



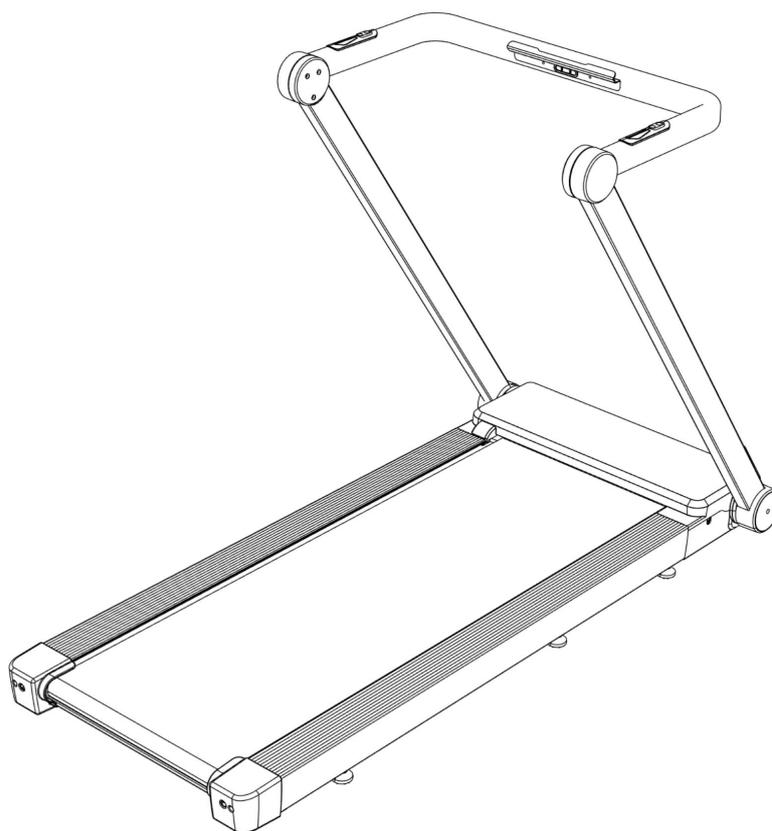
FOLDING TREADMILL

Model#TM2202

LIFE SMART® is a registered trademark of

Supply Chain Sources LLC., All Rights Reserved.

Operating Instructions Manual



Special tips:

1. Before installation and operation, please read this operation manual carefully.
2. Please save this manual for future reference.
3. Product may vary slightly from the item pictures due to model upgrades.



Questions, problems, missing parts? Contact technical support department at **657-341-0362, 9:00 a.m. - 5 p.m., PST, Monday - Friday** or contact us via email at **support@scsources.com**.

Please have your model and serial number ready

Scan QR Code to Visit Registration Page:



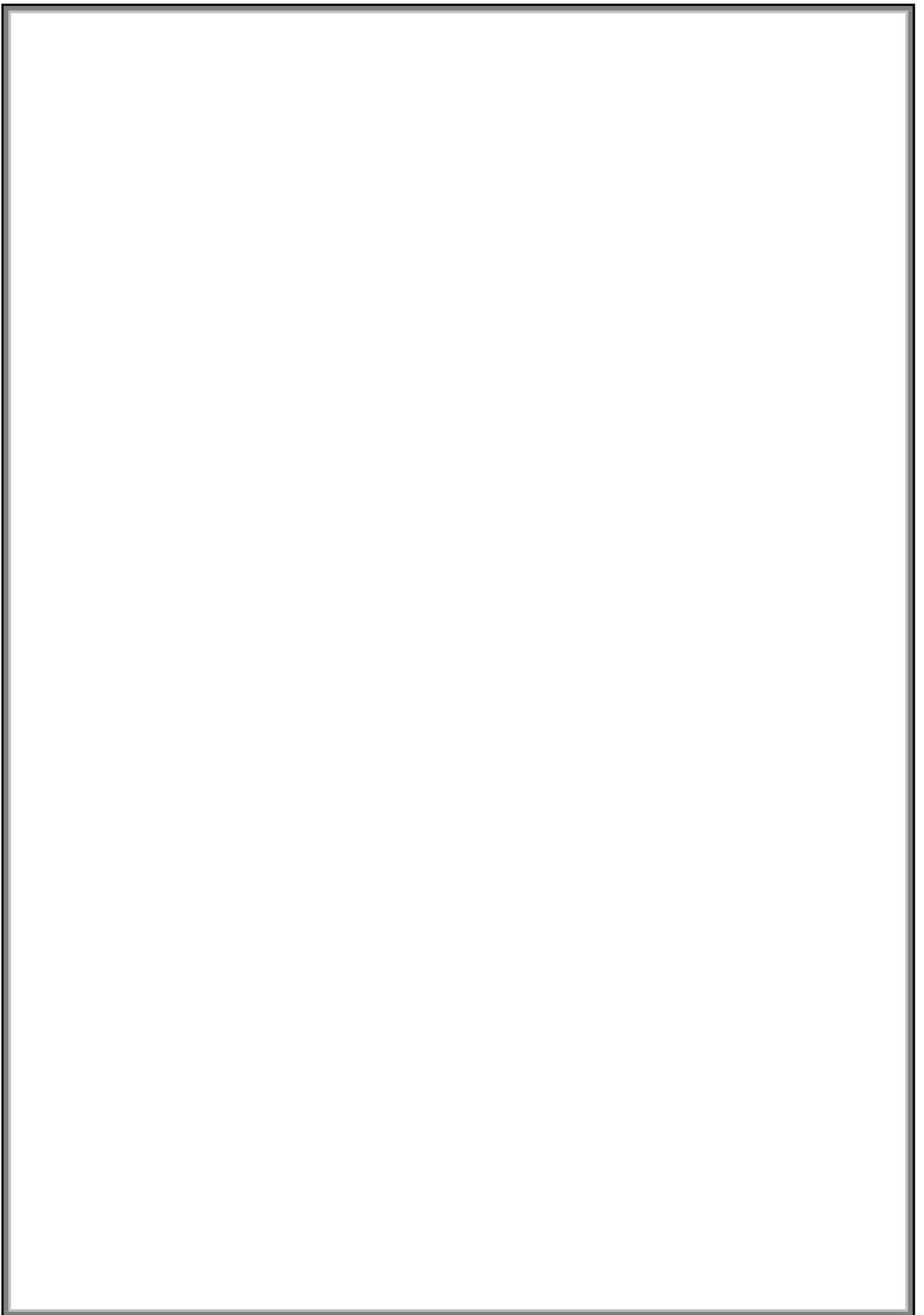


TABLE OF CONTENTS

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTION-----	1
IMPORTANT OPERATING INSTRUCTIONS-----	3
ASSEMBLY PARTS LIST AND TOOLS REQUIRED-----	4
ASSEMBLE & UNFOLD THE TREADMILL-----	5-8
FOLD & MOVE THE TREADMILL-----	9-11
IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION-----	12
WALKING MODE&RUNNING MODE-----	13
OPERATION GUIDE-----	14-19
TROUBLESHOOTING-----	20-21
MAINTENANCE & CARE-----	22
LUBRICATING THE TREADMILL-----	23
EXPLODED DRAWING-----	24-25
PARTS LIST-----	26-27
WARRANTY-----	28

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTION

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following: Read all instructions before using this treadmill.

DANGER—To reduce the risk of electrical shock: Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING—To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. The treadmill should never be left unattended when plugged in. Unplug from the outlet when not in use and before putting on or removing parts.
2. Use this treadmill only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
3. Never operate this treadmill if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return this treadmill to a service center for examination or repair.
4. Keep the cord away from heated surfaces.
5. Never operate the treadmill with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and alike items.
6. Never drop or insert any object into any opening.
7. Do not use outdoors.
8. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
9. To disconnect, turn the treadmill off, then remove plug from outlet.
10. Connect this treadmill to a properly grounded outlet only. See grounding instructions.

CAUTION—To avoid injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt. Read instruction manual before using.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTION

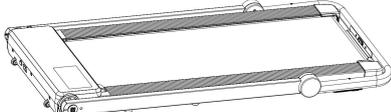
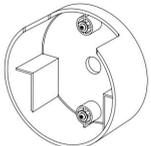
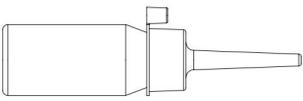
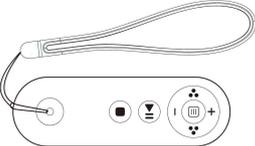
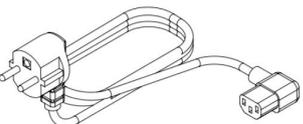
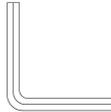
To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 8 feet (240CM) of free space behind it and 2 feet (60CM) on each side. Do not place the treadmill on any surface that blocks air openings. To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the treadmill.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The equipment is not suitable for therapeutic use.
10. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving is required.
11. Your product is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
12. This equipment is designed for indoor and home use only, it is not intended for commercial use.

IMPORTANT OPERATING INSTRUCTIONS

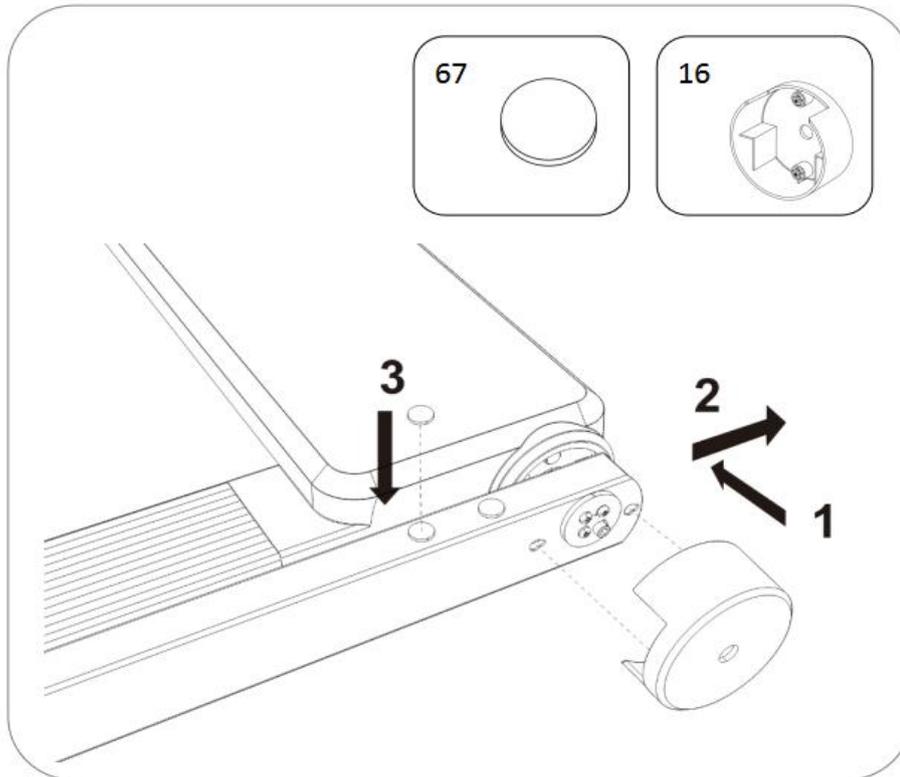
1. Insert the power plug directly into the socket.
2. Read the manual before operating the equipment.
3. Changes in speed do not occur immediately.
4. While on the treadmill, move with caution as distractions may cause you to lose balance and stray from walking in the center of the belt. This may result in serious injury.
5. This unit starts at a low speed. To begin use, stand on the side rails while it starts up, then step onto the belt once it's in motion.
6. A safety key is provided for emergency use. The treadmill will function only if the safety key is inserted into the computer console. In case of emergency, remove the safety key to immediately stop the belt and shut off the treadmill. The display screen will reset once the safety key is reinserted.
7. This equipment is designed for adult use only! Children should not be allowed to use or play near this equipment. When present, children should always be supervised by an adult.
8. Women who are pregnant or nursing should consult a physician before attempting to begin any exercise program.
9. Always stay hydrated during and after exercise.
10. Do not lift the treadmill.
11. The belt must be lubricated before the first use.

ASSEMBLY PARTS LIST AND TOOLS REQUIRED

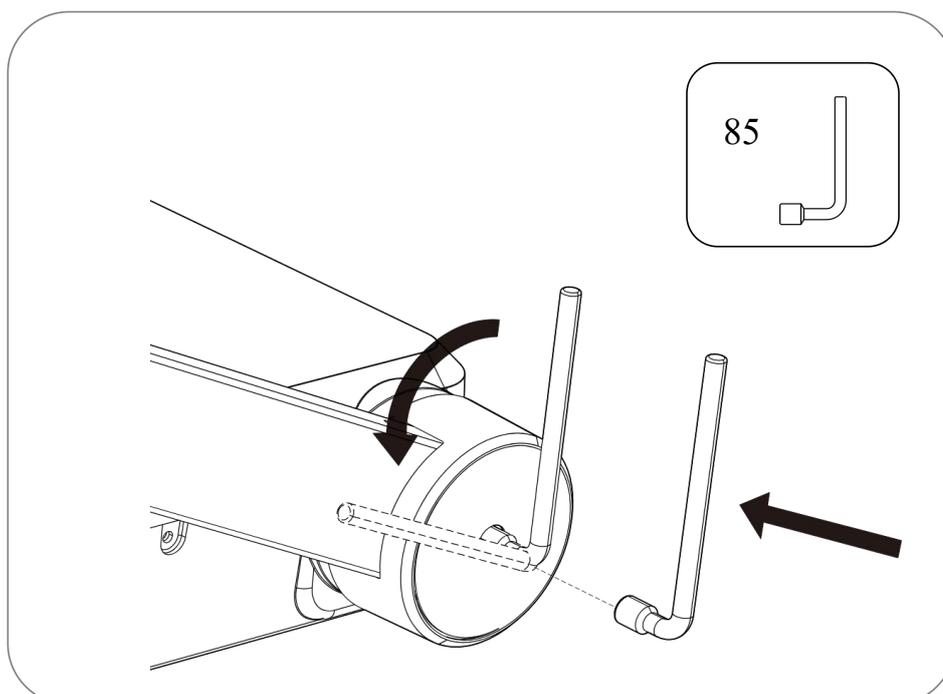
	Part No.	Description	Quantity
		Treadmill frame	1
	16	Upright side cover	2
	87	Lubrication oil	1
	70+78	Remote control with rope	1
	82	Power wire	1
	67	Magnet	1
	81	Safety key	1
	86	Allen wrench	1
	85	L-shaped wrench	1
	64	Desktop (Optional)	1

ASSEMBLE&UNFOLD THE TREADMILL

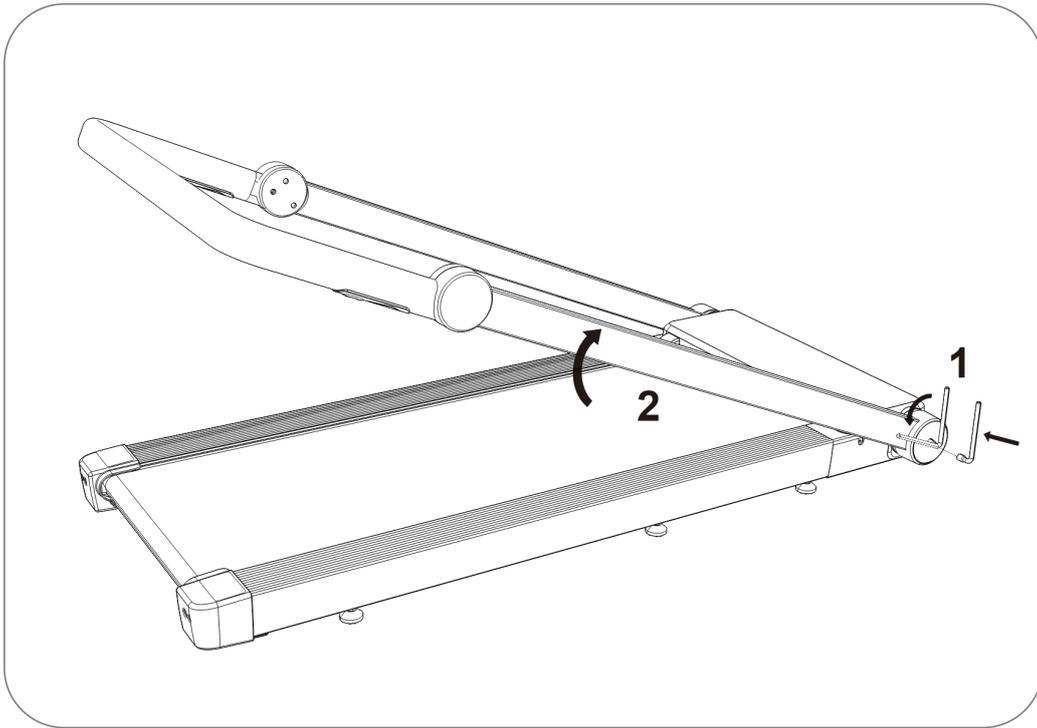
STEP 1: Attach round magnet(No.67) to the right upright tube. Fix 2pcs of upright side covers(No.16) to the L&R upright tubes.



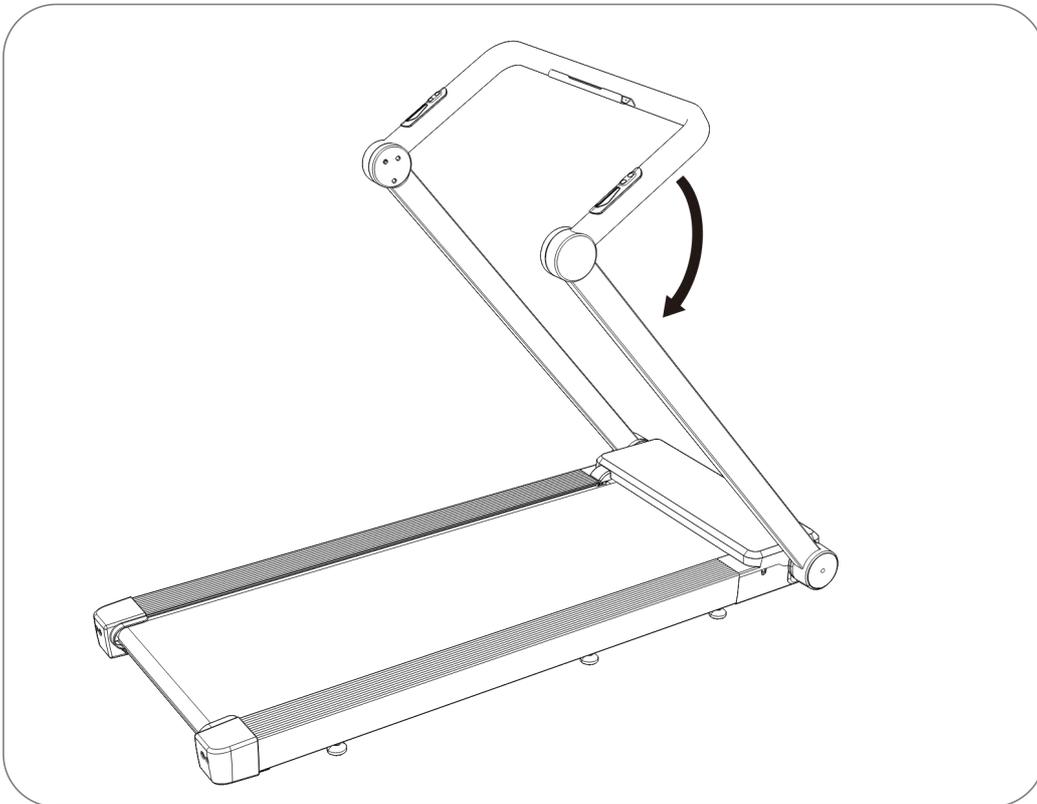
STEP 2: Using L-shaped wrench (No.85) , turn the bolt on the right upright tube in an anti-clockwise direction to unlock.



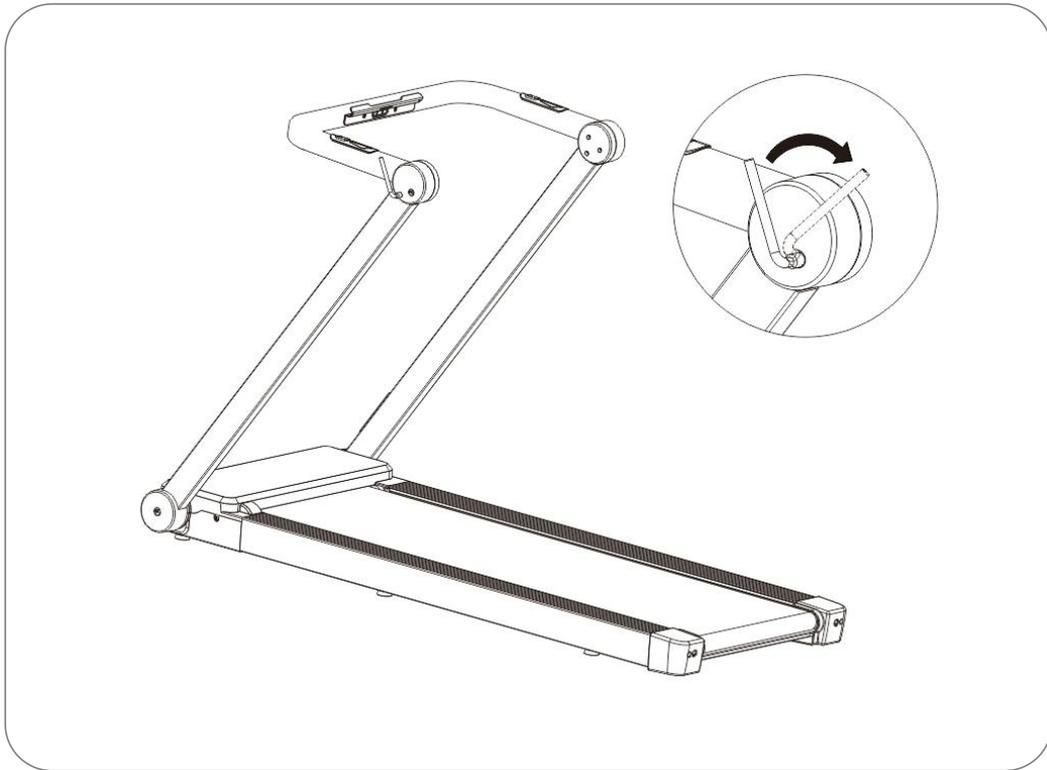
STEP 3: Lift up the upright tube when machine is unlocked.



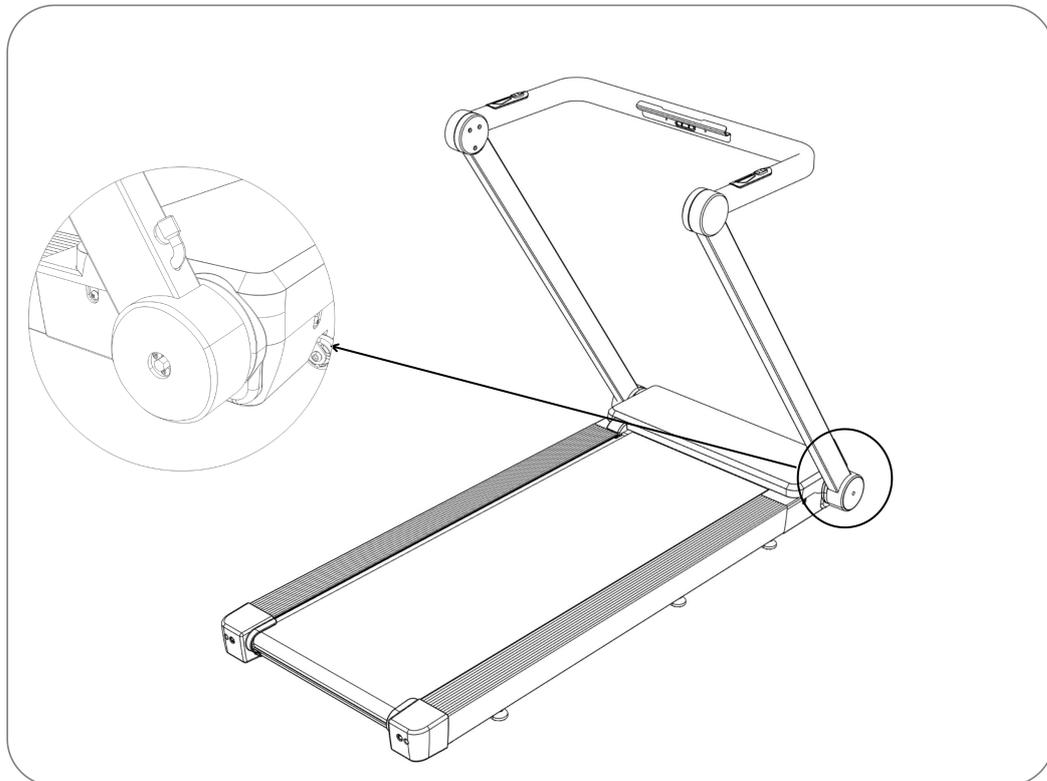
STEP 4: Press the handle bar.



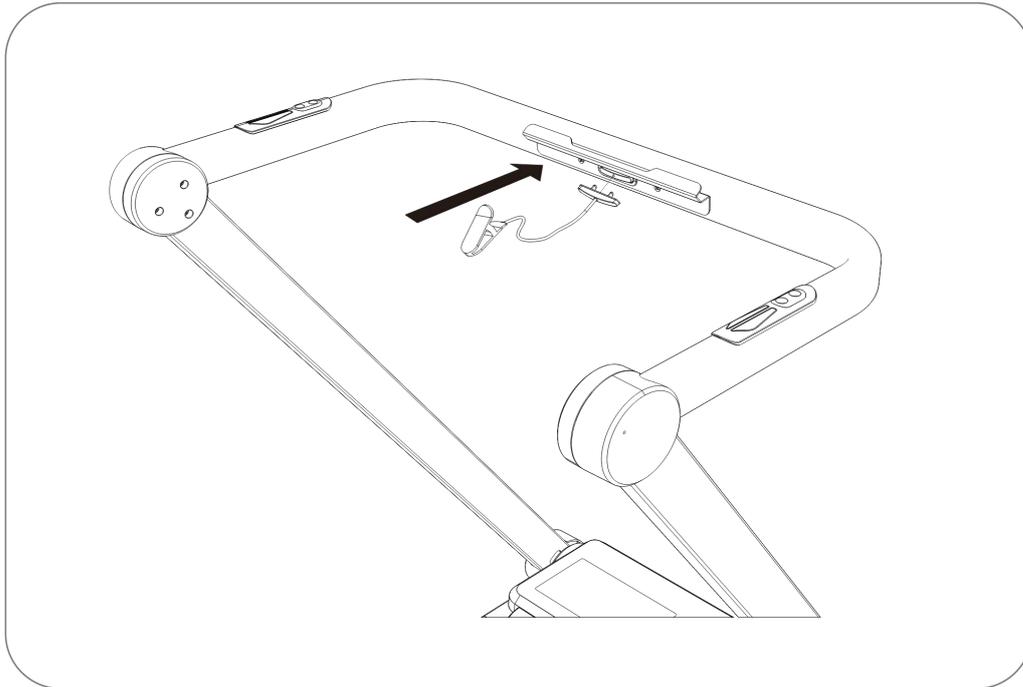
STEP 5: Lock the console. Using L-shaped wrench (No.85) , turn the bolt on the left handle bar cover in clockwise direction to lock the console.



STEP 6: Attach the L-shaped wrench (No.85) to the round magnet(No.67).

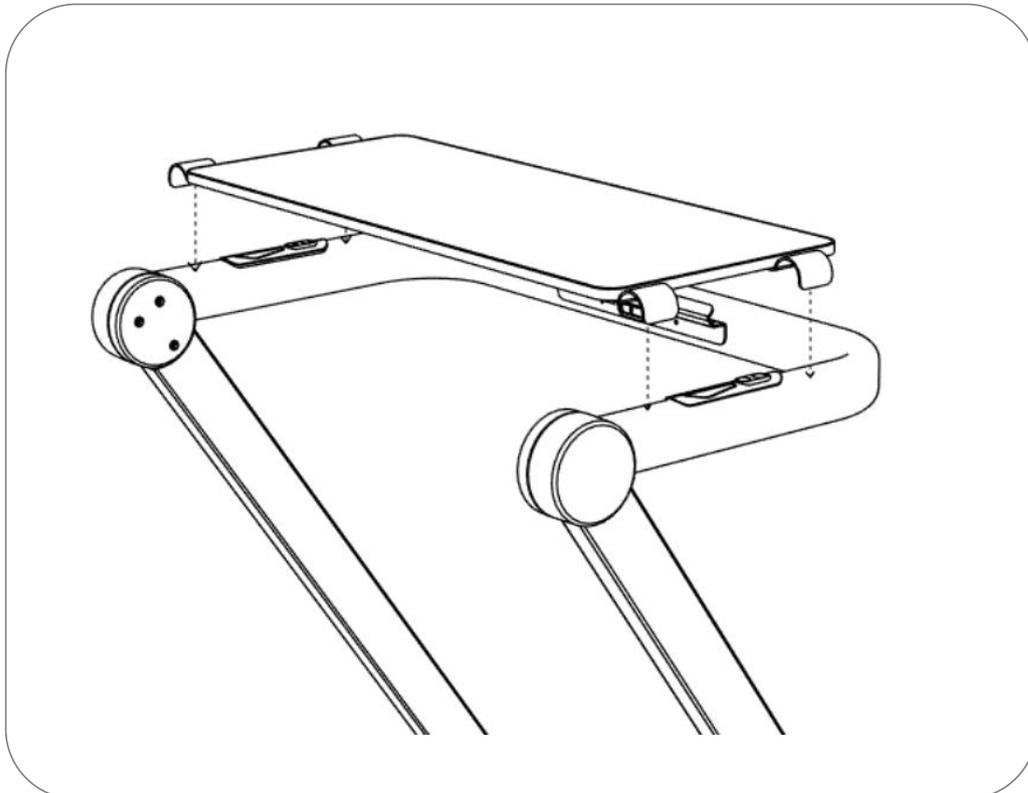


STEP 7: Insert the safety key.



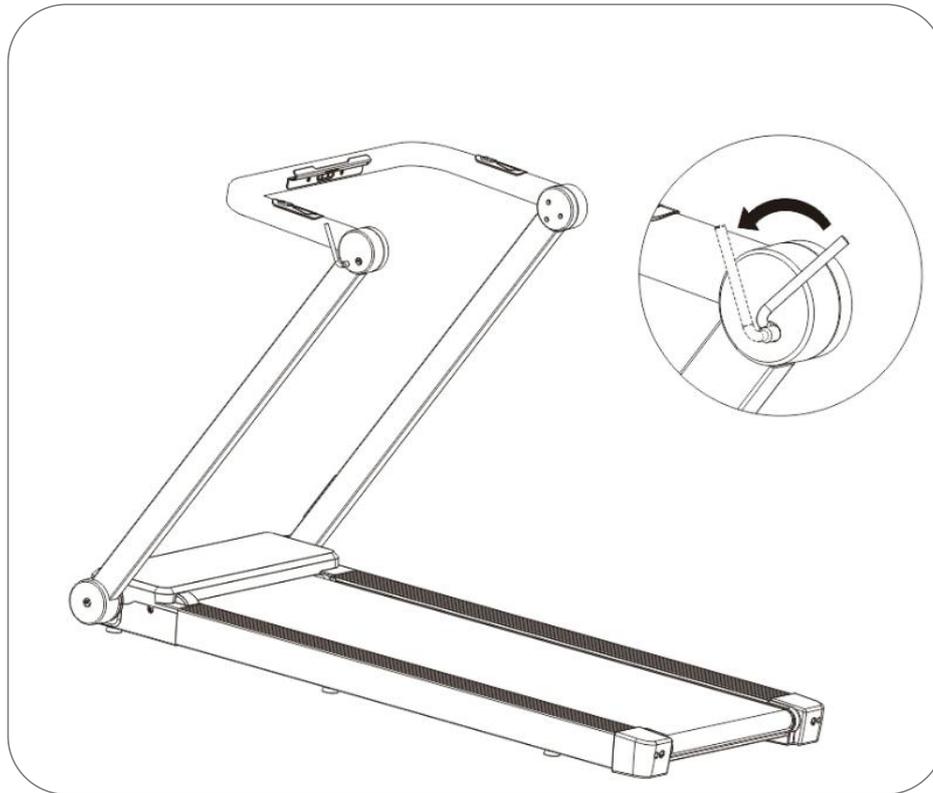
STEP 8 (Optional): Desktop is an optional part as per your order.

Put the desktop on handle bar in case you need it. We recommend using desktop only under walking mode.

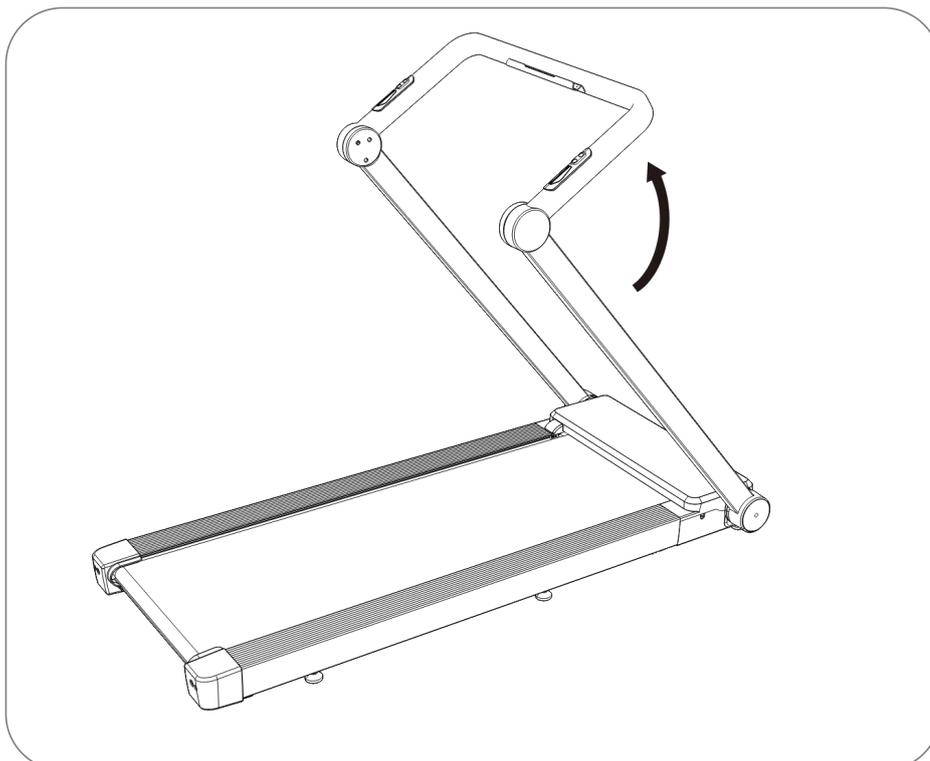


FOLD&MOVE THE TREADMILL

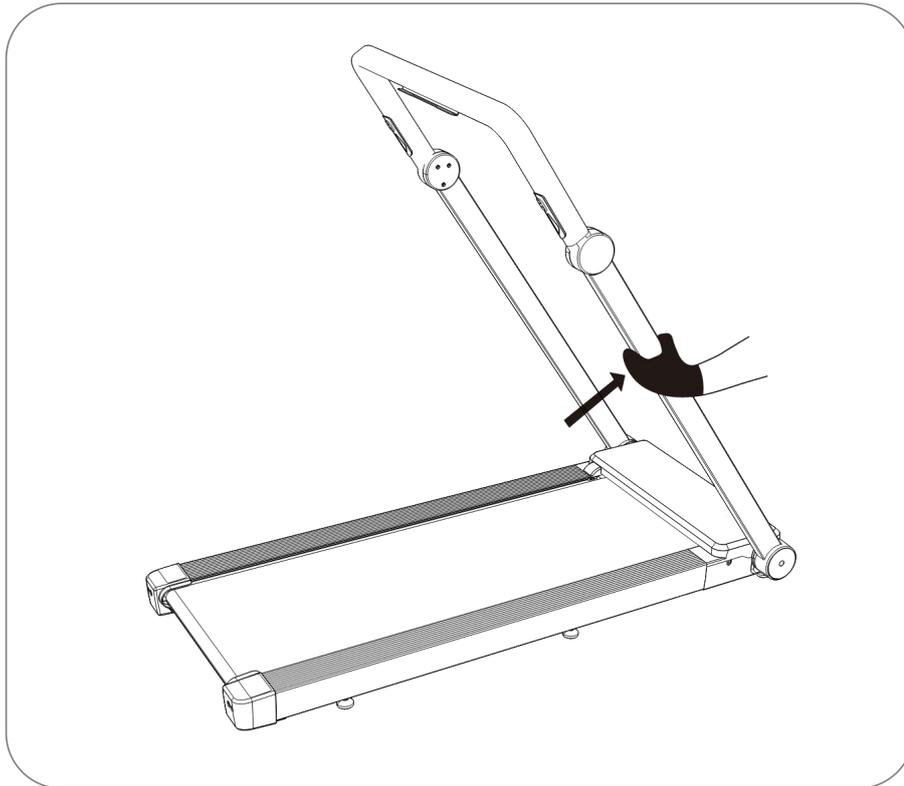
STEP 1: Unlock the console. Using L-shaped wrench (No.85) , turn the bolt on the left handle bar cover in an anti-clockwise direction to unlock the console.



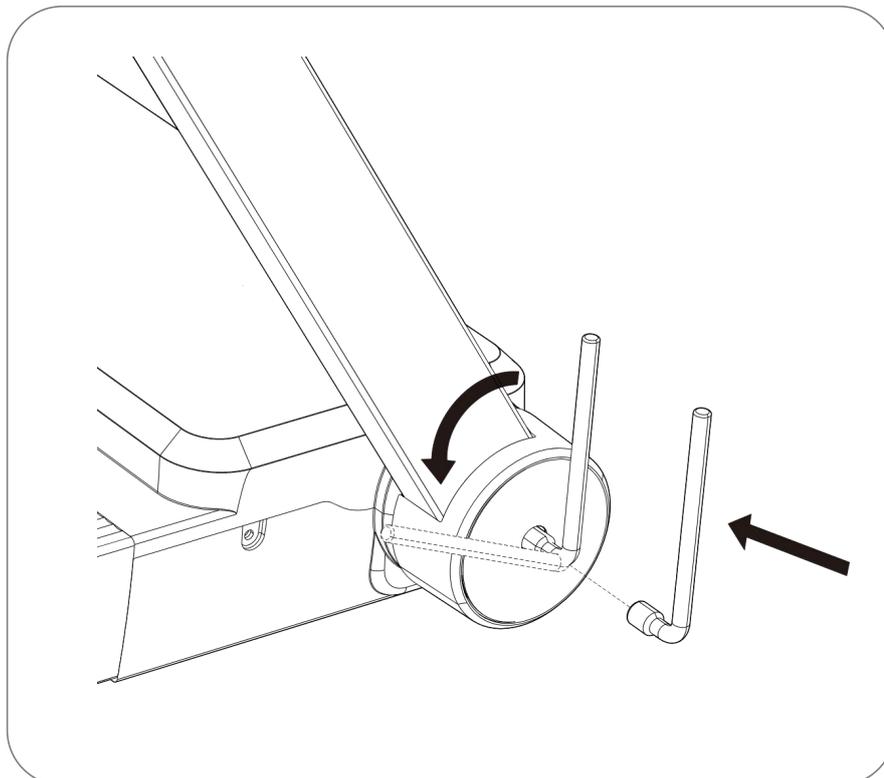
STEP 2: Lift up the handle bar.



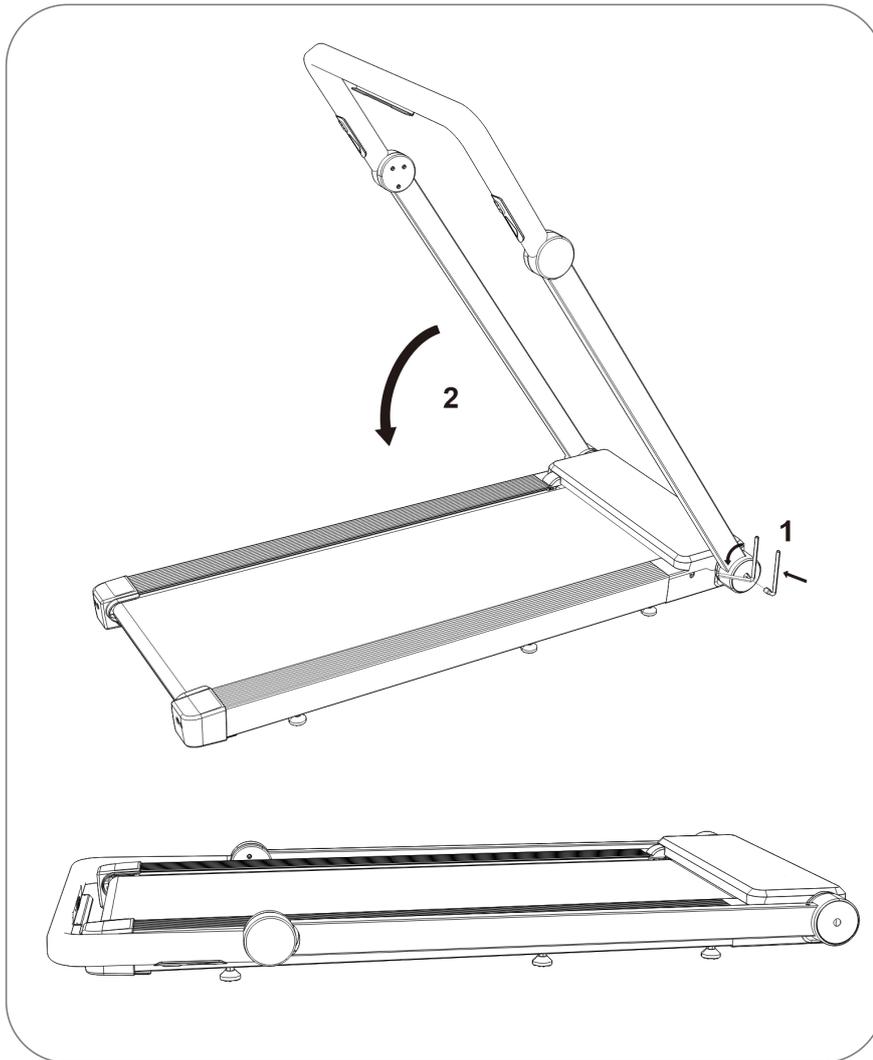
STEP 3: Hold the right upright tube.



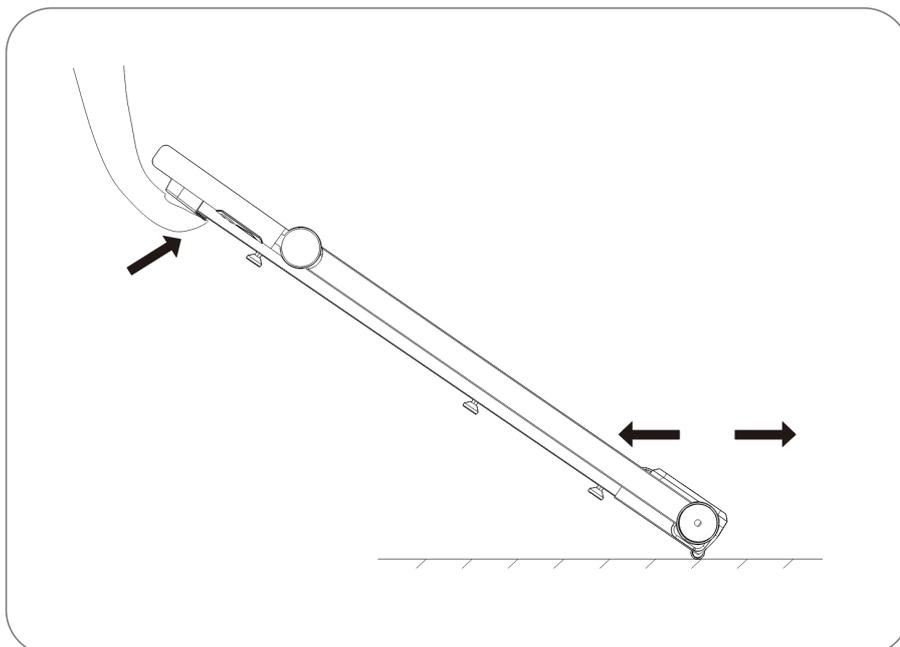
STEP 4: Using L-shaped wrench (No.85) , turn the bolt on the right upright tube in an anti-clockwise direction to unlock.



STEP 5: Fold the upright tubes down with hand to avoid sudden falling.



STEP 6: Lift up the back end of machine for moving.



IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION

WARNING:

This treadmill requires a right power source in order to properly operate. For your safety, as well as the safety of others, please verify that the power source is correct before plugging the equipment. Any incorrect power source could cause significant damage to the equipment and or user.

GROUNDING METHODS:

This product must be grounded. Grounding provides the least resistance for electrical current and will reduce the risk of electric shock. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. Ensure that the product is connected to an outlet which contains the same configuration as the plug. Do not use an adaptor for this product.

This product is for use on a nominal circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

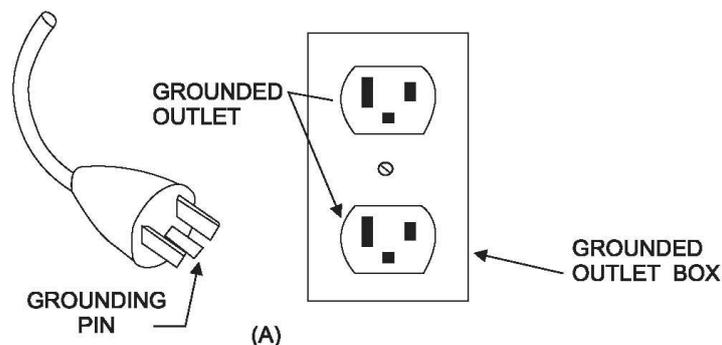
DANGER:

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in risk of electric shock. Check with a certified electrician if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by an electrician.

WARNING!

1. NEVER use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from any moving part of the treadmill including the elevation mechanism and transport wheels.
2. NEVER operate the treadmill using a generator or UPS power supply.
3. NEVER remove any cover without first disconnecting power.
4. NEVER expose the treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for use outdoors, near pools or in any other high humidity environment.

Grounding methods

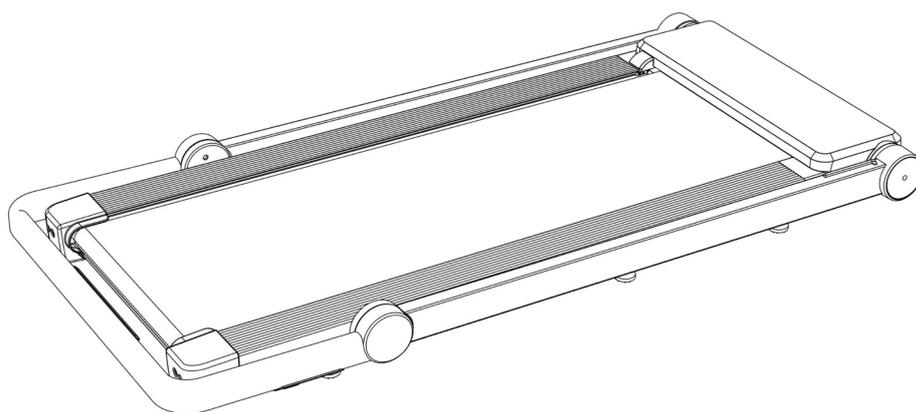


WALKING MODE&RUNNING MODE

This machine can transfer between walking mode and running mode.

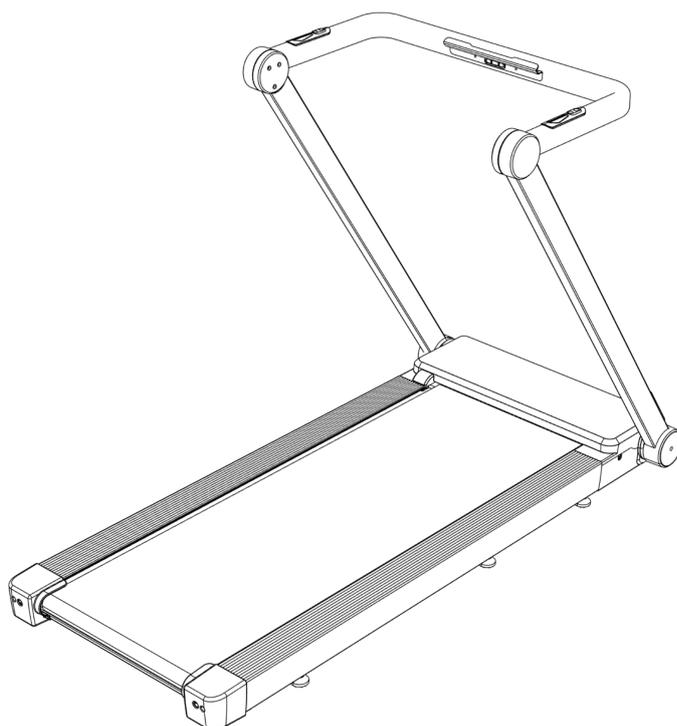
WLAKING MODE:

When machine is folded flat,can be used as walking treadmill, during walking mode, the speed rang is from 1.0-6 km/h.

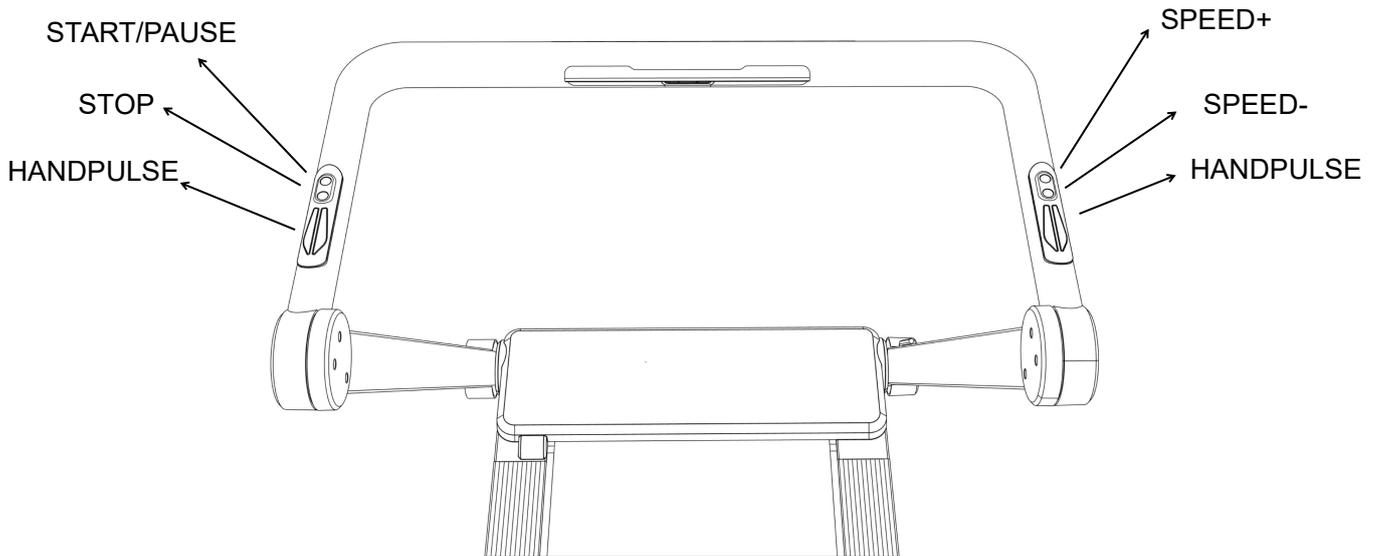


RUNNING MODE:

When machine is unfolded,can be used as running treadmill, during running mode, the speed rang is from 1.0-12 km/h.



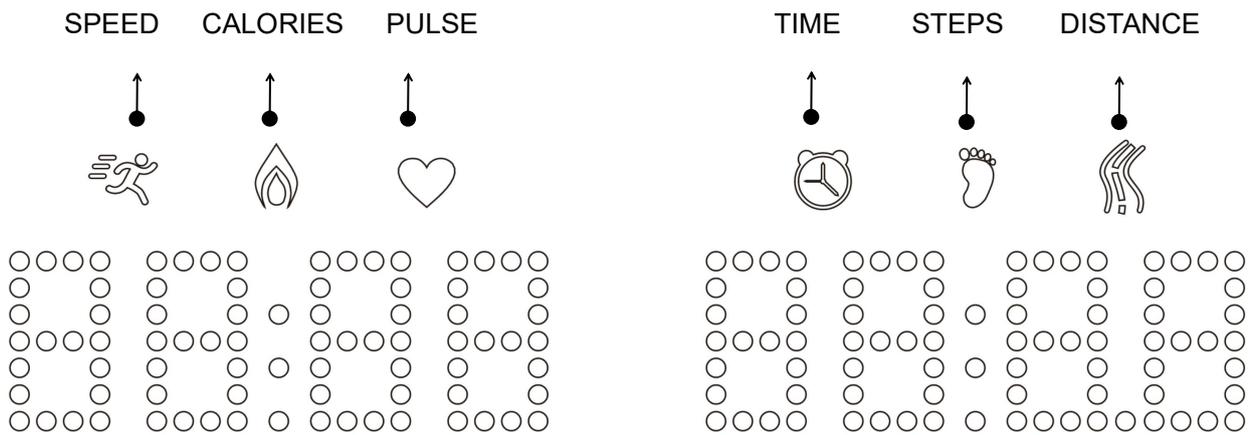
OPERATION GUIDE



HANDLE BAR FUNCTION:

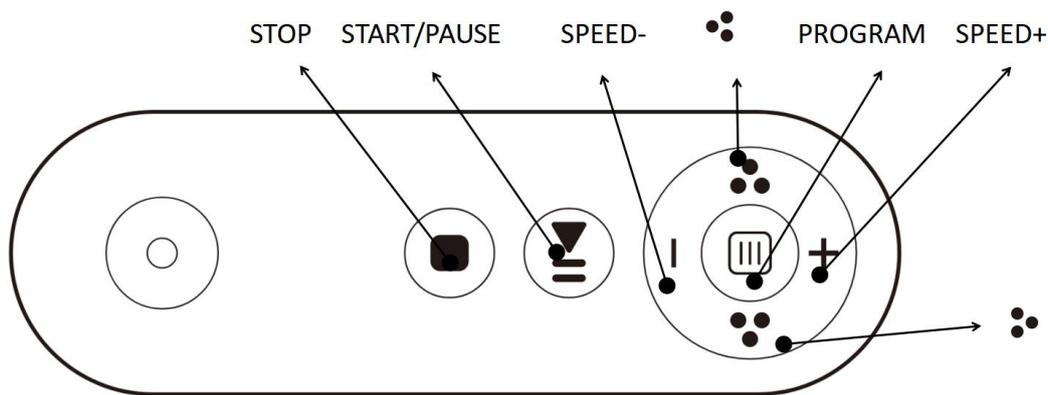
1. **START//PAUSE:** Press this button to start or pause, after pause, press this button again to restart.
2. **STOP:** Press this button to stop.
3. **SPEED +:** Press this button to increase the speed.
4. **SPEED -:** Press this button to reduce the speed.
5. **HANDPULSE:** Hold the hand pulse sensor by both hands, the display will show user's pulse value after about 5 seconds.

WINDOW DISPLAY:



1. **SPEED:** Display current speed. Press SPEED+/- to adjust the speed of the machine. When you fold down the upright tubes, the machine will be under walking mode, the speed range will be 1.0-6 km/h. When you fold up the upright tubes, the machine will be under running mode, the speed range will be 1.0-12 km/h.
 2. **CALORIES:** Display the calories has consumed.
 3. **PULSE:** Display the current pulse. Hold the hand pulse sensor by both hands, the console will show user's pulse value after about 5 seconds. (This data is just for reference and can not be used as the medical data).
 4. **TIME:** Displays the time elapsed. Display starts at 0:00. When time elapsed reaches the maximum, the machine will continue running. It will start count again from 0:00.
 5. **STEPS:** Displays steps that the user has walked.
 6. **DISTANCE:** Display current distance.
- TIME/STEPS/DISTANCE share the same window, will show in turn every 3 seconds.

REMOTE CONTROL:



1. **STOP**  : Press this button to stop, all data will come to 0 if you press this button.
2. **START/PAUSE**  : Press this button to start or pause, after pause, press this button again to restart.
3. **“SPEED -”** :
Under walking or running mode, press this button to decrease the speed.
Under standby mode, after choose program, press this button to set time for program.
4. **“SPEED +”** :
Under walking or running mode, press this button to increase the speed.
Under standby mode, after choose program, press this button to set time for program.
5. **Speed quick button&Time count down**  :
 - 5.1 Under walking mode,press this button to set quick speed of 3 km/h.
 - 5.2 Under running mode,press this button to set quick speed of 5 km/h.
 - 5.3 Under standby mode, after choose program,press this button will choose P1 to P9.
 - 5.4 Under standby mode,if not choose program and press this button directly, will enter into time countdown mode. Press “+” or “-” buttons to set desired time,press  button to start.
6. **Speed quick button&Distance count down**  :
 - 6.1 Under walking mode,press this button to set quick speed of 6 km/h.
 - 6.2 Under running mode,press this button to set quick speed of 8 km/h.
 - 6.3 Under standby mode, after choose program,press this button will choose P1 to P9.

6.4 Under standby mode, if not choose program and press this button directly, will enter distance countdown mode. Press “+” or “-” buttons to set desired distance, press  button to start.

7. **Program**  : Under standby mode, press this button to enter default programs, you can press speed quick buttons to choose program, and press “+” “-” buttons to set time for each programs. Press  button to start.

The interval program is divided into 10 sections. When the speed enters the next interval, the treadmill will beep, and the speed will be changed according to system setting. During the working of each section, press SPEED +/- buttons can change the SPEED, but the system will recover to default speed when enter into the next section. After finishing one program, the machine will gradually come to a stop.

		TIME INTERVAL= setting time/10 Programs under walking mode									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	3.0
P2	SPEED	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	4.0	4.0	4.0
P3	SPEED	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	5.0	5.0	5.0
P4	SPEED	3.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0
P5	SPEED	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	5.0
P6	SPEED	3.5	5.5	3.5	5.5	3.5	5.5	3.5	5.5	3.5	5.5
P7	SPEED	3.0	5.0	5.0	3.0	5.0	5.0	3.0	5.0	5.0	3.0
P8	SPEED	3.5	5.5	5.5	3.5	5.5	5.5	3.5	5.5	5.5	3.5
P9	SPEED	4.0	6.0	6.0	4.0	6.0	6.0	4.0	6.0	6.0	4.0

		TIME INTERVAL= setting time/10 Programs under running mode									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3.0	4.0	5.0	6.0	6.0	4.0	5.0	6.0	6.0	4.0
P2	SPEED	4.0	5.0	6.0	7.0	7.0	5.0	6.0	7.0	7.0	5.0
P3	SPEED	5.0	6.0	7.0	8.0	8.0	6.0	7.0	8.0	8.0	6.0
P4	SPEED	6.0	7.0	8.0	9.0	9.0	7.0	8.0	9.0	9.0	7.0
P5	SPEED	6.0	8.0	10.0	10.0	8.0	8.0	10.0	10.0	8.0	6.0
P6	SPEED	7.0	9.0	10.0	9.0	10.0	9.0	10.0	9.0	10.0	7.0
P7	SPEED	7.0	9.0	9.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	9.0	7.0
P8	SPEED	5.0	10.0	10.0	5.0	5.0	10.0	10.0	5.0	10.0	5.0
P9	SPEED	6.0	10.0	10.0	6.0	6.0	10.0	10.0	6.0	10.0	6.0

Battery Warning:

WARNING

- **INGESTION HAZARD:** This product contains a button cell or coin battery.
- **DEATH** or serious injury can occur if ingested.
- A swallowed button cell or coin battery can cause Internal Chemical Burns in as little as 2 hours.
- **KEEP** new and used batteries **OUT OF REACH OF CHILDREN**
- **SEEK IMMEDIATE MEDICAL ATTENTION** if a battery is suspected to be swallowed or inserted inside any part of the body.



1. Remove and immediately recycle or dispose of used batteries according to local regulations and keep away from children. DO NOT dispose of batteries in household trash or incinerate.
2. Even used batteries may cause severe injury or death.
3. Call a local poison control center for treatment information.
4. The type of the remote control compatible battery is CR2032: 3V.
5. Non-rechargeable batteries are not to be recharged.
6. Do not force discharge, recharge, disassemble, heat above 50°C/122°F or incinerate. Doing so may result in injury due to venting, leakage or explosion resulting in chemical burns.
7. Ensure the batteries are installed correctly according to polarity (+ and -).
8. Do not mix old and new batteries, different brands or types of batteries, such as alkaline, carbon-zinc, or rechargeable batteries.
9. Remove and immediately recycle or dispose of batteries from equipment not used for an extended period of time according to local regulations.
10. Always completely secure the battery compartment. If the battery compartment does not close securely, stop using the product, remove the batteries, and keep them away from children.

LUBRICATION REMIND FUNCTION:

This machine has lubrication remind function. After every total running distance of 187mile (300km), your treadmill needs to be maintained with oil. The system will remind with sound for every 10 seconds, and window will show "OIL". This means that your treadmill needs to be lubricated with oil. Please read the user's manual first, and add the oil to the middle part of running board. After you finishing lubrication, please hold on "STOP" button for 3 seconds, and the system warning sound will disappear.

TRANSFER BETWEEN KILOMETER&MILE:

Under standby mode, hold on "STOP" button for 5 seconds, you can transfer between "mile" and "kilometre". Display window will show "n" or "k", "n" means "mile", "k" means "kilometre".

SAFETY LOCK FUNCTION:

Under any mode, if you pull away the safety key, the machine will stop. The window will show "---" with reminding sound. The machine cannot work until safety key is inserted back.

POWER SAVING FUNCTION:

The machine is with energy saving function. Under standby mode, if without any operation for 10 minutes, the system will enter into energy saving mode, the display will be closed up. You can press any button to turn on the display.

AUTO STOP FUNCTION:

If machine is without any walking or running for 2 minutes, machine will PAUSE automatically. If machine is without any operation for 10 minutes under PAUSE, the machine will enter into energy saving mode, the display will be closed up. You can press any button to turn on the display.

POWER ON (I) AND POWER OFF (O)

Switch off the power: You can switch off the power to stop the treadmill, which won't be damaged at any time.

CAUTION:

1. We recommend that you maintain a slow speed at the beginning of a session and hold on to the handrails until you become comfortable and familiar with the treadmill.
2. Attach the magnet end of the safety pulling rope to the computer and also attach the clip of the safety pulling rope to your clothing.
3. To end your workout safely, press the STOP button or pull out the safety pulling rope, then the treadmill will stop immediately.

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	POSSIBLE CAUSE	SUGGESTED ACTION
Treadmill will not start	Not plugged in	Plug cord into outlet
	Safety Key not inserted	Insert Safety Key
Running belt not centered	Running belt tension not correct on the left or right sides of the running board	Tighten the adjustment bolts on the left and right side of the rear roller
Display not working	Wires are not properly connected.	Check wire connections from the PCB to the control board.
E01: Software over current E02: Hardware over current	Over current	1. Power off and then restart to check if machine can work. 2.If can not work, then need to change a new control board.
E03: Too hot control board protection	Over current Damage of control board	1.Power off and then restart to check if machine can work. 2.If can not work, then need to change a new control board.
E04: Too low voltage protection	Too low voltage	1.Power off and then restart to check if machine can work. 2.If can not work, then need to change a new control board. 3.If voltage is normal but machine can not work, then need to change a new control board.
E05: Over voltage protection	Over voltage	1.Power off and then restart to check if machine can work. 2.If can not work, then need to change a new control board. 3.If voltage is normal but machine can not work, then need to change a new control board.

E06-E09, E11 Motor Abnormality	The incoming voltage is too low or too high. The control board is damaged.	Restart the treadmill. Check the incoming voltage to ensure it's correct.
	A moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Check the motor, listen for strange noise and check for a burning smell. Replace the motor if necessary. Check the control board, replace if damaged. Lubricate the treadmill.
	The motor wire is not connected or the motor is damaged.	Check motor wires to see if the motor is connected. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the motor
E10: Overload protection	Over current	Over current, power off and then restart to check if machine can work. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board or motor.
E12: Communication failure	The communication failure	Power off and then restart to check if machine can work. Check all connection wires from console to the control board. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board or PCB board.
Pairing of remote control	If the machine powers on and the remote control doesn't work, please follow right steps to pair:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Power off the machine. 2. Press any button of the remote control and hold on. Then power on the machine, and within 5 seconds, it will pair automatically. Release the button and you are free to use the remote control. 3. Once pairing is successful, it doesn't need to pair again unless you use a new remote control.

MAINTENANCE & CARE

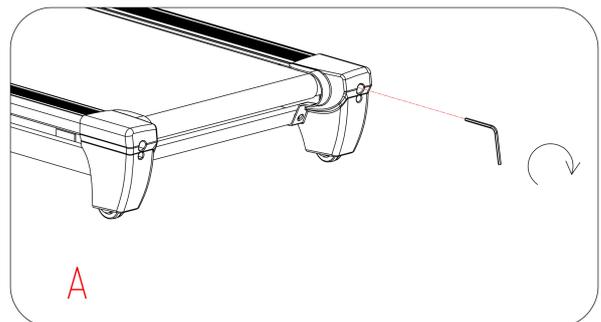
General cleaning will help prolong the life and performance of your treadmill. Keep the unit clean and maintained by dusting the components on a regular basis. Clean both sides of the running belt to prevent dust from accumulating underneath the belt. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes does not wear out the running board and belt. Clean the surface of the running belt with a clean damp cloth.

- To better maintain the treadmill and prolong its life it is suggested that the machine be powered off for 10 minutes every 2 hours and fully powered off whenever not in use.
- A loose Running Belt will result in the runner sliding off when running, while too tight of a Running Belt will result in decrease to the motors performance and also create more friction between the roller and running belts. The most suitable tightness for the belts is pulled out 50-75mm from the Running Board.

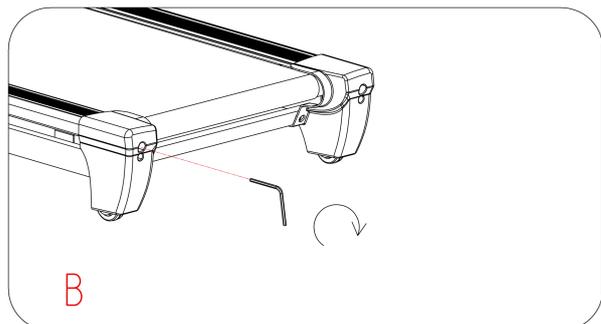
CENTERING THE RUNNING BELT:

Place the treadmill on level ground and set it at 3.7-5.6 mph to check if the Running Belt drifts.

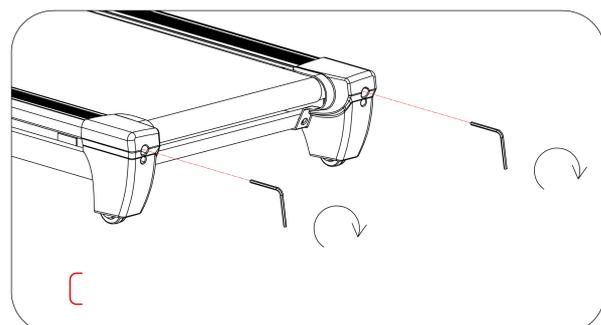
1. If the **Running Belt** moves to the **right**, turn the adjusting bolt on the right side $\frac{1}{4}$ turn *clockwise*, then turn the left adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn *counter-clockwise*. If the belt does not move, repeat this step until it centers. Refer to figure A.



2. If the **Running Belt** moves to the **left**, turn the adjusting bolts on the left side $\frac{1}{4}$ of a turn *clockwise*, then turn the right adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn *counter-clockwise*. If the belt does not move, repeat this step until it centers. Refer to figure B.



3. Over time the **Running Belt** will **loosen**. To tighten the belt turn the Left & Right side adjustment bolts one full turn clockwise, check the tension of the belt. Continue this process until belt is at the correct tension. Make sure to adjust both sides equally to ensure correct belt alignment. Refer to figure C.



LUBRICATING THE TREADMILL

IMPORTANT NOTE:

You will need to lubricate your treadmill before the first use.

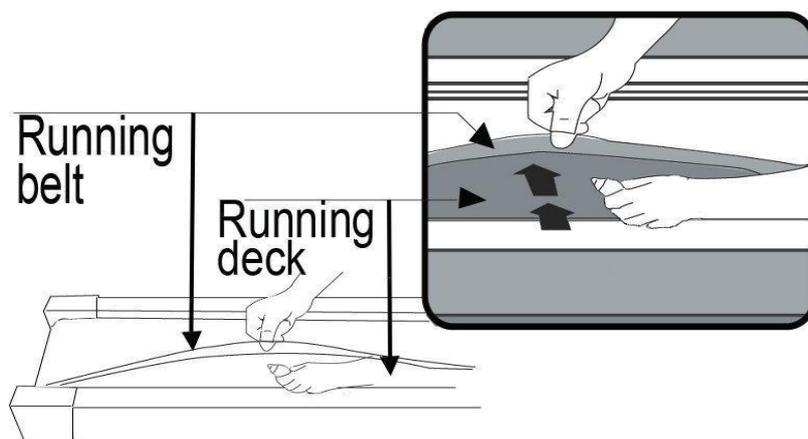
RUNNING BELTS & TREADMILL LUBRICANT:

Lubricating the running board and running belt is essential as the friction between the two affects the life span and function of the treadmill, therefore it is suggested that the running board and belt be inspected regularly.

WARNING: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, lubricating or repairing the unit.

HOW TO LUBRICATE:

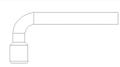
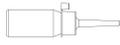
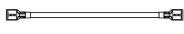
1. Raise the belt up on one side and apply lubricant to the running deck. Use a rag to thoroughly wipe the lubricant over the running deck. Repeat this process for the other side.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormality of moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.

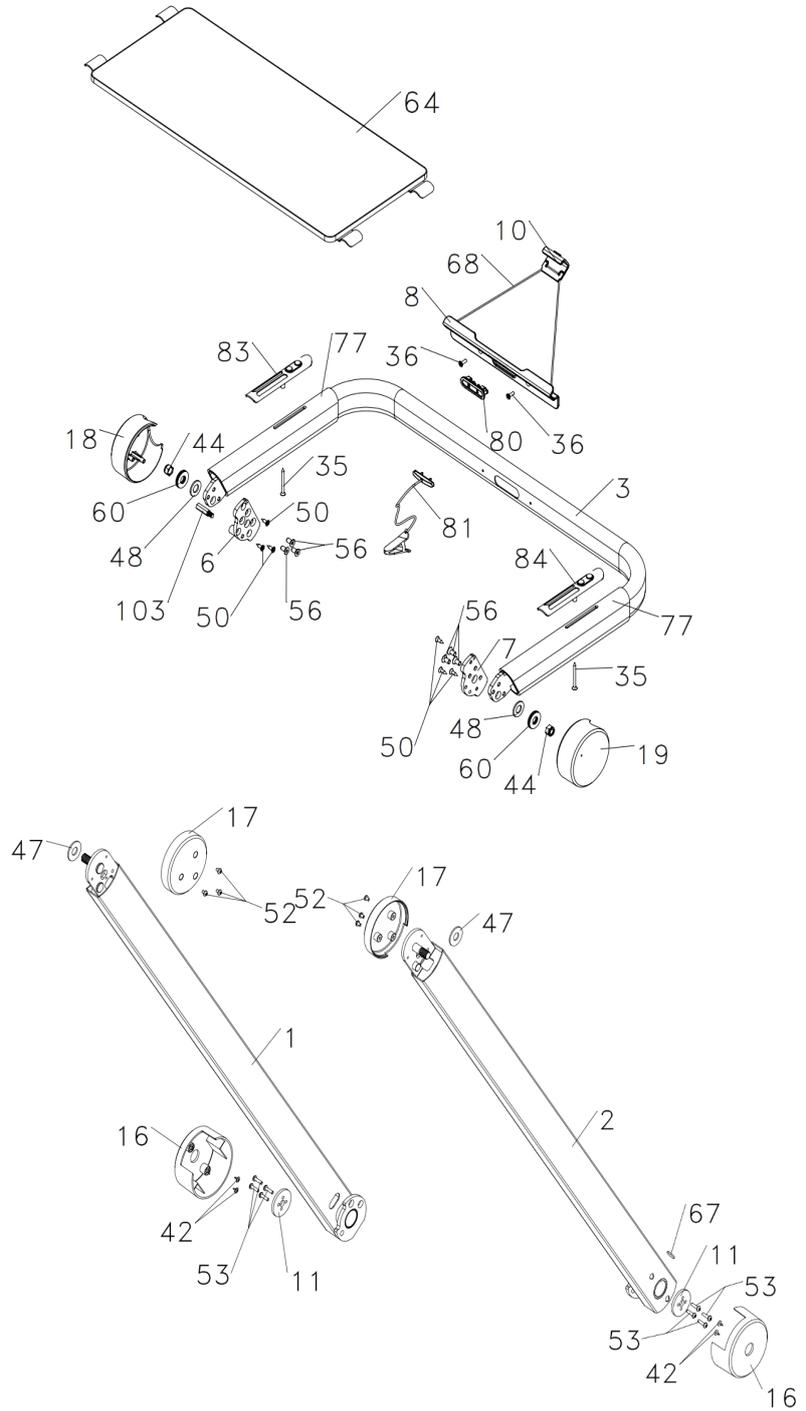


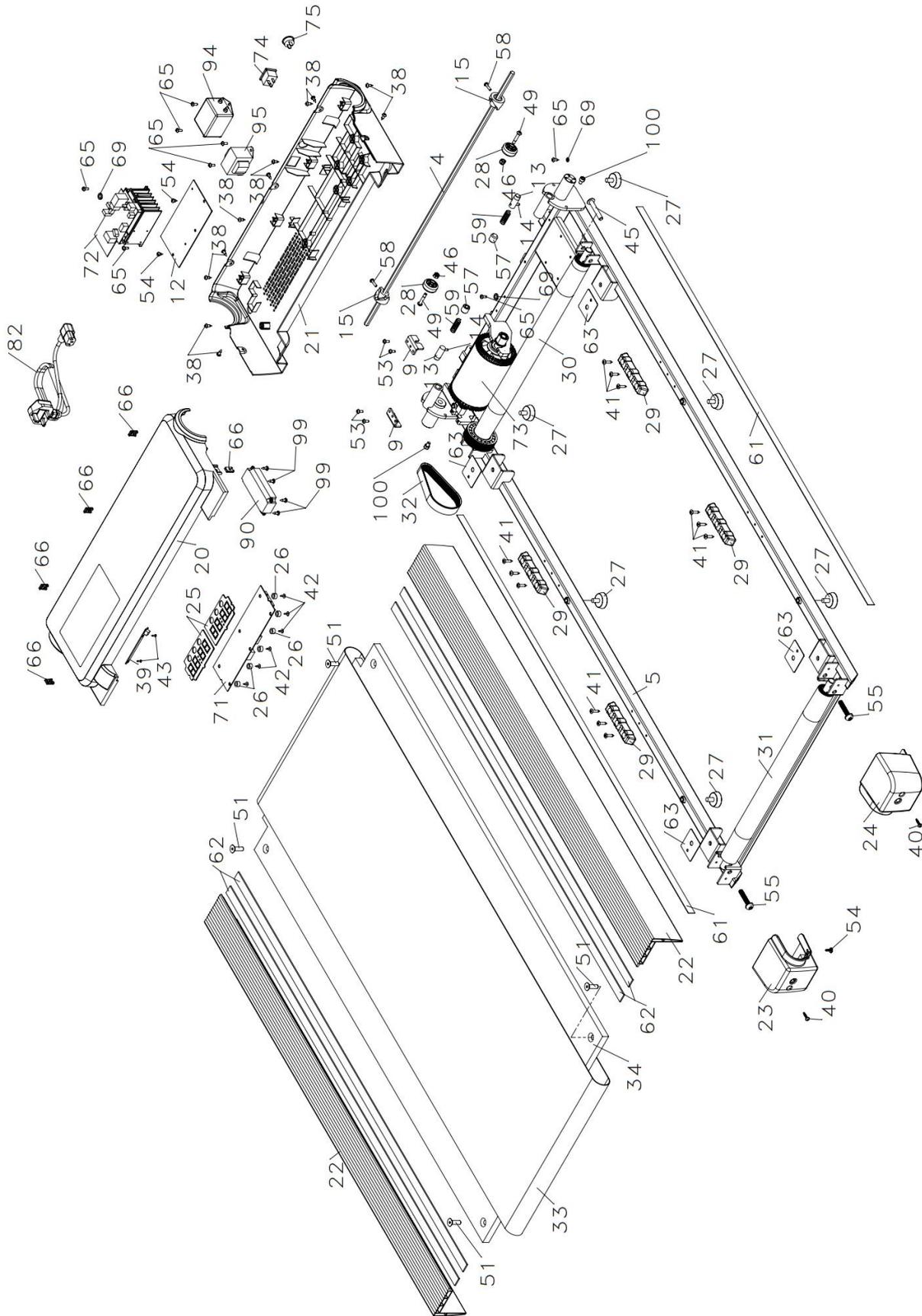
The following time table is recommended:

Light user (less than 3 hours/ week)	<i>every six months</i>
Medium user (3-5 hours/ week)	<i>every three months</i>
Heavy user (more than 5 hours/ week)	<i>every two months</i>

EXPLODED DRAWING

	78
	85
	86
	87
	88
	89
	96
	91
	92
	93
	79
	70
	97
	98
	101
	102





PARTS LIST

No.	Part description	Remark	Qty	No.	Part description	Remark	Qty
1	Left upright tube		1	44	Nut	M12	2
2	Right upright tube		1	45	Bolt	M8*45mm	1
3	Handle bar		1	46	Nut	M5	2
4	Adjustable tube		1	47	Flat washer	Φ12.5*Φ30	2
5	Main frame		1	48	Flat washer	Φ12.5*Φ24	2
6	Handle bar spacing(L)		1	49	Bolt	M5*25mm	2
7	Handle bar spacing(R)		1	50	Screw	ST4.2*15	6
8	Device bottom holder		1	51	Bolt	M8*30mm	4
9	Motor press piece		2	52	Bolt	M4*6mm	6
10	Device top holder		1	53	Bolt	M4*12mm	12
11	Upright tube axis plate		2	54	Screw	ST4.2*13mm	3
12	Control board holder		1	55	Bolt	M8*55mm	2
13	Sprint latch		2	56	Bolt	M6*10mm	6
14	Axis latch		2	57	Bolt	M14*14mm	2
15	Adjustable block		2	58	Bolt	M4*16mm	2
16	Upright side cover		2	59	Spring		2
17	Handle bar inner cover		2	60	Bearing		2
18	Handle bar cover(L)		1	61	Side rail side foam		2
19	Handle bar cover(R)		1	62	Side rail top foam		4
20	Motor top cover		1	63	Running board foam		4
21	Motor bottom cover		1	64	Desktop		1
22	Side rail		2	65	Bolt	M4*10mm	8
23	Back end cover(L)		1	66	Clip buckle		5
24	Back end cover(R)		1	67	Magnet		1
25	Silica gel plate		2	68	Sprint rope		1
26	Spacer		6	69	Spring washer		3
27	Foot pad		6	70	Rope of remote control		1
28	Transport wheel		2	71	PCB board		1
29	Cushion		4	72	Control board		1
30	Front roller		1	73	DC motor		1
31	Back roller		1	74	Power socket		1
32	Motor belt		1	75	Power switch		1
33	Running belt		1	76			
34	Running board		1	77	Handle bar foam		2
35	Screw	ST4.2*45mm	2	78	Remote control		1
36	Bolt	M4*12mm	2	79	Speed switcher		1
37				80	Switch fixing seat		1
38	Screw	ST4.2*16mm	11	81	Switch set		1
39	Light board		1	82	Power wire		1
40	Screw	ST4.2*19mm	2	83	Hand pulse with start/stop		1
41	Flange Screw	ST4.2*19 mm	12	84	Hand pulse with speed		1
42	Screw	ST2.9*9.5mm	10	85	L-shaped wrench		1
43	Screw	ST2.9*10mm	2	86	Allen wrench		1

87	Lubrication oil		1			
88	PCB&Control board connection wire		1			
89	Pulse wire		2			
90	Speaker		1			
91	Switch wire		1			
92	Light connection wire		1			
93	Power socket grounding wire		1			
94	Filter		1			
95	Inductance		1			
96	Filter wire(R)		2			
97	Filter wire(B)		2			
98	Filter grounding wire		1			
99	Screw	ST4.2*10mm	4			
100	Bolt	M6*8	2			
101	Control board grounding wire		1			
102	Magnet ring		1			
103	Spacer		1			

90 DAY LIMITED WARRANTY

The manufacturer warrants this product against defects in materials and workmanship on functional parts, for a period of 90 days from the original date of purchase. Your sales receipt showing the date of purchase of the product is your proof of purchase. Keep it in a safe place for future reference. This warranty is subject to personal use only, commercial or rental applications will not be covered.

This product is made with the highest quality materials and is warranted to be free from defects in materials and workmanship at the time of purchase. This limited warranty applies to products manufactured or distributed by the manufacturer, are delivered in the continental United States or Canada and extends to the original purchaser, or gift recipient. This warranty becomes valid at the time of purchase and terminates either by the specified time frame listed above and/or owner transfer. Any refunds or monetary compensations must be claimed through the place of purchase (retailer), and not through the manufacturer. Any extended warranties (warranties that cover above and beyond this manufacturer warranty) that are sold through a retailer or third party, are not directly correlated with this products' limited warranty, and may be redirected to said retailer or third party for coverage. This warranty extends through the manufacturer of the product, and covers functional parts only. Cosmetics are not covered, unless unequivocally determined it is a workmanship defect. Shipping damage should be addressed with the shipping company, retailer, or place of purchase, not the manufacturer unless the manufacturer was the direct shipper.

The manufacturer's sole obligation under this warranty shall be limited to furnishing the original purchaser replacement parts for units deemed repairable by the supplier's warranty department. The purchaser is responsible for insuring any parts shipped or returned, if desired. The purchaser is responsible to prepay any shipping charges (both ways) including, but not limited to taxes and duties. All exchanged parts and products replaced under this warranty will become the property of manufacturer. The manufacturer reserves the right to change manufacturers of replacement parts or products for use, in order to cover any existing warranty.

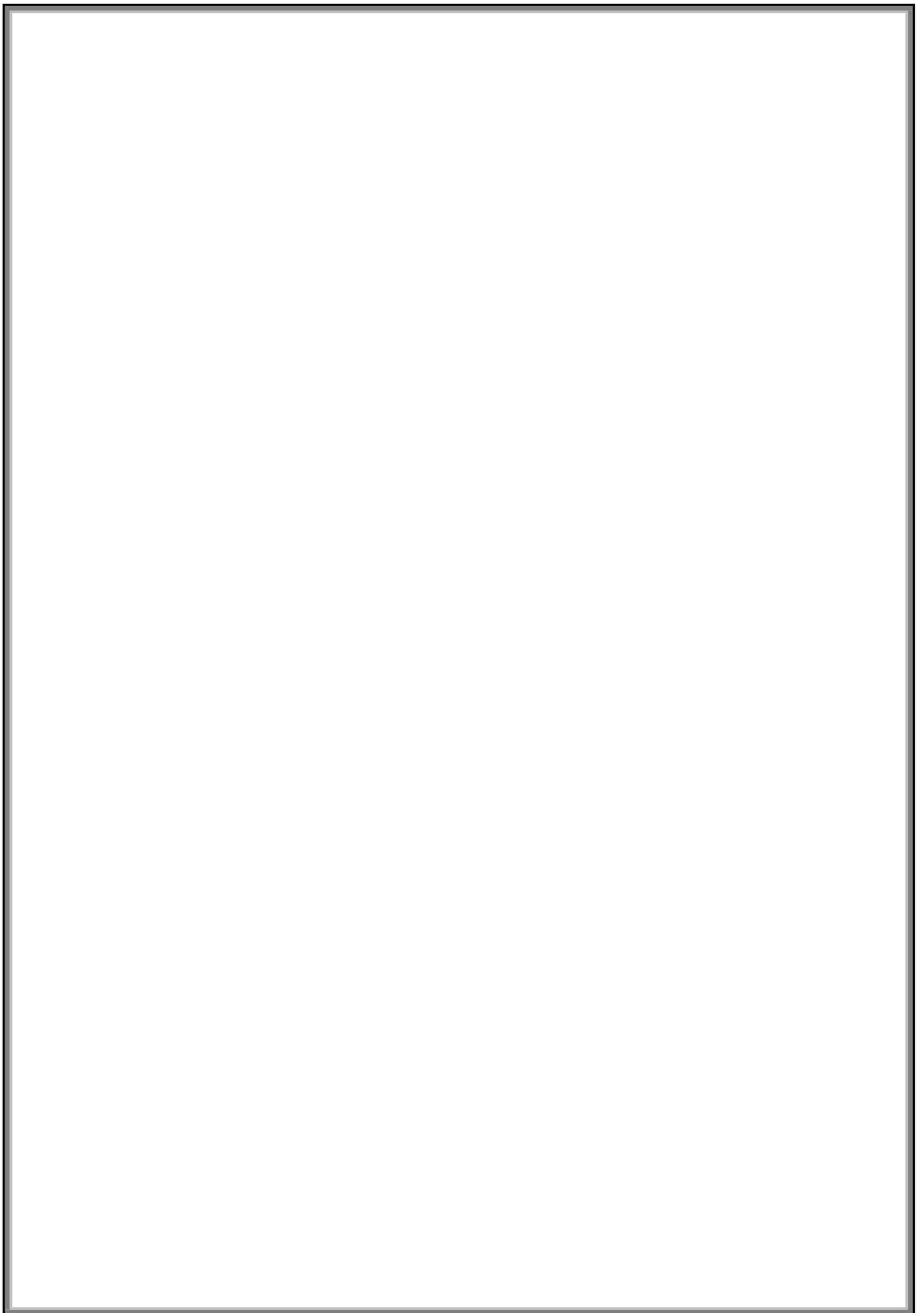
The purchaser may be asked to provide the supplier with proof of purchase documents (including the date of purchase) if requested. Any evidence of alteration, erasing, or forgery of proof of purchase documents will be just cause to VOID this limited warranty. Products, in which the serial number has been defaced or removed are not eligible for warranty coverage.

This warranty does not apply if the unit has been subject to negligence, fabrication, misuse, abuse, or repairs, alteration by non-manufacturer authorized personnel, inappropriate installations, or any case beyond the control of the manufacturer. Examples of warranty invalidation may also include, but are not limited to:

- Use of lacquer or paints in (and around) the product
- Product placed on non-approved surfaces
- Electrical requirement deficiencies
- Use on extension cords/timers/surge protectors/GFCI
- Outdoor applications
- Normal wear/tear/weathering
- Pet/consumer accidents
- Purchases from dealers unauthorized by the manufacturer (Authorization in writing)

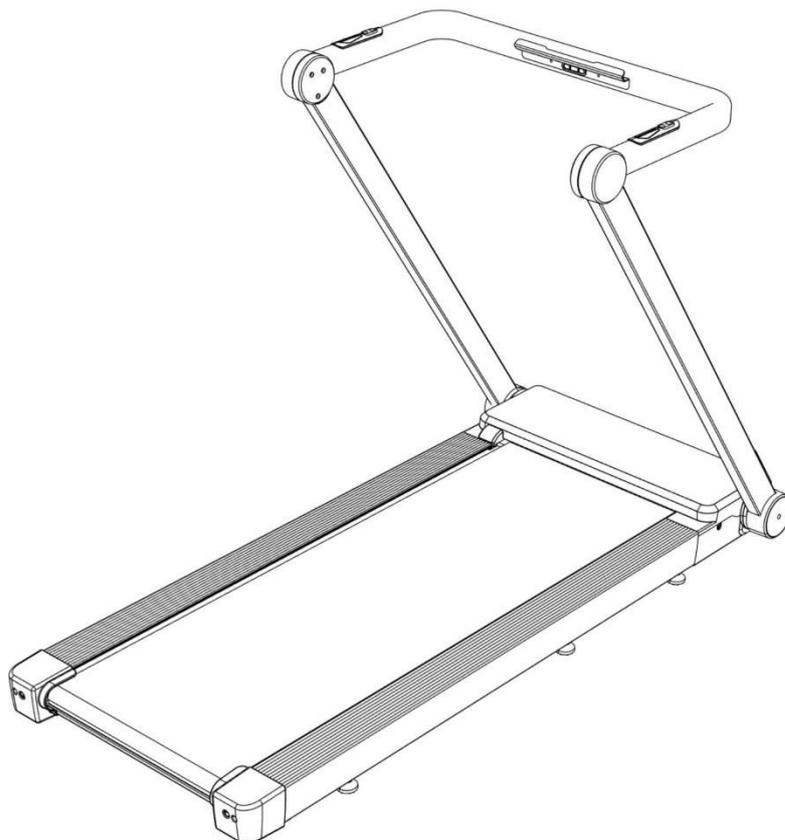
The manufacturer shall not be liable for any loss due to use (or misuse) of the product or other incidental or consequential costs, expense or damages without irrefutable foundations. Under no circumstances shall the manufacturer or any of its representatives be held liable for injury to any person or damage to any property, however arising. Any implied warranty shall have duration equal of the applicable warranty stated above. Specifications are subject to change without notice or obligation.

This limited warranty gives the original purchaser specific legal rights. Other rights may vary from state to state.



LIFE SMART® est une marque déposée de
Supply Chain Sources LLC, tous droits réservés.

Manuel D'utilisation D'exploitation



Conseils particuliers :

1. Avant l'installation et l'utilisation, veuillez lire attentivement ce manuel d'utilisation.
2. Conservez ce manuel pour toute référence ultérieure.
3. Le produit peut varier légèrement par rapport aux photos de l'article en raison des améliorations apportées au modèle.



Questions, problèmes, pièces manquantes ? Contactez le service d'assistance technique à l'adresse suivante **657-341-0362, de 9h00 à 17h00, heure de Paris, du lundi au vendredi**, ou contactez-nous par courrier électronique à l'adresse **support@scsources.com**.

Veuillez préparer votre numéro de série et votre numéro de modèle.

Scanner le Code Barres 2D pour accéder à la page d'inscription:



TABLE DES MATIÈRES

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES-----	1
INSTRUCTIONS D'UTILISATION IMPORTANTES-----	3
LISTE DES PIÈCES D'ASSEMBLAGE ET OUTILS NÉCESSAIRES-----	4
ASSEMBLER ET DÉPLIER LE TAPIS DE COURSE-----	5-8
PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS ROULANT-----	9-11
INFORMATIONS ÉLECTRIQUES IMPORTANTES-----	12
MODE MARCHÉ&MODE COURSE-----	13
GUIDE D'UTILISATION-----	14-19
DÉPANNAGE -----	20-22
MAINTENANCE ET ENTRETIEN -----	23
LUBRIFICATION DU TAPIS ROULANT -----	24
DESSIN ÉCLATÉ -----	25-26
LISTE DES PIÈCES -----	27-28
GARANTIE -----	29

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, des précautions de base doivent toujours être prises, notamment les suivantes : Lire toutes les instructions avant d'utiliser ce tapis roulant.

DANGER - Pour réduire le risque de choc électrique : débranchez toujours cet appareil de la prise électrique immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.

AVERTISSEMENT - Pour réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures :

1. Le tapis roulant ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débrancher la prise lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. N'utiliser ce tapis roulant que pour l'usage auquel il est destiné, tel qu'il est décrit dans ce manuel. Ne pas utiliser d'accessoires non recommandés par le fabricant.
3. Ne jamais utiliser ce tapis roulant si le cordon ou la fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou a été endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyer le tapis roulant à un centre de service pour examen ou réparation.
4. Tenir le cordon à l'écart des surfaces chauffées.
5. Ne jamais faire fonctionner le tapis roulant si les ouvertures d'air sont obstruées. Veiller à ce que les ouvertures d'air soient exemptes de peluches, de cheveux et d'autres éléments similaires.
6. Ne laissez jamais tomber ou n'insérez jamais d'objet dans une ouverture.
7. Ne pas utiliser à l'extérieur.
8. Ne pas utiliser l'appareil dans des endroits où des produits en aérosol sont utilisés ou dans des endroits où de l'oxygène est administré.
9. Pour déconnecter, éteindre le tapis roulant, puis retirer la fiche de la prise de courant.
10. Ne brancher le tapis roulant que sur une prise de courant correctement mise à la terre. Voir les instructions de mise à la terre.

PRUDENCE- Pour éviter les blessures, soyez extrêmement prudent lorsque vous montez ou descendez d'une bande en mouvement. Lire le manuel d'instructions avant d'utiliser l'appareil.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

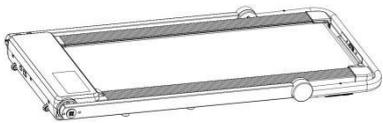
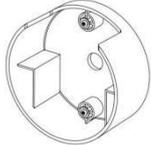
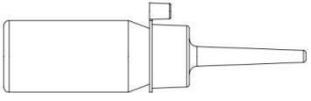
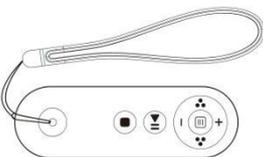
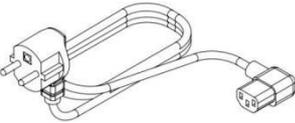
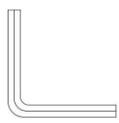
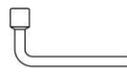
Pour garantir votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet appareil correctement. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Une utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, vertiges ou sensation de nausée. Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Tenez les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil. L'équipement est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement.
4. Utilisez l'appareil sur une surface plane et solide, recouverte d'une housse de protection pour le sol ou la moquette. Pour garantir la sécurité, l'appareil doit disposer d'un espace libre d'au moins 240 cm derrière lui et de 60 cm de chaque côté. Ne placez pas le tapis roulant sur une surface qui bloque les ouvertures d'air. Pour protéger le sol ou la moquette des dommages, placez un tapis sous le tapis de course.
5. Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'équipement. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour détecter les dommages et/ou l'usure.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'exercice, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'appareil.
8. Ne mettez pas les doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
9. L'appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
10. Pour éviter les blessures corporelles et/ou les dommages au produit ou à la propriété, il est nécessaire de soulever et de déplacer correctement le produit.
11. Votre produit est destiné à être utilisé dans des conditions fraîches et sèches. Il faut éviter de le stocker dans des endroits extrêmement froids, chauds ou humides, car cela peut entraîner de la corrosion et d'autres problèmes connexes.
12. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur et domestique uniquement, il n'est pas destiné à un usage commercial.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION IMPORTANTES

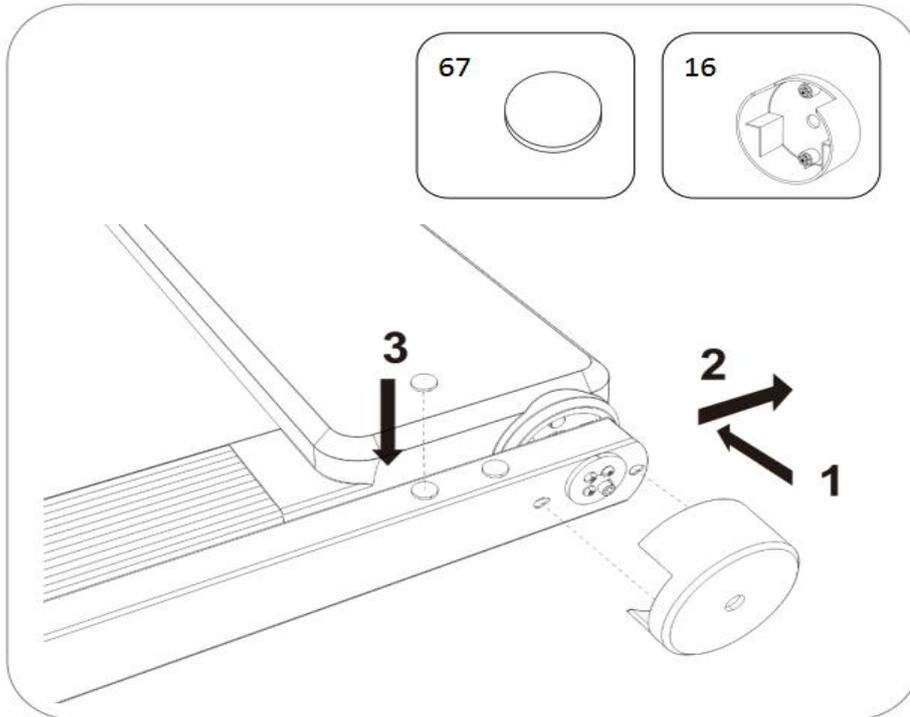
1. Insérer la fiche d'alimentation directement dans la prise.
2. Lisez le manuel avant d'utiliser l'appareil.
3. Les changements de vitesse ne se produisent pas immédiatement.
4. Lorsque vous êtes sur le tapis roulant, déplacez-vous avec prudence car les distractions peuvent vous faire perdre l'équilibre et vous éloigner du centre de la bande. Cela peut entraîner des blessures graves.
5. Cet appareil démarre à faible vitesse. Pour commencer à l'utiliser, tenez-vous sur les rails latéraux pendant qu'il démarre, puis montez sur le tapis une fois qu'il est en marche.
6. Une clé de sécurité est fournie pour les cas d'urgence. Le tapis roulant ne fonctionnera que si la clé de sécurité est insérée dans la console de l'ordinateur. En cas d'urgence, retirer la clé de sécurité pour arrêter immédiatement la ceinture et éteindre le tapis roulant. L'écran d'affichage se réinitialise une fois la clé de sécurité réinsérée.
7. Cet équipement est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement ! Les enfants ne doivent pas être autorisés à utiliser ou à jouer à proximité de cet équipement. Lorsqu'ils sont présents, les enfants doivent toujours être surveillés par un adulte.
8. Les femmes enceintes ou qui allaitent doivent consulter un médecin avant de commencer un programme d'exercices.
9. Restez toujours hydraté pendant et après l'exercice.
10. Ne pas soulever le tapis roulant.
11. La ceinture doit être lubrifiée avant la première utilisation.

LISTE DES PIÈCES D'ASSEMBLAGE ET OUTILS NÉCESSAIRES

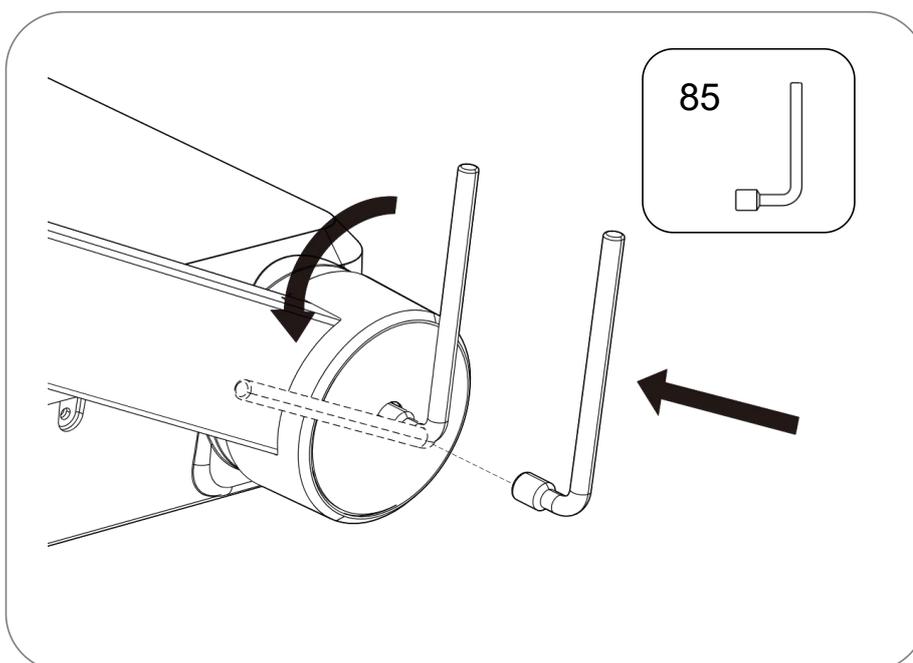
	N° de pièce	Description	Quantité
		Cadre de tapis roulant	1
	16	Couvercle latéral du montant	2
	87	Huile de lubrification	1
	70+78	Télécommande avec corde	1
	82	Fil d'alimentation	1
	67	Aimant	1
	81	Clé de sécurité	1
	86	Clé Allen	1
	85	Clé en L	1
	64	Tableau (en option)	1

ASSEMBLER ET DÉPLIER LE TAPIS DE COURSE

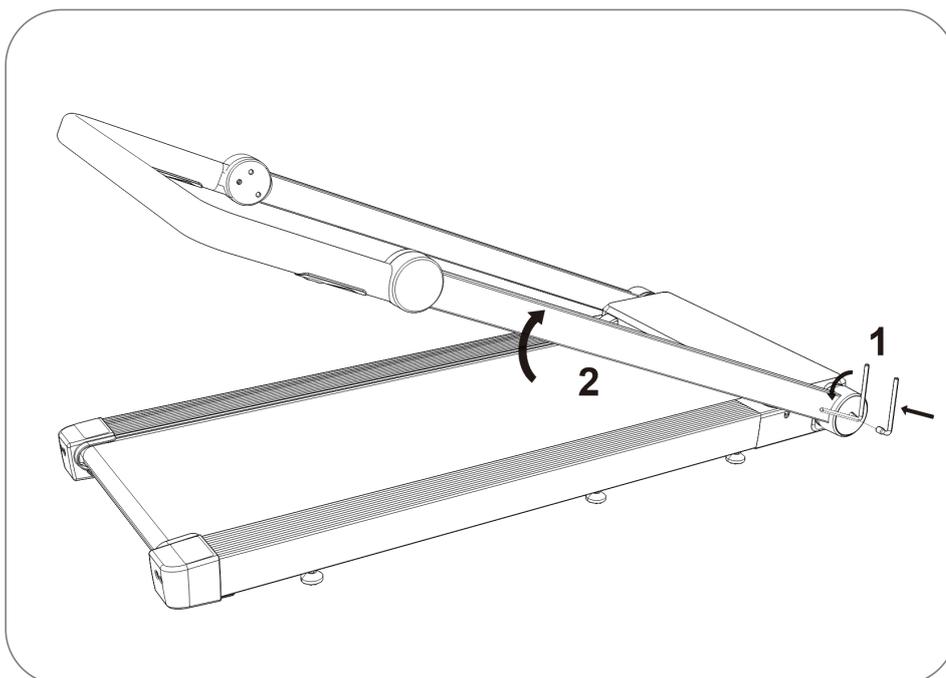
ÉTAPE 1 : Fixer l'aimant rond (n° 67) au tube vertical droit. Fixez 2 pièces de couvercles latéraux (n° 16) sur les tubes droits et gauche.



ÉTAPE 2 : À l'aide de la clé en L (n° 85), tournez le boulon du tube vertical droit dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour le déverrouiller.



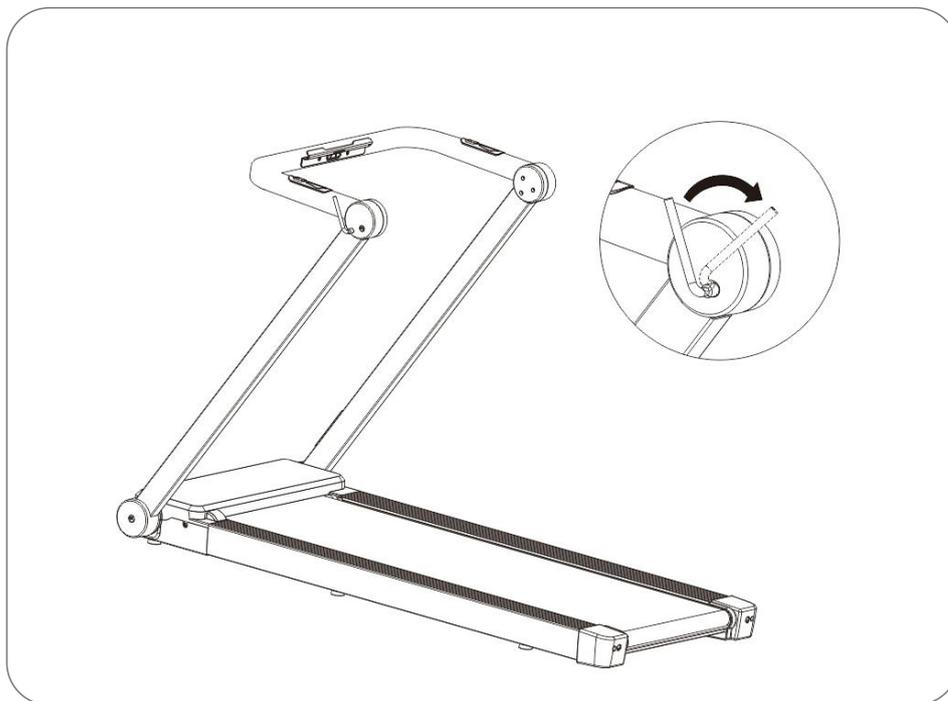
ÉTAPE 3 : Soulevez le tube vertical lorsque la machine est déverrouillée.



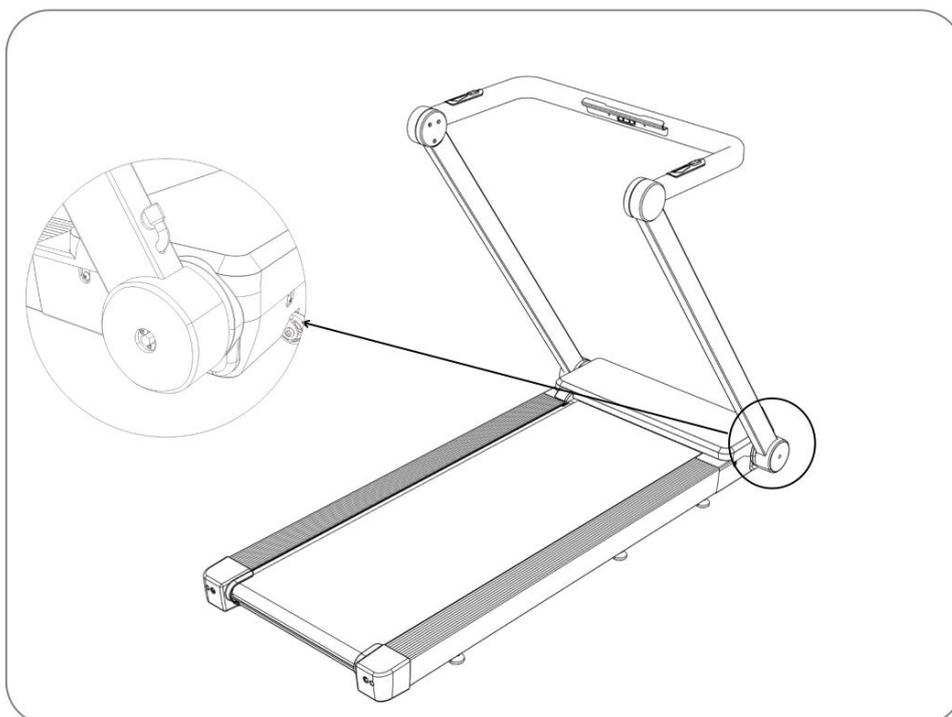
ÉTAPE 4 : Appuyer sur le guidon.



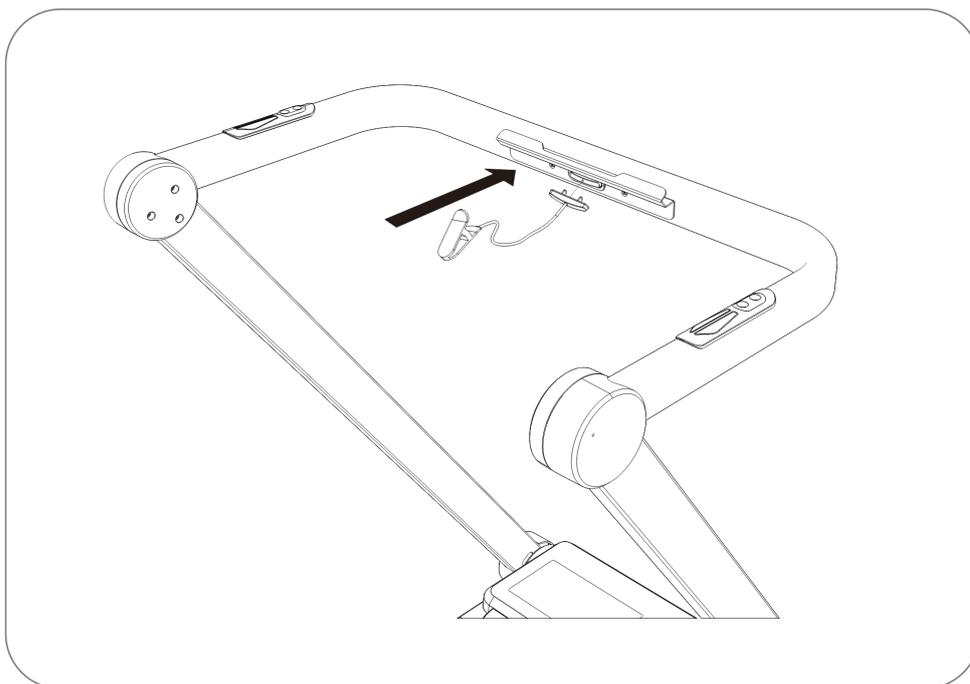
ÉTAPE 5 : A l'aide de la clé en L (n° 85), tournez le boulon du couvercle du guidon gauche dans le sens des aiguilles d'une montre pour verrouiller la console.



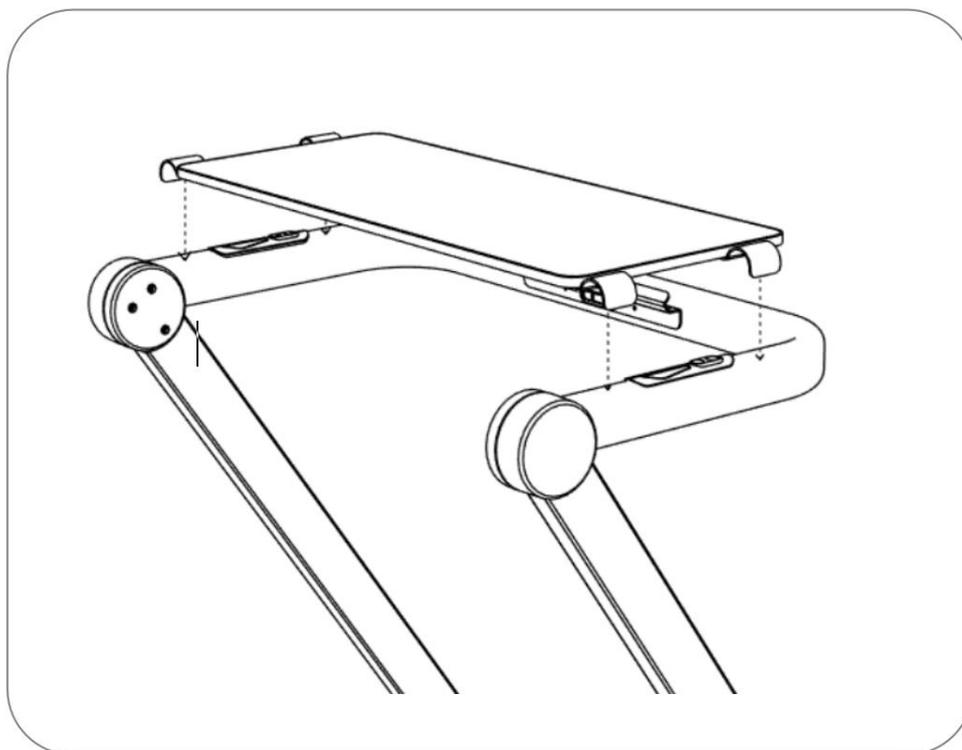
ÉTAPE 6 : Attachez la clé en forme de L (n° 85) à l'aimant rond (n° 67).



ÉTAPE 7 : Insérer la clé de sécurité.

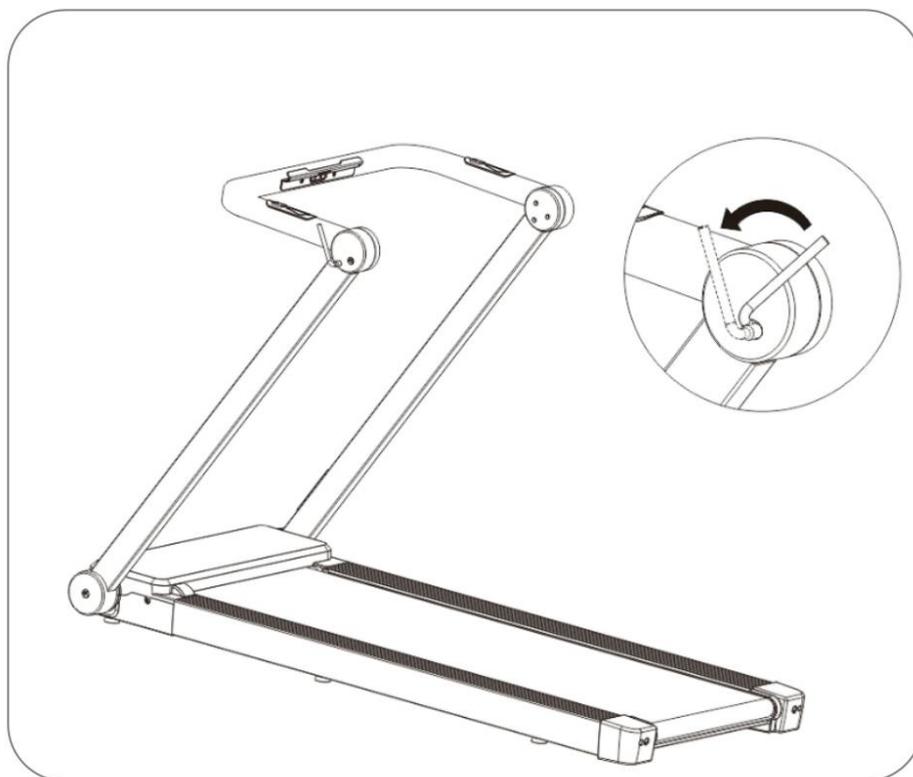


ÉTAPE 8 (en option) : Tableau est une partie optionnelle selon votre commande. Nous recommandons de n'utiliser le bureau qu'en mode marche.

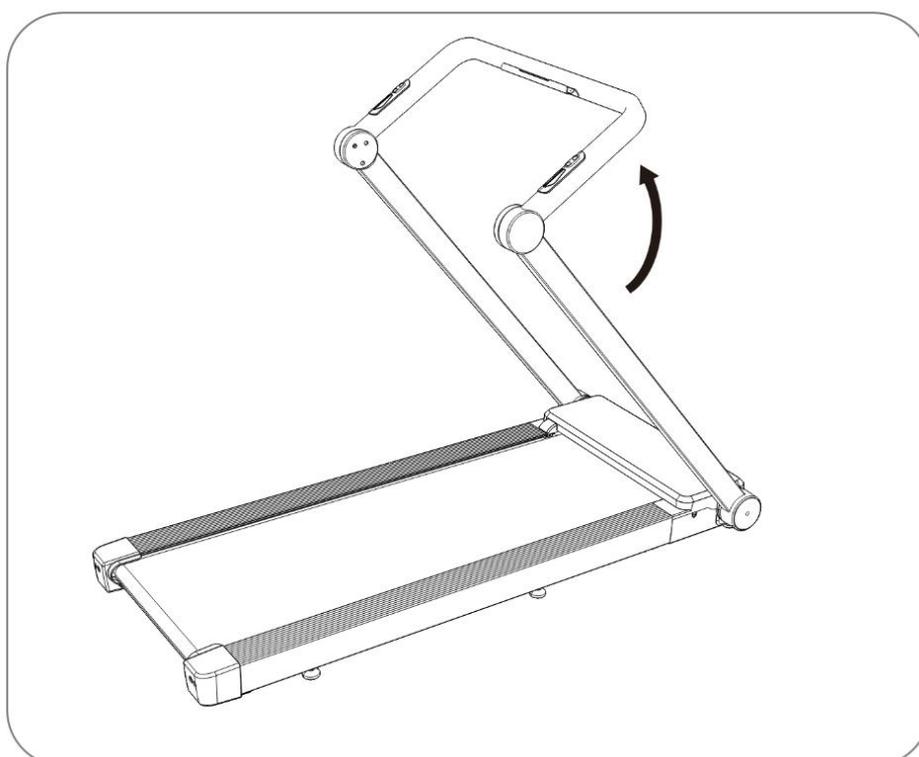


PLIER ET DÉPLACER LE TAPIS ROULANT

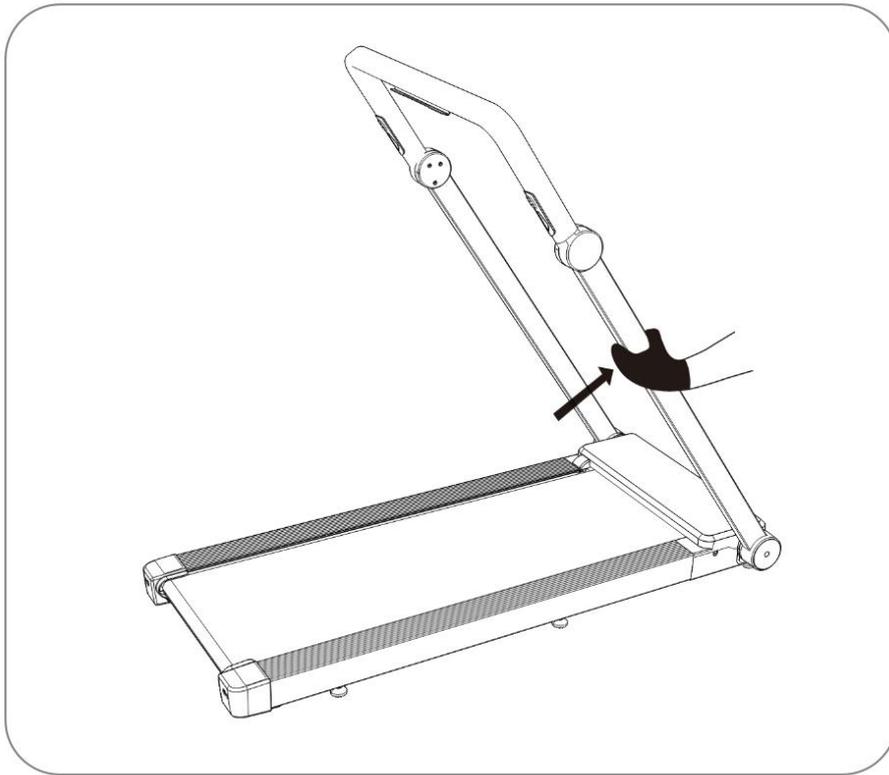
ÉTAPE 1 : A l'aide d'une clé en L (n° 85), tournez le boulon du couvercle du guidon gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour déverrouiller la console.



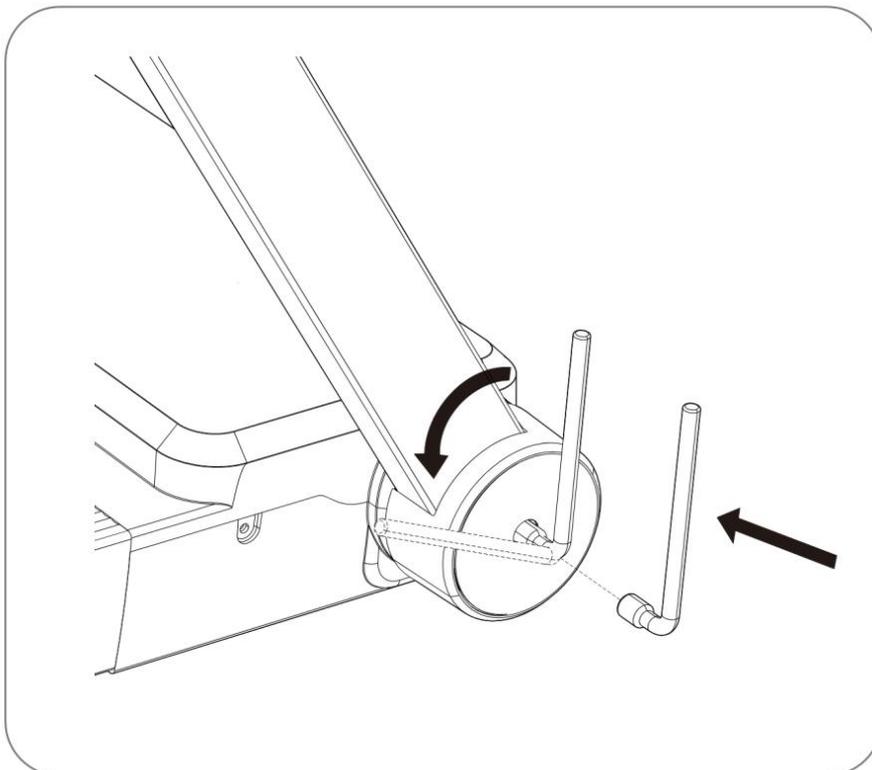
ÉTAPE 2 : Soulever le guidon.



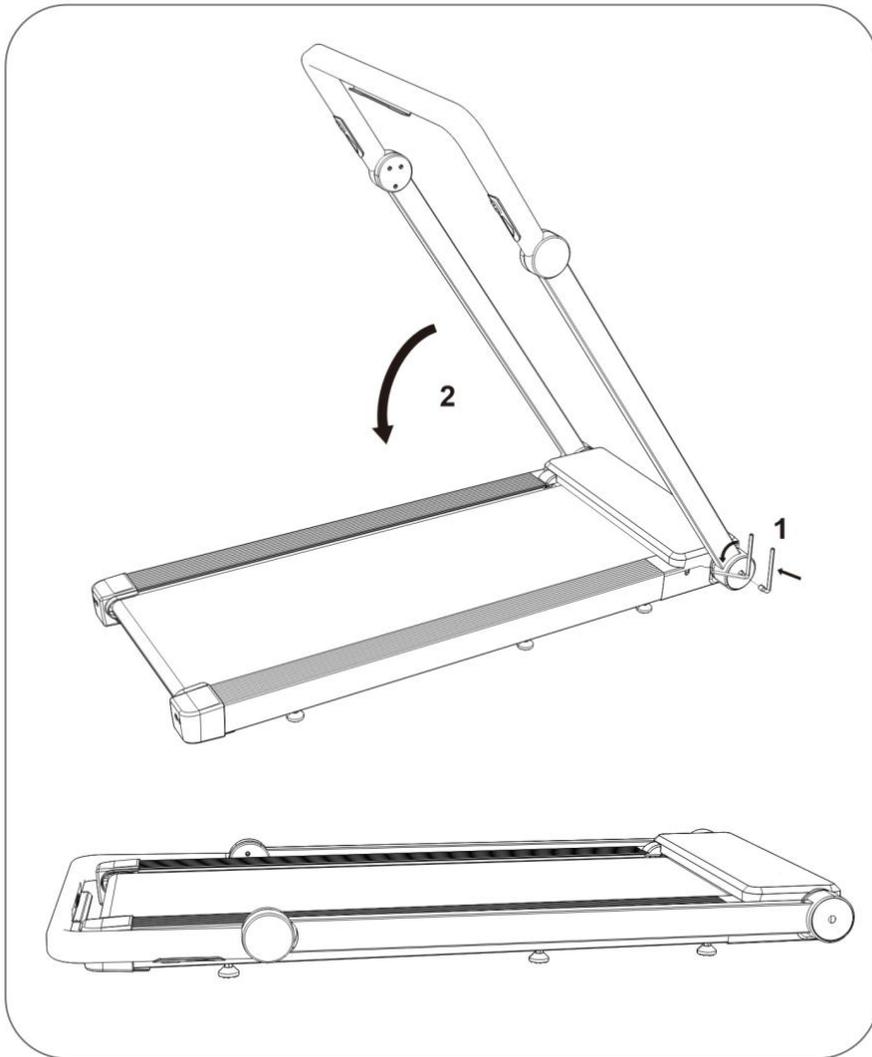
ÉTAPE 3 : Tenez le tube droit.



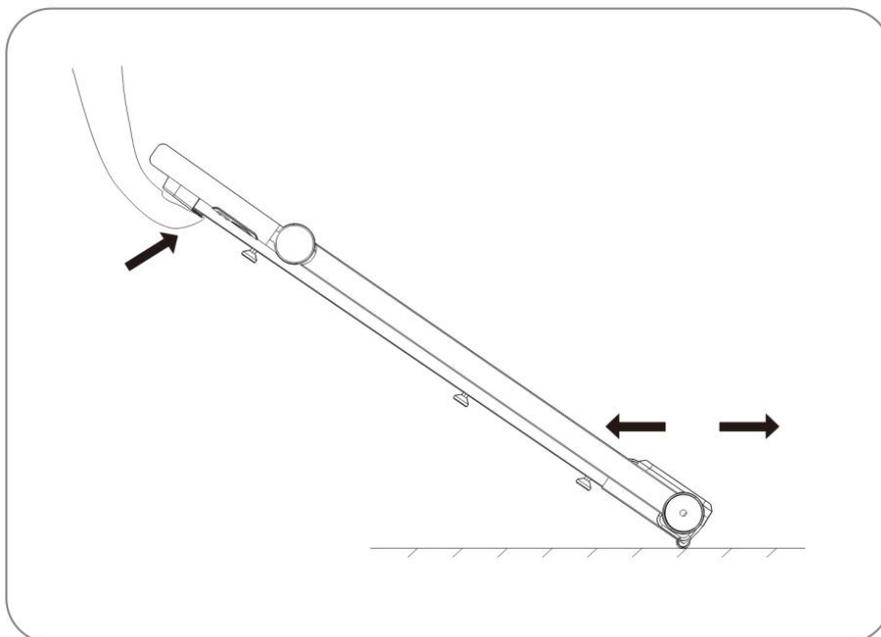
ÉTAPE 4 : À l'aide de la clé en forme de L (n° 85), tournez le boulon du tube vertical droit dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour le déverrouiller.



ÉTAPE 5 : Rabattre les tubes verticaux avec la main pour éviter qu'ils ne tombent brusquement.



ÉTAPE 6 : Soulever l'arrière de la machine pour la déplacer.



INFORMATIONS ÉLECTRIQUES IMPORTANTES

AVERTISSEMENT:

Ce tapis roulant nécessite une source d'alimentation correcte pour fonctionner correctement. Pour votre sécurité et celle des autres, vérifiez que la source d'alimentation est correcte avant de brancher l'appareil. Toute source d'alimentation incorrecte peut causer des dommages importants à l'appareil ou à l'utilisateur.

MÉTHODE TERRE:

Ce produit doit être mis à la terre. La mise à la terre offre la plus faible résistance au courant électrique et réduit le risque d'électrocution. La fiche doit être branchée dans une prise de courant appropriée, correctement installée et mise à la terre, conformément à tous les codes et règlements locaux. Veillez à ce que le produit soit branché sur une prise dont la configuration est identique à celle de la fiche. N'utilisez pas d'adaptateur pour ce produit.

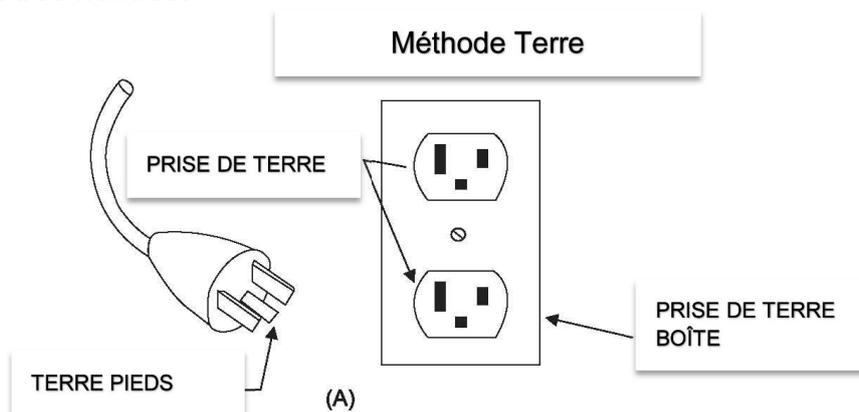
Ce produit est destiné à être utilisé sur un circuit nominal et possède une fiche de mise à la terre qui ressemble à la fiche illustrée dans le croquis A. Assurez-vous que le produit est connecté à une prise ayant la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.

DANGER:

Une mauvaise connexion du conducteur de mise à la terre de l'équipement peut entraîner un risque d'électrocution. Vérifiez auprès d'un électricien agréé si vous avez des doutes quant à la mise à la terre de l'appareil. Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit. Si elle n'est pas adaptée à la prise, faites installer une prise adéquate par un électricien.

AVERTISSEMENT !

1. NE JAMAIS utiliser une prise murale avec disjoncteur de fuite à la terre (GFCI) avec ce tapis roulant. Éloigner le cordon d'alimentation de toute partie mobile du tapis roulant, y compris le mécanisme d'élévation et les roues de transport.
2. NE JAMAIS faire fonctionner le tapis roulant à l'aide d'un générateur ou d'une alimentation sans coupure.
3. NE JAMAIS retirer un couvercle sans avoir au préalable coupé l'alimentation électrique.
4. NE JAMAIS exposer le tapis roulant à la pluie ou à l'humidité. Ce tapis roulant n'est pas conçu pour être utilisé à l'extérieur, près d'une piscine ou dans tout autre environnement très humide.

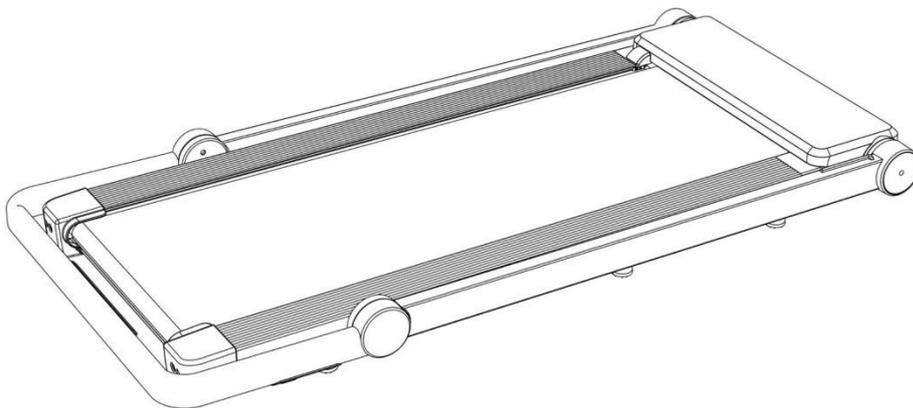


MODE MARCHÉ & MODE COURSE

Cette machine peut passer du mode marche au mode course.

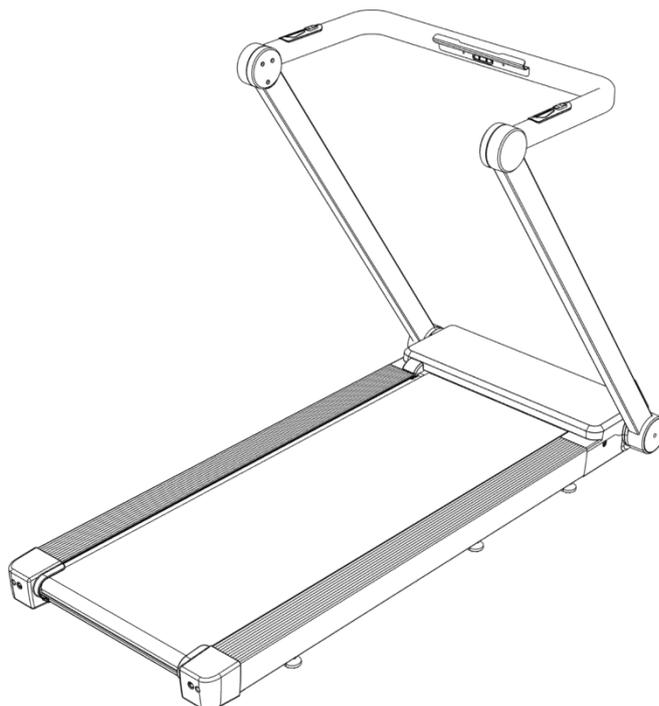
MODE MARCHÉ:

Lorsque l'appareil est plié à plat, il peut être utilisé comme tapis roulant de marche. En mode marche, la vitesse est comprise entre 1,0 et 6 kilomètres à l'heure.

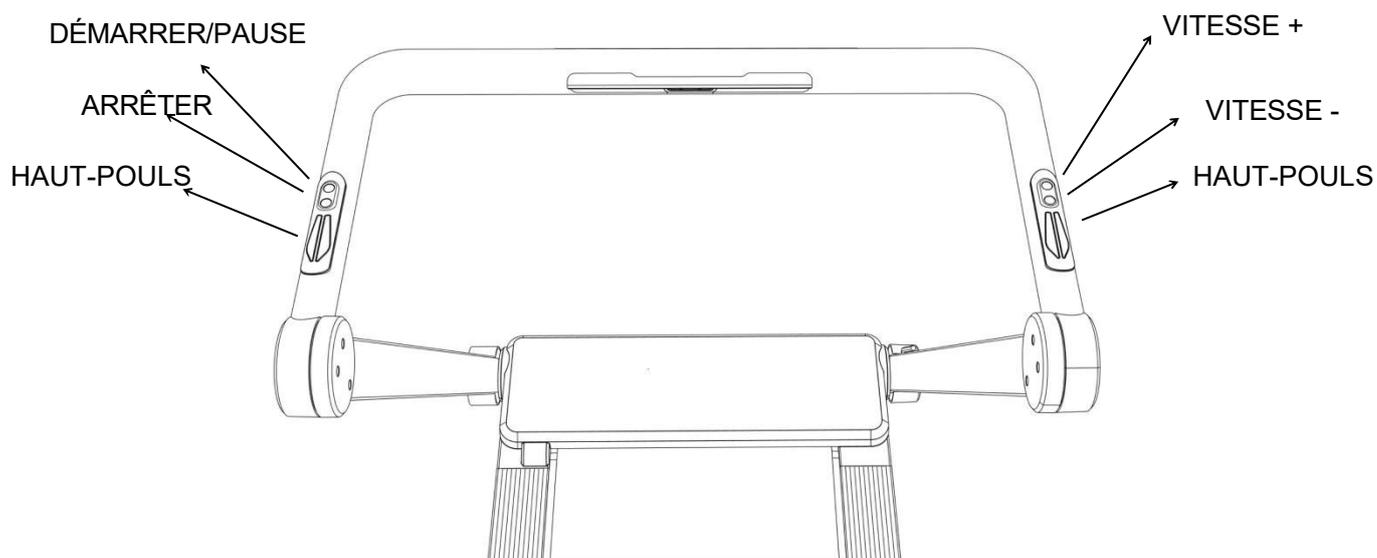


MODE COURSE:

Lorsque l'appareil est déplié, il peut être utilisé comme tapis roulant. En mode course, la vitesse est comprise entre 1,0 et 12 kilomètres à l'heure.



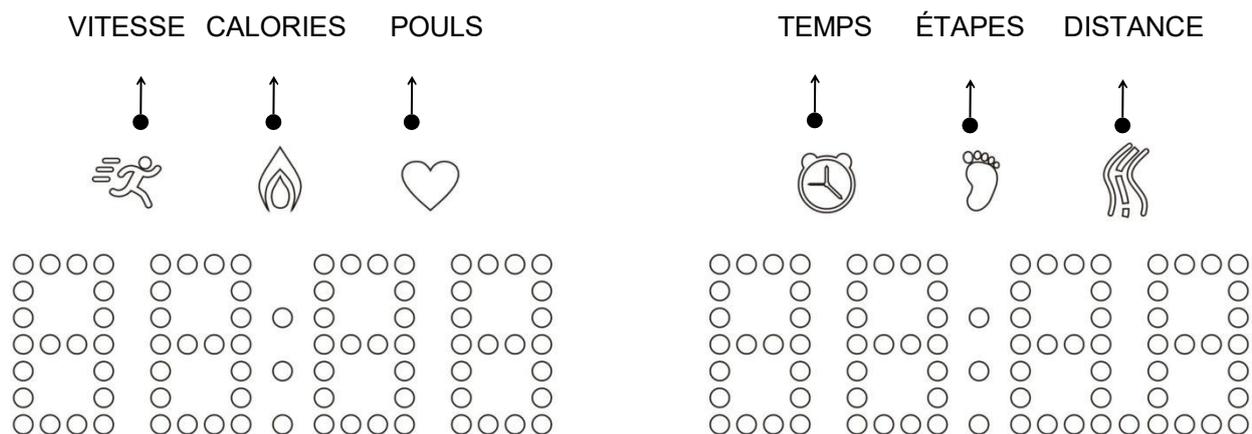
GUIDE D'UTILISATION



FONCTION DU GUIDON :

1. **DÉMARRER/PAUSE** : Appuyez sur ce bouton pour démarrer ou faire une pause, après la pause, appuyez à nouveau sur ce bouton pour redémarrer.
2. **ARRÊTER** : Appuyez sur ce bouton pour arrêter.
3. **VITESSE +** : Appuyez sur ce bouton pour augmenter la vitesse.
4. **VITESSE -** : Appuyez sur ce bouton pour réduire la vitesse.
5. **HAUT-POULS** : Tenez le capteur de pouls des deux mains, l'écran affiche la valeur du pouls de l'utilisateur après environ 5 secondes.

ÉCRAN :



1. **VITESSE** : Affiche la vitesse actuelle. Appuyez sur VITESSE+/- pour régler la vitesse de l'appareil. Lorsque vous rabattez les tubes verticaux, l'appareil est en mode marche et la vitesse est comprise entre 1,0 et 6 kilomètres à l'heure.

Lorsque les tubes verticaux sont repliés, la machine est en mode marche et la vitesse est comprise entre 1,0 et 12 kilomètres à l'heure.

2. **CALORIES** : Affiche les calories consommées.

3. **POULS** : Affiche le pouls actuel. Tenez le capteur de pouls des deux mains, la console affichera la valeur du pouls de l'utilisateur après environ 5 secondes (ces données sont fournies à titre indicatif et ne peuvent pas être utilisées comme données médicales).

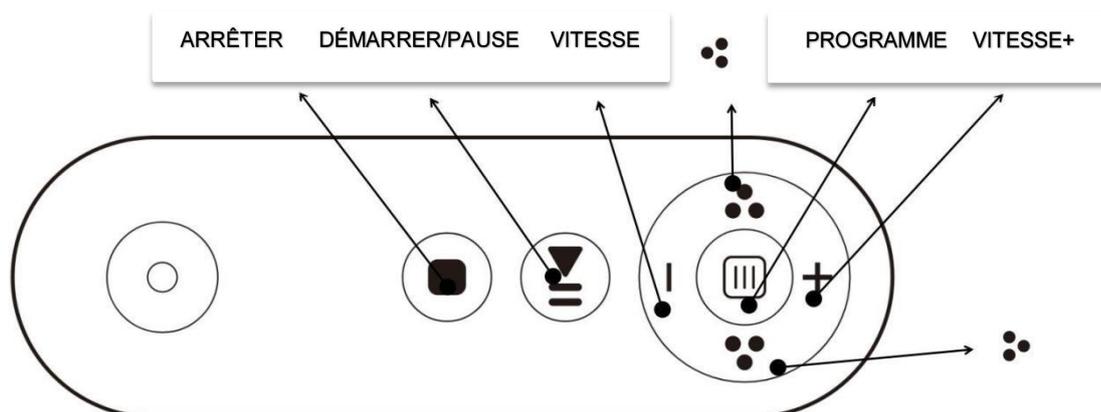
4. **TEMPS** : Affiche le temps écoulé. L'affichage commence à 0:00. Lorsque le temps écoulé atteint le maximum, la machine continue de fonctionner. Le décompte recommence à partir de 0:00.

5. **ÉTAPES** : Affiche les étapes parcourues par l'utilisateur.

6. **DISTANCE** : Affiche la distance actuelle.

TIME/STEPS/DISTANCE partagent la même fenêtre et s'affichent à tour de rôle toutes les 3 secondes.

TÉLÉCOMMANDE :



1. **ARRÊTER**  : Appuyez sur ce bouton pour arrêter, toutes les données seront ramenées à 0 si vous appuyez sur ce bouton.

2. **DÉMARRER/PAUSE**  : Appuyez sur cette touche pour démarrer ou mettre en pause, puis appuyez sur cette touche pour recommencer.

3. **"VITESSE -"** :

En mode marche ou course, appuyez sur ce bouton pour réduire la vitesse.

En mode veille, après avoir choisi le programme, appuyez sur cette touche pour régler l'heure du programme.

4. **"VITESSE +"** :

En mode marche ou course, appuyez sur ce bouton pour augmenter la vitesse.

En mode veille, après avoir choisi le programme, appuyez sur cette touche pour régler l'heure du programme.

5. **Bouton de vitesse rapide & Compte à rebours du temps**  :

5.1 En mode marche, appuyez sur ce bouton pour régler la vitesse rapide à 3 kilomètres à l'heure.

5.2 En mode course, appuyez sur ce bouton pour régler une vitesse rapide de 5 kilomètres à l'heure.

5.3 En mode veille, après avoir choisi le programme, appuyez sur ce bouton pour choisir P1 à P9.

5.4 En mode veille, si l'on ne choisit pas de programme et que l'on appuie directement sur ce bouton, on entre dans le mode course de l'appareil.

mode compte à rebours. Appuyez sur les boutons "+" ou "-" pour régler la durée souhaitée, appuyez sur le bouton  pour démarrer.

6. **Bouton de vitesse rapide & Décompte de la distance**  :

6.1 En mode marche, appuyez sur ce bouton pour régler la vitesse rapide à 6 kilomètres à l'heure.

6.2 En mode course, appuyez sur ce bouton pour régler la vitesse rapide à 8 kilomètres à l'heure.

6.3 En mode veille, après avoir choisi le programme, appuyez sur ce bouton pour choisir P1 à P9.

6.4 En mode veille, si vous ne choisissez pas de programme et que vous appuyez directement sur ce bouton, vous entrez dans le mode de compte à rebours de la distance. Appuyez sur les boutons "+" ou "-" pour régler la distance souhaitée, appuyez sur le bouton ►|| pour démarrer.

7. **Programme**  : En mode veille, appuyez sur cette touche pour accéder aux programmes par défaut, vous pouvez appuyer sur les touches rapides pour choisir un programme, et appuyer sur les touches "+" ou "-" pour régler la durée de chaque programme. Appuyez sur le bouton ►|| pour démarrer.

Le programme d'intervalles est divisé en 10 sections. Lorsque la vitesse passe à l'intervalle suivant, le tapis roulant émet un signal sonore et la vitesse est modifiée en fonction des réglages du système. Pendant la course de chaque section, les boutons VITESSE +/- permettent de modifier la VITESSE, mais le système revient à la vitesse par défaut lors du passage à la section suivante. Après avoir terminé un programme, la machine s'arrête progressivement.

		INTERVALLE DE TEMPS= temps de réglage/10									
		Programmes en mode marche									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITESSE	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	3.0
P2	VITESSE	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	4.0	4.0	4.0
P3	VITESSE	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	5.0	5.0	5.0
P4	VITESSE	3.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0
P5	VITESSE	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	5.0	3.0	5.0
P6	VITESSE	3.5	5.5	3.5	5.5	3.5	5.5	3.5	5.5	3.5	5.5
P7	VITESSE	3.0	5.0	5.0	3.0	5.0	5.0	3.0	5.0	5.0	3.0
P8	VITESSE	3.5	5.5	5.5	3.5	5.5	5.5	3.5	5.5	5.5	3.5
P9	VITESSE	4.0	6.0	6.0	4.0	6.0	6.0	4.0	6.0	6.0	4.0

		INTERVALLE DE TEMPS= temps de réglage/10									
		Programmes en mode course									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITESSE	3.0	4.0	5.0	6.0	6.0	4.0	5.0	6.0	6.0	4.0
P2	VITESSE	4.0	5.0	6.0	7.0	7.0	5.0	6.0	7.0	7.0	5.0
P3	VITESSE	5.0	6.0	7.0	8.0	8.0	6.0	7.0	8.0	8.0	6.0
P4	VITESSE	6.0	7.0	8.0	9.0	9.0	7.0	8.0	9.0	9.0	7.0
P5	VITESSE	6.0	8.0	10.0	10.0	8.0	8.0	10.0	10.0	8.0	6.0
P6	VITESSE	7.0	9.0	10.0	9.0	10.0	9.0	10.0	9.0	10.0	7.0
P7	VITESSE	7.0	9.0	9.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	9.0	7.0
P8	VITESSE	5.0	10.0	10.0	5.0	5.0	10.0	10.0	5.0	10.0	5.0
P9	VITESSE	6.0	10.0	10.0	6.0	6.0	10.0	10.0	6.0	10.0	6.0

Avertissement concernant la batterie :



AVERTISSEMENT

- **DANGER D'INGESTION** : Ce produit contient une pile bouton ou une pile de pièce de monnaie
- **LA MORT** ou des blessures graves peuvent survenir en cas d'ingestion.
- Une pile bouton ou une pièce de monnaie avalée peut provoquer des brûlures chimiques internes en seulement 2 heures.
- **GARDER** les piles neuves et usagées **HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS**.
- **CONSULTER IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN** si l'on soupçonne qu'une pile a été avalée ou insérée à l'intérieur d'une partie du corps.

1. Retirez les piles usagées et recyclez-les immédiatement ou mettez-les au rebut conformément aux réglementations locales et tenez-les hors de portée des enfants. NE PAS jeter les piles dans les ordures ménagères ni les incinérer.
2. Les piles, même usagées, peuvent provoquer des blessures graves ou mortelles.
3. Appelez un centre antipoison local pour obtenir des informations sur le traitement.
4. Le type de pile compatible avec la télécommande est CR2032 : 3V.
5. Les piles non rechargeables ne doivent pas être rechargées.
6. Ne pas forcer la décharge, ne pas recharger, ne pas démonter, ne pas chauffer à plus de 50°C/122°F et ne pas incinérer. Vous risqueriez de vous blesser en raison d'un dégagement, d'une fuite ou d'une explosion entraînant des brûlures chimiques.
7. Assurez-vous que les piles sont installées correctement en respectant la polarité (+ et -).
8. Ne mélangez pas des piles usagées et des piles neuves, ni des marques ou des types de piles différents, tels que des piles alcalines, des piles au carbone-zinc ou des piles rechargeables.
9. Retirez et recyclez ou éliminez immédiatement les piles des équipements non utilisés pendant une période prolongée, conformément aux réglementations locales.
10. Fermez toujours complètement le compartiment des piles. Si le compartiment à piles ne ferme pas correctement, arrêtez d'utiliser le produit, retirez les piles et tenez-les hors de portée des enfants.

FONCTION DE RAPPEL DE LUBRIFICATION :

Cet appareil est doté d'une fonction de rappel de lubrification. Après chaque distance totale de 187 miles (300 km), votre tapis de course doit être entretenu avec de l'huile. Le système émet un rappel sonore toutes les 10 secondes et la fenêtre affiche "OIL". Cela signifie que votre tapis roulant doit être lubrifié avec de l'huile. Lisez d'abord le manuel de l'utilisateur, puis versez l'huile au milieu du marchepied. Une fois la lubrification terminée, maintenez le bouton "STOP" enfoncé pendant 3 secondes, et le son d'avertissement du système disparaît.

TRANSFERT ENTRE LE KILOMÈTRE ET LE MILLE :

En mode veille, maintenez le bouton "STOP" enfoncé pendant 5 secondes, vous pouvez passer du "mile" au "kilomètre". La fenêtre d'affichage indiquera "n" ou "k", "n" signifiant "mile", "k" signifiant "kilomètre".

FONCTION DE VERROUILLAGE DE SÉCURITÉ :

Quel que soit le mode, si vous retirez la clé de sécurité, la machine s'arrête. La fenêtre affiche "---" avec un son de rappel. La machine ne peut pas fonctionner tant que la clé de sécurité n'est pas réinsérée.

FONCTION D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE :

La machine est dotée d'une fonction d'économie d'énergie. En mode veille, si aucune opération n'est effectuée pendant 10 minutes, le système passe en mode d'économie d'énergie et l'écran s'éteint. Vous pouvez appuyer sur n'importe quel bouton pour rallumer l'écran.

FONCTION D'ARRÊT AUTOMATIQUE :

Si la machine ne marche pas ou ne fonctionne pas pendant 2 minutes, elle se met automatiquement en PAUSE. Si l'appareil n'est pas utilisé pendant 10 minutes sous PAUSE, l'appareil passe en mode d'économie d'énergie et l'écran s'éteint. Vous pouvez appuyer sur n'importe quel bouton pour rallumer l'écran.

MISE SOUS TENSION () ET MISE HORS TENSION ()

Mise hors tension : vous pouvez mettre le tapis de course hors tension pour l'arrêter, ce qui ne l'endommagera pas à tout moment.

PRUDENCE:

1. Nous vous recommandons de maintenir une vitesse lente au début d'une séance et de vous tenir aux mains courantes jusqu'à ce que vous soyez à l'aise et familiarisé avec le tapis de course.
2. Attachez l'extrémité aimantée de la corde de sécurité à l'ordinateur et attachez également la pince de la corde de sécurité à votre vêtement.
3. Pour terminer votre séance d'entraînement en toute sécurité, appuyez sur le bouton STOP ou tirez sur la corde de sécurité, le tapis roulant s'arrêtera alors immédiatement.

DÉPANNAGE

PROBLÈME	CAUSE POSSIBLE	ACTION SUGGÉRÉE
Le tapis roulant ne démarre pas	Non branché	Brancher le cordon dans la prise de courant
	Clé de sécurité non insérée	Insérer la clé de sécurité
La ceinture de transmission n'est pas centrée	La tension de la bande de roulement n'est pas correcte à gauche ou à droite du marchepied.	Serrer les boulons de réglage sur les côtés gauche et droit du rouleau arrière.
L'écran ne fonctionne pas	Les fils ne sont pas correctement connectés.	Vérifier les connexions des fils de la carte de circuit imprimé à la carte de contrôle.
E01 : Surintensité du logiciel E02 : Surintensité du matériel	Surintensité	1. Eteignez puis redémarrez l'appareil pour vérifier s'il fonctionne. 2. Si cela ne fonctionne pas, il faut changer la carte de contrôle.
E03 : Protection de la carte de contrôle contre la surchauffe	Surintensité Endommagement de la carte de contrôle	1. Eteignez puis redémarrez l'appareil pour vérifier s'il fonctionne. 2. Si cela ne fonctionne pas, il faut changer la carte de contrôle.
E04 : Protection contre les tensions trop basses	Tension trop faible	1. Eteignez puis redémarrez l'appareil pour vérifier s'il fonctionne. 2. Si cela ne fonctionne pas, il faut changer la carte de contrôle. 3. Si la tension est normale mais que la machine ne fonctionne pas, il faut changer la carte de contrôle.

<p>E05 : Protection contre les surtensions</p>	<p>Surtension</p>	<p>1. Eteignez puis redémarrez l'appareil pour vérifier s'il fonctionne. 2. Si cela ne fonctionne pas, il faut changer la carte de contrôle. 3. Si la tension est normale mais que la machine ne fonctionne pas, il faut changer la carte de contrôle.</p>
<p>E06-E09, E11 Anomalie motrice</p>	<p>La tension d'entrée est trop faible ou trop élevée. Les la carte de contrôle est endommagée.</p>	<p>Redémarrer le tapis roulant. Vérifier la tension d'alimentation pour s'assurer qu'elle est correcte.</p>
	<p>Une pièce mobile du tapis roulant est bloquée et le moteur ne peut donc pas tourner correctement.</p>	<p>Inspecter les pièces mobiles du tapis roulant pour s'assurer qu'elles fonctionnent correctement. Vérifiez le moteur, écoutez les bruits étranges et vérifiez qu'il n'y a pas d'odeur de brûlé. Remplacer le moteur si nécessaire. Vérifier la carte de contrôle, la remplacer si elle est endommagée. Lubrifier le tapis roulant.</p>
	<p>Le fil du moteur n'est pas connecté ou le moteur est endommagé.</p>	<p>Vérifiez les fils du moteur pour voir si le moteur est connecté. Si le fil a été perforé ou endommagé, vous devrez le remplacer. Si le problème n'est pas résolu, il se peut que vous deviez remplacer le moteur.</p>
<p>E10 : Protection contre les surcharges</p>	<p>Surintensité</p>	<p>En cas de surintensité, éteindre puis redémarrer la machine pour vérifier si elle peut fonctionner. Si le problème n'est pas résolu, il peut être nécessaire de remplacer la carte de contrôle ou le moteur.</p>

<p>E12 : Défaut de communication</p>	<p>L'échec de la communication</p>	<p>Eteignez puis redémarrez l'appareil pour vérifier s'il fonctionne. Vérifier tous les fils de connexion de la console à la carte de contrôle. Si le problème n'est pas résolu, il peut être nécessaire de remplacer la carte de contrôle ou la carte PCB.</p>
<p>Appairage de la télécommande</p>	<p>Si la machine s'allume mais que la télécommande ne fonctionne pas, veuillez suivre les étapes suivantes pour effectuer l'appairage :</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mettre l'appareil hors tension. 2. Appuyez sur n'importe quel bouton de la télécommande et maintenez-le enfoncé. Mettez ensuite l'appareil sous tension et, dans les 5 secondes qui suivent, il s'appariera automatiquement. Relâchez le bouton et vous êtes libre d'utiliser la télécommande. 3. Une fois l'appairage réussi, il n'est pas nécessaire de l'effectuer à nouveau, sauf si vous utilisez une nouvelle télécommande.

MAINTENANCE ET ENTRETIEN

Un nettoyage général permet de prolonger la durée de vie et les performances du tapis roulant. Maintenez l'appareil propre et entretenu en dépoussiérant régulièrement les composants. Nettoyez les deux côtés de la bande de course pour éviter que la poussière ne s'accumule sous la bande. Gardez vos chaussures de course propres afin que la saleté de vos chaussures n'use pas le tapis de course et la ceinture. Nettoyez la surface du tapis de course avec un chiffon propre et humide.

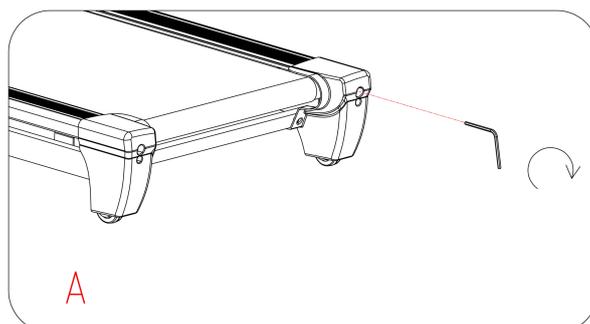
- Pour mieux entretenir le tapis roulant et prolonger sa durée de vie, il est conseillé d'éteindre l'appareil pendant 10 minutes toutes les 2 heures et de l'éteindre complètement lorsqu'il n'est pas utilisé.
- Une ceinture de course trop lâche entraînera le glissement du coureur lors de la course, tandis qu'une ceinture de course trop serrée entraînera une diminution des performances du moteur et créera également plus d'accidents.

la friction entre le rouleau et les ceintures de roulement. La tension la plus appropriée pour les ceintures est de 50 à 75 mm par rapport au marchepied.

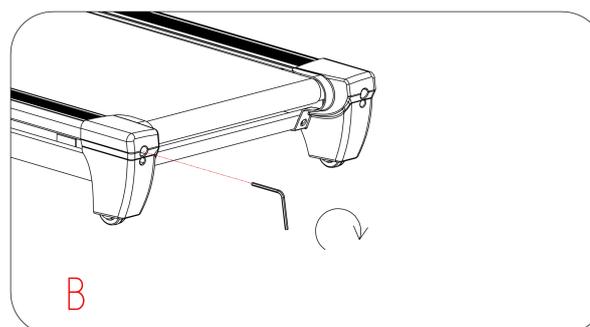
CENTRER LA BANDE DE ROULEMENT :

Placez le tapis roulant sur un sol plat et réglez-le à une vitesse comprise entre 3,7 et 5,6 mph pour vérifier si la bande de course dérive.

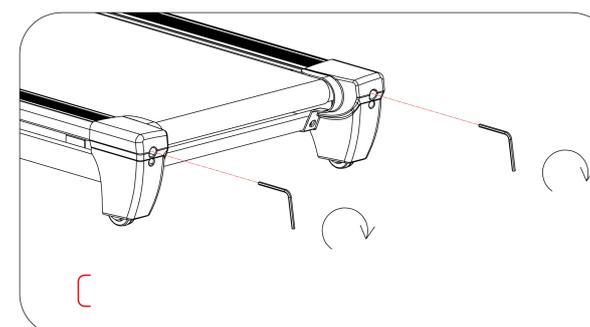
1. Si la ceinture se déplace vers la droite, tournez le boulon de réglage du côté droit de un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tournez le boulon de réglage gauche de un quart de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Si la ceinture ne bouge pas, répétez cette étape jusqu'à ce qu'elle se centre. Se reporter à l'annexe A.



2. Si la ceinture se déplace vers la gauche, tournez les boulons de réglage du côté gauche de un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tournez le boulon de réglage droit de un quart de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Si la ceinture ne bouge pas, répétez cette étape jusqu'à ce qu'elle se centre. Se reporter à l'annexe B.



3. Avec le temps, la ceinture de transmission se détend. Pour resserrer la ceinture, tournez les boulons de réglage des côtés gauche et droit d'un tour complet dans le sens des aiguilles d'une montre, puis vérifiez la tension de la ceinture. Poursuivre ce processus jusqu'à ce que la ceinture soit correctement tendue. Veillez à régler les deux côtés de manière égale pour garantir un alignement correct de la ceinture. Se reporter à l'annexe C.



LUBRIFICATION DU TAPIS ROULANT

NOTE IMPORTANTE:

Vous devez lubrifier votre tapis de course avant la première utilisation.

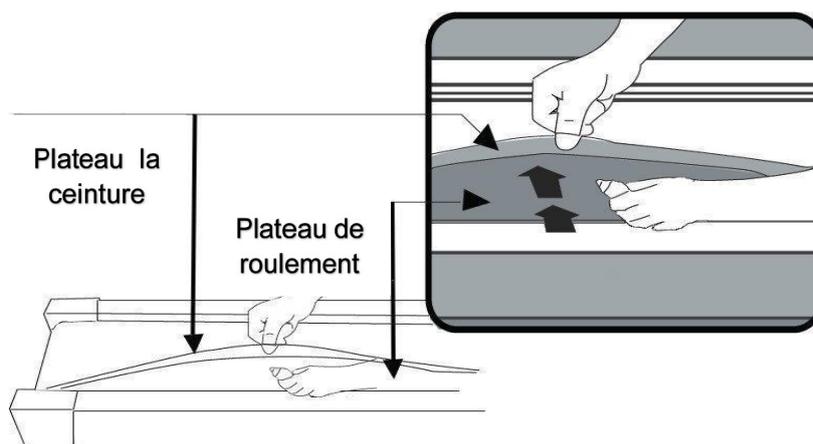
CEINTURES ET LUBRIFIANT POUR TAPIS DE COURSE :

La lubrification du tapis de course et de la ceinture est essentielle car le frottement entre les deux affecte la durée de vie et la course du tapis de course, c'est pourquoi il est conseillé d'inspecter régulièrement le tapis de course et la ceinture.

AVERTISSEMENT: Toujours débrancher le tapis roulant de la prise électrique avant de le nettoyer, de le lubrifier ou de le réparer.

COMMENT LUBRIFIER:

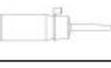
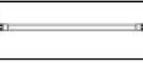
1. Relevez la ceinture d'un côté et appliquez du lubrifiant sur le plateau de roulement. Utilisez un chiffon pour essuyer soigneusement le lubrifiant sur le plateau de roulement. Répétez ce processus pour l'autre côté.
2. Les pièces mobiles doivent tourner librement et silencieusement. Une anomalie des pièces mobiles affectera la sécurité de l'équipement. Inspectez et serrez les boulons régulièrement.
3. Pour mieux entretenir le tapis roulant et prolonger sa durée de vie, il est conseillé de procéder à un entretien régulier.

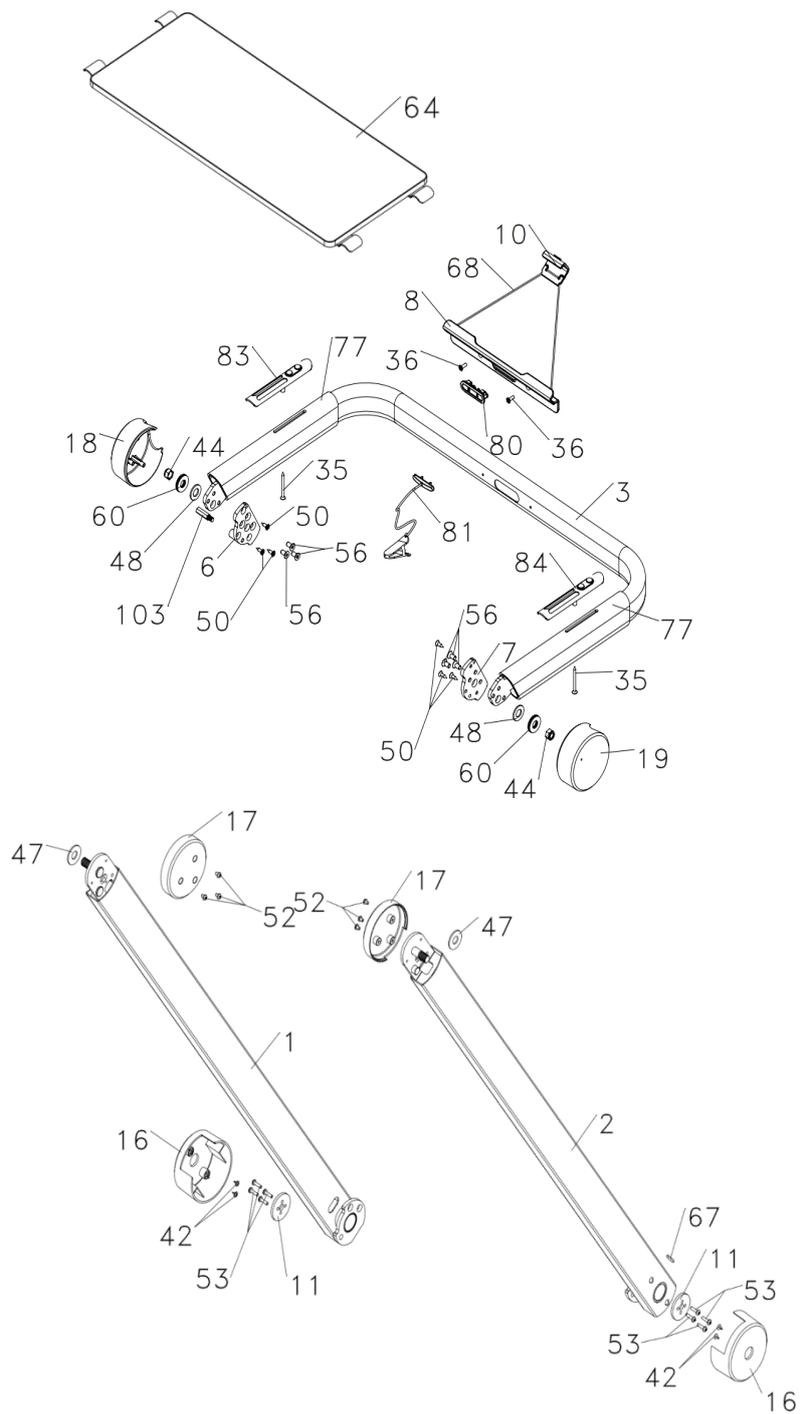


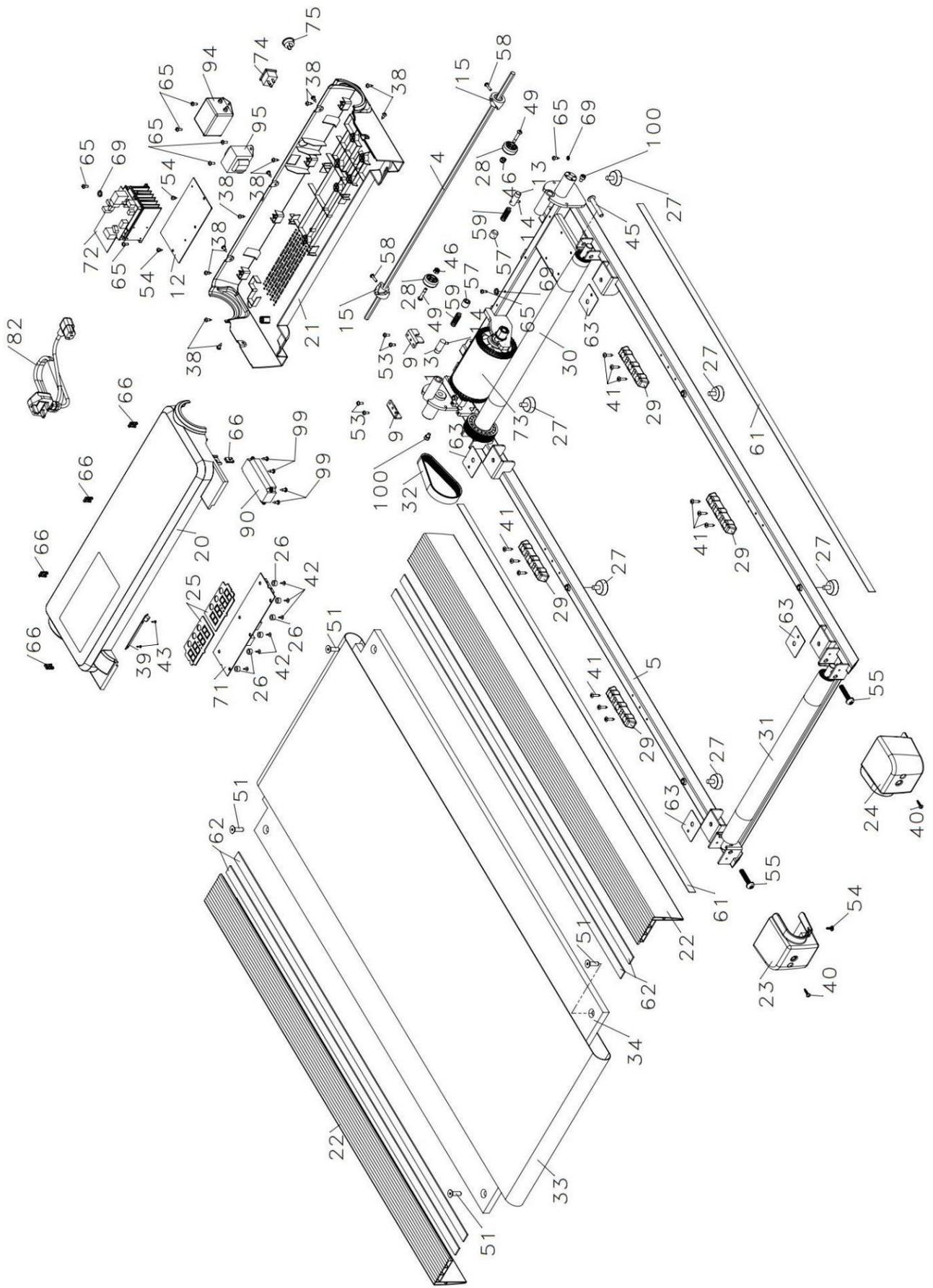
Le calendrier suivant est recommandé :

Utilisateur léger (moins de 3 heures/semaine)	<i>tous les six mois</i>
Utilisateur moyen (3-5 heures/semaine)	<i>tous les trois mois</i>
Utilisateur intensif (plus de 5 heures/semaine)	<i>tous les deux mois</i>

DESSIN ÉCLATÉ

	78
	85
	86
	87
	88
	89
	96
	91
	92
	93
	79
	70
	97
	98
	101
	102





LISTE DES PIÈCES

Non.	Description de la pièce	Remarque	Qté	Non.	Description de la pièce	Remarque	Qté
1	Tube vertical gauche		1	37			
2	Tube vertical droit		1	38	Vis	ST4.2*16mm	11
3	Guidon		1	39	Tableau lumineux		1
4	Tube réglable		1	40	Vis	ST4.2*19mm	2
5	Cadre principal		1	41	Vis à bride	ST4.2*19 mm	12
6	Distance entre les poignées (L)		1	42	Vis	ST2.9*9.5mm	10
7	Espacement des poignées(R)		1	43	Vis	ST2.9*10mm	2
8	Support du fond de l'appareil		1	44	Écrou	M12	2
9	Pièce de presse pour moteur		2	45	Boulon	M8*45mm	1
10	Support supérieur de l'appareil		1	46	Écrou	M5	2
11	Plaque d'axe du tube vertical		2	47	Rondelle plate	Φ12.5*Φ30	2
12	Support de la carte de contrôle		1	48	Rondelle plate	Φ12.5*Φ24	2
13	Loquet de sprint		2	49	Boulon	M5*25mm	2
14	Loquet d'axe		2	50	Vis	ST4.2*15	6
15	Bloc réglable		2	51	Boulon	M8*30mm	4
16	Couvercle latéral du montant		2	52	Boulon	M4*6mm	6
17	Couvercle intérieur du guidon		2	53	Boulon	M4*12mm	12
18	Couvercle du guidon (L)		1	54	Vis	ST4.2*13mm	3
19	Couvercle du guidon(R)		1	55	Boulon	M8*55mm	2
20	Couvercle supérieur du moteur		1	56	Boulon	M6*10mm	6
21	Couvercle inférieur du moteur		1	57	Boulon	M14*14mm	2
22	Rail latéral		2	58	Boulon	M4*16mm	2
23	Couvercle arrière (L)		1	59	Printemps		2
24	Couvercle arrière (R)		1	60	Palier		2
25	Plaque de gel de silice		2	61	Mousse latérale du rail		2
26	Entretoise		6	62	Mousse supérieure du rail latéral		4
27	Coussin de pied		6	63	Mousse de marchepied		4
28	Roue de transport		2	64	Tableau		1
29	Coussin		4	65	Boulon	M4*10mm	8
30	Rouleau avant		1	66	Boucle à clip		5
31	Rouleau arrière		1	67	Aimant		1
32	Ceinture du moteur		1	68	Corde de sprint		1
33	Ceinture de course		1	69	Rondelle élastique		3
34	Marchepieds		1	70	Câble de la télécommande		1
35	Vis	ST4.2*45mm	2	71	Carte PCB		1
36	Boulon	M4*12mm	2	72	Carte de contrôle		1

73	Moteur à courant continu		1	89	Fil d'impulsion		2
74	Prise de courant		1	90	Intervenants		1
75	Interrupteur d'alimentation		1	91	Fil de l'interrupteur		1
76				92	Fil de connexion de l'éclairage		1
77	Mousse du guidon		2	93	Fil de mise à la terre de la prise de courant		1
78	Télécommande		1	94	Filtre		1
79	Commutateur de vitesse		1	95	Inductance		1
80	Siège de fixation de l'interrupteur		1	96	Filtre (R)		2
81	Jeu d'interrupteurs		1	97	Filtre (B)		2
82	Fil d'alimentation		1	98	Fil de terre du filtre		1
83	Impulsion manuelle avec marche/arrêt		1	99	Vis	ST4.2*10mm	4
84	Pouls de la main avec vitesse		1	100	Boulon	M6*8	2
85	Clé en L		1	101	Fil de mise à la terre de la carte de contrôle		1
86	Clé Allen		1	102	Anneau magnétique		1
87	Huile de lubrification		1	103	Entretoise		1
88	PCB&Control board connection wire		1				

GARANTIE LIMITÉE DE 90 JOURS

Le fabricant garantit ce produit contre les défauts de matériaux et de fabrication des pièces fonctionnelles, pendant une période de 90 jours à compter de la date d'achat originale. Votre ticket de caisse indiquant la date d'achat du produit est votre preuve d'achat. Conservez-le en lieu sûr pour toute référence ultérieure. Cette garantie ne s'applique qu'à un usage personnel. Les applications commerciales ou de location ne sont pas couvertes.

Ce produit est fabriqué avec des matériaux de la plus haute qualité et est garanti contre les défauts de matériaux et de fabrication au moment de l'achat. Cette garantie limitée s'applique aux produits fabriqués ou distribués par le fabricant, livrés sur le territoire continental des États-Unis ou du Canada et s'étend à l'acheteur initial ou au destinataire du cadeau. Cette garantie entre en vigueur au moment de l'achat et prend fin soit dans le délai spécifié ci-dessus, soit par le transfert du propriétaire. Tout remboursement ou compensation monétaire doit être demandé auprès du lieu d'achat (détaillant), et non auprès du fabricant. Toute extension de garantie (garantie qui couvre plus que la garantie du fabricant) vendue par l'intermédiaire d'un détaillant ou d'un tiers n'est pas directement liée à la garantie limitée de ce produit et peut être redirigée vers le détaillant ou le tiers en question pour être couverte. Cette garantie s'étend au fabricant du produit et ne couvre que les pièces fonctionnelles. Les produits cosmétiques ne sont pas couverts, sauf s'il est établi sans équivoque qu'il s'agit d'un défaut de fabrication. Les dommages dus au transport doivent être adressés à la société de transport, au détaillant ou au lieu d'achat, et non au fabricant, à moins que ce dernier n'ait été l'expéditeur direct.

La seule obligation du fabricant dans le cadre de cette garantie se limite à fournir à l'acheteur d'origine des pièces de rechange pour les appareils jugés réparables par le service de garantie du fournisseur. L'acheteur est responsable de l'assurance des pièces expédiées ou retournées, s'il le souhaite. L'acheteur est tenu de payer à l'avance tous les frais d'expédition (dans les deux sens), y compris, mais sans s'y limiter, les taxes et les droits de douane. Toutes les pièces échangées et tous les produits remplacés dans le cadre de cette garantie deviendront la propriété du fabricant. Le fabricant se réserve le droit de changer de fabricant de pièces de rechange ou de produits à utiliser, afin de couvrir toute garantie existante.

L'acheteur peut être invité à fournir au fournisseur la preuve des documents d'achat (y compris la date d'achat) si cela lui est demandé. Toute preuve d'altération, d'effacement ou de falsification des documents de preuve d'achat constituera un motif valable d'annulation de la présente garantie limitée. Les produits dont le numéro de série a été effacé ou supprimé ne sont pas éligibles à la couverture de la garantie.

Cette garantie ne s'applique pas si l'appareil a fait l'objet d'une négligence, d'une fabrication, d'une mauvaise utilisation, d'un abus ou de réparations, d'une modification par du personnel non autorisé par le fabricant, d'une installation inappropriée ou de tout autre cas échappant au contrôle du fabricant. Les exemples d'invalidation de la garantie peuvent également inclure, mais ne sont pas limités à :

- Utilisation de laques ou de peintures à l'intérieur (et autour) du produit
- Produit placé sur des surfaces non approuvées
- Déficiences en matière d'électricité
- Utilisation sur les rallonges, les minuteriers, les disjoncteurs de surtension et les disjoncteurs de fuite à la terre.
- Applications extérieures
- Usure normale, déchirure, intempéries
- Accidents d'animaux domestiques/consommateurs
- Achats auprès de revendeurs non autorisés par le fabricant (autorisation écrite)
- Le fabricant n'est pas responsable des pertes dues à l'utilisation (ou à la mauvaise utilisation) du produit ou d'autres coûts, dépenses ou dommages accessoires ou indirects sans fondement irréfutable. En aucun cas, le fabricant ou l'un de ses représentants ne peut être tenu pour responsable de dommages corporels ou matériels, quelle qu'en soit l'origine. Toute garantie implicite aura une durée égale à la garantie applicable mentionnée ci-dessus. Les spécifications peuvent être modifiées sans préavis ni obligation.

Cette garantie limitée confère à l'acheteur d'origine des droits légaux spécifiques. Les autres droits peuvent varier d'un État à l'autre.

