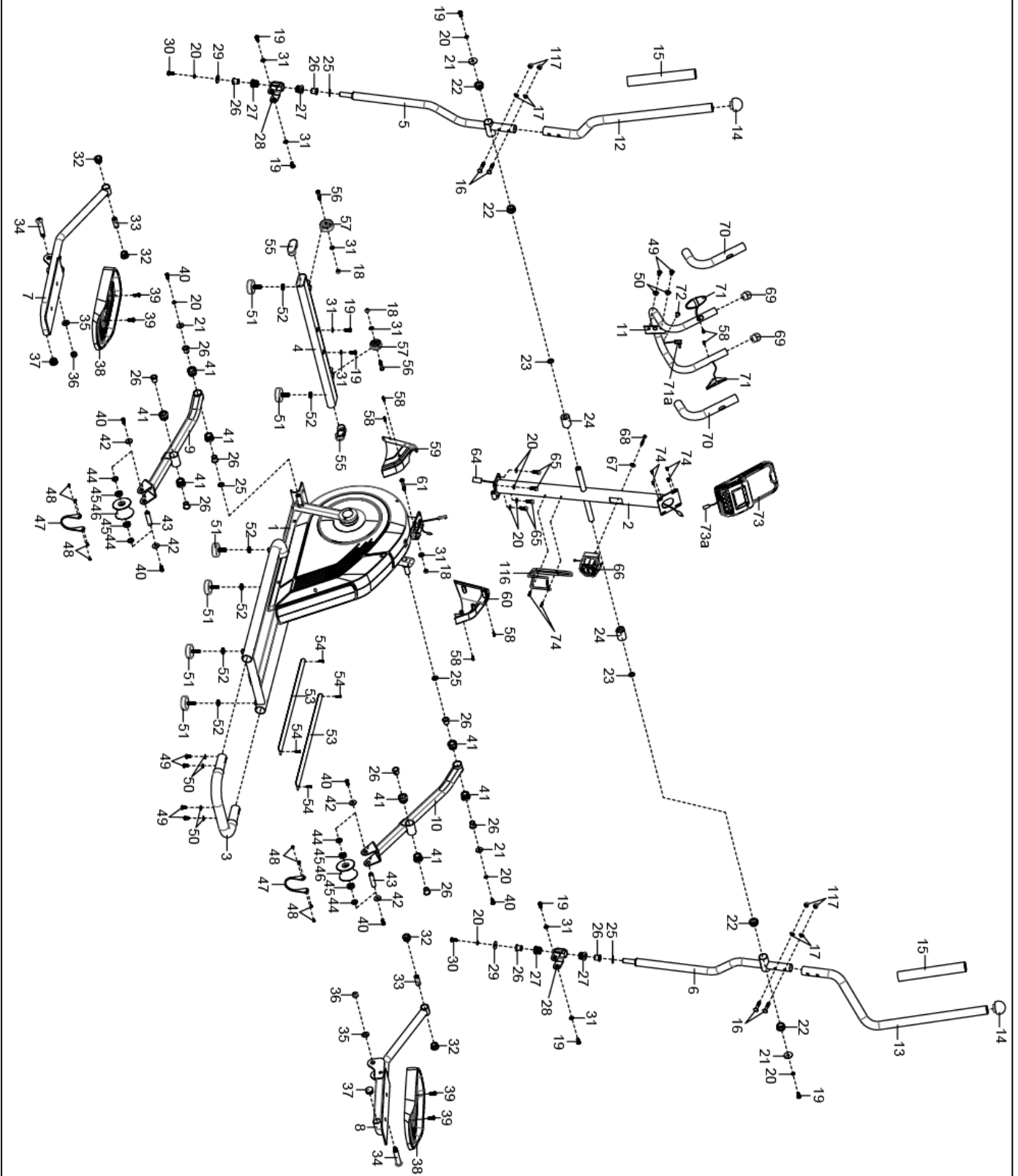
n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
35	Grande Rondella	Φ13*Φ24*2.0	2
36	Dado	M12	2
37	Cappello		2
38	Pedale		2
39	Bullone	M8*25	4
40	Bullone	M8*20	6
41	Boccola in Plastica		8
42	Grande Rondella	Φ20*Φ8*2.0	4
43	Albero di Collegamento a Rulli		2
44	Distanza Tra i Rulli	Φ22*2	4
45	Cuscinetto	6202	4
46	Puleggia		2
47	Stopper		2
48	Vite	M4*8	8
49	Bullone	M8*15	6
50	Rondella ad Arco	Φ8*Φ16*1.5	6
51	Cuscinetto Regolabile	M8*30	6
52	Dado	M8	6
53	Barra di Alluminio		2
54	Vite	ST4.2*20	10
55	Cappello		2
56	Bullone	M8*40	2
57	Ruota di Trasporto		2
58	Vite	ST4.2*20	10
59	Coperchio Decorativo Sinistro		1
60	Coperchio Decorativo Destro		1
61	Bullone	M8*50	1
62	Filo di Tensione	L=1600mm	1
63	Filo del Sensore	L=550mm	1
64	Filo di Prolunga del Sensore	L=900mm	1
65	Bullone	M8*20	4
66	Manopola di Controllo della Tensione		1
67	Rondelle ad Arco Maggiore	Φ5*Φ20	1
68	Bullone	M5*45	1

ELENCO PARTI

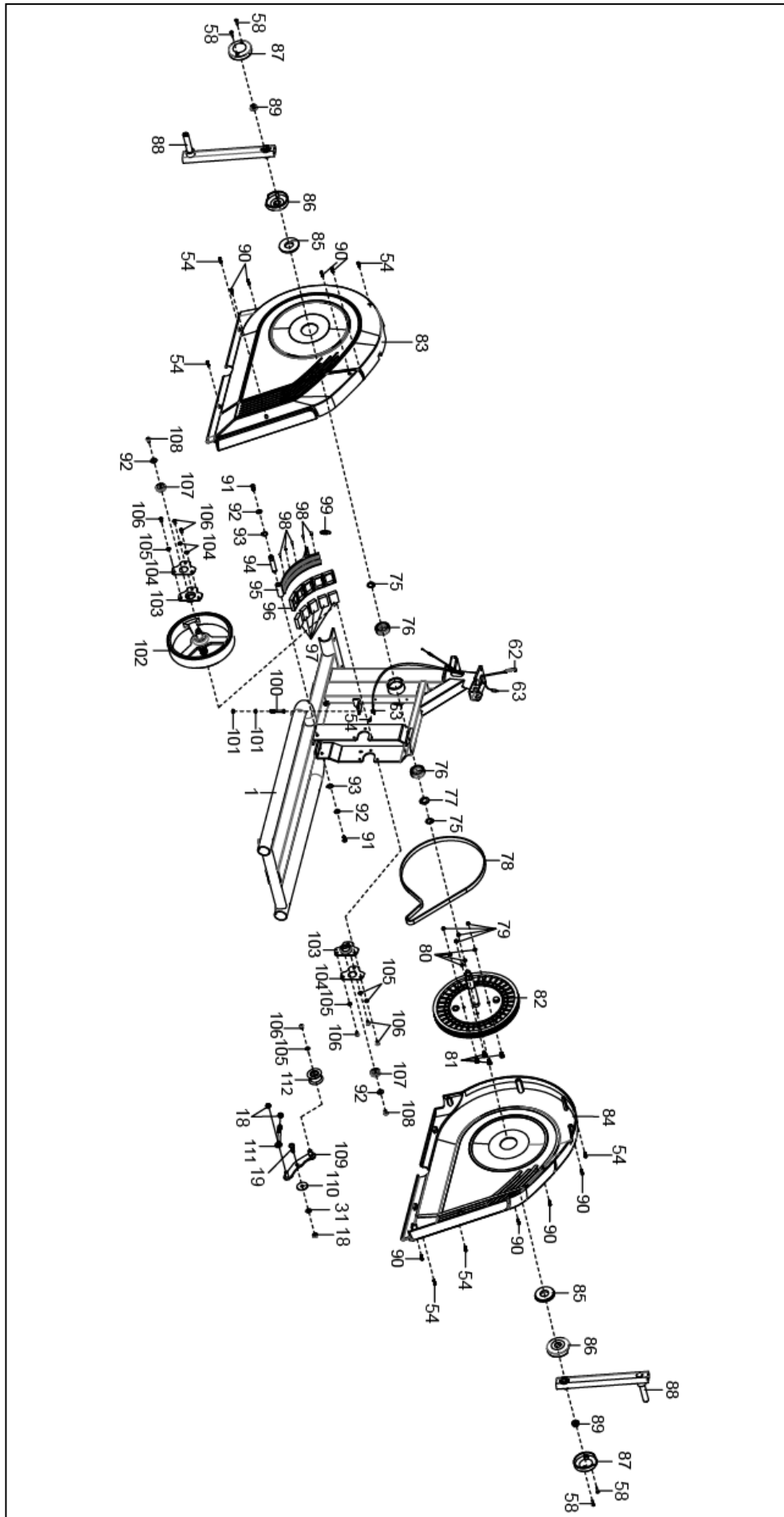
n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
69	Cappello		2
70	Impugnatura in Schiuma	Φ24*Φ30*180	2
71	Sensore del Polso della Mano		2
71a	Filo del Sensore di Impulsi della Mano		1
72	Spina	Φ12.1	1
73	Computer	TZ-2190	1
73a	Filo del Computer		1
74	Bullone	M5*10	6
75	Clip a C	Φ20*1	2
76	Cuscinetto	6004ZZ	2
77	Rondella ad Onda	Φ20*Φ24*0.3	1
78	Cintura		1
79	Dado	M6	4
80	Rondella Elastica	Φ6	4
81	Bullone	M6*15	4
82	Puleggia della Cinghia		1
83	Coperchio Sinistro della Cintura		1
84	Coperchio Destro della Cintura		1
85	Coperchio della Manovella		2
86	Coperchio della Manovella II		2
87	Coperchio della Manovella I		2
88	Manovella		2
89	Dado	M12*1.25	2
90	Vite	ST4.2*25	7
91	Bullone	M6*15	2
92	Rondella	Φ6*Φ16*1.2	4
93	Anello Elastico dell'Albero		2

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
94	Asse a Piastra Magnetica		1
95	Staffa Magnetica		1
96	Sedile a Magnete		1
97	Magnete	40*25*10MM	5
98	Vite	ST2.9*9	5
99	Molla		1
100	Bullone	M6*45	1
101	Dado	M6	2
102	Volano	Φ240	1
103	Sede del Cuscinetto		2
104	Coperchio Terminale del Cuscinetto		2
105	Rondella	Φ6*Φ12*1.0	7
106	Bullone	M6*12	7
107	Cuscinetto	6001	2
108	Bullone	M6*12	2
109	Albero della Ruota Folle		1
110	PC Pad		1
111	Bullone	M8*75	1
112	Ruota Folle		1
113	Chiave a Brugola	S6	2
114	Chiave Inglese	S10,13,14,15	1
115	Lubrificante PTFE		1
116	Portabottiglie		1
117	Dado	M8	4

EXPLODED DIAGRAM 1



EXPLODED DIAGRAM 2



CONNECT
With us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com